

## TREATMENT MENU

## **WELCOME TO THE WONDERFUL WORLD OF BELMOND**

At Belmond, our unwavering commitment is to ensure your complete well-being during your stay with us. Whether you're indulging in the serenity of our suite massage room, savoring nourishing cuisine, engaging in invigorating Taichi sessions, or finding solace in a peaceful hideaway, seize this unique opportunity to rejuvenate both your body and soul.

## CONTENTS

- 01** RELAX AND REVIVE
- 02** SIGNATURE INDULGENCES
- 03** MASSAGES
- 04** BODY RITUALS
- 05** FACIAL THERAPIES
- 06** ETIQUETTE AND POLICIES
- 07** PRICE LIST

## 01 RELAX AND REVIVE

Indulge in a revitalizing experience after a day of exploring the enchanting sights of Cusco.

Choose a rejuvenating ritual tailored to your preferences, whether it's a tranquil aromatherapy session, an invigorating massage, or a refreshing facial.

All therapies cater to both men and women unless specifically noted otherwise.

Opening times: daily, 11am-8pm

Access: Begin at the main entrance, proceed into the central courtyard, and walk past the ancient cedar tree. Continue directly through the cloister archway, arriving at the second patio located to the rear. Descend the stairs on your left.

Reservations: Extension #9 or 2226

Address: Plazoleta Nazarenas 337, Cusco

## 02 SIGNATURE INDULGENCES

### MONASTERIO MASSAGE

45 MINUTES

Immerse yourself in the extraordinary experience of a four-hands massage, performed in harmony by two skilled therapists. Through a diverse array of techniques, they expertly dissipate every ounce of tension, ushering you into a profound state of serene relaxation. Finally, they gently apply cool stones to your face, neck, legs, and feet, enhancing the calming effect of this soothing therapy.

### BODY SCRUB

70 MINUTES

Revitalize your skin with this exhilarating treatment, leaving it radiantly fresh and smooth. Start with a full-body exfoliation to cleanse and rejuvenate, followed by a warm shower to remove the scrub. Then, unwind with a soothing massage. Concluding with hydrating moisturizers, your skin will feel oxygenated, soft, and youthfully elastic.

### COUPLE MASSAGE

70 MINUTES

Anticipate an inviting atmosphere, infused with delightful scents and warmth, meticulously crafted to elevate the relaxation experience for both you and your partner. Employing a variety of techniques and incorporating stones and hot compresses tailored to your body's needs, we ensure a deeply soothing experience. Upon arrival, after your massage your room will be graced with strawberries dipped in chocolate, setting the stage for an unforgettable retreat.

## 02 SIGNATURE INDULGENCES

### MOTHER AND DAUGHTER BLISS

90 MINUTES

Embark on a heartwarming bonding journey as you commence with a tranquil massage, allowing the shared serenity to deepen your connection. The culmination unfolds in a rejuvenating express facial hydration treatment, leaving both mother and daughter refreshed, radiant, and connected on a profound level.

### FATHER AND SON RELAXATION

90 MINUTES

Embark on a heartwarming bonding journey as you commence with a tranquil massage, allowing the shared serenity to deepen your connection. The culmination unfolds in a rejuvenating express facial hydration treatment, leaving both father and son refreshed, radiant, and connected on a profound level. If you do not want the express facial, we can focus more on the area where you would like the most.

### ALTITUDE ACCLIMATION MASSAGE

30 MINUTES

Commencing with gentle movements, our session begins with a focus on the head, gradually transitioning down to address the neck and shoulders. Employing the kneading technique, we seamlessly blend therapeutic touch for a holistic experience. To enhance your well-being, we incorporate aromatherapy featuring Andean herbs, allowing you to inhale deeply and oxygenate the head, alleviating any discomfort associated with altitude.

## 03 MESSAGES

### RELAXING MASSAGE

30/60/90 MINUTES

Soothe your muscles and stimulate your circulation with our deep restorative ritual. Commencing with a gentle application of pressure to the head for tension release, we seamlessly integrate various massage techniques. Experience the flexibility-enhancing stretches and the soothing relief of Swedish massage methods, skillfully applied to ease muscle tension.

### HOT STONE MASSAGE

80 MINUTES

Relax and take deep breaths as warm stones are strategically placed on key points of your body. Together with gentle massage strokes, this method significantly reduces muscle tension and soothes various aches. The warmth from the stones enhances circulation, facilitates the release of toxins, and improves sleep quality, leaving you in a state of serene well-being.

### THERAPEUTIC MASSAGE

45/60/90 MINUTES

Experience a targeted and specialized treatment designed to address specific areas of discomfort. Our approach involves the application of deep stretching techniques to the affected region, followed by the soothing touch of warm compresses. This comprehensive method aims to alleviate pain and enhance the overall well-being of the targeted area.

### REFLEXOLOGY

50 MINUTES

Experience a revitalizing treat after an extended hike or a day spent on your feet. Enjoy a refreshing foot bath infused with coca leaves, known for their anti-inflammatory properties, promoting relief and relaxation. Following this, delight in a reflexology foot massage that targets various body zones, delivering a comprehensive and rejuvenating experience to leave you feeling refreshed and invigorated.

## 04 **BODY RITUALS**

ENERGIZING RITUAL WITH QUARTZ AND COCA LEAVES

50 MINUTES

Experience the Andean Ritual, a transformative journey to alleviate energy points, harmonize body and soul. The cleansing properties of coca leaves dispel negativity and connect you with the earth's energy, while the healing touch of quartz enhances emotional balance and nurtures the soul.



## 05 FACIAL THERAPIES

### FACIAL CLEANSE

60 MINUTES

Give your complexion a boost with this stimulating facial. We begin by gently cleansing the skin to remove any impurities, then apply a deeply hydrating mask to leave it luminous and replenished. Concluding the session, a revitalizing massage is applied to tone the skin and provide a lifting effect for facial muscles.

### EXPRESS FACIAL

30 MINUTES

Discover Radiance in Minutes: Our Express Facial unveils a revitalizing experience, expertly curated with cleansing, exfoliation, lymphatic drainage, and hydration for a quick yet luxurious skincare indulgence.

### FACIAL FOR HIM

50 MINUTES

Tailored for every skin type, our men's facial is a revitalizing and fortifying treatment, delivering a smooth and radiant appearance.

## 06 ETIQUETTE AND POLICIES

We are delighted you will be joining us. Our room therapy suite environment is an oasis of calm, so we kindly ask you to help us maintain the peaceful ambiance by speaking in a soft voice and turning off your cell phone.

### APPOINTMENTS

We recommend you make reservations in advance, particularly if you wish to experience multiple treatments during your stay. For reservations, please contact our Front Desk by dialing #9.

### CANCELLATIONS

To modify or cancel your appointment, we kindly request that you reach out to us or contact the Front Desk at least 3 hours before the scheduled treatment. Failure to do so will result in a full charge for the service.

### WELLBEING

To ensure your utmost comfort and safety, we kindly request you to fill out a pre-treatment survey. Please inform us of any specific needs for your visit, including details about injuries, illnesses, or allergies.

### COMMUNICATION

Before your treatment begins, please inform your therapist about the areas you'd like to focus on and any areas to avoid. If you experience any discomfort during the service, communicate with your therapist. Effective communication is essential for maximizing the full benefits of your spa experience.

### CHILDREN

We extend a warm welcome to guests aged 13 and above. For minors, we kindly ask that they are accompanied by an adult to ensure they fully enjoy their treatment.

### GRATUITIES

Our treatment prices do not include gratuities. If you have enjoyed our treatment, please feel free to leave a gratuity at your discretion.

### GIFT CARDS

Our gift certificates make perfect presents for spa lovers. Choose an individual treatment, a special package or a voucher for a specific denomination.

## 07 PRICE LIST

### 02 SIGNATURE INDULGENCES

MONASTERIO MASSAGE	45 MINUTES	\$170	S/ 638
BODY SCRUB	70 MINUTES	\$150	S/ 563
COUPLES MESSAGES	70 MINUTES	\$320	S/1200
MOTHER AND DAUGHTER	90 MINUTES	\$300	S/1125
FATHER AND SON	90 MINUTES	\$300	S/1125
ACCLIMATIZATION MASSAGE	30 MINUTES	\$60	S/225

### 03 MESSAGES

RELAXING	30 MINUTES	\$50	S/ 188
	60 MINUTES	\$100	S/ 375
	90 MINUTES	\$140	S/ 525

HOT STONE MASSAGE	80 MINUTES	\$160	S/ 600
THERAPEUTIC MASSAGE	45 MINUTES	\$100	S/ 375
	60 MINUTES	\$140	S/ 525
	90 MINUTES	\$200	S/ 750
REFLEXOLOGY	50 MINUTES	\$100	S/ 375

### 04 BODY RITUALS

ENERGIZING RITUAL	50 MINUTES	\$220	S/ 825
-------------------	------------	-------	--------

### 05 FACIAL THERAPIES

FACIAL CLEANSE	60 MINUTES	\$110	S/ 413
FACIAL EXPRESS	30 MINUTES	\$70	S/ 263
FACIAL FOR HIM	50 MINUTES	\$110	S/ 413

Prices includes VAT and 10% service charge. Our reference exchange rate in Soles is S/ 3.75.  
At time of payment we'll apply the current exchange rate as displayed in the reception area.

## **MENÚ DE TRATAMIENTOS**

## **BIENVENIDO AL MARAVILLOSO MUNDO DE BELMOND**

En Belmond, estamos plenamente dedicados a garantizar su absoluto bienestar durante su visita. Disfrute de la calma de nuestra sala de masajes; deleite su paladar con platos nutritivos; revitalice su energía en sesiones estimulantes de taichi o disfrutando de un momento de paz en un refugio tranquilo. Le invitamos a aprovechar esta ocasión excepcional para regenerar su ser en todos los sentidos.

## **CONTENIDOS**

- 01** RELÁJASE Y REVIVA
- 02** TRATAMIENTOS EXCLUSIVOS
- 03** MASAJES
- 04** RITUALES CORPORALES
- 05** TRATAMIENTOS FACIALES
- 06** ETIQUETA Y POLÍTICAS
- 07** LISTA DE PRECIOS

## 01 RELÁJESE Y REVIVA

Sumérgase en un oasis de revitalización, tras una jornada inmersa en la magia de los paisajes cusqueños.

Seleccione un ritual de rejuvenecimiento diseñado a la medida de sus gustos y necesidades, desde una serena sesión de aromaterapia hasta un masaje profundo o un tratamiento facial que le devolverá la frescura a su piel.

Cada una de nuestras terapias ha sido cuidadosamente concebida para el disfrute y beneficio tanto de damas como caballeros, salvo indicación expresa.

Consiéntase con nuestras:  
Suites de relajación.

Horario de apertura: 11am - 8pm

Acceso: Desde la entrada principal, camine por el patio. Pase junto al antiguo cedro y prosiga bajo el arco del claustro hasta llegar al segundo patio. Descienda por la escalinata situada a su izquierda.

Reservas: Ext. 9 o 2226.

Dirección: Calle Plazoleta Nazarenas 337, Cusco.

## 02 TRATAMIENTOS EXCLUSIVOS

### MASAJE MONASTERIO

45 MINUTOS

Sumérgase en la experiencia extraordinaria de un masaje a cuatro manos, ejecutado en perfecta armonía por dos terapeutas cualificados. Mediante una amplia gama de técnicas, disipan con destreza hasta la última pizca de tensión, transportándolo a un estado profundo de relajación serena. Para culminar, aplicarán suavemente piedras calientes sobre su rostro, cuello, piernas y pies, potenciando el efecto tranquilizador de esta terapia reconfortante.

### EXFOLIACIÓN CORPORAL

70 MINUTOS

Este tratamiento corporal está diseñado para revitalizar su piel, eliminando con delicadeza las células muertas e impurezas y estimulando la creación de células nuevas. Con cada aplicación se facilita la oxigenación cutánea, resultando en una textura notablemente más tersa y suave. El proceso inicia con una exfoliación profunda. Seguidamente, se procede a una relajante ducha que no sólo ayuda a retirar las células desprendidas, sino que también prepara la piel para el siguiente paso; el cual culmina con agradable masaje con cremas hidratantes, para favorecer la absorción profunda.

### MASAJE EN PAREJA

70 MINUTOS

Espere un ambiente acogedor, impregnado de aromas y una cálida bienvenida, cuidadosamente creado para realzar la experiencia de relajación, tanto para usted como para su pareja. Utilizando una variedad de técnicas e incorporando piedras y compresas calientes adaptadas a las necesidades de su cuerpo, garantizamos una experiencia profundamente reconfortante. Al culminar su tratamiento, encontrará en su habitación, fresas bañadas en chocolate, preparando el ambiente para un retiro inolvidable.



## 02 TRATAMIENTOS EXCLUSIVOS

### FELICIDAD DE MADRE E HIJA

90 MINUTOS

Embárguese en un conmovedor viaje de conexión mientras comienzan con un masaje tranquilo, permitiendo que la serenidad compartida profundice su vínculo. La culminación se desarrolla en un rejuvenecedor tratamiento de hidratación facial exprés, dejando a madre e hija refrescadas, radiantes y conectadas a un nivel profundo.

### RELAJACIÓN PADRE E HIJO

90 MINUTOS

Embárguese en un reconfortante viaje de unión mientras comienza con un masaje tranquilo, permitiendo que la serenidad compartida profundice su conexión. La culminación se desarrolla en un tratamiento rejuvenecedor de hidratación facial exprés, que deja a padre e hijo renovados, radiantes y conectados a un nivel profundo. Si no desea el facial exprés, podemos enfocarnos en la zona de su preferencia.

### MASAJE DE ACLIMATACIÓN

30 MINUTOS

Iniciamos el tratamiento centrando nuestra atención en la cabeza, con movimientos delicados y precisos que invitan a la relajación inmediata. Descendemos progresivamente hacia el cuello y los hombros, áreas donde se acumula el estrés cotidiano, aplicando técnicas de amasamiento que alivian las tensiones profundas. Complementamos esta experiencia con una exclusiva sesión de aromaterapia utilizando selectas hierbas andinas; sus fragancias no solo purifican el aire, sino que también facilitan la oxigenación cerebral y contribuyen significativamente a mitigar los efectos del mal de altura.

## 03 MASAJES

### MASAJE RELAJANTE

30/60/90 MINUTOS

Inicie su camino hacia la relajación total con una delicada presión en la cabeza, diseñada para disipar la tensión y estimular el sistema nervioso, fomentando así un estado de relajación muscular. Este masaje se caracteriza por su ritmo pausado y meticuloso, ajustando la presión según sus preferencias personales para promover una óptima estimulación circulatoria y aliviar cualquier rigidez muscular.

### MASAJE CON PIEDRAS CALIENTES

80 MINUTOS

Experimente una técnica que fusiona el tacto intuitivo de las manos con la terapéutica calidez de las piedras. Nuestras piedras calientes son herramientas excepcionales para mitigar tensiones musculares, ya que su calor se difunde profundamente en los tejidos, facilitando una relajación integral. Más allá de este alivio muscular, las piedras son aliadas poderosas contra dolencias diversas; promueven la relajación total, estimulan adecuadamente la circulación sanguínea y linfática. Se colocan cuidadosamente sobre puntos clave del cuerpo para trabajar como compresas que armonizan los chakras y canalizan la energía vital a través de las zonas energéticas.

### MASAJE TERAPEUTICO

45/60/90 MINUTOS

Este tratamiento ha sido meticulosamente diseñado para brindar alivio y serenidad a las zonas del cuerpo que más lo necesitan. Empleamos una combinación de técnicas avanzadas ideal para disolver tensiones musculares; y el tejido profundo, efectivo en erradicar contracturas persistentes. La aplicación de compresas calientes complementa esta experiencia terapéutica, proporcionando un sosiego profundo y reduciendo notablemente los dolores y tensiones en áreas específicas

### REFLEXOLOGÍA

50 MINUTOS

Tratamiento que empieza con un refrescante baño de pies con esencia de hojas de coca. Conocida por sus propiedades antiinflamatorias, las cuales ofrecen alivio y propician un estado profundo de relajación. Después, disfrute de una sesión de reflexología, donde cada presión ejercida sobre puntos específicos en la planta del pie se traduce en armonía y bienestar para diversas zonas del cuerpo.

## 04 RITUALES CORPORALES

RITUAL ENERGIZANTE DE CUARZO Y HOJAS DE COCA

50 MINUTOS

Nuestro ritual andino es la experiencia ideal que brinda armonía y bienestar, un viaje único diseñado para liberar bloqueos energéticos y revitalizar su ser en su totalidad. Mediante el uso ancestral de las hojas de coca, facilitamos una conexión profunda con la Pachamama, la Madre Tierra, fomentando un sentido de unidad y pertenencia. Los cuarzos se utilizan como herramientas curativas que intervienen delicadamente en el plano emocional, promoviendo el equilibrio y la sintonía del alma. Para completar esta ceremonia de purificación, el sagrado palo santo se quema para disipar toda energía negativa, dejando un espacio sagrado lleno de paz y claridad.

## 05 TRATAMIENTOS FACIALES

### FACIAL HIDRATANTE

60 MINUTOS

Se realiza una limpieza suave para remover las impurezas de la piel después continuamos con la aplicación de una mascarilla hidratante que dejará el rostro purificado e hidratado. Terminamos con un masaje facial para relajar y estimular la piel y los músculos faciales.

### FACIAL EXPRESS

30 MINUTOS

Iniciamos con una limpieza facial, seguimos con la exfoliación y terminamos con un masaje de hidratación.

### FACIAL PARA ÉL

50 MINUTOS

Para todo tipo de piel, un tratamiento nutritivo y de refuerzo para lograr una apariencia suave y luminosa.

## 06 ETIQUETA Y POLÍTICAS

Nuestra sala de masajes ofrece un ambiente de tranquilidad y descanso. Por favor respete el silencio y la privacidad de los demás huéspedes hablando en voz baja o simplemente disfrutando del silencio. Le solicitamos que se abstenga de usar su teléfono celular mientras disfruta de nuestros masajes.

### RESERVAS

Le recomendamos hacer su reserva con anticipación si desea disfrutar de varios tratamientos durante su estadía.

### POLÍTICA DE CANCELACIÓN Y CAMBIO

Si desea cancelar o modificar su reserva por favor no dude en contactarse con nuestra Recepción con 3 horas de anticipación al anexo "O" para evitar el cargo total del servicio reservado.

### BIENESTAR

Para su comodidad y seguridad, le pedimos que complete una encuesta antes de su tratamiento. Notifiquenos cualquier requisito específico para su visita, incluido lesiones, enfermedades o alergias.

### COMUNICACIÓN

Antes de iniciar su tratamiento, por favor informe a su terapeuta de las áreas en las que le gustaría enfocarse y las áreas que debe evitar. Durante su servicio, avísele al terapeuta si siente alguna molestia. La comunicación es clave para obtener el máximo beneficio de su experiencia de spa.

### NIÑOS

Queremos darles la bienvenida a los huéspedes más pequeños a partir de los 13 años de edad, si son menores deben estar acompañados por una persona adulta. Para que puedan disfrutar de su tratamiento.

### PROPINAS

Nuestros precios de tratamiento no incluyen propinas. Si ha disfrutado de nuestro tratamiento, no dude en dejar una propina a su discreción.

### CERTIFICADOS DE REGALO

Nuestros certificados de regalo son los regalos perfectos para los amantes del spa. Elija un tratamiento individual o un paquete especial para una celebración especial.

## 07 LISTA DE PRECIOS

### 02 TRATAMIENTOS EXCLUSIVOS

MASAJE MONASTERIO	45 MINUTOS	\$170	S/ 638
EXFOLIACION CORPORAL	70 MINUTOS	\$150	S/ 563
MASAJE EN PAREJA	70 MINUTOS	\$320	S/ 1200
MADRE E HIJA	90 MINUTOS	\$300	S/ 1125
PADRE E HIJO	90 MINUTOS	\$300	S/ 1125
MASAJE DE ACLIMATACIÓN	30 MINUTOS	\$60	S/ 225

### 03 MASAJES

MASAJE RELAJANTE	30 MINUTOS	\$50	S/ 188
	60 MINUTOS	\$100	S/ 375
	90 MINUTOS	\$140	S/ 525
MASAJE CON PIEDRAS CALIENTES	80 MINUTOS	\$160	S/ 600
MASAJE TERAPEUTICO	45 MINUTOS	\$100	S/ 375
	60 MINUTOS	\$140	S/ 525
	90 MINUTOS	\$200	S/ 750
REFLEXOLOGÍA	50 MINUTOS	\$100	S/ 375

### 04 RITUALES CORPORALES

RITUAL ENERGIZANTE	50 MINUTOS	\$220	S/ 825
--------------------	------------	-------	--------

### 05 TRATAMIENTOS FACIALES

FACIAL HIDRATANTE	60 MINUTOS	\$110	S/ 413
FACIAL EXPRESS	30 MINUTOS	\$70	S/ 263
FACIAL PARA ÉL	50 MINUTOS	\$110	S/ 413

Los precios incluyen impuestos y servicios. El tipo de cambio referencial en soles es S/ 3.75.  
Al momento del pago aplicaremos el tipo de cambio actual tal y como se muestra en el área de recepción.