



**CIPRIANI**

CASANOVA WELLNESS CENTRE

## **SERVIZI DEL CENTRO BENESSERE CASANOVA**

## **BENVENUTI NEL LEGGENDARIO MONDO BELMOND**

Quando siete ospiti di Belmond, il vostro benessere diventa la nostra massima priorità. Una pausa di relax nella nostra spa, un assaggio della nostra cucina sana e nutriente, una sessione di yoga sulla spiaggia o semplicemente un momento di pace in un angolo tranquillo: da noi c'è sempre un'occasione per rinnovare il corpo e la mente.

## **INDICE**

- 01** RILASSATEVI E RIGENERATEVI
- 02** TRATTAMENTI ESCLUSIVI
- 03** MASSAGGI
- 04** TRATTAMENTI CORPO
- 05** TRATTAMENTI VISO
- 06** RITUALI ASIATICI
- 07** RITUALI UOMO
- 08** TRATTAMENTI DURANTE E POST-GRAVIDANZA
- 09** IL TOCCO FINALE
- 10** INFORMAZIONI UTILI
- 11** LISTINO PREZZI

## 01 RILASSATEVI E RIGENERATEVI

Regalatevi un pieno di relax in stile siciliano al nostro Centro Benessere immerso nel verde dei giardini.

Potete scegliere fra tre sale trattamento singole, una sala per coppie e una sala per trattamenti thailandesi, dedicata ai rituali asiatici. In più, un salone parrucchiere con una selezione completa di servizi.

Coccolatevi con trattamenti che utilizzano solo prodotti naturali: Comfort Zone per i trattamenti alla pelle e Davines per i capelli, entrambi rinomati per il loro approccio alla bellezza totalmente etico e sostenibile.

Tutti i rituali sono adatti a donne e uomini, salvo se diversamente indicato. Sfruttate l'utilizzo gratuito del nostro Centro Fitness, sauna e bagno turco durante il vostro soggiorno.

Orari di apertura:

Trattamenti: dal lunedì alla domenica 11:00-19:00.

Parrucchiere: su appuntamento.

Centro Fitness: sempre aperto.

Accesso: uscite dall'hotel al piano terra e seguite il sentiero attraverso i giardini. Il Centro Benessere si trova sulla destra.

È richiesta la prenotazione: digitate l'interno 505 o premete il pulsante Spa sul telefono in camera.

## 02 TRATTAMENTI ESCLUSIVI

### CASANOVA GARDEN RITUAL 120 MINUTI

Rilassatevi in un giardino di delizie terrene. Questo rituale aromatico inizia con un pediluvio alle essenze di arancio e agrumi seguito da un massaggio esfoliante con polvere vulcanica, per purificare la pelle e stimolare il flusso linfatico. Il rituale si conclude con un massaggio rigenerante a base di chiodi di garofano e rosmarino.

### ROMANCE RITUAL 120 MINUTI

L'esperienza inizia con una tazza di rinfrescante tè verde al gelsomino, seguita da un pediluvio aromatico. Il rituale prosegue poi con un'esfoliazione di tutto il corpo e un bagno rilassante all'aroma di gelsomino. Infine, un massaggio emolliente nella suite di coppia Casanova.

### SLEEP RITUAL 50 MINUTI

Ritrovate il benessere fisico con questo rituale lenitivo. La sinergia tra gli oli essenziali della miscela Tranquillity, il Sound e il massaggio con morbidi pennelli agisce su tre livelli sensoriali promuovendo il buon riposo e l'armonia generale.

### 50+ RITUAL 50 MINUTI

Dedicato alle donne alle prese con gli effetti dei cambiamenti ormonali su viso e corpo, questo rituale dona serenità e vitalità. La Cell Support Technology™, texture innovative e la speciale tecnica di massaggio Dermal Petrissage si uniscono promuovendo la produzione di collagene, per una pelle rigenerata in profondità. Per le donne dai cinquant'anni.

### JAT LAG RITUAL 80 MINUTI

Se vi sentite sfibrati, sperimentate questo rituale rivitalizzante in grado di ripristinare il vostro flusso naturale. È ideale per combattere il jet lag o la stanchezza o come supporto per trattamenti detossinanti. Agisce riequilibrando e rinvigorendo il sistema nervoso.

## 03 MASSAGGI

RELAX 50/80 MINUTI  
(DISPONIBILE ANCHE PER COPPIE)  
Il massaggio tradizionale è perfetto per alleviare tensioni e contratture, ridurre lo stress e infondere un profondo senso di benessere.

MUSCLE MELT MASSAGE 50/80 MINUTI  
Massaggio distensivo che, con l'aiuto di una miscela di oli caldi e tecniche di massaggio profondo, allevia le tensioni muscolari e induce uno stato di calma e tranquillità.

AROMATHERAPY 50/80 MINUTI  
(DISPONIBILE ANCHE PER COPPIE)  
Massaggio armonizzante che, attraverso l'uso di oli essenziali, fornisce benefici a livello fisico, emozionale e mentale. Tensione e stress diminuiscono, sostituiti da un senso di pace e relax.

LYMPHATIC DRAINAGE 50/80 MINUTI  
Tecnica che migliora la circolazione sanguigna e linfatica, facilitando l'eliminazione delle tossine e il riassorbimento dei liquidi in eccesso.

FEET MASSAGE 25 MINUTI  
Tecnica di massaggio su punti specifici del piede per ristabilire l'equilibrio del corpo e ritrovare il benessere.

## 04 TRATTAMENTI CORPO

### AROMASOUL SCRUB

25 MINUTI

Nutrite la pelle per una sensazione di morbidezza effetto seta con questo trattamento rigenerante. Lo scrub vulcanico e la miscela di oli aromaterapici vi doneranno una pelle levigata e profumata.

### DETOX & DRAIN

80 MINUTI

Sfruttate i benefici di questo trattamento intensamente detossinante, drenante e anti-cellulite. L'acqua termale e gli oli essenziali si fondono agendo a livello connettivale, eliminando le tossine. Una sferzata di energia per gambe soggette a cellulite edematosa.

### DEEP BODY RENEWAL

50 MINUTI

Provate questo massaggio rimodellante e rivitalizzante in grado di offrire un'intensa stimolazione metabolica. Contrastando la ritenzione idrica e promuovendo il rilascio delle tossine, riattiva la circolazione e allevia le tensioni muscolari.



## 05 TRATTAMENTI VISO

**ACTIVE PURENESS** 50 MINUTI  
Purificate e rassodate l'incarnato con questo trattamento viso di depurazione profonda che utilizza una maschera opacizzante all'alga spirulina. Intenso e allo stesso tempo delicato, riequilibra e rigenera la pelle, per una sferzata di pura energia.

**REMEDY** 50 MINUTI  
Migliorate la salute e la bellezza della pelle con questo trattamento viso rinnovatore, fortificante e lenitivo, perfetto per le pelli sensibili, fragili e soggette a rossori. Un massaggio esclusivo, ispirato alla fisioterapia e all'osteopatia, che prevede l'utilizzo di sfere di giada, rinomate per le loro proprietà disintossicanti.

**SUBLIME SKIN EYES** 25 MINUTI  
Contrastate occhiaie, gonfiori e rughe sottili con questo trattamento a tripla azione. Per un contorno occhi illuminato e ringiovanito.

**SACRED NATURE REGENERATIVE ELIXIR** 80 MINUTI  
Riparate, rigenerate e rivitalizzate viso, collo e décolleté con questo lussuoso trattamento di giovinezza dagli ingredienti biologici. Un complesso botanico antiossidante e l'innovativo massaggio Regener-lift agiscono in sinergia per donare all'istante una pelle più tonica e soda.

**SACRED NATURE REGENERATIVE HYDRA** 50 MINUTI  
Regalatevi un trattamento con ingredienti biologici rigeneranti e idratanti. Un rituale esclusivo in 7 fasi, che dona energia e illumina la carnagione con un effetto straordinario.

## 06 RITUALI ASIATICI

### TRADITIONAL THAI MASSAGE 50/80 MINUTI

Sperimentate i benefici di una delle più antiche terapie curative al mondo, tradizionalmente eseguita dai monaci buddisti. Le antiche tecniche di stretching si combinano con un massaggio dei punti di pressione presenti sui meridiani per sciogliere i muscoli rigidi e tesi. La terapeuta userà i piedi, i gomiti, le mani e le ginocchia per riportare il vostro corpo in uno stato di armonia. Questo trattamento terapeutico favorisce l'aumento della circolazione del sangue, l'energia vitale e la mobilità, riducendo al contempo lo stress. Vi consigliamo di indossare abiti comodi durante questo rituale.

### THAI MASSAGE WITH OIL 80 MINUTI

Attraverso una serie di tecniche di pressione e di stretching, applicate inizialmente in modo delicato e poi sempre più deciso, il terapeuta vi aiuterà a rilassarvi, eliminare lo stress e sciogliere ogni muscolo del corpo. Questo massaggio è particolarmente indicato per chi ha bisogno di relax e sentirsi coccolato dopo una settimana impegnativa.

### THAI MASSAGE WITH HERBS 80 MINUTI

Il massaggio thailandese combinato con un impacco caldo alle erbe migliora il benessere emotivo e al contempo allevia il dolore muscolare e la rigidità articolare. Come insegna la tradizione, erbe e spezie naturali sono avvolte in un morbido panno di mussola e scaldate al vapore per sprigionare tutte le loro proprietà terapeutiche.

### LOMI LOMI HAWAIIAN MASSAGE 50/80 MINUTI

Rinvigoritevi e rilassate il corpo con questo massaggio tradizionale hawaiano, che sprigiona la sua magia rigenerante mescolando tecniche di manipolazione, oli di noci e, a volte, metodi di meditazione e di respirazione e movimenti di danza.

### BALINESE MASSAGE 50 MINUTI

Concedetevi questo massaggio olistico che agisce su tutto il corpo fino ai tessuti profondi. Sperimenterete un senso di benessere, calma e relax assoluto. Una combinazione di delicati allungamenti, tecniche di digitopressione, riflessologia e aromaterapia stimola il flusso di sangue, ossigeno e "qi" (energia) in tutto il corpo.

### ASIAN MASSAGE WITH HERBAL COMPRESS 50/80 MINUTI

I nostri terapisti seguono i principi della medicina tradizionale orientale e dei trattamenti per il benessere fisico per ripristinare l'armonia del corpo e della mente. Riequilibrano i chakra e i flussi energetici che attraversano il vostro corpo per ripristinare l'energia positiva, donandovi una sensazione di rilassamento mentale e fisico.

### INDIAN HEAD MASSAGE 25 MINUTI

Sperimentate questo trattamento per migliorare la circolazione della testa e del cuoio capelluto e al contempo alleviare la tensione al collo e alle spalle. Il massaggio indiano alla testa, noto anche come champissage, è una terapia straordinariamente rilassante che prevede il massaggio dei punti di agopressione presenti sulla testa e sulla parte superiore del corpo. I movimenti circolari servono a stimolare la circolazione, ripristinando al contempo il benessere del corpo e dell'anima.

## 07 **RITUALI UOMO**

*Tutti i nostri trattamenti sono comunque indicati anche per gli uomini.*

HIGH PERFORMANCE FACIAL 50 MINUTI

Creato appositamente per la pelle maschile, questo trattamento agisce sinergicamente a tre livelli: idrata, purifica e lenisce.

BACK & SHOULDER RESCUE 50 MINUTI

Sciogliete le tensioni con questo trattamento detossinante e rilassante per testa, collo e schiena.

## 08 TRATTAMENTI DURANTE E POST-GRAVIDANZA

### MOTHER-TO-BE MASSAGE

50 MINUTI

Tecniche specifiche prenatali contribuiscono ad alleviare i dolori tipici di questo periodo, mal di schiena e ritenzione idrica. L'olio di mandole dolci arricchito di prezioso Tamanu biologico è indicato anche per le pelli più delicate. I cuscini e speciali supporti utilizzati rendono il massaggio sicuro e comodo per le mamme in attesa. Dopo il primo trimestre.

### NEW MOTHER BODY RITUAL

50 MINUTI

Questo trattamento corpo include un'esfoliazione profonda con lo scrub Aromasoul e l'applicazione di un olio ricco di Tamanu e vitamina E, per ristabilire in modo immediato il benessere della pelle, l'idratazione e una sensazione di relax. Dopo la sesta settimana dal parto.

## 09 IL TOCCO FINALE

### TRATTAMENTI MANI E PIEDI

Manicure

Pedicure

Trattamento mani anti età

Trattamento piedi rinfrescante

Cambio smalto per mani o piedi

### DEPILAZIONE

Labbro superiore

Ascelle

Inguine

Depilazione brasiliana

Braccia

Metà gamba

Gamba completa

Schiena

## 10 INFORMAZIONI UTILI

Siamo lieti di darvi il benvenuto. Il nostro Centro Benessere è un'oasi di quiete: vi chiediamo di aiutarci a mantenere l'atmosfera serena parlando a bassa voce e silenziando il telefono.

### APPUNTAMENTI

I trattamenti sono soggetti a disponibilità: consigliamo pertanto di programmare un appuntamento prima dell'arrivo. Gli appuntamenti per i minori di 18 anni devono essere concordati da un genitore o un tutore, che deve anche accompagnarli. I minori che hanno richiesto un trattamento spa a porte chiuse devono avere un tutore presente in sala per tutta la durata del trattamento.

### CANCELLAZIONI

In caso di necessità, vi preghiamo di cancellare i trattamenti o modificarne l'orario almeno quattro ore prima dell'appuntamento. In caso di cancellazioni effettuate con un preavviso inferiore a quattro ore, sarà addebitato il 100% del costo del trattamento.

### ARRIVO

Vi invitiamo ad arrivare con qualche minuto di anticipo rispetto all'orario concordato, per potervi cambiare con tranquillità. Per mettervi a vostro agio, vi forniremo accappatoio, asciugamano, pantofole e altre dotazioni. Per rispetto verso gli altri ospiti, in caso di ritardi potremo eseguire il trattamento solo per il tempo rimanente dell'appuntamento. In tal caso, sarà comunque addebitato il costo completo del trattamento.

### BENESSERE

Per il vostro comfort e sicurezza, vi chiediamo di comunicarci l'esistenza di eventuali condizioni particolari di salute, come infortuni, malattie o allergie, al momento della prenotazione, poiché alcuni trattamenti potrebbero non essere consigliati. Inoltre, prima di iniziare il trattamento, comunicate al terapeuta eventuali problemi di salute.

### PRECAUZIONI

Raccomandiamo di mangiare e bere con moderazione, così come di evitare bevande alcoliche, prima di un trattamento o di una sessione di ginnastica. Se avete necessità di radervi (in particolare nel caso di trattamento viso per uomini), è consigliabile farlo almeno due ore prima della seduta. Prima di un trattamento scrub corpo, vi invitiamo a non radere le gambe. Le scottature potrebbero limitare l'efficacia dei trattamenti spa: usate cautela e utilizzate sempre uno schermo solare.

### GIOIELLI E VALORI

Per la maggior parte dei trattamenti è preferibile non indossare gioielli. Consigliamo di rimuovere collane e bracciali e di lasciare in camera eventuali oggetti di valore.

## 11 LISTINO PREZZI

Tutti i prezzi del presente listino sono in euro e includono l'IVA del 22%.

Tutti i trattamenti possono essere effettuati anche in camera con un supplemento di 40 € a persona.

### TRATTAMENTI ESCLUSIVI

CASANOVA GARDEN RITUAL	(120 MIN)	350
ROMANCE RITUAL	(120 MIN)	560 per coppia
SLEEP RITUAL	(50 MIN)	200
50+ RITUAL	(50 MIN)	190
JET LAG RITUAL	(80 MIN)	290

### MASSAGGI

RELAX	(50 MIN) (80 MIN)	190 270
RELAX FOR COUPLES	(50 MIN) (80 MIN)	350 per coppia 500 per coppia
MUSCLE MELT MASSAGE	(50 MIN) (80 MIN)	240 335
AROMATHERAPY	(50 MIN) (80 MIN)	220 310
AROMATHERAPY FOR COUPLES	(50 MIN) (80 MIN)	400 per coppia 580 per coppia
LYMPHATIC DRAINAGE	(50 MIN) (80 MIN)	190 270
FEET MASSAGE	(25 MIN)	90

### TRATTAMENTI CORPO

AROMASOUL SCRUB	(25 MIN)	90
DETOX & DRAIN	(80 MIN)	290
DEEP BODY RENEWAL	(50 MIN)	150

### TRATTAMENTI VISO

ACTIVE PURENESS	(50 MIN)	190
REMEDY	(50 MIN)	190
SUBLIME SKIN EYES	(25 MIN)	90
SACRED NATURE REGENERATIVE ELIXIR	(80 MIN)	250
SACRED NATURE REGENERATIVE HYDRA	(50 MIN)	190

## 11 LISTINO PREZZI

### RITUALI UOMO

TRADITIONAL THAI MASSAGE	(50 MIN) (80 MIN)	240 335
THAI MASSAGE WITH OIL	(80 MIN)	385
THAI MASSAGE WITH HERBS	(80 MIN)	385
LOMI LOMI HAWAIIAN MASSAGE	(50 MIN) (80 MIN)	240 335
BALINESE MASSAGE	(50 MIN)	220
ASIAN MASSAGE WITH HERBAL COMPRESS	(50 MIN) (80 MIN)	240 335
INDIAN HEAD MASSAGE	(25 MIN)	90

### RITUALI UOMO

HIGH PERFORMANCE FACIAL	(50 MIN)	190
BACK & SHOULDER RESCUE	(50 MIN)	170

### TRATTAMENTI DURANTE E POST-GRAVIDANZA

MOTHER-TO-BE MASSAGE	(50 MIN)	190
NEW MOTHER BODY RITUAL	(50 MIN)	190

### IL TOCCO FINALE

TRATTAMENTI MANI E PIEDI	
Manicure	65
Pedicure	85
Trattamento mani anti età	25
Trattamento piedi rinfrescante	25
Cambio smalto per mani o piedi	40

DEPILAZIONE da 20 a 95



INCOMPARABLE GENUINE TRAVEL

[BELMOND.COM](http://BELMOND.COM)