



SPLENDIDO

WELLNESS CENTRE

MENU CENTRO BENESSERE

BENVENUTI NEL LEGGENDARIO MONDO BELMOND

Quando siete ospiti di Belmond, il vostro benessere diventa la nostra massima priorità. Una pausa di relax nella nostra spa, un assaggio della nostra cucina sana e nutriente, una sessione di yoga sulla spiaggia o semplicemente un momento di pace in un angolo tranquillo: da noi c'è sempre un'occasione per rinnovare il corpo e la mente.

INDICE

- 01** RILASSATEVI E RIGENERATEVI
- 02** TRATTAMENTI ESCLUSIVI
- 03** MASSAGGI
- 04** TRATTAMENTI CORPO
- 05** TRATTAMENTI VISO
- 06** RITUALI UOMO
- 07** PER I PIÙ PICCOLI
- 08** TRATTAMENTI DURANTE E POST-GRAVIDANZA
- 09** IL TOCCO FINALE
- 10** INFORMAZIONI UTILI
- 11** LISTINO PREZZI

01 RILASSATEVI E RIGENERATEVI

Liberatevi di tutte le tensioni nel nostro elegante Centro Benessere al secondo piano.

Rilassate mente, corpo e spirito con rituali naturali a base di erbe somministrati da mani esperte. Potete scegliere tra due sale trattamento singole, una sala per coppie e i servizi del salone parrucchiere.

Coccolatevi con trattamenti che utilizzano solo prodotti naturali: Comfort Zone per i trattamenti alla pelle e Davines per i capelli, entrambi rinomati per il loro approccio alla bellezza totalmente etico e sostenibile.

Tutti i rituali possono essere effettuati nella vostra camera o suite e sono adatti a donne e uomini, salvo se diversamente indicato. E per il vostro amico a quattro zampe, abbiamo anche massaggi per cani. Potete richiedere maggiori informazioni direttamente nel Centro Benessere.

Durante il soggiorno potete usufruire dell'utilizzo gratuito della sauna, immersa nel verde di giardini mediterranei, così come del Centro Fitness.

Orari di apertura:

Centro Benessere: tutti i giorni 09:30-20:00

Centro Fitness: tutti i giorni 09:00-18:00

Accesso: siamo al secondo piano

Prenotazioni: digitate l'interno 629 o premete il pulsante Spa sul telefono in camera.

02 TRATTAMENTI ESCLUSIVI

PORTOFINO DREAM

110 MINUTI

Partite per un viaggio sensoriale tra le fragranze del Mediterraneo. Il rituale inizia con un pediluvio calmante a base di camomilla blu e prosegue con un'avvolgente esfoliazione di tutto il corpo a base di sale marino e oli essenziali, un massaggio corpo a base di burro alla mandorla e ylang ylang e un massaggio viso all'olio di basilico, salvia e camomilla, per una pelle nutrita e rigenerata. Si termina infine con un infuso rilassante alla mandorla e biscotti all'olio essenziale di basilico.

SLEEP RITUAL

50 MINUTI

Ritrovate il benessere fisico contrastando gli effetti del jet lag con questo rituale lenitivo. La sinergia tra gli oli essenziali della miscela Tranquillity, il Sound e il massaggio con morbidi pennelli agisce su tre livelli sensoriali promuovendo il buon riposo e l'armonia generale.

03 MASSAGGI

TRADITIONAL 50/80 MINUTI
Il massaggio tradizionale è perfetto per alleviare tensioni e contratture, ridurre lo stress e infondere un profondo senso di benessere.

MUSCLE MELT MASSAGE 50/80 MINUTI
(DISPONIBILE ANCHE PER COPPIE)
Massaggio distensivo che, con l'aiuto di una miscela di oli caldi e tecniche di massaggio profondo, allevia le tensioni muscolari e induce uno stato di calma e tranquillità.

AROMATHERAPY 50/80 MINUTI
(DISPONIBILE ANCHE PER COPPIE)
Massaggio armonizzante che, attraverso l'uso di oli essenziali, fornisce benefici a livello fisico, emozionale e mentale. Tensione e stress diminuiscono, sostituiti da un senso di pace e relax.

REFLEXOLOGY 40 MINUTI
Tecnica di massaggio su punti specifici del piede per ristabilire l'equilibrio del corpo e ritrovare il benessere.

04 TRATTAMENTI CORPO

AROMASOUL SCRUB

25 MINUTI

Nutrite la pelle per una sensazione di morbidezza effetto seta con questo trattamento rigenerante. Lo scrub vulcanico e la miscela di oli aromaterapici vi doneranno una pelle levigata e profumata.

DETOX & DRAIN

80 MINUTI

Sfruttate i benefici di questo trattamento intensamente detossinante, drenante e anti-cellulite. L'acqua termale e gli oli essenziali si fondono agendo a livello connettivale, eliminando le tossine. Una sferzata di energia per gambe soggette a cellulite edematosa.

DEEP BODY RENEWAL

50 MINUTI

Provate questo massaggio rimodellante e rivitalizzante in grado di offrire un'intensa stimolazione metabolica. Contrastando la ritenzione idrica e promuovendo il rilascio delle tossine, riattiva la circolazione e allevia le tensioni muscolari.

05 TRATTAMENTI VISO

SUBLIME SKIN EYES 25 MINUTI
Contrastate occhiaie, gonfiori e rughe sottili con questo trattamento a tripla azione. Per un contorno occhi illuminato e ringiovanito.

SACRED NATURE REGENERATIVE ELIXIR 80 MINUTI
Riparate, rigenerate e rivitalizzate viso, collo e décolleté con questo lussuoso trattamento di giovinezza dagli ingredienti biologici. Un complesso botanico antiossidante e l'innovativo massaggio Regener-lift agiscono in sinergia per donare all'istante una pelle più tonica e soda.

SACRED NATURE REGENERATIVE HYDRA 50 MINUTI
Regalatevi un trattamento con ingredienti biologici rigeneranti e idratanti. Un rituale esclusivo in 7 fasi, che dona energia e illumina la carnagione con un effetto straordinario.

SKIN REGIMEN LONGEVITY 50 MINUTES
Ridonate tono alla pelle stanca con questo trattamento contro gli effetti dell'inquinamento, dello stress e dello stile di vita frenetico. Contrasterete l'invecchiamento precoce e avrete una pelle più luminosa.

SUBLIME SKIN PRO LIFT 80 MINUTES
Rassodate e rimpolpate viso e collo per un effetto anti-età. Questo trattamento combina specifiche tecniche Kobido con un peeling Ultra Glow per ridare pienezza e ridefinire i volumi del viso.

THERMOLIPOLISI EXPRESS LIFTING 30 MINUTES
Riducete le rughe sul viso e sul décolleté e migliorate il tono e l'elasticità della pelle con questo trattamento che stimola la produzione di collagene.

06 **RITUALI UOMO**

Tutti i nostri trattamenti sono comunque indicati anche per gli uomini.

HIGH PERFORMANCE FACIAL

50 MINUTI

Creato appositamente per la pelle maschile, questo trattamento agisce sinergicamente a tre livelli: idrata, purifica e lenisce.

BACK & SHOULDER RESCUE

50 MINUTI

Sciogliete le tensioni con questo trattamento detossinante e rilassante per testa, collo e schiena.

07 **PER I PIÙ PICCOLI**

Fino ai dodici anni.

| | |
|---|------------|
| MOTHER AND DAUGHTER BEAUTY PACKAGE | 150 MINUTI |
| Trattamento di bellezza speciale per mamma e figlia. Per la mamma trattamento viso idratante e trattamento a mani e piedi. Per la figlia, trattamento viso purificante da 50 minuti e trattamento a mani e piedi specifico per bambini/adolescenti. | |
| BALANCE MASSAGE | 50 MINUTI |
| Massaggio rilassante alla lavanda per figlio e genitore insieme. | |
| MANICURE PER BAMBINI | 40 MINUTI |
| PEDICURE PER BAMBINI | 45 MINUTI |

08 TRATTAMENTI DURANTE E POST-GRAVIDANZA

MOTHER-TO-BE MASSAGE

50 MINUTI

Tecniche specifiche prenatali contribuiscono ad alleviare i dolori tipici di questo periodo, mal di schiena e ritenzione idrica. L'olio di mandole dolci arricchito di prezioso Tamanu biologico è indicato anche per le pelli più delicate. I cuscini e speciali supporti utilizzati rendono il massaggio sicuro e comodo per le mamme in attesa. Dopo il primo trimestre.

NEW MOTHER BODY RITUAL

50 MINUTI

Questo trattamento corpo include un'esfoliazione profonda con lo scrub Aromasoul e l'applicazione di un olio ricco di Tamanu e vitamina E, per ristabilire in modo immediato il benessere della pelle, l'idratazione e una sensazione di relax. Dopo la sesta settimana dal parto.

09 IL TOCCO FINALE

TRATTAMENTI MANI E PIEDI

Manicure
Manicure con semipermanente
Pedicure
Trattamento piedi rinfrescante
Cambio smalto per mani o piedi

DEPILAZIONE

Labbro superiore
Ascelle
Inguine
Depilazione brasiliana
Braccia
Metà gamba
Gamba completa
Schiena

CIGLIA E SOPRACCIGLIA

Correzione sopracciglia
Tintura sopracciglia
Tintura ciglia
Tintura ciglia e sopracciglia

MAKE-UP

Trucco da giorno
Trucco da sera
Trucco sposa
Prova trucco sposa

09 IL TOCCO FINALE

PARRUCCHIERE

Taglio e piega donna

Taglio uomo

Taglio bimbo

Shampoo e piega

Shampoo e piega, capelli lunghi oltre le spalle

Shampoo e piega capelli con extension

Raccolto semplice

Maschera nutriente intensiva

Trattamento riparazione intensiva

Acconciatura sposa

Prova acconciatura sposa

COLORE (PIEGA NON INCLUSA)

Tinta

Colore radice

Meches testa completa

Meches metà testa

10 INFORMAZIONI UTILI

Siamo lieti di darvi il benvenuto. Il nostro Centro Benessere è un'oasi di quiete: vi chiediamo di aiutarci a mantenere l'atmosfera serena parlando a bassa voce e silenziando il telefono.

APPUNTAMENTI

I trattamenti sono soggetti a disponibilità: consigliamo pertanto di programmare un appuntamento prima dell'arrivo. Gli appuntamenti per i minori di 18 anni devono essere concordati da un genitore o un tutore, che deve anche accompagnarli. I minori che hanno richiesto un trattamento spa a porte chiuse devono avere un tutore presente in sala per tutta la durata del trattamento.

CANCELLAZIONI

In caso di necessità, vi preghiamo di cancellare i trattamenti o modificarne l'orario almeno quattro ore prima dell'appuntamento. In caso di cancellazioni effettuate con un preavviso inferiore a quattro ore, sarà addebitato il 50% del costo del trattamento. In caso di cancellazioni senza preavviso, sarà addebitato il 100% del costo del trattamento.

ARRIVO

Vi invitiamo ad arrivare con qualche minuto di anticipo rispetto all'orario concordato, per potervi cambiare con tranquillità. Per mettervi a vostro agio, vi forniremo accappatoio, asciugamano, pantofole e altre dotazioni. Per rispetto verso gli altri ospiti, in caso di ritardi potremo eseguire il trattamento solo per il tempo rimanente dell'appuntamento. In tal caso, sarà comunque addebitato il costo completo del trattamento.

BENESSERE

Per il vostro comfort e sicurezza, vi chiediamo di comunicarci l'esistenza di eventuali condizioni particolari di salute, come infortuni, malattie o allergie, al momento della prenotazione, poiché alcuni trattamenti potrebbero non essere consigliati. Inoltre, prima di iniziare il trattamento, comunicate al terapeuta eventuali problemi di salute.

PRECAUZIONI

Raccomandiamo di mangiare e bere con moderazione, così come di evitare bevande alcoliche, prima di un trattamento o di una sessione di ginnastica. Se avete necessità di radervi (in particolare nel caso di trattamento viso per uomini), è consigliabile farlo almeno due ore prima della seduta. Prima di un trattamento scrub corpo, vi invitiamo a non radere le gambe. Le scottature potrebbero limitare l'efficacia dei trattamenti spa: usate cautela e utilizzate sempre uno schermo solare.

GIOIELLI E VALORI

Per la maggior parte dei trattamenti è preferibile non indossare gioielli. Consigliamo di rimuovere collane e bracciali e di lasciare in camera eventuali oggetti di valore.

11 LISTINO PREZZI

Tutti i prezzi del presente listino sono in euro e includono l'IVA del 22%.

Tutti i trattamenti possono essere effettuati anche in camera.

TRATTAMENTI ESCLUSIVI

| | | |
|-----------------|-----------|-----|
| PORTOFINO DREAM | (110 MIN) | 350 |
|-----------------|-----------|-----|

| | | |
|--------------|----------|-----|
| SLEEP RITUAL | (50 MIN) | 200 |
|--------------|----------|-----|

MASSAGGI

| | | |
|-------------|----------|-----|
| TRADITIONAL | (50 MIN) | 200 |
| | (80 MIN) | 260 |

| | | |
|---------------------|----------|-----|
| MUSCLE MELT MASSAGE | (50 MIN) | 220 |
| | (80 MIN) | 320 |

| | | |
|------------------------------------|----------|----------------|
| MUSCLE MELT MASSAGE FOR COUPLES | (50 MIN) | 400 per coppia |
| | (80 MIN) | 550 per coppia |

| | | |
|--------------|----------|-----|
| AROMATHERAPY | (50 MIN) | 220 |
| | (80 MIN) | 320 |

| | | |
|-----------------------------|----------|----------------|
| AROMATHERAPY FOR COUPLES | (50 MIN) | 400 per coppia |
| | (80 MIN) | 550 per coppia |

| | | |
|-------------|----------|-----|
| REFLEXOLOGY | (50 MIN) | 180 |
|-------------|----------|-----|

TRATTAMENTI CORPO

| | | |
|-----------------|----------|-----|
| AROMASOUL SCRUB | (25 MIN) | 100 |
|-----------------|----------|-----|

| | | |
|---------------|----------|-----|
| DETOX & DRAIN | (80 MIN) | 220 |
|---------------|----------|-----|

| | | |
|-------------------|----------|-----|
| DEEP BODY RENEWAL | (50 MIN) | 180 |
|-------------------|----------|-----|

TRATTAMENTI VISO

| | | |
|-----------------------|----------|-----|
| SUBLIME SKIN PRO LIFT | (80 MIN) | 220 |
|-----------------------|----------|-----|

| | | |
|-------------------|----------|----|
| SUBLIME SKIN EYES | (25 MIN) | 85 |
|-------------------|----------|----|

11 LISTINO PREZZI

| | | |
|--|-----------|----------------|
| SACRED NATURE REGENERATIVE HYDRA | (50 MIN) | 170 |
| SACRED NATURE REGENERATIVE ELIXIR | (80 MIN) | 200 |
| SKIN REGIMEN LONGEVITY | (50 MIN) | 170 |
| THERMOLIPOLISI EXPRESS LIFTING | (30 MIN) | 130 |
| RITUALI UOMO | | |
| HIGH PERFORMANCE FACIAL | (50 MIN) | 160 |
| BACK & SHOULDER RESCUE | (50 MIN) | 180 |
| PER I PIÙ PICCOLI | | |
| MOTHER AND DAUGHTER BEAUTY PACKAGE | (150 MIN) | 560 per coppia |
| BALANCE MASSAGE | (50 MIN) | 300 per coppia |
| YOUNG PERSON'S SPA MANICURE | (40 MIN) | 65 |
| YOUNG PERSON'S SPA PEDICURE | (45 MIN) | 85 |
| TRATTAMENTI DURANTE E POST-GRAVIDANZA | | |
| MOTHER-TO-BE MASSAGE | (50 MIN) | 180 |
| NEW MOTHER BODY RITUAL | (50 MIN) | 180 |
| IL TOCCO FINALE | | |
| TRATTAMENTI MANI E PIEDI | | |
| Manicure | | 65 |
| Manicure con semipermanente | | 110 |
| Pedicure | | 85 |
| Trattamento piedi rinfrescante | | 50 |
| Cambio smalto per mani o piedi | | 40 |

11 LISTINO PREZZI

DEPILAZIONE

| | |
|------------------------|----|
| Labbro superiore | 20 |
| Ascelle | 30 |
| Inguine | 40 |
| Depilazione brasiliana | 50 |
| Braccia | 55 |
| Metà gamba | 60 |
| Gamba completa | 95 |
| Schiena | 70 |

CIGLIA E SOPRACCIGLIA

| | |
|-------------------------------|----|
| Correzione sopracciglia | 20 |
| Tintura sopracciglia | 25 |
| Tintura ciglia | 50 |
| Tintura ciglia e sopracciglia | 65 |

MAKE-UP

| | |
|--------------------|--------|
| Trucco da giorno | 75 |
| Trucco da sera | 95 |
| Trucco sposa | da 210 |
| Prova trucco sposa | da 95 |

PARRUCCHIERE

| | |
|--|--------|
| Taglio e piega donna | 150 |
| Taglio uomo | 55 |
| Taglio bimbo | 40 |
| Shampoo e piega | 75 |
| Shampoo e piega capelli lunghi oltre le spalle | 80 |
| Shampoo & piega capelli con extension | 100 |
| Raccolto semplice | 80 |
| Trattamento di riparazione intensiva | 30 |
| Acconciatura sposa | da 220 |
| Prova acconciatura sposa | da 100 |

COLORE (PIEGA NON INCLUSA)

| | |
|-----------------------|-----|
| Tinta | 80 |
| Colore radice | 65 |
| Meches testa completa | 135 |
| Meche metà testa | 95 |

Prenotazioni: digitate l'interno 629.

INCOMPARABLE GENUINE TRAVEL

BELMOND.COM