

MAROMA SPA BY GUERLAIN
WELLNESS MENU

CONTENTS

ENGLISH

9	THE ART OF WELLNESS
10	EXCLUSIVE TREATMENTS
14	THE ART OF TAILOR-MADE
17	LIGHT UP YOUR FACE
20	ENERGETIC BODY ENHANCEMENT
23	RELAXATION MASSAGES
26	EXCEPTIONAL PAMPERING
29	DUO TREATMENTS & WELLNESS EXPERIENCES
32	MY FIRST GUERLAIN MOMENT
34	THE ART OF MAKE-UP
38	HAND & FOOT TREATMENTS
41	LOCAL RITUALS
45	FITNESS & WELLNESS PROGRAM

ESPAÑOL

53	EL ARTE DEL BIENESTAR
54	TRATAMIENTOS EXCLUSIVOS
58	EL ARTE HECHO A LA MEDIDA
61	ILUMINA TU ROSTRO
64	MEJORA ENERGÉTICA PARA EL CUERPO
67	MASAJES RELAJANTES
70	LOS CUIDADOS EXCEPCIONALES
73	TRATAMIENTOS DUO Y RETIROS DE BIENESTAR
76	MI PRIMER MOMENTO GUERLAIN
78	EL ARTE DEL MAQUILLAJE
82	TRATAMIENTOS DE MANOS Y PIES
85	RITUALES LOCALES
89	PROGRAMA DE ACTIVACIÓN FÍSICA Y BIENESTAR

ESPAÑOL

MAROMA SPA BY GUERLAIN
MENÚ DE BIENESTAR



EL ARTE DEL BIENESTAR

En Guerlain, más allá de ser un Arte, el bienestar es una verdadera Ciencia. Un enfoque ultrapersonalizado, que eleva la personalización al nivel del Arte y la Ciencia, un saber hacer estético de vanguardia, multisensorial y un enfoque holístico. Un bienestar total para cuerpo, mente y alma.

SABER HACER Y AUDACIA

Guerlain abrió su Instituto y Escuela de Formación Estética en 1939. Desde entonces, ha formado allí a todos sus Expertos en Belleza, inspirándoles para que sean embajadores de la excelencia Guerlain. En todo el mundo, estas expertas realizan tratamientos que requieren una gran habilidad técnica, como el tratamiento facial de 19 minutos, considerado un estándar en el sector. Animado por su visión pionera y emprendedora, Guerlain lleva 80 años desarrollando técnicas de masaje que combinan tradición e innovación. Con sus años de conocimientos y experiencia, Guerlain garantiza que cada tratamiento sea una experiencia excepcional y personalizada.

Los Expertos en Belleza Guerlain ejecutan los protocolos Guerlain con una destreza perfecta, al tiempo que están atentos a cada individuo. La etapa de diagnóstico permite a los Expertos adaptar sus movimientos y presiones para satisfacer las necesidades y expectativas precisas. Para una experiencia inolvidable...

DESPIERTAN LOS SENTIDOS

Orquídeas desconocidas con propiedades longevas excepcionales, productos apícolas curativos... Desde su fundación, Guerlain se ha inspirado en la naturaleza, basándose respetuosamente en su sensorialidad y eficacia. Esta búsqueda única de la perfección se refleja en cada uno de los Spas Guerlain. En el interior de cada refugio, se llevan a cabo complejos rituales según los estándares más exigentes, fruto de un extenso trabajo de desarrollo e investigación. Para que cada tratamiento Guerlain, en todo el mundo, sea una experiencia inolvidable.

TRATAMIENTOS EXCLUSIVOS



TRATAMIENTOS EXCLUSIVOS

CENOTE PURIFICANTE — ELEMENTO AGUA

2H

Guerlain se inspira en los cenotes místicos de la Riviera Maya para desarrollar un tratamiento purificante e hidratante. Comienza con una suave limpieza de pies y una exfoliación enfocada, acompañada de esferas de hielo deslizándose en piernas para activar la circulación sanguínea, masaje facial y corporal a la medida, utilizando múltiples ritmos y temperaturas. Este profundo ritual le sumerge en una experiencia única para calmar intensamente y nutrir profundamente la piel. Disfrute de este mágico viaje de hidratación.

ESPÍRITUS DE LA MÚSICA MAYA — ELEMENTO AIRE

1H

Conecte profundamente con las energías mayas mientras su cuerpo y mente vibran con los sonidos de la naturaleza de la Riviera Maya durante un masaje reparador. Embárcate en un viaje único donde el inconsciente se apodera del consciente, sumergiéndote en una experiencia verdaderamente única y transformadora. Eleve su espíritu por los aires.

TALISMÁN DE INMUNIDAD — ELEMENTO TIERRA

1H30

Este ritual holístico ofrece una protección completa de la piel, el cuerpo y el espíritu. Combina la eficacia de la Orquídea Negra para defenderse del envejecimiento de la piel con la fuerza de la obsidiana negra, una venerada piedra sagrada mexicana que ayuda a mejorar la conexión con la tierra y a encontrar el equilibrio. Como una armadura, esta alianza mágica preserva la piel y fortalece el cuerpo con la riqueza de la tierra.

TRATAMIENTOS EXCLUSIVOS

ENERGÍA MAYA – ELEMENTO FUEGO

1H30

Este tratamiento muscular está diseñado para aliviar y revitalizar los músculos cansados y tensos. A través de una combinación de técnicas de masaje especializadas y el calor de esferas térmicas, la tensión muscular y los nudos se liberan y la circulación sanguínea y linfática mejoran la recuperación muscular. El cuerpo se alivia y relaja, encendiendo el fuego que se había apagado.

RITUAL CURATIVO DE LA ABEJA

2H

Delítese con el tratamiento a base de miel de Guerlain, famoso por sus eficaces poderes curativos. Esta experiencia ofrece una exfoliación facial, corporal y masaje relajante de pindas herbales calientes y un tratamiento de cuero cabelludo profundamente regenerador. Un ritual envolvente que recurre a los sublimes tesoros de nuestra colección Abeille Royale.



EL ARTE HECHO A LA MEDIDA

PAQUETE HECHO A LA MEDIDA

1H — 1H30 — 2HRS

El tratamiento hecho a la medida de Guerlain se sustenta en un enfoque que se remonta a más de 80 años... Personalización infinita, una experiencia extraordinaria y altamente especializada: finas combinaciones de productos Guerlain, gestos innovadores, rituales derivados del saber hacer de los más grandes maestros orientales y occidentales. El tratamiento comienza con una consulta, durante la cual el experto en belleza de Guerlain discute todos los temas relacionados con el bienestar: incluyendo la nutrición, la movilidad, el sueño y la consciencia plena. Este intercambio permite al experto diseñar combinaciones perfectas para la cara, el cuerpo y satisfacer necesidades específicas en lugar de únicamente realizar protocolos preestablecidos.



ILUMINA TU ROSTRO

ILUMINA TU ROSTRO

MOLDEADO IMPERIAL DE ROSTRO

4 U 8 SESIONES – 1H

Gracias a un minucioso diagnóstico facial, morfológico y a una serie de movimientos expertos, este masaje estético escultural de alta tecnología aporta firmeza, luminosidad y juventud a su piel. Su profundo trabajo muscular ayuda a redefinir los contornos del rostro, levantar los pómulos, abrir los ojos y alisar las arrugas. La intensidad de los movimientos en su rostro hará un efecto lifting revolucionario para lucir más joven durante más tiempo.

MÁXIMA REVERSIÓN DE LA EDAD DE ORQUÍDEA NEGRA

4 U 8 SESIONES – 1H – 1H30

La obra maestra del tratamiento Guerlain es un lujo excepcional y precioso donde la simbiosis de los gestos y el poder de Black Orchid trabajan juntos para apoyar los mecanismos de autoconservación de la piel. Es el talismán definitivo para preservar y prolongar la juventud, renovando la piel que se resplandece de salud e impecabilidad.

REVERSIÓN IMPERIAL DE LA EDAD

1H30

Guerlain se inspira en la prodigiosa longevidad de la orquídea para crear su tratamiento antiedad excepcional más completo, con poderes altamente regeneradores y redensificantes. Transformando la piel hacia una luminosidad juvenil, todos los signos visibles de la edad disminuyen más rápida y profundamente. Un secreto bien guardado de placer sensorial y belleza.

ILUMINA TU ROSTRO

JALEA REAL REPARADORA Y RENOVADORA

1H30

La gama Abeille Royale ofrece todos los beneficios curativos de los productos de las abejas. Al combinar la microdermoabrasión con un masaje purificante mediante bolsas calientes infundidas con plantas, repara intensamente la epidermis e ilumina el rostro. Un auténtico catalizador de juventud que actúa sobre los principales procesos de reconstrucción cutánea para crear un efecto alisante y reparador.

TRATAMIENTO FACIAL ENERGIZANTE PARA CABALLEROS

1H – 1H30

¡A veces la piel merece un estímulo! Este tratamiento incluye un exfoliante, un masaje facial, mascarilla y un tratamiento del contorno de ojos para restaurar frescura y confort.

MEJORA ENERGÉTICA PARA EL CUERPO



MEJORA ENERGÉTICA PARA EL CUERPO

MOLDEADO IMPERIAL DE CUERPO

4 U 8 SESIONES – 1H – 1H30

Potente y de eficacia inmediata, este tratamiento reductivo esculpe la silueta, reduce la celulitis y drena las toxinas. Los movimientos profundos e intensos de drenaje y amasamiento estimulan el metabolismo para obtener resultados duraderos. El cuerpo se remodela de forma natural con curvas más armoniosas.

TERAPIA CORPORAL INTENSIVA

2H

Purifique su cuerpo con un delicioso exfoliante y nutra su piel con una envoltura altamente hidratante, seguida de un masaje personalizado... Este tratamiento es una experiencia sensorial que realza deliciosamente el cuerpo.

EXFOLIACIÓN CORPORAL

1H

Un tratamiento exfoliante e hidratante en todo el cuerpo para dejar la piel clara y afinada, suave como la seda... Una invitación al bienestar.

MASAJES RELAJANTES



MASAJES RELAJANTES

MASAJE RELAJANTE IMPERIAL

1H – 1H30

Rindiendo homenaje al Eau de Cologne Impériale, este masaje emblemático de Guerlain despierta todos los sentidos. Estimula la circulación, favorece la oxigenación y provoca una relajación irresistible. La sesión de 90 minutos es complementada con una mascarilla luminosa y un masaje de cuero cabelludo para despertar los sentidos.

MASAJE MAMÁ FELIZ

1H – 1H30

Diseñado para mejorar la elasticidad de la piel y estimular la circulación, este masaje puede realizarse después del primer trimestre de embarazo o al principio de la maternidad.

RITUAL REAL PARA LA CABEZA

30M – 1H

Este masaje holístico calma profundamente el cuero cabelludo, alivia las tensiones musculares e invita a la relajación. Un ritual impregnado de serenidad que repara, protege y sublima el cabello para un tacto sedoso y un brillo infinito.

CUIDADOS EXCEPCIONALES



CUIDADOS EXCEPCIONALES

MOLDEA TU ROSTRO Y CUERPO

2H30

MOLDEADO FACIAL IMPERIAL
MOLDEADO CORPORAL IMPERIAL
RITUALES ENFOCADOS

RESTAURA TU ENERGÍA

3H30

JALEA REAL REPARACIÓN Y RENOVACIÓN
MOLDEADO CORPORAL IMPERIAL
EXFOLIACIÓN CORPORAL

CONSINTIENDO A MAMÁ

3H30

MASAJE MAMÁ FELIZ
PAQUETE HECHO A LA MEDIDA
TRATAMIENTO COMPLETO DE PIES

BRILLO CON BELLEZA

3H

ENERGÍA MAYA
JALEA REAL RENOVADORA Y REPARADORA

TRATAMIENTOS DUO Y RETIROS DE BIENESTAR



TRATAMIENTOS DUO Y RETIROS DE BIENESTAR

TIEMPO EN FAMILIA

1H30

Disfrute de su elección de tratamientos Guerlain adaptados a sus preferencias familiares, mientras pasa un tiempo precioso con sus seres queridos.

ENTRE AMIGOS

1H30

La felicidad compartida es felicidad multiplicada. El viaje "Entre Amigos" te da un sentido de pertenencia y ayuda a aumentar los niveles de felicidad seleccionando tu propia experiencia Guerlain.

MASAJE DE CONSTELACIÓN

1H

Una conmovedora invitación a contemplar las estrellas en un ambiente romántico, este masaje relajante corporal en pareja, realizado con conchas termicas, le permitirá sumergirse en un mundo de exquisito bienestar. Combinando gestos suaves y largos, este ritual le dejará relajado, ligero y con una sensación más profunda de conexión con su acompañante. Este tratamiento puede realizarse en la terraza de su habitación o en Maroma Spa by Guerlain.

MI PRIMER MOMENTO GUERLAIN

MI PRIMER MOMENTO GUERLAIN

DULCES SECRETOS DE LA ABEJA

45M

Un símbolo de Guerlain, la abeja invita a los niños a explorar su reino. Los masajes son agradables para el cuero cabelludo, las manos y los pies. Se descubrirán los beneficios de la miel y su papel en la naturaleza, el tratamiento Dulce Secretos de la Abeja, promete mimos suaves y una experiencia indulgente y divertida.

MI PRIMER MOMENTO GUERLAIN

45M

Un bonito momento en el que la fragancia se une al maquillaje para introducirse gentilmente en la belleza firmada por Guerlain.

EL ARTE DEL MAQUILLAJE



EL ARTE DEL MAQUILLAJE

APLICACIÓN DE MAQUILLAJE

1H

Para una ocasión especial o simplemente para estar perfecta e irresistible a diario, regálese una sesión de maquillaje que combine experiencia y placer.

LECCIÓN DE MAQUILLAJE

1H30

Todas soñamos con dominar los gestos del Make-Up Artist... Guerlain te desvela los secretos de belleza más eficaces para realzar tu rostro.

MAQUILLAJE DE NOVIA

2H30 — 1H + 1H30

Para el día más maravilloso de su vida, opte por un maquillaje hecho a la medida en dos etapas. Las pruebas son realizadas por los expertos en belleza Guerlain para tener un look perfecto en el gran día.

EL ARTE DE LA BELLEZA

PEINADO

Lavado y Secado
1H

Peinado
1H

Peinado de Novia
1H30

Peinado y Maquillaje
de Novia
3H

DEPILACIONES

Labio superior
Axilas

Cejas (mantenimiento)

Cejas (modelado)

Media pierna

Medio brazo

Brazo entero

Pecho

Espalda

Pierna entera

Bikini

Brasileño

TRATAMIENTOS DE MANOS Y PIES



TRATAMIENTOS DE MANOS Y PIES

TRATAMIENTO COMPLETO DE MANOS O PIES

1H

Exfoliación suave, tratamiento reparador de cutículas, masaje hidratante de manos o pies, baño de parafina y aplicación de esmalte de uñas. Este tratamiento es perfecto para quienes desean lucir un aspecto absolutamente impecable, hasta la punta de los dedos de manos o pies.

TRATAMIENTO INTENSIVO DE MANOS O PIES

1H30

Mime sus manos o pies con este tratamiento reparador completo gracias a la aplicación de un concentrado específico, una mascarilla y la aplicación de esmalte de uñas. Un auténtico momento de placer.

TRATAMIENTO INTENSIVO DE MANOS Y PIES

2H

Las manos y los pies, en constante uso y a menudo descuidados, requieren una atención especial. Guerlain los mimó con lo mejor, un tratamiento completo para reparar, suavizar y realzar.

RITUALES LOCALES



RITUALES LOCALES

TEMAZCAL

1H30

El temazcal es una ceremonia tradicional mexicana dirigida por un chamán. La estructura física suele ser una cúpula que representa el útero materno.

Esta ceremonia se divide en cuatro partes, llamadas puertas. Al principio de cada puerta, se añaden piedras volcánicas al centro, de modo que cada puerta se calienta progresivamente. El chamán vierte un té de hierbas y plantas sobre las piedras para crear vapor, utiliza tambores y otros instrumentos de percusión para guiar a los participantes a través de cantos, canciones y meditación. La ceremonia del temazcal termina con los participantes limpiándose en agua fría, casi como un baño maya, para cerrar la ceremonia.

Los beneficios para la salud son la desintoxicación pura del cuerpo y los órganos, la mejora del rendimiento mental, la conexión con la tierra y la conexión con los demás, el alivio de los síntomas de la depresión, la reducción de la fatiga crónica y muchos más.

RITUAL DEL CACAO

1H30

La ceremonia comienza con una explicación de cómo utilizaban los mayas las semillas de cacao. Los participantes concentran su mente en la intención del ritual, junto con cantos y sanación por sonido. Esta experiencia sanadora se acompaña de una exquisita bebida de cacao puro. Ayuda a aumentar el campo energético de nuestros corazones y te invita a conectar con tu paz interior.

RITUALES LOCALES

ZUMBIDO DE ABEJAS CON BAÑO DE SONIDO

1H30

La Melipona es un género de abejas sin aguijón que eran sagradas para los mayas. Los beneficios del zumbido de abeja son perfectos para nuestra terapia de bienestar debido a los efectos relajantes que genera en la mente y el cuerpo. En esta experiencia, elevaremos la resonancia del zumbido combinándolo con la sanación por sonido, estimulando el cerebro y equilibrando la energía. Disfrute de esta experiencia en nuestro Centro Meliponas secreto.

BOTICA

Nuestra botica ofrece una gran riqueza de conocimientos ancestrales sobre plantas curativas. Conozca la clasificación de las hierbas, cómo reconocerlas en la naturaleza y cómo recolectarlas y almacenarlas, junto con técnicas de preparación y usos terapéuticos y espirituales. Únase a nuestros expertos en talleres para crear recetas ancestrales para curar y conectar con la energía de los cuatro elementos. A continuación, sumérgase en la magia de la destilación, forjando una profunda conexión de los sentidos con la cultura maya y los productos botánicos.

PROGRAMA DE ACTIVACIÓN FÍSICA Y BIENESTAR

PROGRAMA DE ACTIVACIÓN FÍSICA Y BIENESTAR

ENTRENAMIENTO FUNCIONAL

Descubra cómo entrenar grupos musculares en conjunto y no de forma aislada, así como preparar el cuerpo para las tareas diarias simulando y realizando movimientos libres o de resistencia.

HIIT – ENTRENAMIENTO POR INTERVALOS DE ALTA INTENSIDAD

Promueve la mejora de la condición cardio-pulmonar y aumenta el consumo calórico. Este entrenamiento se basa en sesiones de intervalos cortos e intensos de esfuerzo y recuperación.

ENTRENAMIENTO REPARADOR

Mejore su fuerza muscular, resistencia y equilibrio con ejercicios de bajo impacto que se centran en mejorar la fuerza y la función del cuerpo a la vez que incorporan técnicas curativas o preventivas al programa.

TRX – EJERCICIOS DE RESISTENCIA TOTAL

Reduce el estrés mediante la concentración que requiere el entrenamiento y la liberación de adrenalina. Sesión de entrenamiento basada en ejercicios de suspensión con cintas especiales utilizando el peso corporal.

ENTRENAMIENTO PERSONAL

Consigue los mejores resultados de entrenamiento de la forma más eficaz y segura. La sesión de entrenamiento privada y personalizada se adapta a los objetivos y capacidades personales del huésped.

PROGRAMA DE ACTIVACIÓN FÍSICA Y BIENESTAR

YOGA

Desde posturas de Vinyasa hasta prácticas de relajación guiadas, disfrute de una rutina de movimientos de Yoga con nuestro instructor interno en nuestra Sala de Movimiento. Sesiones privadas disponibles.

VINYASA

Experimente la sincronía entre la respiración y el movimiento con esta poderosa secuencia de flujo de asanas (posturas).

ASHTANGA

Secuencia tradicional de asanas, pranayama y meditación. Ideal para practicantes avanzados.

POTENCIA

Práctica dinámica de asanas (posturas) isométricas que fortalecen los músculos.

YIN O RESTAURATIVO

Movimientos suaves y sostenidos que ayudan a calmar el sistema nervioso y a alinear el cuerpo físico, energético y emocional. Se utilizan bloques, almohadas y almohadones para apoyar y extender las posturas.

YOGA NIDRA

Meditación guiada y práctica de relajación profunda. El objetivo es alcanzar una conciencia extremadamente cercana al borde del sueño.

PROGRAMA DE ACTIVACIÓN FÍSICA Y BIENESTAR

MEDITACIÓN

Tómese su tiempo para disfrutar de un encuentro sereno consigo mismo. Nuestras sesiones de meditación son ideales para estar en el momento presente y benefician a la mente, el cuerpo y el alma. Disfrútalas en nuestra Sala de Movimiento.

MEDITACIÓN DE LUNA LLENA

Despeja tu mente y ponte en sintonía con la energía de la luna. Se utiliza la visualización guiada para centrarse en la experiencia de la luna llena, su luz, su energía y su presencia.

PRANAYAMA Y MEDITACIÓN

Alcanza un estado superior de conciencia y despierta tu mente a través de esta práctica yóguica de respiración y meditación guiada.

MEDITACIÓN CON BAÑO DE SONIDO

El sonido de los cuencos de sonido produce vibraciones que estimulan tus frecuencias cerebrales ayudándote a profundizar en una meditación en la que te centras en ser intensamente consciente de lo que estás sintiendo y conectando en el momento presente, mejorando tu salud mental y tu bienestar físico y emocional.

MEDITACIÓN DE ALINEACIÓN DE CHAKRAS

Desbloquea recuerdos y emociones estancadas a través de esta práctica guiada verbalmente que recorre los siete centros energéticos del cuerpo.

PROGRAMA DE ACTIVACIÓN FÍSICA Y BIENESTAR

BIENESTAR

SANACIÓN CON SONIDO

La técnica de sanación con sonido ayuda al cuerpo, y particularmente al cerebro, a alcanzar una relajación profunda, reduciendo el estrés y la ansiedad a través de las frecuencias de los cristales o cuencos de sonido.

TAPPING – TÉCNICA DE LIBERACIÓN EMOCIONAL

Esta técnica proviene de la medicina tradicional china, funciona bajo la estimulación de los meridianos y reduce el estrés, la ansiedad e incluso los ataques de pánico.

SALUDOS AL SOL

El propósito de saludar al Sol es estimular y movilizar la columna vertebral para mejorar el flujo energético del cuerpo. Durante el Saludo al Sol, activarás tus músculos, regularás la respiración y centrarás tus pensamientos.

MEDITACIÓN DEBAJO DEL AGUA

Descubra el impacto de las ondas sonoras en su cuerpo, entre en contacto con el agua y reconecte con su paz interior. Junto con nuestro instructor de bienestar, déjese guiar a través de la meditación y aprenda a tocar un cuenco de sonido. La práctica puede tener lugar en el mar, en la piscina de su villa o en la piscina de bienestar.

PASEO POR LA PLAYA

Basado en la técnica de conexión con la tierra, equilibra tu energía conectándote con la naturaleza, descubre las diferentes texturas y ambientes que nos rodean, y siente la brisa del océano refrescando tu piel.

CAMINATA POR LA NATURALEZA

Experimente una combinación de consciencia plena rodeado de la selva Maya. Sea testigo de la belleza de la madre naturaleza mientras camina entre la inexplorada flora y fauna de Maroma. Desconéctate del mundo exterior mientras se reconecta con lo que realmente importa a través de la meditación guiada disfrutando la tranquilidad y energía de la vegetación local.

