



MIRAFLORES PARK

A BELMOND HOTEL
LIMA

ZEST SPA

MENÚ SPA

BIENVENIDO AL MARAVILLOSO MUNDO DE BELMOND

Estamos dedicados a su bienestar durante su estadía en Belmond. Ya sea que elija relajarse en nuestro spa, disfrutar de una gastronomía nutritiva, practicar yoga con vistas al mar o sumergirse en un retiro de paz, lo invitamos a renovar tanto su cuerpo como su alma.

CONTENIDOS

- 01** RELÁJESE Y REVIVA EN EL ZEST SPA
- 02** INDULGENCIAS DE LUJO
- 03** MASAJES
- 04** TERAPIAS FACIALES
- 05** FITNESS HOLÍSTICO
- 06** ESTILOS DE SPA
- 07** LISTA DE PRECIOS

01 RELÁJESE Y REVIVA EN ZEST SPA

Sumérjase en un santuario de tranquilidad en Zest Spa, donde lo esperan tratamientos terapéuticos y espectaculares vistas al océano Pacífico. Ubicado en el piso 11, nuestro spa combina un servicio de lujo con ingredientes naturales y locales, inspirados en la rica biodiversidad y tradiciones de Perú.

Permita que nuestros especialistas diseñen un paquete de tratamientos personalizados según sus necesidades. Todos los tratamientos son adecuados para hombres y mujeres, a menos que se indique lo contrario.

Horarios de atención

Lunes a sábado: 09:00 – 21:00

Domingo: 09:00 – 11:00 | 16:00 – 20:00

Acceso: Piso 11 del Miraflores Park, A Belmond Hotel

Reservas: Extensión 223

Correo: zestspa.mph@belmond.com

Teléfono: (+51) 610 4001

WhatsApp: (+51) 960 257 585

02 INDULGENCIAS DE LA MARCA

BAÑO ROMÁNTICO

(EN HABITACIÓN)

En su suite: después de un largo y enérgico día, relájese y deje que sus preocupaciones desaparezcan en un baño caliente preparado con sales aromáticas y pétalos de rosa y y con la luz de las velas. A continuación, disfrute de un espumante frío, fresas y chocolate.

MASAJE DE ESTILO LIBRE

60/90 MINUTOS

Viva una experiencia completamente personalizada, donde su terapeuta combina una variedad de técnicas adaptadas a sus necesidades específicas, brindándole una relajación inigualable.

03 **MASAJES**

MASAJE SUECO

60/90 MINUTOS

Disfrute de nuestro masaje tradicional, diseñado para restablecer el equilibrio natural de su cuerpo. Su terapeuta empleará técnicas de envolvimiento con niveles suaves/moderados de presión adaptados a sus necesidades, trabajando con eficacia en los músculos para mejorar la circulación sanguínea y ofrecer un tratamiento corporal excepcional.

MASAJE DE TEJIDO PROFUNDO

60/90 MINUTOS

Viva una experiencia revitalizante con un masaje que combina acupresión, movimientos profundos y técnicas especializadas para aliviar la tensión muscular y liberar la rigidez, brindándole una renovada sensación de bienestar.

MASAJE DE PIEDRAS CALIENTES

60/90 MINUTOS

Emprende un viaje hacia la perfecta armonía corporal con esta experiencia profundamente relajante. Las suaves piedras del Pacífico, tibias al tacto, se combinan con el toque experto de tu terapeuta, aliviando tensiones e inundándote en un estado de confort.

DRENAJE LINFÁTICO

90 MINUTOS

Disfruta de un masaje tonificante con movimientos suaves y rítmicos que estimulan el flujo linfático, reduciendo la hinchazón y mejorando la circulación. Este tratamiento relajante también alivia el estrés y la tensión muscular.

REFLEXOLOGÍA

30 MINUTOS

Date el gusto de consentir tus pies con nuestro Masaje Oriental, una experiencia en la que nuestros terapeutas se concentran en áreas específicas de las plantas de los pies, aplicando presión para aliviar la fatiga acumulada y brindarte una renovada sensación de bienestar.

04 **TERAPIAS FACIALES**

DELICADO

45 MINUTOS

Date un capricho con nuestro facial para piel sensible o sensibilizada, un tratamiento suave y especializado diseñado para calmar y nutrir la piel delicada. Nuestros productos cuidadosamente seleccionados ayudan a reducir la inflamación, el enrojecimiento y la sensibilidad, dejando tu piel con una sensación de frescura y restauración.

REHIDRATANTE

60 MINUTOS

Dale a tu rostro un impulso rejuvenecedor con este facial lifting, remodelante y tonificante. Redefine los contornos, suaviza y reduce visiblemente líneas y arrugas, y restaura la firmeza y densidad de la piel. Ideal para rejuvenecer y revitalizar tu piel, dejándola suave, radiante y lista para brillar.

FACIAL EXPRESS

30 MINUTOS

Si tiene poco tiempo para darse un capricho, este tratamiento facial proporciona un cutis radiante y rejuvenecido en sólo media hora. Ideal para una ocasión especial o antes del maquillaje.

PARA ÉL

60 MINUTOS

Revitaliza y desintoxica tu piel mientras combates los signos del envejecimiento. En un ritual energizante, especialmente diseñado para la complexión masculina, se combinan ingredientes naturales con técnicas de masaje expertas para restaurar el volumen y suavizar las arrugas.

05 **FITNESS HOLÍSTICO**

YOGA

(PARA HUÉSPEDES)

Alcanza la armonía entre cuerpo y mente con nuestras sesiones de yoga. Diseñadas para mejorar la fuerza, flexibilidad y equilibrio.

06 ESTILOS DE SPA

RESERVAS

Le recomendamos hacer su reserva con anticipación si desea disfrutar de varios tratamientos durante su estadía. Puede contactarse con nosotros marcando la extensión 223.

POLÍTICA DE CANCELACIÓN Y CAMBIO

Si desea cancelar o modificar su reserva por favor no dude en contactarse con nuestra Recepción con 3 horas de anticipación al anexo 223 para evitar el cargo del 50% del servicio reservado.

LLEGADA AL SPA

Para disfrutar al máximo su experiencia en Zest Spa, le recomendamos llegar 15 minutos antes de la hora programada para su cita. Por favor tenga en cuenta que el llegar tarde puede reducir el tiempo de su tratamiento. Si usted llega tarde, su cita concluirá a la hora inicialmente programada como cortesía hacia el siguiente huésped.

Para su comodidad, se le proporcionará una bata, toallas y pantuflas. Se recomienda dejar cualquier objeto de valor en la caja de seguridad de su habitación. Zest Spa no asume responsabilidad por la pérdida de sus objetos de valor.

BIENESTAR

Para su comodidad y seguridad, le pedimos que complete una encuesta antes de su tratamiento. Notifiquenos cualquier requisito específico para su visita, incluido lesiones, enfermedades o alergias.

COMUNICACIÓN

Antes de iniciar su tratamiento, por favor informe a su terapeuta de las áreas en las que le gustaría enfocarse y las áreas que debe evitar. Durante su servicio, avísele al terapeuta si siente alguna molestia. La comunicación es clave para obtener el máximo beneficio de su experiencia de spa.

NIÑOS

Recibimos con gusto a los niños a partir de los 12 años, siempre acompañados por sus padres, para disfrutar de nuestros tratamientos. Para cualquier consulta, por favor, llame a la extensión 223.

07 LISTA DE PRECIOS

INDULGENCIAS DE LUJO

BAÑO ROMÁNTICO		\$100 S/ 375
MASAJE ESTILO LIBRE ZEST	60 MIN	\$120 S/ 450
	90 MIN	\$160 S/ 600

MASAJES

MASAJE SUECO	60 MIN	\$90 S/ 338
	90 MIN	\$145 S/ 544
MASAJE DE TEJIDO PROFUNDO	60 MIN	\$90 S/ 338
	90 MIN	\$145 S/ 544
MASAJE DE PIEDRAS CALIENTES	60 MIN	\$100 S/ 375
	90 MIN	\$150 S/ 563
DRENAJE LINFÁTICO	90 MIN	\$145 S/ 544
REFLEXOLOGÍA	30 MIN	\$70 S/ 263

TERAPIAS FACIALES

DELICADO	45 MIN	\$90 S/ 338
REHIDRATANTE	60 MIN	\$100 S/ 375
FACIAL EXPRESO	30 MIN	\$60 S/ 225
FACIAL PARA ÉL	60 MIN	\$100 S/ 375

FITNESS HOLÍSTICO

YOGA		\$95 S/ 356
------	--	---------------

Precios incluyen impuestos y servicios. El tipo de cambio referencial en soles es S/ 3.75.
Al momento del pago se aplicará el tipo de cambio vigente publicado en recepción.

SPA MENU

WELCOME TO THE WONDERFUL WORLD OF BELMOND

We are dedicated to your wellness during your stay at Belmond. Whether you choose to relax in our spa, indulge in nutritious cuisine, practice yoga with a beach view, or enjoy a peaceful retreat, we invite you to refresh both your body and soul.

CONTENTS

- 01** RELAX AND REVIVE AT ZEST SPA
- 02** SIGNATURE INDULGENCES
- 03** MASSAGES
- 04** FACIAL THERAPIES
- 05** HOLISTIC FITNESS
- 06** SPA STYLE
- 07** PRICE LIST

01 RELAX AND REVIVE AT ZEST SPA

Escape to a sanctuary of tranquility at Zest Spa, where therapeutic treatments and stunning views of the Pacific Ocean await you. Located on the 11th floor, our spa combines luxurious service with natural, locally sourced ingredients inspired by Peru's rich biodiversity and traditions.

Allow our specialists to create a bespoke treatment package tailored to your needs. All treatments are suitable for both men and women unless otherwise stated

Opening times:

Monday - Saturday: 09:00hrs – 21:00hrs

Sunday: 09:00hrs – 11:00 || 16:00hrs – 20:00hrs

Access: 11th floor of Miraflores Park, A Belmond Hotel Reservations:

Extension 223

Email: zestspa.mph@belmond.com

Telephone: (51) 610 4001

Whatsapp: (51) 960 257 585

02 SIGNATURE INDULGENCES

ROMANTIC BATH

(FOR GUESTS ONLY)

In your suite: after an energetic or long day, relax and let your cares drift away in a warm bath prepared with aromatic salts and rose petals and glowing with candelight. Then indulge in chilled sparkling wine, strawberries and chocolate.

ZEST FREE STYLE MASSAGE

60/90 MINUTES

Enjoy a fully personalized experience where your therapist blends a variety of techniques to meet your specific needs, offering unparalleled relaxation.

03 **MASSAGES**

SWEDISH MASSAGE

60/90 MINUTES

Indulge in our traditional massage, designed to restore the natural balance of your body. Our team of therapists utilizes wrapping techniques with gentle/moderate levels of pressure tailored to your needs, effectively on the muscles to improve blood circulation and deliver an exceptional body treatment.

DEEP TISSUE

60/90 MINUTES

Experience a revitalizing massage that integrates acupressure, deep movements, and specialized techniques to relieve muscle tension and release stiffness, providing a renewed sense of well-being.

HOT STONE

60/90 MINUTES

Embark on a journey towards perfect bodily harmony with this deeply relaxing experience. The smooth Pacific stones, warm to the touch, blend with the expert touch of your therapist, easing tensions and immersing you in a state of comfort.

LYMPHATIC DRAINAGE

90 MINUTES

Enjoy a toning massage with gentle, rhythmic movements that stimulate lymphatic flow, reducing swelling and enhancing circulation. This relaxing treatment also eases stress and muscle tension.

REFLEXOLOGY

30 MINUTES

Treat yourself to the pleasure of pampering your feet with our Oriental Massage, an experience where our therapists focus on specific areas of the soles, applying pressure to alleviate accumulated fatigue and provide you with a renewed sense of well-being

04 **FACIAL THERAPIES**

SO DELICATE

45 MINUTES

Indulge in our facial for sensitive or sensitized skin, a gentle and specialized treatment designed to soothe and nourish delicate skin. Our carefully selected products help reduce inflammation, redness, and sensitivity, leaving your skin feeling refreshed and restored.

REHYDRATING

60 MINUTES

Give your face a rejuvenating boost with this lifting, remodeling, and toning facial. It redefines contours, softens and visibly reduces lines and wrinkles, and restores the skin's firmness and density. Ideal for rejuvenating and revitalizing your skin, leaving it soft, radiant, and ready to shine.

EXPRESS FACIAL

30 MINUTES

If you have limited time to indulge, this facial delivers a radiant, rejuvenated complexion in just half an hour. Ideal for a special occasion or before make-up.

FOR HIM

60 MINUTES

Invigorate and detoxify your skin while helping combat signs of aging. In an energizing ritual, specially designed for men's complexions, combines natural ingredients with expert massage techniques to restore volume and smooth wrinkles.

05 **HOLISTIC FITNESS**

YOGA

(FOR GUESTS ONLY)

Achieve harmony of body and mind with our yoga sessions. Designed to enhance strength, flexibility, and balance.

06 **SPA STYLE**

We're delighted you will be joining us. Our spa is an oasis of calm, and we therefore ask that you help us maintain the peaceful ambience by speaking in a soft voice and turning off your cell phone.

APPOINTMENTS

We recommend you make reservations in advance, particularly if you wish to experience multiple treatments during your stay. For reservations, please contact us by dialing 223.

CANCELLATIONS

If you wish to change or cancel your appointment, we kindly ask that you contact us at least 3 hours prior to the scheduled treatment. Failure to do so will incur a 50% charge for the service.

ARRIVAL

We invite you to approach our spa 15 minutes before your appointment. As a courtesy to other guests, should you arrive late we regret that we will only be able to offer you the remainder of your appointment time. The full cost of the treatment or service will still be charged.

For your comfort we provide a robe, towels and slippers. We recommend that you leave valuables in your guestroom safe. Zest Spa does not assume liability for any valuables.

WELLBEING

For your safety and comfort, we ask you to complete a pre-treatment survey. Please notify us of any specific requirements for your visit, which may include injuries, illnesses or allergies.

COMMUNICATION

Prior to the start of your treatment, kindly advise your therapist of the areas you would like to focus on and any areas to be avoided. During your service, let the therapist know if you feel any discomfort. Communication is key to obtaining the full benefit of your spa experience.

CHILDREN

We warmly welcome children from the age of 12, accompanied by their parents, to enjoy our spa treatments. For any enquiries, please call extension 223.

07 PRICE LIST

SIGNATURE INDULGENCES

BATH BUTLER ROMANTIC		\$100 S/ 375
----------------------	--	----------------

ZEST FREE STYLE MASSAGE	60 MIN	\$120 S/ 450
	90 MIN	\$160 S/ 600

MASSAGES

SWEDISH MASSAGE	60 MIN	\$90 S/ 338
	90 MIN	\$145 S/ 544

DEEP TISSUE MASSAGE	60 MIN	\$90 S/338
	90 MIN	\$145 S/ 544

HOT STONE MESSAGES	60 MIN	\$100 S/ 375
	90 MIN	\$150 S/ 563

LYMPHATIC DRAINAGE MASSAGE	90 MIN	\$145 S/ 544
----------------------------	--------	----------------

REFLEXOLOGY	30 MIN	\$70 S/ 263
-------------	--------	---------------

FACIAL

SO DELICATE	45 MIN	\$90 S/ 338
-------------	--------	---------------

REHYDRATING	60 MIN	\$100 S/ 375
-------------	--------	----------------

FOR HIM	60 MIN	\$100 S/ 375
---------	--------	----------------

FACIAL PARA ÉL	60 MIN	\$100 S/ 375
----------------	--------	----------------

HOLISTIC FITNESS

YOGA		\$95 S/ 356
------	--	---------------

Prices include taxes and services. The reference exchange rate in soles is S/ 3.75.
At the time of payment, the current exchange rate published at reception will be applied.

