



**MAROMA**

A BELMOND HOTEL

RIVIERA MAYA



VERANO EN MAROMA

@belmondmaroma

#TheArtOfBelmond

# Adéntrese en el corazón palpitante de la Riviera Maya



Este verano, le invitamos a descubrir el corazón palpitante de la Riviera Maya.

Ubicado en el corazón de la selva, Maroma ofrece experiencias inmersivas arraigadas en la naturaleza, el bienestar y la cultura.

Desde meditaciones al amanecer y caminatas guiadas por la selva hasta rituales ancestrales, talleres artesanales, y aventuras escondidas en cenotes, cada día se desarrolla con propósito y autenticidad.

Para ayudarle a aprovechar al máximo cada momento, nuestro calendario de actividades diarias, cuidadosamente seleccionado, le invita a conectar, explorar y despertar tus sentidos, a su propio ritmo.

Lejos de lo esperado, este es un verano reimaginado: vibrante, conmovedor y profundamente conectado con la tierra.

Vaya más allá de la costa y entre en el corazón de las historias más inspiradoras de Yucatán.

# Experiencias Gastronómicas

## CLASE DE GUACAMOLE

Aprenda los secretos de la elaboración del guacamole perfecto con ingredientes frescos y locales en una experiencia práctica dirigida por nuestros chefs expertos. Saboree su creación y llevando a casa una receta para recordar. ¡Un viaje lleno de sabor que no querrá perderse!



## VIAJE ALREDEDOR DEL AGAVE

Descubra las bebidas espirituosas mexicanas con una lección sobre una de sus tradiciones más significativas culturalmente: el agave. La destilación del agave se remonta a los aztecas y es un pilar de la historia mexicana. Nuestro equipo de expertos le guiará en un viaje por el agave, explorando los múltiples orígenes, métodos y perfiles químicos que hacen que el tequila, el mezcal y el pulque sean distintos.



## EXPERIENCIA DEL CACAO MEXICANO

El cacao, un ingrediente apreciado desde la época maya, es uno de los pilares de la gastronomía mexicana. En esta experiencia indulgente, le mostraremos cómo preparar bebidas prehispánicas, cócteles contemporáneos y suntuosos chocolates.

## LOTERÍA Y AMIGOS

Retroceda a la época dorada de México para empaparse de la atmósfera de felicidad de la vieja escuela en nuestra cantina. Pruebe los antojitos mexicanos tradicionales de estilo familiar mientras nuestro experto en tequila lo guía a través de este elixir mundialmente famoso, explorando sus diferentes tipos, producciones y sabores, antes de preparar algunos cócteles refrescantes. Y después de unos sorbos, jugaremos a un popular juego mexicano, La Lotería; Manténgase alerta, no se pierda de ni una sola carta.



# En nuestro corazón



## PASESOS POR LA SELVA

Comience el día con una caminata matutina guiada a través de la vibrante selva de Maroma. Explore las plantas nativas, escuche el canto de los pájaros y descubra los secretos del rico ecosistema de Yucatán.

Dirigida por nuestro equipo local, esta experiencia inmersiva invita a los huéspedes a conectar profundamente con la naturaleza y abrazar los ritmos pacíficos de la selva.

## FABRICACIÓN DE VELAS

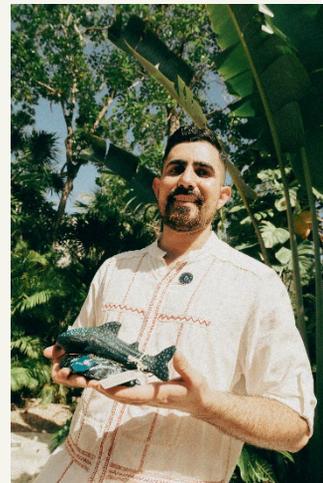
Todos los días, al anochecer, se encienden 1000 velas en todo el hotel, con el objetivo de reducir el uso de energía convencional, cuidar las especies que viven en nuestros terrenos y crear un ambiente más romántico. Participe en este taller y ayúdenos a difundir la magia exhibiendo la vela como parte de las 1000 velas.

## PINTE SU PROPIO SOMBRERO

Únase a nosotros para disfrutar de una experiencia práctica y divertida en la que diseñará y pintará su propio sombrero de estilo mexicano. Guiado por un artesano local, esta colorida actividad le permite llevarse a casa un recuerdo personalizado con cada pincelada.

## PASEOS SOSTENIBLES CON OSVALDO PÁEZ

Descubra el compromiso de Maroma con el medio ambiente en un Paseo de Sostenibilidad con Osvaldo Páez, nuestro Gerente de Sostenibilidad. Pasee por la propiedad, mientras Osvaldo comparte las iniciativas y prácticas que hacen de Maroma, un líder en la hospitalidad eco-consciente. Desde los esfuerzos de conservación hasta los programas comunitarios, aprenda cómo estamos trabajando para proteger este paraíso, un paso a la vez.



# BIENESTAR

## RITUAL DE MEDITACIÓN EN SILENCIO

Un viaje hacia el interior, guiado por los susurros de la naturaleza. En la quietud y el silencio, permita que el vaivén de las hojas, el canto de los pájaros y la suave brisa se conviertan en sus compañeros. Respire profundamente, escuche atentamente y redescubra la paz que vive en el momento presente.



## YOGA DIARIO

Desde posturas de Vinyasa hasta prácticas de relajación guiada, disfrute de una rutina de movimientos de Yoga.

## LABERINTO DE LOS 4 ELEMENTOS

Embárguese en una meditación sagrada caminando a través de un laberinto bellamente diseñado inspirado en los cuatro elementos: Tierra, Agua, Aire y Fuego. Cada paso le invita a conectar profundamente con la esencia de la naturaleza, despertando sus sentidos y guiándole hacia la armonía interior.

## VIAJE DE LAS MELIPONAS

Explore el santuario único de las abejas Melipona. Descubra cómo estas asombrosas criaturas trabajan juntas y aprenda sobre los numerosos beneficios que aportan a nuestro ecosistema.

## HORA DE BIENESTAR

Descubra su felicidad durante nuestra Hora de Bienestar. Nuestro equipo de Spa ofrecerá una amplia gama de actividades refrescantes en todo el hotel, desde rodajas de pepino para refrescar sus ojos hasta sanación con sonido y masajes en puntos de presión.

## SALES AROMÁTICAS

Aprenda a mezclar aceites esenciales, hierbas y sales naturales para crear remedios personalizados para la relajación y el bienestar. Transforme el baño cotidiano en un ritual lujoso y restaurador.





# MÁS ALLÁ DE LAS COSTAS

## HERENCIA MAYA

Explore la rica historia de la Riviera Maya y la Península de Yucatán a través de sus impresionantes sitios arqueológicos. Camine entre los imponentes templos de Chichén Itzá, una Maravilla del Mundo; suba a las antiguas ruinas de Cobá escondidas en la selva; maravíllese con las intrincadas tallas de Ek Balam; y contemple las impresionantes ruinas costeras de Tulum. Cada sitio ofrece una ventana única a la grandeza de la civilización maya.

## CENOTES MILENARIOS

Sumérjase en las maravillas naturales de la Riviera Maya y la Península de Yucatán a través de sus mágicos cenotes: sumideros de agua dulce cristalina sagrados para los antiguos mayas. Nade en las bellezas al aire libre, explore los ríos subterráneos o flote debajo de espectaculares stalactitas. Cada cenote ofrece una escapada refrescante y una conexión mística con las raíces geológicas y culturales de la región.



## PUEBLOS MÁGICOS

Descubra el encanto de los pequeños pueblos de la Península de Yucatán, donde la tradición y la hospitalidad prosperan. Pasee por las coloridas calles de Valladolid, rica en historia colonial y sabores locales, o explore Izamal, la "Ciudad Amarilla", que resplandece con energía sagrada. Cada ciudad ofrece una visión auténtica del patrimonio maya, la cultura vibrante y la calidez de la vida cotidiana en la región.



Estas experiencias tienen un costo adicional.  
Se requiere previa reservación.

# Actividades Diarias

## LUNES

6:45am	Meditación en Silencio
7:00am	Paseos por la Selva
8:00am	Yoga
11:00am	Laberinto de los cuatro elementos
2:00pm	Hora de Bienestar
3:00pm	Viaje de las Meliponas
4:00pm	Clase de Guacamole

## MARTES

6:45am	Meditación en Silencio
7:00am	Paseos por la Selva
8:00am	Yoga
11:00am	Laberinto de los cuatro elementos
2:00pm	Hora de Bienestar
3:00pm	Sales Aromáticas
4:00pm	Experiencia del Cacao Mexicano
5:00pm	Fabricación de Velas

## MIÉRCOLES

6:45am	Meditación en Silencio
7:00am	Paseos por la Selva
8:00am	Yoga
2:00pm	Hora de Bienestar
3:00pm	Viaje de las Meliponas
4:00pm	Viaje al Agave

## JUEVES

6:45am	Meditación en Silencio
7:00am	Paseos por la Selva
8:00am	Yoga
11:00am	Laberinto de los cuatro elementos
2:00pm	Hora de Bienestar
3:00pm	Sales Aromáticas
4:00pm	Paesos Sostenibles con Osvaldo

## VIERNES

6:45am	Meditación en Silencio
7:00am	Paseos por la Selva
8:00am	Yoga
11:00am	Laberinto de los cuatro elementos
2:00pm	Hora de Bienestar
3:00pm	Viaje de las Meliponas
5:00pm	Pinte su Propio Sombrero

## SÁBADO

6:45am	Meditación en Silencio
7:00am	Paseos por la Selva
8:00am	Yoga
11:00am	Laberinto de los cuatro elementos
2:00pm	Hora de Bienestar
3:00pm	Sales Aromáticas
4:00pm	Lotería y amigos

## DOMINGO

6:45am	Meditación en Silencio
7:00am	Paseos por la Selva
8:00am	Yoga
11:00am	Laberinto de los cuatro elementos
2:00pm	Hora de Bienestar
3:00pm	Viaje de las Meliponas

MAROMA  
A BELMOND HOTEL  
RIVIERA MAYA