

PALESTRA
FITNESS CENTRE



SPLENDIDO MARE
A BELMOND HOTEL
PORTOFINO

Splendido Mare, A Belmond Hotel, Portofino is delighted to offer its guests a range of fitness classes with our Personal Trainer every day from 07:45 to 08:45, subject to availability. Our classes are a great way to start the day , and enhance your wellbeing while having fun.

WEEKLY SCHEDULE:

MONDAY: PILATES

TUESDAY: FUNCTIONAL FITNESS

WEDNESDAY: PILATES

THURSDAY: MOBILITY & CORE

FRIDAY: FUNCTIONAL FITNESS

SATURDAY: MOBILITY & CORE

SUNDAY: MOBILITY & CORE

To book your class, please contact the reception desk. We look forward to seeing you in our gym!

Splendido Mare, A Belmond Hotel, Portofino è lieto di offrire ai suoi ospiti lezioni di fitness con il nostro Personal Trainer ogni giorno dalle ore 07:45 alle ore 08:45, in base alla disponibilità. Le nostre lezioni sono un ottimo modo per mantenersi in forma divertendosi durante il vostro soggiorno.

PROGRAMMA SETTIMANALE:

LUNEDÌ: PILATES

MARTEDÌ: FUNCTIONAL FITNESS

MERCOLEDÌ: PILATES

GIOVEDÌ: MOBILITY & CORE

VENERDÌ: FUNCTIONAL FITNESS

SABATO: MOBILITY & CORE

DOMENICA: MOBILITY & CORE

Per prenotare la vostra lezione, rivolgetevi alla reception. Speriamo di vedervi presto in palestra!

