



# MIRAFLORES PARK

A BELMOND HOTEL  
LIMA

MENÚ DEL SPA

MENÚ SPA

# **BIENVENIDO AL MARAVILLOSO MUNDO DE BELMOND**

Estamos totalmente dedicados a su bienestar durante la estadía con nosotros. Descansando en nuestro Spa, deleitándose de una gastronomía única, practicando yoga en la playa o disfrutando de momentos en paz en un perfecto escondite para renovar el cuerpo y alma.

# CONTENIDO

- 01 RELÁJESE Y REVIVA EN ZES T SPA
- 02 INDULGENCIAS DE LUJO
- 03 MASAJES
- 04 TERAPIAS FACIALES
- 05 FITNESS HOLÍSTICO
- 06 ESTILOS DE SPA
- 07 LISTA DE PRECIOS

## **01. RELÁJESE Y REVIVA EN ZEST SPA**

Venga y déjese engrer en Zest Spa, donde podrá disfrutar de una exclusiva selección de tratamientos terapéuticos de lujo mientras contempla el majestuoso Océano Pacífico.

Nuestro spa combina un servicio excepcional con productos naturales y orgánicos. Permita que nuestras especialistas diseñen un paquete personalizado para su completo bienestar.

Todos los tratamientos están disponibles tanto para hombres como para mujeres, salvo que se indique lo contrario.

Horarios de atención

Lunes a sábado: 9:00 a.m. – 9:00 p.m.

Ubicación

Piso 11, Miraflores Park, A Belmond Hotel.

Reservas

Ext. 223

Correo: [zestspa.mph@belmond.com](mailto:zestspa.mph@belmond.com)

## **02. INDULGENCIAS DE LUJO**

**BAÑO CON FRESAS Y CHAMPÁN (EN LA HABITACIÓN)**

En la intimidad de su suite, relájese después de un día activo con un baño caliente preparado con sales aromáticas, pétalos de rosa y suave luz de velas. Acompañe este momento con champán bien frío, fresas frescas y delicado chocolate.

**MASAJE DE ESTILO LIBRE (60 O 90 MINUTOS)**

Permita que su terapeuta cree una experiencia totalmente personalizada, combinando diferentes técnicas para brindarle un masaje único, profundamente relajante y hecho a su medida.

## **03. MASAJES**

MASAJE SUECO (60 O 90 MINUTOS)

Tradicional masaje relajante con deliciosos aceites esenciales, su terapeuta aplica suaves niveles de presión de acuerdo a lo requerido por usted, trabajando efectivamente en músculos, mejorando la circulación sanguínea y brindando un excelente tratamiento corporal.

MASAJE DE TEJIDO PROFUNDO (60 O 90 MINUTOS)

Un masaje profundamente vigorizante que utiliza una combinación de acupresión, movimientos profundos y técnicas creadas para manipular las zonas sensibles o de dolor, ayuda a inducir la relajación.

MASAJE DE PIEDRAS CALIENTES (60 O 90 MINUTOS)

Relájese y equilibre su cuerpo con esta experiencia profundamente relajante y experiencia. Las suaves piedras de basalto calentadas se alternan con las manos sanadoras de su terapeuta para hacer desaparecer las tensiones y dejarle en la comodidad de la felicidad.

DRENAJE LINFÁTICO (90 MINUTOS)

Masaje tonificante y desintoxicante para drenar el exceso de retención de agua y de esta manera restaurar la vitalidad y la salud.

REFLEXOLOGÍA (30 MINUTOS)

Engríe tus pies con nuestro Masaje Oriental en el cual nuestras terapeutas se enfocan en distintas áreas de la planta de los pies realizando presiones que atenuaran el cansancio acumulado.

## **04. TERAPIAS FACIALES**

**DELICADO** (45 MINUTOS)

Esta combinación de extractos fitoactivos nutre, ilumina y repara la piel apagada. combinación experta de extractos fitoactivos nutre, ilumina y repara el cutis apagado. El tratamiento también protege la piel de los rayos del sol e imparte una sensación instantánea de bienestar.

**REHIDRATANTE** (60 MINUTOS)

Dale a tu rostro un impulso de hidratación y revitalización con este facial. Con una limpieza profunda, ayudamos a que tu piel se sienta libre de impurezas y completamente restaurado.

**FACIAL EXPRESS** (30 MINUTOS)

Si tiene poco tiempo para darse un capricho, este tratamiento facial proporciona un cutis radiante y rejuvenecido en sólo media hora. Ideal para una ocasión especial o antes del maquillaje.

## **05. FITNESS HOLÍSTICO**

### YOGA

Estírate y respira profundamente mientras te centras en la forma física y mental. Una serie de asanas (posiciones) está diseñada para mejorar la fuerza, la flexibilidad el equilibrio y la alineación.

## 06. ESTILOS DE SPA

Nuestro Spa ofrece un ambiente de tranquilidad y descanso. Por favor respete el silencio y la privacidad de los demás huéspedes hablando en voz baja o simplemente disfrutando del silencio. Le solicitamos que se abstenga de usar su teléfono celular mientras disfruta del Spa.

### RESERVAS

Le recomendamos hacer su reserva con anticipación si desea disfrutar de varios tratamientos durante su estadía. Puede contactarse con nosotros marcando la extensión 223.

### POLÍTICA DE CANCELACIÓN Y CAMBIO

Si desea cancelar o modificar su reserva por favor no dude en contactarse con nuestra Recepción con 2 horas de anticipación al anexo 223 para evitar el cargo del 50% del servicio reservado.

### LLEGADA AL SPA

Para disfrutar al máximo su experiencia en Zest Spa, le recomendamos llegar 20 minutos antes de la hora programada para su cita. Por favor tenga en cuenta que el llegar tarde puede reducir el tiempo de su tratamiento. Si usted llega tarde, su cita concluirá a la hora inicialmente programada como cortesía hacia el siguiente huésped.

Para su comodidad, se le proporcionará una bata, toallas y sandalias.

Se recomienda dejar cualquier objeto de valor en la caja de seguridad de su habitación. Zest Spa no asume responsabilidad por la pérdida de sus objetos de valor.

### BIENESTAR

Para su comodidad y seguridad, le pedimos que complete una encuesta antes de su tratamiento. Notifíquenos cualquier requisito específico para su visita, incluido lesiones, enfermedades o alergias.

### COMUNICACIÓN

Antes de iniciar su tratamiento, por favor informe a su terapeuta de las áreas en las que le gustaría enfocarse y las áreas que debe evitar. Durante su servicio, avísele al terapeuta si siente alguna molestia. La comunicación es clave para obtener el máximo beneficio de su experiencia de spa.

## 07. LISTA DE PRECIOS

INDULGENCIAS DE LUJO		
BAÑO ROMÁNTICO		\$107   S/ 375
MASAJE ESTILO LIBRE ZEST	60 MIN	\$129   S/ 452
	90 MIN	\$171   S/ 599
MASAJES		
MASAJES SUECO	60 MIN	\$97   S/ 340
	90 MIN	\$155   S/ 543
MASAJE DE TEJIDO PROFUNDO	60 MIN	\$97   S/ 340
	90 MIN	\$155   S/ 543
MASAJE DE PIEDRAS CALIENTES	60 MIN	\$107   S/ 375
	90 MIN	\$161   S/ 564
DRENAJE LINFÁTICO	90 MIN	\$155   S/ 543
REFLEXOLOGÍA	30 MIN	\$75   S/ 263
TERAPIAS FACIALES		
DELICADO	45 MIN	\$97   S/ 340
REHIDRATANTE	60 MIN	\$107   S/ 375
FACIAL EXPRESO	30 MIN	\$64   S/ 224
FITNESS HOLÍSTICO		
YOGA		\$102   S/ 357

PRECIOS INCLUYEN IMPUESTOS Y SERVICIOS. EL TIPO DE CAMBIO REFERENCIAL EN SOLES ES S/ 3,50.  
AL MOMENTO DEL PAGO SE APLICARÁ EL TIPO DE CAMBIO VIGENTE PUBLICADO EN RECEPCIÓN.

