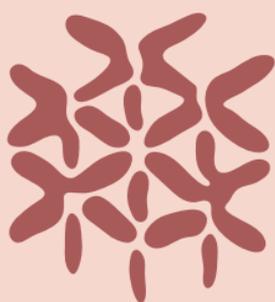


SPA & WELLNESS TREATMENT MENU  
MENÙ TRATTAMENTI SPA & BENESSERE



CONTENTS  
CONTENUTI

- 1 RELAX AND REVIVE AT OUR SPA  
RILASSATEVI E RIGENERATEVI  
NELLA NOSTRA SPA
- 2 SIGNATURE INDULGENCES  
TRATTAMENTI ESCLUSIVI
- 3 MESSAGES  
MASSAGGI
- 4 BODY RITUALS  
RITUALI PER IL CORPO
- 5 FACIAL THERAPIES  
TRATTAMENTI VISO
- 6 FINISHING TOUCHES  
RITOCCHI FINALI
- 7 SPA INFORMATION  
INFORMAZIONI SULLA SPA

**WELCOME TO THE  
LEGENDARY WORLD OF  
BELMOND**

When you stay with Belmond, your wellness becomes our top priority. Whether lazing in our spa or dining on nutritious cuisine, practicing yoga or simply soaking up the sense of serenity in our tranquil hideaway, take the time to refresh both body and soul.

**BENVENUTI NEL  
LEGGENDARIO MONDO  
BELMOND**

Quando siete ospiti di Belmond, il vostro benessere diventa la nostra massima priorità. Una pausa di relax nella nostra spa, un assaggio della nostra cucina sana e nutriente, una sessione di yoga o semplicemente un momento di pace in un angolo tranquillo: da noi c'è sempre un'occasione per rinnovare il corpo e la mente.

RELAX AND REVIVE AT OUR SPA  
RILASSATEVI E RIGENERATEVI NELLA NOSTRA SPA

## RELAX AND REVIVE AT OUR SPA RILASSATEVI E RIGENERATEVI NELLA NOSTRA SPA

Rejuvenate mind, body and soul at our serene haven inspired by the wild and aromatic nature that surrounds Romazzino.

Each of our treatment rooms is styled with natural materials and the hallmarks and sixties iconography of Romazzino.

Enjoy complimentary use of our sauna and steam room each infused with Sardinian rosemary floral water.

Choose from an extensive treatment menu, including unique Romazzino rituals. Treatments feature renowned spa brands Natura Bissé, Philosophia Botanica and In Aéras. Each can be customised to your own specific needs.

Discover our Pilates & Yoga Studio to benefit from restorative, relaxing and meditative practices. Our one-of-a-kind studio is equipped with the latest performance equipment, including Pilates Reformers and a Yoga Wall.

Ringiovanite mente, corpo e anima nel nostro rifugio sereno ispirato alla natura selvaggia e profumata che circonda Romazzino.

Ciascuna delle nostre sale per i trattamenti è arredata con materiali naturali, elementi distintivi e immagini del Romazzino negli anni sessanta.

Usfruite gratuitamente della sauna e del bagno turco, entrambi pervasi dai sentori di acqua floreale di rosmarino sardo.

Scegliete il vostro trattamento preferito in un ampio menu che include gli esclusivi rituali Romazzino. I trattamenti sono a base di prodotti di marchi rinomati come Natura Bissé, Philosophia Botanica e In Aéras e possono essere personalizzati in base alle vostre esigenze specifiche.

Scoprite il nostro Studio di Pilates e Yoga per beneficiare di pratiche rivitalizzanti, rilassanti e meditative. Unico nel suo genere, è dotato delle più moderne attrezzature, tra cui Pilates Reformer e Yoga Wall.

**RELAX AND REVIVE AT OUR SPA  
RILASSATEVI E RIGENERATEVI NELLA NOSTRA SPA**

**ACCESS**

Find us in the lobby  
level of the hotel.

**ACCESSO**

Ci trovate al piano  
della lobby dell'hotel.

**RESERVATIONS**

Call 690 from your room,  
+39 0789 977 690 (606)  
from an outside line, or  
email us at [romazzinospa@  
belmond.com](mailto:romazzinospa@belmond.com)

**PRENOTAZIONI**

Chiamate il 690 dalla  
vostra camera, il numero  
+39 0789 977 690 (606)  
da una linea esterna,  
oppure scrivete ci  
un'e-mail all'indirizzo  
[romazzinospa@belmond.  
com](mailto:romazzinospa@belmond.com)

**OPENING TIMES**

DAILY  
10:00 – 20:30

**ORARI DI APERTURA**

TUTTI I GIORNI  
10:00 – 20:30

**SIGNATURE INDULGENCES  
TRATTAMENTI ESCLUSIVI**

## SIGNATURE INDULGENCES TRATTAMENTI ESCLUSIVI

### DIAMOND BLOOM RITUAL

Exclusively for Romazzino, this sumptuous Natura Bissé ritual is designed to give you a wonderful feeling of wellbeing and leave your face and body smooth and radiant. It comprises a full-body exfoliating scrub, rich in aromatherapeutic Damask rose, a moisturising rose mask, and a soothing and firming facial treatment that restores the balance of the complexion and gives optimum hydration. Treat your skin to sublime relaxation, nourishment and comfort.

In esclusiva per Romazzino, questo sontuoso rituale Natura Bissé è stato pensato per regalare una meravigliosa sensazione di benessere e lasciare viso e corpo lisci e radiosi. Comprende uno scrub esfoliante per tutto il corpo a base di rosa damascena aromaterapica, una maschera idratante alla rosa e un trattamento viso lenitivo e rassodante che riequilibra l'incarnato e dona un'idratazione ottimale. Regalate alla vostra pelle un relax, un nutrimento e un comfort sublimi.

80 MINUTES  
80 MINUTI

MASSAGES  
MASSAGGI

## MASSAGES MASSAGGI

### BACK & NECK

Release tension build-up in the upper back and neck area with this targeted, highly effective massage.

Sciogliete le tensioni accumulate nella parte superiore della schiena e del collo con questo massaggio mirato ed estremamente efficace.

25 MINUTES  
25 MINUTI

### RELAXING

Enjoy a full body massage designed to ease tension, soothe stress and induce a sense of wellbeing.

Il massaggio ideale per alleviare tensioni e contratture, ridurre lo stress e infondere un profondo senso di benessere.

50/80 MINUTES  
50/80 MINUTI

### LYMPHATIC DRAINAGE

Boost your circulation and benefit from a gentle, natural expulsion of toxins and excess fluid from the body.

Stimola la circolazione ed espelle dal corpo tossine e liquidi in eccesso in modo delicato e naturale.

50/80 MINUTES  
50/80 MINUTI

## MASSAGES MASSAGGI

### DEEP TISSUE

Correct any problems or imbalances caused by repetitive or strenuous activity. The treatment combines decontracting massage techniques with the healing effects of stretching. Feel the benefits as muscle fatigue melts away and flexibility improves.

Regalatevi questo trattamento per correggere ogni tipo di problema o squilibrio causato da attività ripetitive o faticose. Combina tecniche di massaggio decontratturanti con gli effetti curativi dello stretching. Ne avvertirete presto i benefici: l'affaticamento muscolare si riduce e la flessibilità aumenta.

50/80 MINUTES

50/80 MINUTI

### COUPLE'S MASSAGE

Share a relaxing moment with a partner or loved one, enjoying a personalised massage chosen in consultation with our therapists.

Condividete un momento di relax con il partner o con la persona amata regalandovi un massaggio personalizzato scelto insieme ai nostri terapisti.

50/80 MINUTES

50/80 MINUTI

**BODY RITUALS**  
**RITUALI PER IL CORPO**

BODY RITUALS  
RITUALI PER IL CORPO

PHILOSOPHIA BOTANICA  
REGENERATIVE WELLNESS MEDITERRANEA

RELIEVES  
REGENERATES

ALLEVIA  
RIGENERA

Philosophia Botanica mindfully infuses adaptogenic herbs, powerful actives and botanical plants that grow wild under the warm Mediterranean sun to create its remarkable skincare range. In this bespoke ritual, earth, water, fire and air meet.

Customised Mediterranean oils, tailored to your individual needs, are combined with skilful therapeutic techniques to deliver the ultimate body ritual based on the element that resonates with you best. The result? A deeply relaxed and revitalised body and mind.

Begin with a holistic consultation to determine your most suitable element. A choice of four body oils represents the four elements: Mediterranean Air, Mediterranean Fire, Mediterranean Water and Mediterranean Earth. Additionally, four tools represent the elements: Flow body magnet (air), Gua Sha (fire), mud or algae treatment (water), and bamboo (earth).

Philosophia Botanica sceglie con cura erbe adattogene, potenti principi attivi e piante botaniche che crescono spontaneamente sotto il caldo sole del Mediterraneo per creare la sua straordinaria gamma di trattamenti per la pelle. Un rituale su misura in cui terra, acqua, fuoco e aria si incontrano.

Gli oli mediterranei personalizzati, adattati alle vostre esigenze individuali, sono combinati con abili tecniche terapeutiche per offrirvi il rituale per il corpo perfetto, basato sull'elemento a voi più congeniale. Il risultato? Un corpo e una mente profondamente rilassati e rivitalizzati.

Si inizia da una consulenza olistica per determinare l'elemento più adatto alla vostra personalità. È possibile scegliere tra quattro oli per il corpo che rappresentano i quattro elementi: Mediterranean Air, Mediterranean Fire, Mediterranean Water e Mediterranean Earth. Vengono poi applicate quattro tecniche, anch'esse rappresentative degli elementi: magnetoterapia (aria), Gua Sha (fuoco), trattamento a base di fango o alghe (acqua) e bambù (terra).

50/80 MINUTES  
50/80 MINUTI

## BODY RITUALS RITUALI PER IL CORPO

### IN AÉRAS BRAND

From Sardinian botanical brand In Aéras, these sensory healing rituals provide a journey between ancient and contemporary remedies. Each is structured to perform specific functions while involving the senses.

I rituali curativi sensoriali del marchio botanico sardo In Aéras vi offrono un viaggio tra rimedi antichi e contemporanei. Ognuno di essi è strutturato per svolgere funzioni specifiche coinvolgendo i sensi.

### ANIMANUDA

Be immersed in a holistic, multi-sensory experience drawing from the majesty of Sardinia. The precious native plants, juniper, helichrysum and lentisk, known for their detoxifying and antioxidant powers, are harvested using artisan methods to enhance their effectiveness. These are combined with expert manual techniques to stimulate lymphatic drainage, immediately reducing puffiness while nourishing and illuminating the skin. Vitality and strength are restored to the body, and the skin and senses are reawakened through a 1000-year-old culture that leaves you bright, toned and revitalised.

Immergetevi in un'esperienza olistica e multisensoriale che attinge alla maestosità della Sardegna. Preziose piante autoctone, tra cui il ginepro, l'elicriso e il lentisco, note per il loro potere disintossicante e antiossidante, vengono raccolte con metodi artigianali per potenziarne l'efficacia. Vengono quindi combinate con tecniche manuali esperte per stimolare il drenaggio linfatico, riducendo immediatamente il gonfiore e nutrendo e illuminando la pelle. Il corpo ritrova vitalità e forza, la pelle e i sensi si risvegliano grazie a una cultura millenaria che vi lascerà radiosi, tonificati e rivitalizzati.

50 MINUTES  
50 MINUTI

## BODY RITUALS RITUALI PER IL CORPO

### SILENTIUM

The wind, an emblematic element of the island, plays a role in this purifying ritual, which reduces noise and thought to leave you in calm contemplation of the silence that remains. In this multi-sensory experience, exclusive manual techniques enhance the calming and purifying effects of thyme, lavender and myrtle, botanical active ingredients expertly tuned to provide balance and energy. The Silentium treatment works to reduce the appearance of the signs of aging while leaving the skin relaxed, protected and radiant. Ideal for those looking to safeguard their skin from external aggressors and oxidative stress.

Il vento, elemento emblematico dell'isola, svolge un ruolo importante in questo rituale di purificazione, che riduce il rumore e i pensieri lasciandovi alla serena contemplazione del silenzio che resta. In questa esperienza multisensoriale, esclusive tecniche manuali potenziano gli effetti calmanti e purificanti di timo, lavanda e mirto, principi attivi botanici sapientemente miscelati per fornire equilibrio ed energia. Il trattamento Silentium agisce riducendo la comparsa dei segni del tempo e lasciando la carnagione rilassata, protetta e luminosa. Ideale per chi vuole proteggere la pelle dagli aggressori esterni e dallo stress ossidativo.

50 MINUTES

50 MINUTI

## BODY RITUALS RITUALI PER IL CORPO

### VISIONE

Through the Vision journey, the natural elements of the Sardinian landscape act on the body, awakening ancient forces that recall mysteries and distant rituals, opening the mind to a regenerative contact with your purest essence. Active ingredients extracted from sage, St John's Wort and rosemary bring the soul closer to primordial self-awareness. Botanical ingredients restore the natural elasticity of the skin, starting with a deep cleansing and continuing with a massage that works at a muscular level to relax, smooth and soothe.

Attraverso il percorso Visione, gli elementi naturali del paesaggio sardo agiscono sul corpo, risvegliando forze antiche che richiamano misteri e rituali lontani, aprendo la mente a un contatto rigenerante con la vostra essenza più pura. I principi attivi estratti da salvia, iperico e rosmarino avvicinano l'anima alla consapevolezza primordiale di sé. Gli ingredienti botanici ripristinano la naturale elasticità della pelle, iniziando con una pulizia profonda e proseguendo con un massaggio che agisce a livello muscolare per rilassare, levigare e lenire.

50 MINUTES

50 MINUTI

FACIAL THERAPIES  
TRATTAMENTI VISO

**FACIAL THERAPIES  
TRATTAMENTI VISO**

**NATURA BISSÉ  
3D COLLAGEN SHOCK**

SCULPTS  
FIRMS  
DEFINES

SCOLPISCE  
RASSODA  
DEFINISCE

Feel the power of this remodelling and firming treatment that uses three types of collagen. Sculpting and defining the contours of the face, it improves skin density and tone and leaves it beautifully hydrated.

Toccate con mano la potenza di questo trattamento rimodellante e rassodante che utilizza tre tipi di collagene. Scolpisce e definisce i contorni del viso, migliora la densità e il tono della pelle e la lascia meravigliosamente idratata.

50 MINUTES  
50 MINUTI

**NATURA BISSÉ  
DIAMOND LUMINOUS GLOW**

DEPIGMENTS  
BALANCES  
ILLUMINATES

DEPIGMENTA  
EQUILIBRA  
ILLUMINA

Reduce the appearance of hyperpigmentation and reveal your skin's new radiance with this luxurious facial treatment.

Riducete l'aspetto dell'iperpigmentazione e mostrate con orgoglio la nuova luminosità della vostra pelle con questo lussuoso trattamento viso.

50 MINUTES  
50 MINUTI

FACIAL THERAPIES  
TRATTAMENTI VISO

NATURA BISSÉ  
DIAMOND EXPERIENCE LIFE INFUSION RITUAL

RENEWS  
FIRMS  
REVITALISES

RINNOVA  
RASSODA  
RIVITALIZZA

Preserve your skin's youthfulness and slow the aging process with this facial that visibly reduces fine lines and wrinkles and creates a youthful glow in every layer of the skin.

Preservate la giovinezza della vostra pelle e rallentate il processo di invecchiamento con questo trattamento che riduce visibilmente le linee sottili e le rughe e conferisce una luminosità giovanile a ogni strato dell'epidermide.

80 MINUTES  
80 MINUTI

## FACIAL THERAPIES TRATTAMENTI VISO

### EXPRESS TREATMENT EYES

DECONGESTS  
NOURISHES

Relieve swelling and dehydration in the eye area with this targeted treatment that combines cleansing, nourishing and decongestant ingredients, such as seaweed.

DECONGESTIONA  
NUTRE

Questo trattamento mirato che combina ingredienti detergenti, nutrienti e decongestionanti come le alghe marine, allevia il gonfiore e la disidratazione del contorno occhi.

25 MINUTES  
25 MINUTI

### EXPRESS TREATMENT NECK

DEFINES  
LIFTS  
FIRMS

According to your needs, choose between a highly concentrated remodelling or firming treatment to help sculpt your jaw line, chin or cleavage.

DEFINISCE  
RINGIOVANISCE  
RASSODA

A seconda delle vostre esigenze, scegliete tra un trattamento rimodellante o rassodante altamente concentrato che contribuirà a scolpire la linea della mascella, il mento o il décolleté.

25 MINUTES  
25 MINUTI

FACIAL THERAPIES  
TRATTAMENTI VISO

EXPRESS TREATMENT  
INSTANT GLOW

RENEWS  
HYDRATES  
LIFTS

RINNOVA  
IDRATA  
RINGIOVANISCE

This express treatment is designed to give you instant perfect skin. It renews the skin's appearance and restores its radiance, minimising expression lines with the help of Shiatsu facial massage.

Questo trattamento express è studiato per regalarvi una pelle immediatamente perfetta. Rinnova l'aspetto della pelle e le restituisce luminosità, minimizzando le linee di espressione con l'aiuto del massaggio facciale Shiatsu.

25 MINUTES

25 MINUTI

## FACIAL THERAPIES TRATTAMENTI VISO

### ADD ON LED MASK

A LED mask to facilitate the penetration of the active ingredients previously applied to the face.

It helps eliminate skin impurities, increases lymphatic flow, minimizes expression wrinkles by restoring the production of collagen and elastin.

Una maschera LED per facilitare la penetrazione dei principi attivi applicati precedentemente sul viso.

Aiuta a eliminare le impurità della pelle, aumenta il flusso linfatico, minimizza le rughe d'espressione ripristinando la produzione di collagene ed elastina.

15 MINUTES  
15 MINUTI

### ADD ON COLLAGEN MASK

Perfectly adaptable to the face, this mask provides immediate, long-lasting results. Soaked in an ultra-effective lotion, it delivers a lifting and plumping effect within minutes.

Skin feels comfortable and appears firmer, more hydrated, with fewer visible wrinkles.

Perfettamente adattabile al viso, questa maschera garantisce risultati immediati e duraturi.

Imbibita in una lozione ultra efficace, dona in pochi minuti un effetto lifting e rimpolpante.

La pelle appare più soda, più idratata, con meno rughe visibili.

15 MINUTES  
15 MINUTI

## FACIAL THERAPIES TRATTAMENTI VISO

### PHILOSOPHIA BOTANICA REGENERATIVE FLOW FACIAL RITUAL

PLUMPS  
SCULPTS  
LIFTS

RIMPOLPA  
SCOLPISCE  
RINGIOVANISCE

Rooted in Chinese and Mediterranean medicine, this ritual combines powerful botanical oils, acu-beauty stimulation and a unique facial massage using magnetic gold pearls. With a plumping effect, it promotes vitality while defining, sculpting and lifting the skin at cellular level.

Radicato nella medicina cinese e mediterranea, questo rituale combina potenti oli botanici, stimolazione degli acu-beauty points e un esclusivo massaggio facciale che utilizza perle d'oro magnetiche. Con un effetto rimpolpante, promuove la vitalità definendo, scolpendo e modellando la pelle a livello cellulare.

80 MINUTES  
80 MINUTI

### PHILOSOPHIA BOTANICA REGENERATIVE VITAMIN C

PROTECTS  
CALMS

PROTEGGE  
LENISCE

This powerful antioxidant treatment is designed to soothe and protect the skin, boosting hydration and calming inflammation from sun exposure. An array of natural, active ingredients are combined to create a truly luxurious experience.

Questo potente trattamento antiossidante è studiato per lenire e proteggere la pelle, aumentando l'idratazione e calmando le infiammazioni dovute all'esposizione al sole. Una serie di ingredienti naturali attivi si combinano per dar vita a un'esperienza davvero lussuosa.

50 MINUTES  
50 MINUTI

## FACIAL THERAPIES TRATTAMENTI VISO

### IN AÉRAS ANIMANUDA

NOURISHES  
PROTECTS

Gain a radiant, smooth complexion with this deeply nourishing facial that protects the skin from environmental stressors. Ideal for sensitive or irritated skin, it soothes rosacea, breakouts and chapping using the balancing and illuminating ingredients of juniper, helichrysum and lentisk, favoured in Sardinia for centuries.

NUTRE  
PROTEGGE

Otterrete un incarnato luminoso e levigato con questo trattamento viso profondamente nutriente che protegge la pelle dagli stress ambientali. Ideale per le pelli sensibili o irritate, lenisce la rosacea, le eruzioni cutanee e le screpolature grazie a ingredienti riequilibranti e illuminanti come il ginepro, l'elicriso e il lentisco, da secoli utilizzati a tale scopo in Sardegna.

50 MINUTES  
50 MINUTI

### IN AÉRAS SILENTIUM

PURIFIES  
REBALANCES

Treat your face to this regenerating treatment that combines nourishing oils with extracts of thyme, lavender and myrtle, time-honoured Sardinian ingredients renowned for their anti-inflammatory, antiseptic and balancing properties. Reduce imperfections and protect the skin from free radical damage, leaving it deeply nourished and protected.

PURIFICA  
RIEQUILIBRA

Regalate al vostro viso questo trattamento rigenerante che combina oli nutrienti con estratti di timo, lavanda e mirto, ingredienti sardi di antica tradizione noti per le loro proprietà antinfiammatorie, antisettiche e riequilibranti. Riduce le imperfezioni e protegge la pelle dai danni dei radicali liberi, lasciandola nutrita e protetta in profondità.

50 MINUTES  
50 MINUTI

## FACIAL THERAPIES TRATTAMENTI VISO

### IN AÉRAS VISIONE

REPAIRS  
FIRMS

Achieve radiant, glowing skin with this reparative treatment that stimulates epidermal cellular metabolism and counteracts premature aging. Active ingredients extracted from sage, St John's Wort and rosemary ensure a firming, volumising and plumping effect that reawakens the skin and boosts tone and elasticity.

RIPARA  
RASSODA

Questo trattamento riparatore che stimola il metabolismo cellulare epidermico e contrasta l'invecchiamento precoce lascerà la vostra pelle radiosa e luminosa. I principi attivi estratti dalla salvia, dall'iperico e dal rosmarino assicurano un effetto rassodante, volumizzante e rimpolpante che risveglia la pelle e ne migliora tono ed elasticità.

50 MINUTES  
50 MINUTI

**FINISHING TOUCHES  
RITOCCHI FINALI**

## FINISHING TOUCHES RITOCCHI FINALI

MANICURE WITH REGULAR NAIL POLISH PEDICURE NAIL POLISH CHANGE	MANICURE CON SMALTO NORMALE PEDICURE CAMBIO SMALTO
SEMI-PERMANENT REMOVAL SEMI-PERMANENT POLISH	RIMOZIONE SEMIPERMANENTE SMALTO SEMIPERMANENTE

## HAIR REMOVAL DEPILAZIONE

UPPER LIP	LABBRO SUPERIORE
UNDERARM	ASCELLE
BIKINI AREA	INGUINE
BRAZILIAN BIKINI	DEPILAZIONE BRASILIANA
ARMS	BRACCIA
HALF LEG WAX	CERETTA METÀ GAMBA
FULL LEG WAX	CERETTA GAMBA COMPLETA
BACK	SCHIENA

**SPA INFORMATION**  
**INFORMAZIONI SULLA SPA**

## SPA INFORMATION INFORMAZIONI SULLA SPA

### AGE GUIDANCE LINEE GUIDA SULL'ETÀ

We welcome guests aged 16 years and over to the spa. Massages and body treatments are only available to those aged 18 and above. Guests aged 16-17 can enjoy manicures, pedicures, facial treatments and waxing of the eyebrows and upper lip. Children under 16 can only receive manicure and pedicure treatments. An adult must accompany minors for the entire duration of the treatment.

Nel centro benessere diamo il benvenuto a ospiti dai 16 anni in su. I massaggi e i trattamenti per il corpo sono disponibili solo per i maggiori di 18 anni. Gli ospiti di età compresa tra i 16 e i 17 anni possono usufruire di manicure, pedicure, trattamenti viso e ceretta delle sopracciglia e del labbro superiore. I bambini sotto i 16 anni possono sottoporsi solo a trattamenti di manicure e pedicure. I minori devono essere accompagnati da un adulto per tutta la durata del trattamento.

### APPOINTMENTS APPUNTAMENTI

To ensure your preferred time and date are available we recommend booking in advance. For in-room requests and treatments outside of opening hours, a supplement may apply.

Se volete assicurarvi che l'orario e la data che preferite siano disponibili, vi consigliamo di prenotare in anticipo. Per le richieste in camera e per i trattamenti al di fuori degli orari di apertura potrebbe essere richiesto un supplemento.

### CANCELLATIONS CANCELLAZIONI

You may cancel or change the time of a booking up to 24 hours in advance without penalty. After that, the entire cost of the treatment will be charged.

È possibile cancellare o modificare l'orario di una prenotazione fino a 24 ore prima senza alcuna penale. Dopodiché verrà addebitato l'intero costo del trattamento.

## SPA INFORMATION INFORMAZIONI SULLA SPA

### WELLBEING BENESSERE

Please inform us at the time of booking if you have any medical conditions, skin allergies or sensitivities, are taking medication or are pregnant. You are advised to avoid shaving or removing hair in the few hours prior to the treatment. Please do not consume alcohol before your visit to the spa.

Vi preghiamo di informarci al momento della prenotazione di eventuali condizioni mediche, sensibilità o allergie cutanee, assunzione di farmaci o gravidanze. Vi consigliamo di evitare di radervi o depilarvi nelle ore precedenti il trattamento. Vi invitiamo anche a non consumare alcolici prima della visita al centro benessere.

### ARRIVAL ARRIVO

If visiting the spa for the first time, kindly arrive 10 minutes prior to your appointment to complete a consultation. To avoid inconveniencing other guests, late arrivals will receive a reduced treatment time but at the listed price.

Se si tratta della vostra prima visita, vi preghiamo di arrivare 10 minuti prima dell'appuntamento per una breve consultazione. Per evitare di creare problemi agli altri ospiti, chi arriva in ritardo riceverà un trattamento ridotto in termini di tempo, ma al prezzo di listino.

### WHAT TO WEAR COSA INDOSSARE

Guests staying at Romazzino are welcome to come to the spa in their robes. Please bring your own swimwear with you to enjoy the thermal rooms. Swimwear must be worn at all times and topless swimwear for ladies is strictly forbidden.

Gli ospiti del Romazzino sono invitati a recarsi al centro benessere in accappatoio. Vi preghiamo di portare con voi il vostro costume da bagno per godervi le stanze termali. Si deve sempre indossare il costume da bagno e per le signore è severamente vietato il topless.

## SPA INFORMATION INFORMAZIONI SULLA SPA

### ETIQUETTE GALATEO

Please respect the privacy and tranquillity of the spa and keep mobile phones switched off at all times. If you need to make or receive a call, the Spa Team will show you to a designated area outside of the spa.

Vi preghiamo di rispettare la privacy e la tranquillità del centro benessere e di tenere i telefoni cellulari sempre spenti. Se avete bisogno di fare o ricevere una telefonata, il team del centro sarà lieto di indicarvi un'area esterna designata a tale scopo.

### JEWELLERY AND VALUABLES GIOIELLI E OGGETTI DI VALORE

Most therapies flow more easily without the interference of jewellery. We recommend removing jewellery and leaving any valuables in your room safe.

Per la maggior parte dei trattamenti è preferibile non indossare gioielli. Vi consigliamo pertanto di toglierli e di lasciarli insieme ad oggetti di valore nella cassaforte della camera.

