



MIRAFLORES PARK

A BELMOND HOTEL
LIMA

ZEST SPA

MENÚ SPA

BIENVENIDO AL MARAVILLOSO MUNDO DE BELMOND

Estamos totalmente dedicados a su bienestar durante la estadía con nosotros. Descansando en nuestro Spa, deleitándose de una gastronomía única, practicando yoga en la playa o disfrutando de momentos en paz en un perfecto escondite para renovar el cuerpo y alma.

CONTENIDOS

- 01** RELÁJESE Y REVIVA EN EL ZEST SPA
- 02** INDULGENCIAS DE LUJO
- 03** MASAJES
- 04** TERAPIAS FACIALES
- 05** FITNESS HOLÍSTICO
- 06** ESTILOS DE SPA
- 07** LISTA DE PRECIOS

01 RELÁJESE Y REVIVA EN ZEST SPA

Venga y déjese engrerir en el Zest Spa, donde podrá disfrutar de una variedad de lujosos tratamientos terapéuticos mientras contempla el Océano Pacífico.

Nuestro Spa combina un servicio de lujo con productos naturales y orgánicos. Deje que nuestras especialistas diseñen un paquete completo de tratamiento para que usted disfrute.

Todos los tratamientos son adecuados tanto para hombres como para mujeres, a menos que se indique lo contrario.

Horarios de apertura:
De lunes a sábado: 11am - 6pm

Acceso: ubicado en el Piso 11 de Miraflores Park, A Belmond Hotel.

Reservas:
Extension 223
E-mail: zestspa.mph@belmond.com
Teléfono: (51) 610 4000

02 INDULGENCIAS DE LA MARCA

BAÑO CON FRESAS Y CHAMPÁN

(EN HABITACIÓN)

En su suite: después de un largo y enérgico día, relájese y deje que sus preocupaciones desaparezcan en un baño caliente preparado con sales aromáticas y pétalos de rosa y con la luz de las velas. A continuación, disfrute de un champán frío, fresas y chocolate.

MASAJE DE ESTILO LIBRE

60/90 MINUTOS

Deje que su terapeuta mezcle y combine una fusión de diferentes técnicas para adaptarse a usted en esta experiencia personalizada y exclusivamente relajante.

03 MASAJES

MASAJE SUECO 60/90 MINUTOS

Tradicional masaje relajante con deliciosos aceites esenciales, su terapeuta aplica suaves niveles de presión de acuerdo a lo requerido por usted, trabajando efectivamente en músculos, mejorando la circulación sanguínea y brindando un excelente tratamiento corporal.

MASAJE DE TEJIDO PROFUNDO 60/90 MINUTOS

Un masaje profundamente vigorizante que utiliza una combinación de acupresión, movimientos profundos y técnicas creadas para manipular las zonas sensibles o de dolor, ayuda a inducir la relajación.

MASAJE DE PIEDRAS CALIENTES 60/90 MINUTOS

Relájese y equilibre su cuerpo con esta experiencia profundamente relajante y experiencial. Las suaves piedras de basalto calentadas se alternan con las manos sanadoras de su terapeuta para hacer desaparecer las tensiones y dejarle en la comodidad de la felicidad.

DRENAJE LINFÁTICO 90 MINUTOS

Masaje tonificante y desintoxicante para drenar el exceso de retención de agua y de esta manera restaurar la vitalidad y la salud.

REFLEXOLOGÍA 30 MINUTOS

Engríe tus pies con nuestro Masaje Oriental en el cual nuestras terapeutas se enfocan en distintas áreas de la planta de los pies realizando presiones que atenuan el cansancio acumulado.

04 TERAPIAS FACIALES

DELICADO

45 MINUTOS

Esta combinación de extractos fitoactivos nutre, ilumina y repara la piel apagada. combinación experta de extractos fitoactivos nutre, ilumina y repara el cutis apagado. El tratamiento también protege la piel de los rayos del sol e imparte una sensación instantánea de bienestar.

REHIDRATANTE

60 MINUTOS

Dale a tu rostro un impulso de hidratación y revitalización con este facial. Con una limpieza profunda, ayudamos a que tu piel se sienta libre de impurezas y completamente restaurado.

FACIAL EXPRESS

30 MINUTOS

Si tiene poco tiempo para darse un capricho, este tratamiento facial proporciona un cutis radiante y rejuvenecido en sólo media hora. Ideal para una ocasión especial o antes del maquillaje.

05 **FITNESS HOLÍSTICO**

YOGA

Estírate y respira profundamente mientras te centras en la forma física y mental. Una serie de asanas (posiciones) está diseñada para mejorar la fuerza, la flexibilidad el equilibrio y la alineación.

06 ESTILOS DE SPA

Nuestro Spa ofrece un ambiente de tranquilidad y descanso. Por favor respete el silencio y la privacidad de los demás huéspedes hablando en voz baja o simplemente disfrutando del silencio. Le solicitamos que se abstenga de usar su teléfono celular mientras disfruta del Spa.

RESERVAS

Le recomendamos hacer su reserva con anticipación si desea disfrutar de varios tratamientos durante su estadía. Puede contactarse con nosotros marcando la extensión 318.

POLÍTICA DE CANCELACIÓN Y CAMBIO

Si desea cancelar o modificar su reserva por favor no dude en contactarse con nuestra Recepción con 2 horas de anticipación al anexo 318 para evitar el cargo del 50% del servicio reservado.

LLEGADA AL SPA

Para disfrutar al máximo su experiencia en Zest Spa, le recomendamos llegar 20 minutos antes de la hora programada para su cita. Por favor tenga en cuenta que el llegar tarde puede reducir el tiempo de su tratamiento. Si usted llega tarde, su cita concluirá a la hora inicialmente programada como cortesía hacia el siguiente huésped.

Para su comodidad, se le proporcionará una bata, toallas y sandalias. Se recomienda dejar cualquier objeto de valor en la caja de seguridad de su habitación. Zest Spa no asume responsabilidad por la pérdida de sus objetos de valor.

BIENESTAR

Para su comodidad y seguridad, le pedimos que complete una encuesta antes de su tratamiento. Notifíquenos cualquier requisito específico para su visita, incluido lesiones, enfermedades o alergias.

COMUNICACIÓN

Antes de iniciar su tratamiento, por favor informe a su terapeuta de las áreas en las que le gustaría enfocarse y las áreas que debe evitar. Durante su servicio, avísele al terapeuta si siente alguna molestia. La comunicación es clave para obtener el máximo beneficio de su experiencia de spa.

07 LISTA DE PRECIOS

INDULGENCIAS DE LUJO

BAÑO ROMÁNTICO		\$100 S/ 375
MASAJE ESTILO LIBRE ZEST	60 MIN	\$120 S/ 450
	90 MIN	\$160 S/ 600

MASAJES

MASAJE SUECO	60 MIN	\$90 S/ 338
	90 MIN	\$145 S/ 544
MASAJE DE TEJIDO PROFUNDO	60 MIN	\$90 S/ 338
	90 MIN	\$145 S/ 544
MASAJE DE PIEDRAS CALIENTES	60 MIN	\$100 S/ 375
	90 MIN	\$150 S/ 563
DRENAJE LINFÁTICO	90 MIN	\$145 S/ 544
REFLEXOLOGÍA	30 MIN	\$70 S/ 263

TERAPIAS FACIALES

DELICADO	45 MIN	\$90 S/ 3381
REHIDRATANTE	60 MIN	\$100 S/ 375
FACIAL EXPRESO	30 MIN	\$60 S/ 263

FITNESS HOLÍSTICO

YOGA		\$95 S/ 356
------	--	---------------

SPA MENU

WELCOME TO THE WONDERFUL WORLD OF BELMOND

We are totally dedicated to your wellness when you stay with us at Belmond. Whether lazing in our spa or dining on nutritious cuisine, practicing yoga on a beach or enjoying a moment's peace in a tranquil hideaway, do take this special opportunity to refresh both your body and your soul.

CONTENTS

- 01** RELAX AND REVIVE AT ZEST SPA
- 02** SIGNATURE INDULGENCES
- 03** MESSAGES
- 04** FACIAL THERAPIES
- 05** HOLISTIC FITNESS
- 06** SPA STYLE
- 07** PRICE LIST

01 RELAX AND REVIVE AT ZEST SPA

We invite you to unwind in our serene spa, where you can enjoy a range of lavish, therapeutic treatments while gazing out over the Pacific Ocean.

Choose from a menu of nourishing therapies rich in natural ingredients from the ocean and the Amazon. Let our specialists design a complete treatment package for you.

All treatments are suitable for both men and women unless otherwise stated.

Opening times:

Monday - Saturday: 11am - 6pm

Access: 11th floor of Miraflores Park, A Belmond Hotel

Reservations: Extension 223

Email: zestspa.mph@belmond.com

Telephone: (51) 610 4000

02 SIGNATURE INDULGENCES

BATH BUTLER WITH STRAWBERRIES AND CHAMPAGNE (IN ROOM)

In your suite: after an energetic or long day, relax and let your cares drift away in a warm bath prepared with aromatic salts and rose petals and glowing with candlelight. Then indulge in chilled champagne, strawberries and chocolate.

ZEST FREE STYLE MASSAGE

60/90 MINUTES

Let your therapist mix and match a fusion of different techniques to suit you in this personalized, uniquely relaxing experience.

03 MASSAGES

SWEDISH MASSAGE

60/90 MINUTES

Benefit from excellent all-round therapy with a traditional body massage. Your therapist's smoothing, relaxing strokes work effectively on your muscles and enhance blood circulation.

DEEP TISSUE

60/90 MINUTES

Ease tight muscles with an intensely invigorating massage that uses a blend of acupressure, firm strokes and techniques to target sensitive areas and induce relaxation.

HOT STONE

60/90 MINUTES

Relax and balance your body with this deeply soothing and healing experience. Smooth, heated basalt stones are alternated with your therapist's healing hands to make tensions melt away, leaving you in blissful comfort.

LYMPHATIC DRAINAGE

90 MINUTES

Boost your health and vitality with a toning and detoxifying massage that gently encourages lymph flow and the natural draining of excess water.

REFLEXOLOGY

30 MINUTES

Treat your feet to this ancient Chinese healing technique, in which your therapist focuses on different areas of your soles to ease tension, improve circulation and target any areas of concern in the body.

04 **FACIAL THERAPIES**

SO DELICATE

45 MINUTES

Offering immediate relief and comfort for those with sensitive skin, this expert combination of phytoactive extracts nourishes, brightens and repairs faded complexions. The treatment also protects skin from the sun's rays and imparts an instant feeling of wellbeing.

REHYDRATING

60 MINUTES

Give your face a boost of hydration and revitalization with this facial. With a deep cleansing, we help your skin feel free of impurities and completely restored.

EXPRESS FACIAL

30 MINUTES

If you have limited time to indulge, this facial delivers a radiant, rejuvenated complexion in just half an hour. Ideal for a special occasion or before make-up.

05 **HOLISTIC FITNESS**

YOGA

Stretch out and breathe deeply as you focus on fitness of body and mind. A series of asanas (positions) is designed to enhance strength, flexibility, balance and alignment.

06 SPA STYLE

We're delighted you will be joining us. Our spa is an oasis of calm, and we therefore ask that you help us maintain the peaceful ambience by speaking in a soft voice and turning off your cell phone.

APPOINTMENTS

We recommend you make reservations in advance, particularly if you wish to experience multiple treatments during your stay. For reservations, please contact us by dialing 318.

CANCELLATIONS

If you wish to change or cancel your appointment, we kindly ask that you contact us at least 2 hours prior to the scheduled treatment. Failure to do so will incur a 50% charge for the service.

ARRIVAL

We invite you to approach our Front Desk 20 minutes before your appointment. As a courtesy to other guests, should you arrive late we regret that we will only be able to offer you the remainder of your appointment time. The full cost of the treatment or service will still be charged.

For your comfort we provide a robe, towels and slippers. We recommend that you leave valuables in your guestroom safe. Zest Spa does not assume liability for any valuables.

WELLBEING

For your safety and comfort, we ask you to complete a pre-treatment survey. Please notify us of any specific requirements for your visit, which may include injuries, illnesses or allergies.

COMMUNICATION

Prior to the start of your treatment, kindly advise your therapist of the areas you would like to focus on and any areas to be avoided. During your service, let the therapist know if you feel any discomfort. Communication is key to obtaining the full benefit of your spa experience.

07 PRICE LIST

SIGNATURE INDULGENCES

BATH BUTLER ROMANTIC \$100 | S/ 375

ZEST FREE STYLE MASSAGE 60 MIN \$120 | S/ 450
90 MIN \$160 | S/ 600

MASSAGES

SWEDISH MASSAGE 60 MIN \$90 | S/ 338
90 MIN \$145 | S/ 544

DEEP TISSUE MASSAGE 60 MIN \$90 | S/ 338
90 MIN \$145 | S/ 544

HOT STONE MESSAGES 60 MIN \$100 | S/ 375
90 MIN \$150 | S/ 563

LYMPHATIC DRAINAGE MASSAGE 90 MIN \$145 | S/ 544

REFLEXOLOGY 30 MIN \$70 | S/ 263

FACIAL

SO DELICATE 45 MIN \$90 | S/ 338

REHYDRATING 60 MIN \$100 | S/ 375

EXPRESS FACIAL 30 MIN \$60 | S/ 225

HOLISTIC FITNESS

YOGA \$95 | S/ 356

