



LISTINO PREZZI BENESSERE

Spa

DI ISPIRAZIONE LOCALE

	MIN	EUR
RITUALE MEDITERRANEO ESSENZA DI SARDEGNA	80	305

MASSAGGI

	MIN	EUR
BACK & NECK	25	130
REFLEXOLOGY	25	130
RELAXING	50/80	220/280
LYMPHATIC DRAINAGE	50/80	240/305
DEEP TISSUE	50/80	240/305

TRATTAMENTI VISO

	MIN	EUR
VALMONT L'ELIXIR DES GLACIERS TRATTAMENTO MASTERPIECE	90	395
VALMONT HYDRATION OF THE BISSES	25/55/ 90	125/225 350
VALMONT FIRMNESS OF THE HILLS	55/75	250/275
VALMONT PURITY OF THE ALPS	55	225
VALMONT GENTLEMAN'S AWAKENING	55	225

RITUALI CORPO

	MIN	EUR
MOOR MUD RITUAL BY OMOROVICZA®	80	305
QUENCH BODY RITUAL BY OMOROVICZA®	55/80	240/305

TRATTAMENTI DI COPPIA

	MIN	EUR
MASSAGGIO DI COPPIA	50	420

PER I PIÙ PICCOLI

	MIN	EUR
MANICURE YOUNG GLOW		80
PEDICURE YOUNG GLOW		110
MINI FACIAL GLOW	25	125

ARRICCHIMENTI TRATTAMENTO

	MIN	EUR
LAVA STONE TOUCH	10	50
GUA SHA FACIAL MASSAGE	15	50

Ritocchi Finali

TRATTAMENTI MANI E PIEDI

	EUR
MANICURE CON SMALTO NORMALE	80
PEDICURE	120
CAMBIO SMALTO	50
RIMOZIONE SMALTO SEMIPERMANENTE	40
SMALTO SEMIPERMANENTE	40

DEPILAZIONE

	EUR
LABBRO SUPERIORE	20
ASCELLE	50
INGUINE	60
DEPILAZIONE BRASILIANA	80
BRACCIA	70
CERETTA METÀ GAMBA	80
CERETTA GAMBA COMPLETA	120
SCHIENA	90

Tutti i prezzi del presente listino sono in euro e includono l'iva del 22%. Tutti i trattamenti possono essere effettuati anche in camera con un supplemento di 100 euro a persona.

SERVIZI PALESTRA

	MIN	EUR
STRUCTURAL BALANCE MOVEMENT ASSESSMENT	45	190
SHOULDER RELEASE	45	180
SPINE&HIPS RESTORE	45	180
MOBILITY FLOW	45	235
FOUNDATION: FEET&BALANCE	45	165
MOVEMENT LOWER BODY SCULPT	45	225
ATHLETIC PERFORMANCE LAB	45	225
CORE INTEGRATION	45	170
COOL DOWN RECOVERY RECOVERY RELEASE	55	250
SOUND THERAPY	45	190
GUIDED MEDITATION	45	165

PRIVATE LESSON WITH PERSONAL TRAINER

COMPLETE	55	115
INTENSIVE	45	95
BASIC	25	75

PILATES/YOGA

INTENSIVE YOGA	90	165
COMPLETE	55	120
CLASSIC	45	100
BASIC	25	80

POSTURAL STRETCHING THERAPY

COMPLETE	55	135
CLASSIC	45	115
BASIC	25	80
ADD-ON	15	45

MAURO'S SIGNATURE PRIVATE CLASSES

	MIN	EUR
PRIVATE LESSON WITH PERSONAL TRAINER		
COMPLETE	55	85
INTENSIVE	45	65
BASIC	25	45
PILATES/YOGA		
COMPLETE	55	90
INTENSIVE	45	75
BASIC	25	55
POSTURAL STRETCHING THERAPY		
COMPLETE	55	107
INTENSIVE	45	87
BASIC	25	47

Per ospiti non residenti accesso una tantum alla palestra* 150 euro
(* gratuito se abbinato ad una lezione prenotata.

L'uso dello studio pilates non è compreso.

I prezzi si intendono a persona, IVA inclusa.
Si consiglia di prenotare la lezione almeno un giorno prima.
Cancellazione gratuita fino a 24 ore prima.
Penale di cancellazione pari al prezzo intero del servizio prenotato.

Per informazioni e prenotazioni contattare:
mauro@lsnsport.com

TENNIS E PADEL

	MIN	EUR
PRIVATE LESSONS	60	170
GIOCATORE EXTRA		30
BEAT THE PRO	90	225 O GRATIS
FAMILY PACKAGE	10/20H	1600/3000
COURT BOOKINGS	50	50