SANCTUARY LODGE

A BELMOND HOTEL

MACHU PICCHU

SANCTUARY SPA

SPA MENU

WELCOME TO THE WONDERFUL WORLD OF BELMOND

To promote total relaxation, we invite you to a magical moment in a perfect setting and spiritually connect between body and soul. Capture the energy of the sacred mountains in our Inca city and continue the experience in our relaxation area surrounded by the Orchid Garden

CONTENTS

01 RELAX AND REVIVE IN THE SANCTUARY
02 SIGNATURE INDULGENCES
03 FACIAL THERAPIES
04 MASSAGES
05 SPA STYLE
06 PRICE LIST

01 **RELAX AND REVIVE IN THE SANCTUARY**

We invite you to relax in our serene massage suite. Capture the energy of Machu Picchu and the sacred mountains and mellow out in our beautiful relaxation area, surrounded by orchids. Reconnect body and soul as you soak up unsurpassed views of the Inca city.
We offer a range of rejuvenating massages and aromatherapy treatments influenced by ancient healing traditions. Our relaxation garden, facing Huayna Picchu, is also perfect for practicing yoga or meditation.

All treatments are suitable for everyone unless otherwise stated. Please enjoy all our delightful spaces during your visit.

Opening times: Daily from 8am-8pm.
Access: Follow the stone path to the stairs that cross our Orchid Garden.
Reservations: Extension 100.

02 **SIGNATURE INDULGENCES**

INCA MASSAGE 30/60/90 MINUTES

Achieve a harmonious balance between body and mind with this reviving treatment that combines a variety of techniques, including shiatsu, soothing and sports massages. Please advise your therapist of the intensity of pressure you prefer.

UMAIKITA HANPINAPAQ THERAPY 45 MINUTES

Craniofacial massage has been practiced in different cultures for many years. In Inca medicine it is called “Huma Nanay” (headache). Enhance the tranquility of your time in Machu Picchu by enjoying the ancestral techniques of the Incas. Benefits may include relief of stress, headaches, neck pain, eyes strain and more.

MACHU PICCHU INTEGRAL THERAPY 120 MINUTES

Allow us to pamper you with this facial and body therapy that we have created with your total relaxation in mind. You will enjoy a relaxing or Inca massage (your choice), followed by a facial; and to conclude a reflexology session

03 **FACIAL THERAPIES**

FACIAL EXPRESS 30 MINUTES

It´s perfect when you don't have time and want to be radiant at the last minute.

FACIAL PERSONALIZED 60 MINUTES

Universal as well as personalized treatment for young and adult skin, whether oily, normal or mixed. All skin types benefit from this intensive hydration treatment, especially those exposed to the sun.

ANTI - AGING 60 MINUTES

Treatment based on an exclusive combination of natural active ingredients that recover the essential functions of the skin. Isoflavones that attenuate skin sequelae caused by age-related hormonal differences.

04 **MASSAGES**

RELAXATION MASSAGE 30/60/90 MINUTES

Enjoy a soft and gentle, swedish-style massage of your head and body, enhanced by fragant and reinvigorating aromatherapy oils.

REFLEXOLOGY 30 MINUTES

By applying pressure to the reflex points of your feet, we stimulate your body´s healing processes and help you achieve balance, physical wellbeing and deep relaxation.

TIRED FEET MASSAGE 60 MINUTES

Especially recommended for adventurers who have trekked te Inca Trail, walked around Machu Picchu or climbed Huayna Picchu, this soothing therapy involves the application of hot, moist towels, followed by an intense massage of the feet and legs to ensure you´re raring to go tomorrow!

HOT STONE MASSAGE 90 MINUTES

Relax and breathe deeply as heated stones are placed on specific points of your body. In combination with soothing massage techniques, this helps relieve muscle tension and ease other aches and pains. Circulation is improved, toxins released and sleep quality enhanced.

INCA TRAIL ANCESTRAL THERAPY 90 MINUTES

In this unique massage you take on the attributes of Andean goddess Pachamama, whose elements are made up of Water, Air, Earth and Fire. Your body harmonizes with nature so that your bones are rocks, your flesh is the earth, your hair is grass, your veins are rivers. Designed especially for those who´ve completed the Inca Trail, this reviving treatment uses time-honored local ingredients and hot compresses to soothe aches and pains, leaving you feeling light-footed and rejuvenated.

05 **SPA STYLE**

We´re delighted you will be joining us. Our massage room is an oasis of calm, and we therefore ask that you help us maintain the peaceful ambience by speaking in a soft voice and turning off your cell phone.

APPOINTMENTS

We recommend you make reservations in advance, particularly if you wish to experience multiple treatments during your stay. For reservations, please contact our Front Desk. Services are available from 9am-2pm in the meditation temple and 8am-8pm in the relaxation rooms.

CANCELLATIONS

If you wish to change or cancel your appointment, we kindly ask that you contact us or the Front Desk at least 3 hours prior to the scheduled treatment. We regret that for later cancellations we will need to charge 100% of the treatment fee. No-shows will incur a full charge for the service.

ARRIVAL

To fully enjoy your treatment experience, we recommend that you are ready 5 minutes before the scheduled time. Your therapist will come to your room and then escort you to the treatment room. Please be aware that, should you be late, your appointment will still end at the time originally scheduled as a courtesy to the next guest. For your convenience, a robe, towels and slippers are provided If you want to take a shower, please use the bathrooms inside the hotel.

WELLBEING

For your comfort and safety, we ask you to complete a pre-treatment questionnaire. Please notify us of any specific requirements for your visit, which may include injuries, illnesses or allergies.

COMMUNICATION

Prior to the start of your treatment, kindly advise your therapist of the areas you would like to focus on and any areas to be avoided. During your service, let the therapist know if you feel any discomfort. Communication is key to obtaining the full benefit of your spa experience.

06 **PRICE LIST**

02 SIGNATURE INDULGENCES

INCA MASSAGE	30 MINUTES	$75	S/ 263
	60 MINUTES	$150	S/ 525
	90 MINUTES	$220	S/ 770
UMAIKITA HANPINAPAQ THERAPY	45 MINUTES	$120	S/ 420
MACHU PICCHU INTEGRAL THERAPY	120 MINUTES	$280	S/ 980

03 FACIAL THERAPIES

FACIAL EXPRESS	30 MINUTES	$85	S/ 298
FACIAL PERSONALIZED	60 MINUTES	$150	S/ 525
ANTI - AGING	60 MINUTES	$130	S/ 455

04 MASSAGES

RELAXATION MASSAGE	30 MINUTES	$75	S/ 263
	60 MINUTES	$130	S/ 455
	90 MINUTES	$200	S/ 700
REFLEXOLOGY	30 MINUTES	$85	S/ 298
TIRED FEET MASSAGE	60 MINUTES	$180	S/ 630
HOT STONE MASSAGE	90 MINUTES	$250	S/875
INCA TRAIL ANCESTRAL THERAPY	90 MINUTES	$250	S/ 875

Prices include VAT and 10% service charge. Our reference exchange rate in soles is S/3.5.
At time of payment we´ll apply the current exchange rate as displayed in the reception area.

SPA MENÚ

BIENVENIDO AL MARAVILLOSO MUNDO DE BELMOND

Para promover la relajación total, te invitamos a un momento mágico en un escenario perfecto y conectar espiritualmente entre el cuerpo y el alma. Capture la energía de las montañas sagradas en nuestra cuidad Inca y continúe la experiencia en nuestra área de relajación rodeada por el Jardín de las Orquídeas.

CONTENIDOS

01 RELÁJESE Y REVIVA EN EL SANTUARIO
02 TRATAMIENTOS EXCLUSIVOS
03 TERAPIAS FACIALES
04 MASAJES
05 ESTILO DEL SPA
06 LISTA DE PRECIOS

01 **RELÁJESE Y REVIVA EN SANCTUARY SPA**

Lo invitamos a relajarse en nuestra serena suite de masajes. Capture la energía de Machu Picchu y las montañas sagradas y relájese en nuestra hermosa área de relajación, rodeada de orquídeas. Vuelva a conectar cuerpo y alma mientras disfruta de vistas insuperables de la ciudad inca. Ofrecemos una variedad de masajes rejuvenecedores y tratamientos de aromaterapia influenciados por antiguas tradiciones curativas. Nuestro jardín de relajación, frente al Huayna Picchu, también es perfecto para practicar yoga o meditación.

Todos los tratamientos son aptos para todo el mundo a menos que se indique lo contrario. Disfrute de todos nuestros encantadores espacios durante su visita.

Horario: Todos los días de 8 am a 8 pm.
Acceso: Sigue el camino de piedra hasta las escaleras que cruzan nuestro Orquideario.
Reservas: Extensión 100.

02 **TRATAMIENTOS EXCLUSIVOS**

MASAJE INCA 30/60/90 MINUTOS

Con el fin de que usted disfrute de una total relajación, combinaremos diversas técnicas como el masaje relajante, deportivo y shiatsu. El propósito de esta terapia es lograr un equilibrio armónico entre su cuerpo y mente. Usted puede indicar a la terapista la intensidad de presión con la que se sienta más a gusto.

TERAPIA UMAKITA HANPINAPAQ 45 MINUTOS

El masaje cráneo facial se ha realizado en diferentes culturas desde hace mucho tiempo. En la medicina Inca se llama “Huma Nanay” (dolor de cabeza). Pensado en usted y su tranquilidad en su paseo por Machu Picchu lo ayudaremos con sus dolores de cabeza y cara, utilizando los métodos ancestrales de los Incas.

TERAPIA INTEGRAL MACHU PICCHU 120 MINUTOS

Permítanos consentirle con esta terapia facial y corporal que hemos creado pensando en su relajación total. Disfrutará de un masaje relajante o inca (a su elección), seguido de un facial; Y para concluir una sesión de reflexología

03 **TERAPIAS FACIALES**

FACIAL EXPRESS 30 MINUTOS

Es perfecto cuando no tienes tiempo y quieres estar radiante en el último momento.

FACIAL PERSONALIZADO 60 MINUTOS

Tratamiento universal así como personalizado para pieles jóvenes y adultas, ya sean grasas, normales o mixtas. Todo tipo de pieles se benefician de este tratamiento de hidratación intensiva, especialmente las expuestas al sol.

ANTI - EDAD 60 MINUTOS

Tratamiento basado en una combinación exclusiva de activos naturales que recuperan las funciones esenciales de la piel. Isoflavonas que atenúan las secuelas cutáneas provocadas por las diferencias hormonales propias de la edad.

04 **MASAJES**

MASAJE RELAJANTE 30/60/90 MINUTOS

Este tratamiento es ideal si usted desea un masaje suave y delicado en todo su cuerpo. La aromaterapia complementa la relajación corporal y da un descanso profundo y placentero. Esta terapia también es conocida como Masaje Sueco.

REFLEXOLOGÍA 30 MINUTOS

Los beneficios de esta terapia van más allá de una simple relajación. El objetivo principal es estimular los procesos curativos de su cuerpo y ayudarle a lograr equilibrio, bienestar corporal y relajación profunda, aplicando masajes y presión en los puntos de reflejos de sus pies.

MASAJE DE PIES CANSADOS 60 MINUTOS

Especialmente recomendado para los aventureros que realizaron el Camino Inca, montañas Machu Picchu o Huayna Picchu. Consiste en la aplicación de toallas húmedas calientes, seguido por un masaje intenso de pies y piernas.

MASAJE CON PIEDRAS CALIENTES 90 MINUTOS

Déjese llevar por esta inigualable experiencia de sentir piedras calientes sobre puntos específicos de su cuerpo, combinado con técnicas de masaje relajante usando manos y piedras. Es ideal para aliviar la tensión muscular y dolores específicos, como los producidos por artritis y artrosis. También mejora la circulación, ayuda a liberar toxinas y complementa los tratamientos para combatir el estrés e insomnio.

TERAPIA ANCESTRAL CAMINO INCA 90 MINUTOS

Para este tipo de masaje, somos imagen y semajanza de la Pachamama, cuyos elementos lo conforman el Agua, Aire, Tierra y Fuego. Nuestro cuerpo como la naturaleza comprende rocas (huesos), tierra (carne), pastos (vellos), ríos (venas y arterias), árboles (alvéolos), etc. Para este tratamiento que ha sido diseñado para las personas que se animaron a realizar el camino Inca utilizaremos cremas ancestrales a base de hierbas Andinas y compresas calientes para eliminar todo tipo de dolor, sintiéndose renovado y ligero.

05 **ESTILO DEL SPA**

Estamos encantados de que se una a nosotros. Nuestra sala de masajes es un oasis de calma, por lo que le pedimos que nos ayude a mantener el ambiente tranquilo hablando en voz baja y apagando su teléfono celular.

HORARIO DE ATENCIÓN

We recommend you make reservations in advance, particularly if you wish to experience multiple treatments during your stay. For reservations, please contact our Front Desk. Services are available from 9am-2pm in the meditation temple and 8am-8pm in the relaxation rooms.

RESERVAS

Le recomendamos hacer su reserva con anticipación si desea disfrutar de varios tratamientos durante su estadía.

POLÍTICA DE CANCELACIÓN Y CAMBIO

Si desea cancelar o modificar su reserva por favor no dude en contactarse con nuestra recepción con 3 horas de anticipación, para evitar el cargo total del servicio reservado.

LLEGADA AL SPA

Para disfrutar plenamente de su experiencia de tratamiento, le recomendamos que esté listo 5 minutos antes de la hora programada. Su terapeuta irá a su habitación y luego lo acompañará a la sala de tratamiento. Tenga en cuenta que, si llega tarde, su cita finalizará a la hora programada originalmente como cortesía para el próximo invitado. Para su comodidad, se proporcionan batas, toallas y pantuflas. Si desea ducharse, utilice los baños dentro del hotel.

BIENESTAR

Para su comodidad y seguridad, le pedimos que complete una encuesta antes de su tratamiento. Notifíquenos cualquier requisito específico para su visita, incluído lesiones, enfermedades o alergias.

COMUNICACIÓN

Antes de iniciar su tratamiento, por favor informe a su terapeuta de las áreas en las que le gustaría enfocarse y las áreas que debe evitar. Durante su servicio, avísele al terapeuta si siente aguna molestia. La comunicación es clave para obtener el máximo beneficio de su experiencia de spa.

06 **LISTA DE PRECIOS**

02 TRATAMIENTOS EXCLUSIVOS

MASAJE INCA	30 MINUTOS	$75	S/ 263
	60 MINUTOS	$150	S/ 525
	90 MINUTOS	$220	S/ 770
TERAPIA UMAIKITA HANPINAPAQ	45 MINUTOS	$120	S/ 420
TERAPIA INTEGRAL MACHU PICCHU	120 MINUTOS	$280	S/ 980

03 FACIAL THERAPIES

FACIAL EXPRESS	30 MINUTOS	$85	S/ 298
FACIAL PERSONALIZADO	60 MINUTOS	$150	S/ 525
ANTI - EDAD	60 MINUTOS	$130	S/ 455

04 MASSAGES

MASAJE RELAJANTE	30 MINUTOS	$75	S/ 263
	60 MINUTOS	$130	S/ 455
	90 MINUTOS	$200	S/ 700
REFLEXOLOGÍA	30 MINUTOS	$85	S/ 298
MASAJE DE PIES CANSADOS	60 MINUTOS	$180	S/ 630
MASAJE CON PIEDRAS CALIENTES	90 MINUTOS	$250	S/875
TERAPIA ANCESTRAL CAMINO INCA	90 MINUTOS	$250	S/ 875

Los precios incluyen IGV y el 10% de servicio. Nuestro tipo de cambio de referencia en soles es S/3.5.
En el momento del pago aplicaremos el tipo de cambio actual tal y como se muestra en el área de recepción.