



WEEKLY COMPLIMENTARY EXPERIENCES

Take a deep breath and be mesmerized by the enchanting surroundings of our exquisite retreat. Our hotel beckons you to embark on a journey of wellness and cultural exploration. Picture yourself beginning your days with invigorating sessions like Functional Fitness and Mobility & Core, designed to energize both body and mind. Dive into the rich traditions with hands-on workshops such as our Pizza and Pesto Cooking Class. Whether you're a fitness enthusiast, an aspiring chef, or simply seeking a serene escape, our hotel promises a transformative stay filled with inspiring activities for both body and soul.

Fai un respiro profondo e lasciati incantare dagli affascinanti dintorni del nostro paradiso esclusivo. Il nostro hotel ti invita a intraprendere un viaggio di benessere ed esplorazione culturale. Immagina di iniziare le tue giornate con sessioni tonificanti come Functional Fitness e Mobilità & Core, progettate per energizzare corpo e mente. Immergiti nelle ricche tradizioni con laboratori pratici come il nostro Corso di cucina della pizza e del pesto. Che tu sia un appassionato di fitness, un aspirante chef, o semplicemente alla ricerca di una fuga serena, il nostro hotel promette un soggiorno trasformativo pieno di attività stimolanti per il corpo e l'anima.

ACTIVITIES INCLUDED IN THE STAY

MONDAY

8:00 – 9:00 Functional Fitness
16:00 – 17:00 Olive Oil Tasting

TUESDAY

8:00 – 9:00 Mobility & Core
11:00 – 12:00 Pesto cooking class

WEDNESDAY

8:00 – 9:00 Pilates
16:00 – 17:00 Cocktails Class

THURSDAY

8:00 – 9:00 Yoga
11:00 – 12:00 Pizza Cooking Class

FRIDAY

8:00 – 9:00 Stretching
16:00 – 17:00 Cocktails Class

SATURDAY

8:00 – 9:00 Functional Fitness
10:30 – 11:30 Pottery workshop /
Splendido's heritage

SUNDAY

8:00 – 9:00 Mobility & Core
10:00 – 11:00 Painting lesson /
Splendido's heritage

ATTIVITÀ INCLUSE NEL SOGGIORNO

LUNEDÌ

8:00 – 9:00 Functional Fitness
16:00 – 17:00 Degustazione di olio d'oliva

MARTEDÌ

8:00 – 9:00 Mobilità e Core
11:00 – 12:00 Pesto cooking class

MERCOLEDÌ

8:00 – 9:00 Pilates
16:00 – 17:00 Cocktails Class

GIOVEDÌ

8:00 – 9:00 Yoga
11:00 – 12:00 Pizza Cooking Class

VENERDÌ

8:00 – 9:00 Stretching
16:00 – 17:00 Cocktails Class

SABATO

8:00 – 9:00 Functional Fitness
10:30 – 11:30 Laboratorio di ceramica /
Splendido's heritage

DOMENICA

8:00 – 9:00 Mobilità e Core
10:00 – 11:00 Lezione di pittura /
Splendido's heritage

Limited space, subject to availability
Please book 24h in advance:
concierge.spl@belmond.com or +39 0185 267801

Posti limitati, soggetti a disponibilità
Si prega di prenotare con 24 ore di anticipo:
concierge.spl@belmond.com o +39 0185 267801