



MAROMA

A BELMOND HOTEL
RIVIERA MAYA



Residencia de Bienestar

MUÉVASE MÁS ALLÁ DE SU MENTE—CONÉCTESE CON SU CORAZÓN
A TRAVÉS DE LA RESPIRACIÓN, LA MÚSICA Y EL MOVIMIENTO

12-14 DE DICIEMBRE 2025

En Colaboración con

THE CLASS

MUÉVASE PARA SENTIR, SIENTA PARA SANAR.
DEJE QUE EL CUERPO HABLE,
DEJE QUE EL CORAZÓN ESCUCHE.



En Maroma, The Class se desarrolla en costas sagradas donde la selva se encuentra con el mar.

Esta experiencia de movimiento somático impulsada por la música, fundada por Taryn Toomey, guía a los participantes a través de un poderoso viaje de respiración, sonido y movimiento. Dirigida por la radiante Soeuraya, cada sesión de 60 minutos despierta el cuerpo, limpia la energía estancada y abre caminos hacia la liberación emocional y la claridad interior.

En el corazón latente de la Riviera Maya, The Class en Maroma se convierte en algo más que una práctica, es un ritual sagrado, un retorno a uno mismo.

Aquí, el movimiento se convierte en meditación, el sonido se convierte en alma, y cada respiración es una invitación a despertar, liberarse y elevarse hasta alcanzar su ser más vibrante.



SOEURAYA WILSON

Cuando se una a Soeuraya en clase, la intención es que salga sintiéndose centrado y con la mente y el corazón despejados.

Con experiencia en danza con Alvin Ailey y BDC, cree firmemente que el cuerpo tiene la medicina que puede curarlo somáticamente, desde dentro hacia fuera. Se moverá a través de la resistencia, creará contracción y sentirá la liberación en la expresión mientras experimenta la clase con Soeuraya.

Prepárese para sudar, sacudirse y dejar que sea un retorno a usted mismo y un despertar en el cuerpo físico y sutil.

@ rawbabysugar
@theclass

El Itinerario

Viernes, 12 de diciembre

	09.00 Desayuno Saludable en Casa Mayor Disfrute de las mañanas al estilo Maroma en Casa Mayor con un delicioso desayuno saludable mientras contempla las fascinantes aguas turquesas del Mar Caribe.
07.00 Ritual de Bienvenida -07.30 Bañados por la vibrante energía de la selva, comenzamos este viaje con un ritual sagrado de bienvenida con humo de copal, una antigua ofrenda para despejar el camino que tenemos por delante. A medida que se eleva la fragante nube, deja que sintonice tu mente, cuerpo y alma con el ritmo y la magia de Maroma. <i>Ubicación: Palapa Tolok</i>	12.00 Taller en la Botica -13.00 Nuestra botica ofrece una gran cantidad de conocimientos ancestrales sobre plantas medicinales. Cree recetas curativas ancestrales y entre en sintonía con la energía de los cuatro elementos, forjando una profunda conexión de los sentidos con la cultura maya y los productos botánicos. <i>Ubicación: Botica</i>
07.30 The Class x Soeuraya -08.30 The Class es un método de ejercicio somático basado en la música, fundado en 2011 por Taryn Toomey para regular el sistema nervioso y liberar la energía estancada mediante el movimiento del cuerpo físico. Guiadas por nuestros brillantes profesores, con una amplia formación, cada clase integra una combinación única de movimiento, respiración, música y liberación de sonido para crear aperturas físicas, mentales y emocionales. <i>Ubicación: Palapa Tolok</i>	17.00 Ritual de Temazcal -18.30 Entre en el sagrado útero del temazcal, donde las piedras volcánicas y el vapor de hierbas despiertan el espíritu. Guiado por tambores y cánticos, cada puerta profundiza el viaje. Una limpieza final con agua fría sella el ritual: un renacimiento del cuerpo y el alma. Desintoxicación, claridad, conexión con la tierra y sanación le esperan en este abrazo atemporal de la tradición mexicana. <i>Ubicación: Playa</i>

El Itinerario

Sábado, 13 de diciembre

06.45 Saludo Matutino

-07.05 Únase a nuestro instructor de bienestar en nuestro saludo diario al sol. Una hermosa experiencia de 20 minutos de gratitud y despertar, seguida de un paseo por la playa. Mientras el sol sale y brilla sobre el océano, nos regocijamos en la belleza del mundo que nos rodea mientras mostramos nuestro agradecimiento por la oportunidad de estar aquí y ahora.

Ubicación: Playa

07.30 The Class x Soeuraya

-08.30 The Class es un método de ejercicio somático basado en la música, fundado en 2011 por Taryn Toomey para regular el sistema nervioso y liberar la energía estancada mediante el movimiento del cuerpo físico. Guiadas por nuestros brillantes profesores, con una amplia formación, cada clase integra una combinación única de movimiento, respiración, música y liberación de sonido para crear aperturas físicas, mentales y emocionales.

Ubicación: Palapa Tolok

09.00 Desayuno Saludable en Casa Mayor

Disfrute de las mañanas al estilo Maroma en Casa Mayor con un delicioso desayuno saludable mientras contempla las fascinantes aguas turquesas del Mar Caribe.

12.00 Paletas de polen y Pintar Colmenas

-13.00 Entre en el fascinante mundo de las abejas Melipona, ancestrales polinizadoras sin aguijón. Descubra su papel crucial en el ecosistema, los secretos de su miel única y su importancia cultural. Durante esta actividad, le enseñaremos a hacer paletas de polen y también podrás personalizar su propia colmena.

Ubicación: Santuario Melipona

17.00 Ritual de Cacao

-18.00 Participe en este taller de meditación y descubra la historia detrás de este antiguo ingrediente y sus poderosos beneficios. Una ceremonia ancestral guiada de sanación energética ayuda a encontrar claridad en el amor, el propósito, las habilidades intuitivas, la carrera y el crecimiento personal.

Ubicación: Terraza Melipona

El Itinerario

Domingo, 14 de diciembre

06.45 Meditación Matutina

-07.05 Comience el día con intención durante una tranquila meditación matutina de 20 minutos en la playa. Rodeado por el suave ritmo de las olas del Caribe y la calidez del sol naciente, esta experiencia guiada le invita a conectarse con la naturaleza, encontrar la paz interior y despertar los sentidos, estableciendo un tono tranquilo para el día que le espera.
Ubicación: Playa

07.30 The Class x Soeuraya

-08.30 The Class es un método de ejercicio somático basado en la música, fundado en 2011 por Taryn Toomey para regular el sistema nervioso y liberar la energía estancada mediante el movimiento del cuerpo físico. Guiadas por nuestros brillantes profesores, con una amplia formación, cada clase integra una combinación única de movimiento, respiración, música y liberación de sonido para crear aperturas físicas, mentales y emocionales.
Ubicación: Palapa Tolok

09.00 Desayuno Saludable en Casa Mayor

Disfrute de las mañanas al estilo Maroma en Casa Mayor con un delicioso desayuno saludable mientras contempla las fascinantes aguas turquesas del Mar Caribe.

12.00 Abeille Royale - Taller por Guerlain
-13.00

Despierte su ritual con el toque dorado de Guerlain. Únase a nuestra clase magistral, donde la belleza de las abejas se une a la ciencia. Descubra los secretos antienvjecimiento de Abeille Royale, guiado por manos expertas y 80 años de sabiduría en spas. Disfrute de texturas, aromas y técnicas sagradas. Regrese a casa con rituales personalizados y una piel radiante, un viaje de bienestar creado especialmente para usted.
Ubicación: La Cantina

17.00 Terapia de Sonido x Soeuraya
-18.00

Deje que las ondas sonoras lo envuelvan mientras los cuencos de cristal y cantores despiertan sus sentidos. Cada vibración recorre el cuerpo, disolviendo la tensión, calmando la mente y guiándolo hacia un estado de profunda y luminosa calma. En este sagrado viaje sonoro, el estrés se desvanece y el espíritu se eleva, renovado, reequilibrado y resonando con la armonía interior.
Ubicación: Palapa Corazón



LISTA DE PRECIOS

The Class x Soeuraya

Huéspedes del hotel: 1,000 MXN

Clientes externos: 1,500 MXN

Ritual de Temazcal

Huéspedes del hotel: 2,730 MXN

Clientes externos: 2,730 MXN

Ritual de Cacao

Huéspedes del hotel: 2,730 MXN

Clientes externos: 2,730 MXN

Terapia de Sonido x Soeuraya

Huéspedes del hotel: 2,730 MXN

Clientes externos: 2,730 MXN

Abeille Royal - Taller por Guerlain

Huéspedes del hotel: 1,274 MXN

Clientes externos: 1,274 MXN

Taller en la Botica

Huéspedes del hotel: Sin costo

Clientes externos: 500 MXN

Paletas de Polen y Pintar Colmenas

Huéspedes del hotel: 1,274 MXN

Clientes externos: 1,274 MXN

Meditación y Saludo Matutino

Huéspedes del hotel: Sin costo

Clientes externos: 300 MXN

Desayuno Saludable

Huéspedes del hotel: Sin costo

Clientes externos: 1000 MXN

Día 1 Completo

Huéspedes del hotel: 3,390 MXN

Clientes externos: 5,209 MXN

Día 2 Completo

Huéspedes del hotel: 4,549 MXN

Clientes externos: 6,185 MXN

Día 3 Completo

Huéspedes del hotel: 4,549 MXN

Clientes externos: 6,185 MXN

Reserve Ahora





MAROMA
A BELMOND HOTEL
RIVIERA MAYA

Maroma, A Belmond Hotel, Riviera Maya
Carretera Federal Km 51, Riviera Maya, Q. Roo, 77710, México

+52 984 370 0400
reservaciones.mar@belmond.com
belmond.com/maroma
[@belmondmaroma](https://www.instagram.com/belmondmaroma)