

# Buenos Días

## DE LA HUERTA

Zumos naturales recién exprimidos y licuados frescos a su elección (GF)

## DESDE LA CAFETERÍA

"Nuestro café y té tienen certificación verde y provienen de asociaciones de comercio justo"

Café espresso, americano, con leche, descafeinado, café de filtro, capuchino

Chocolate caliente

Selección de té e infusiones

## HUEVOS ORGÁNICOS A SU GUSTO

Hervidos, fritos, revueltos, pochados (1,3) (V)

Tortillas a su gusto (1,3) (V)

Tortilla de claras (1,3) (V)

## GUARNICIONES

Salsicha, Tocineta (12) (GF)

Verduras de temporada al grill (VG) (GF)

Aguacate, crudités (VG) (GF)

## DESAYUNO TRADICIONAL MALLORQUÍN

Nuestro tradicional "Pa amb oli" acompañado de jamón ibérico, queso de la isla, aceitunas y encurtido (1,7,12)

Huevos fritos con sobrasada de cerdo negro de la isla (1,3)

## ESPECIALIDADES DEL CHEF

Tostada de pan moreno payés con aguacate, huevo hervido y semillas de chía (1,3) (V)

Huevo escalfado sobre bagels, crema de queso fresco, salmón ahumado y espárragos verdes (1,3,4,7)

Pan integral payés con huevos revueltos, jamón ibérico y tomates Cherry confitados en aceite de oliva (1,3)

Pan de semillas con aguacate, tofu sauté, rúcula, y semillas de amapola (1,5,8) (VG)

Pan mollete con mantequilla de cacahuete, plátano, miel y cóctel de semillas (1,5,11) (VG)

Nuestra granola casera con frutos rojos, miel de la isla y leche vegetal (1,7,8) (VG)

"Nuestro compromiso con la sostenibilidad se refleja en el abastecimiento de nuestros productos, los cuales, muchos de ellos incluidos nuestros pescados, carnes, verduras y lácteos provienen de proveedores locales".

(V) *vegetariano* (VG) *vegano* (GF) *sin gluten*

Informarles que algunos otros platos de la carta pueden ser adaptados a la dieta vegetariana o vegana, por favor no duden en preguntar a su camarero. Algunos platos contienen uno o varios de los 14 alérgenos nombrados por la directiva europea N.º 1169/2011. (1) Cereales contienen gluten, (2) Crustáceos, (3) Huevos, (4) Pescado, (5) Cacahuete, (6) Soja, (7) Lácteos, (8) Frutos de cáscara, (9) Apio, (10) Mostaza, (11) Granos de sésamo, (12) Dióxido de azufre y sulfitos, (13) Altramuces, (14) Moluscos.

Por favor, consulte la documentación adecuada que le será proporcionada por nuestro personal a petición. No podemos garantizar la total ausencia de trazas de alérgenos en toda nuestra oferta alimentaria.