

SPA & WELLNESS TREATMENT MENU
MENÙ TRATTAMENTI SPA & BENESSERE



SPA & WELLNESS TREATMENT MENU
MENÙ TRATTAMENTI SPA & BENESSERE

CONTENTS INDICE

1	RELAX AND REVIVE RILASSATEVI E RIGENERATEVI
2	SIGNATURE INDULGENCES TRATTAMENTI ESCLUSIVI
3	MASSAGES MASSAGGI
4	BODY TREATMENTS TRATTAMENTI CORPO
5	FACIAL TREATMENTS TRATTAMENTI VISO
6	RITUALS FOR MEN RITUALI UOMO
7	FOR YOUNGER GUESTS PER I PIÙ PICCOLI
8	PREGNANCY TREATMENTS TRATTAMENTI DURANTE E POST-GRAVIDANZA
9	FINISHING TOUCHES RITOCCHI FINALI
10	SPA STYLE INFORMAZIONI UTILI
11	PRICE LIST LISTINO PREZZI

**WELCOME TO
THE LEGENDARY
WORLD OF BELMOND**

When you stay with Belmond, your wellness becomes our top priority. Whether lazing in our spa or dining on nutritious cuisine, practicing yoga on the beach or simply soaking up the sense of serenity in our tranquil hideaway, take the time to refresh both body and soul.

**BENVENUTI
NEL LEGGENDARIO
MONDO BELMOND**

Quando siete ospiti di Belmond, il vostro benessere diventa la nostra massima priorità. Una pausa di relax nella nostra spa, un assaggio della nostra cucina sana e nutriente, una sessione di yoga sulla spiaggia o semplicemente un momento di pace in un angolo tranquillo: da noi c'è sempre un'occasione per rinnovare il corpo e la mente.

RELAX AND REVIVE
RILASSATEVI E RIGENERATEVI

RELAX AND REVIVE RILASSATEVI E RIGENERATEVI

We invite you to enjoy unbridled Sicilian indulgence at our wellness centre in the verdant gardens.

Our pampering treatments use Italy's finest natural spa products: Comfort Zone for skin and Davines for hair treatments, famed for their sustainable and ethical approach to beauty. We offer three single treatment rooms and a couple's treatment room.

We also have a hairdressing salon offering a full range of services. All therapies are suitable for both men and women unless otherwise stated. Please enjoy complimentary use of our sauna and Fitness Centre during your stay.

Regalatevi un pieno di relax in stile siciliano al nostro Centro Benessere immerso nel verde dei giardini.

Coccolatevi con trattamenti che utilizzano solo prodotti naturali: Comfort Zone per la pelle e Davines per i capelli, entrambi rinomati per il loro approccio alla bellezza totalmente etico e sostenibile.

Scegliete fra tre sale trattamento singole e una per coppie. Oltre a un salone parrucchiere con una selezione completa di servizi. Tutti i rituali sono adatti a donne e uomini, salvo se diversamente indicato. Sono disponibili anche sauna e palestra.

RELAX AND REVIVE RILASSATEVI E RIGENERATEVI

ACCESS

Exit the hotel on the ground floor and follow the path through the gardens to the Wellness Centre, on

ACCESSO

Uscite dall'hotel al piano terra e seguite il sentiero attraverso i giardini. Il Centro Benessere si trova

RESERVATIONS

Call ext 629 or press the Spa button on your room

PRENOTAZIONI

Chiamate l'interno 629 o premete il pulsante Spa sul

OPENING TIMES

TREATMENTS:
DAILY
10:00 — 20:00

SAUNA AND STEAM BATH:
DAILY
10:30 — 19:30

FITNESS CENTRE:
DAILY 24/7

HAIR SALON:
DAILY
10:00 — 20:00

ORARI DI APERTURA

TRATTAMENTI:
TUTTI I GIORNI
10:00 — 20:00

SAUNA E BAGNO TURCO:
TUTTI I GIORNI
10:30 — 19:30

PALESTRA:
TUTTI I GIORNI
24 ORE SU 24

PARRUCCHIERE:
TUTTI I GIORNI
10:00 — 20:00

SIGNATURE INDULGENCES
TRATTAMENTI ESCLUSIVI

SIGNATURE INDULGENCES TRATTAMENTI ESCLUSIVI

SICILIAN SENSATIONS

This exclusive treatment uses handmade Sicilian soaps and local natural products to create a truly sensual Mediterranean experience. The main ingredient is extra virgin olive oil, which is enriched with lava dust, pumice stone and a choice of essential oils extracted from the island's fragrant flowers and fruits — prickly pear, tangerine, lemon, sweet almond, orange blossom or star anise. The treatment includes an exfoliating foot bath, a body cleansing with soap and a nourishing massage.

Questo trattamento esclusivo è un'esperienza benessere tutta mediterranea, che utilizza saponi prodotti artigianalmente in Sicilia. L'ingrediente principale è l'olio extra vergine di oliva, arricchito da polvere di lava e di pietra pomice e da oli essenziali di fiori e frutti di questa meravigliosa isola, a scelta tra fico d'India, mandarino, limone, mandorle dolci, zagara o anice stellato. Il trattamento comprende pediluvio esfoliante, detersione del corpo con sapone nutriente e massaggio.

80 MINUTES
80 MINUTI

SIGNATURE INDULGENCES TRATTAMENTI ESCLUSIVI

CIURI CIURI BODY SCRUB

Grand Hotel Timeo's unique exfoliating ritual has been created in collaboration with the prestigious artisan soap maker Sa di Sapone of Catania. Salts from Lipari create a delicate natural scrub, which is fragranced with prized neroli oil made from bitter orange blossoms. Promoting cellular renovation, the treatment leaves the face and body gleaming with purity.

Grand Hotel Timeo firma un rituale esfoliante unico, con prodotti realizzati in collaborazione con la prestigiosa saponeria artigianale Sa di Sapone di Catania. Grazie al sale di Lipari, un delicato scrub naturale, e all'olio profumato al neroli, risultato della distillazione dei fiori d'arancio amaro, la pelle del viso e del corpo riscoprirà tutta la sua lucentezza e purezza, come risultato di un rinnovamento cellulare.

20 MINUTES
20 MINUTI

SIGNATURE INDULGENCES TRATTAMENTI ESCLUSIVI

PUMICE STONE AND SWEET ALMOND BODY RITUAL

This intensely regenerating body ritual, with pumice stone from Lipari and sensual almond oil, immerses you in the soul of Sicily. The treatment includes an exfoliating soap to cleanse and stimulate, and a massage with sweet and bitter almond oil to give the skin renewed vitality and elasticity.

Immergetevi nell'anima della Sicilia con questo speciale rituale a base di pomice di Lipari e olio di mandorle. Il trattamento prevede l'uso di un sapone esfoliante alla polvere di pomice, per detergere e stimolare la cute, e un massaggio con olio di mandorle dolci e amare per donare vitalità ed elasticità alla pelle.

50 MINUTES
50 MINUTI

SLEEP RITUAL

Restore physical balance and combat jet lag with this soothing ritual. A synergy between Tranquillity blend essential oils, exclusive Sound and a massage with soft brushes works on three sensorial paths to promote sleep and overall harmony.

Ritrovate il benessere fisico contrastando gli effetti del jet lag con questo rituale lenitivo. La sinergia tra gli oli essenziali della miscela Tranquillity, il Sound e il massaggio con morbidi pennelli agisce su tre livelli sensoriali promuovendo il buon riposo e l'armonia.

50 MINUTES
50 MINUTI

SIGNATURE INDULGENCES TRATTAMENTI ESCLUSIVI

PRO-LIFT FACIAL

Firm and replump your face and neck and enjoy an anti-ageing boost. Combined with specific Kobido techniques and the amazing Ultra Glow peel, this treatment restores fullness and redefines the volume of the face.

Rassodate e rimpolpate il viso e il collo per un effetto anti-età. Questo trattamento combina le tecniche specifiche di massaggio Kobido con il peeling Ultra Glow. Ridona pienezza e ridefinisce i volumi del viso.

50 MINUTES
50 MINUTI

MASSAGES
MASSAGGI

MASSAGES MASSAGGI

MUSCLE MELT MASSAGE

We drizzle a blend of warm oils over the body and follow with a muscle massage. Intense strokes and flowing techniques promote a calm and relaxed state.

Massaggio distensivo che, con l'aiuto di una miscela di oli caldi e tecniche di massaggio profondo, allevia le tensioni muscolari e induce uno stato di calma e tranquillità.

ALSO AVAILABLE
FOR COUPLES

DISPONIBILE ANCHE
PER COPPIE

50/80 MINUTES
50/80 MINUTI

AROMATHERAPY

This harmonising massage employs essential oils to enhance physical, emotional and mental wellbeing. Tension melts away, leaving you blissfully relaxed.

Massaggio armonizzante che, attraverso l'uso di oli essenziali, fornisce benefici a livello fisico, emozionale e mentale. Tensione e stress diminuiscono, sostituiti da un senso di pace e relax.

ALSO AVAILABLE
FOR COUPLES

DISPONIBILE ANCHE
PER COPPIE

50/80 MINUTES
50/80 MINUTI

INDIAN HEAD MASSAGE

Enter a deep state of relaxation with this ayurvedic treatment that also restores health and shine to the hair.

Massaggio ayurvedico alla testa che dona relax e lucentezza ai capelli.

20 MINUTES
20 MINUTI

MASSAGES MASSAGGI

BACK MASSAGE

Target the tense areas around the back, shoulders and neck with this treatment that leaves you feeling supple, soothed and invigorated.

Massaggio localizzato a schiena, spalle e collo, utile per rilasciare le tensioni che tipicamente si concentrano in quest'area del corpo.

20 MINUTES
20 MINUTI

BODY TREATMENTS
TRATTAMENTI CORPO

BODY TREATMENTS TRATTAMENTI CORPO

AROMASOUL SCRUB

Nourish your skin and give your body an all-over silky feel with this renewing treatment. The volcanic scrub and blended aromatherapy oils leave you delightfully scented and smooth.

Nutrite la pelle per una sensazione di morbidezza effetto seta con questo trattamento rigenerante. Lo scrub vulcanico e la miscela di oli aromaterapici vi doneranno una pelle levigata e profumata.

25 MINUTES
25 MINUTI

DETOX & DRAIN

Reap the benefits of this intensely detoxifying, draining, anti-cellulite treatment. Thermal water and essential oils are combined with a deep tissue purification to drain away waste and toxins. The perfect boost for legs encumbered by edematous cellulite.

Sfruttate i benefici di questo trattamento intensamente detossinante, drenante e anti-cellulite. L'acqua termale e gli oli essenziali si fondono agendo a livello connettivale, eliminando le tossine. Una sferzata di energia per gambe soggette a cellulite edematosa.

80 MINUTES
80 MINUTI

DEEP BODY RENEWAL

Enjoy a reshaping, revitalising massage that provides an intense metabolic boost. While tackling water retention and helping to drain toxins, it reactivates your circulation and eases muscle tension.

Provate questo massaggio rimodellante e rivitalizzante in grado di offrire un'intensa stimolazione metabolica. Contrastando la ritenzione idrica e promuovendo il rilascio delle tossine, riattiva la circolazione e allevia le tensioni muscolari.

50 MINUTES
50 MINUTI

FACIAL TREATMENTS
TRATTAMENTI VISO

FACIAL TREATMENTS TRATTAMENTI VISO

ACTIVE PURENESS

Revitalise your skin with this classic, deep cleansing facial, which includes steam, extractions (80-minute version only), face and décolleté massage, face mask and customised cream. It will leave the skin smooth, purified and instantly brighter.

Questo trattamento di pulizia profonda comprende detersione, vapore, estrazione (nella versione da 80 minuti), massaggio a viso e décolleté, applicazione maschera e crema specifica. Lascia la pelle liscia, fresca e immediatamente più luminosa.

80 MINUTES
80 MINUTI

REMEDY

Boost the health and beauty of your skin with this renewing, fortifying and soothing facial, perfect for sensitive, fragile and redness-prone complexions. An exclusive massage inspired by physiotherapy and osteopathic techniques includes jade spheres, renowned for their detoxifying properties.

Migliorate la salute e la bellezza della pelle con questo trattamento viso rinnovatore, fortificante e lenitivo, perfetto per le pelli sensibili, fragili e soggette a rossori. Un massaggio esclusivo, ispirato alla fisioterapia e all'osteopatia, che prevede l'utilizzo di sfere di giada, rinomate per le loro proprietà disintossicanti.

50 MINUTES
50 MINUTI

SUBLIME SKIN EYES

Fight dark circles, puffiness and fine lines with this triple-action treatment. Look forward to illuminated, rejuvenated eye contours.

Contrastate occhiaie, gonfiori e rughe sottili con questo trattamento a tripla azione. Per un contorno occhi illuminato e ringiovanito.

25 MINUTES
25 MINUTI

FACIAL TREATMENTS TRATTAMENTI VISO

SACRED NATURE REGENERATIVE ELIXIR

Repair, regenerate and revitalise your face, neck and décolletage with this luxury pro-youth treatment containing organic ingredients. An antioxidant botanical complex and the innovative Regener-lift Massage combine to achieve immediate toning and firmness.

Riparate, rigenerate e rivitalizzate viso, collo e décolleté con questo trattamento di giovinezza dagli ingredienti biologici. Un complesso botanico antiossidante e l'innovativo massaggio Regener-lift agiscono in sinergia per donare all'istante una pelle più tonica e soda.

80 MINUTES

80 MINUTI

SACRED NATURE REGENERATIVE HYDRA

Enjoy a treatment using moisturising and regenerative organic ingredients. A unique 7-step ritual revitalises and brightens the complexion to extraordinary effect.

Regalatevi un trattamento con ingredienti biologici rigeneranti e idratanti. Un rituale esclusivo in 7 fasi, che dona energia e illumina la carnagione con un effetto straordinario.

50 MINUTES

50 MINUTI

RITUALS FOR MEN
RITUALI UOMO

RITUALS FOR MEN RITUALI UOMO

All of the spa treatments above are also suitable for men.

Tutti i nostri trattamenti sono comunque indicati anche per gli uomini.

HIGH PERFORMANCE FACIAL

Specifically designed to enhance male complexions, this treatment acts synergically on three levels: it hydrates, purifies and soothes.

Creato appositamente per la pelle maschile, questo trattamento agisce sinergicamente a tre livelli: idrata, purifica e lenisce.

50 MINUTES
50 MINUTI

BACK & SHOULDER RESCUE

Melt away tension with this decontracting and detoxifying treatment for the head, neck and back.

Sciogliete le tensioni con questo trattamento detossinante e rilassante per testa, collo e schiena.

50 MINUTES
50 MINUTI

FOR YOUNGER GUESTS
PER I PIÙ PICCOLI

FOR YOUNGER GUESTS PER I PIÙ PICCOLI

UP TO THE AGE OF 12.

FINO AI DODICI ANNI.

MOTHER AND DAUGHTER BEAUTY PACKAGE

A delightful beauty treatment for mother and daughter to share. Mothers enjoy a moisturizing facial and a hand and feet treatment. Daughters are treated to a 50-minute purifying facial and a hand and feet treatment tailored to younger people.

Trattamento di bellezza speciale per mamma e figlia. Per la mamma trattamento viso idratante e trattamento a mani e piedi. Per la figlia, trattamento viso purificante da 50 minuti e trattamento a mani e piedi specifico per bambini/adolescenti.

150 MINUTES

150 MINUTI

BALANCE MASSAGE

A relaxing aromatherapy massage designed for parent and child to enjoy together.

Massaggio rilassante alla lavanda per figlio e genitore insieme.

50 MINUTES

50 MINUTI

YOUNG PERSON'S SPA MANICURE MANICURE PER BAMBINI

40 MINUTES

40 MINUTI

YOUNG PERSON'S SPA PEDICURE PEDICURE PER BAMBINI

45 MINUTES

45 MINUTI

PREGNANCY TREATMENTS
TRATTAMENTI DURANTE E POST-GRAVIDANZA

PREGNANCY TREATMENTS TRATTAMENTI DURANTE E POST-GRAVIDANZA

MOTHER-TO-BE MASSAGE

Expert antenatal techniques are used to relieve stress, alleviate back aches and reduce water retention. A nourishing body oil, enriched with Tamanu, soothes even the most delicate skin. Pillows and bolsters make the treatment safe and comfortable for all expectant mothers after their first trimester.

Tecniche specifiche prenatali contribuiscono ad alleviare lo stress, il mal di schiena e la ritenzione idrica. L'olio di mandole dolci arricchito di prezioso Tamanu biologico è indicato anche per le pelli più delicate. I cuscini e speciali supporti utilizzati rendono il massaggio sicuro e comodo per le mamme in attesa. Dopo il primo trimestre.

50 MINUTES
50 MINUTI

NEW MOTHER BODY RITUAL

This deeply restorative, pampering, all-over body treatment incorporates exfoliation and the layering of Tamanu oil products rich in vitamin E to instantly improve the skin's tone and lustre. Ideal for new mothers from six weeks postnatal onwards.

Questo trattamento corpo include un'esfoliazione profonda con scrub Aromasoul e applicazione di un olio di Tamanu con vitamina E, per ristabilire in modo immediato il benessere e l'idratazione della pelle. Dopo la sesta settimana dal parto.

50 MINUTES
50 MINUTI

FINISHING TOUCHES
RITOCCHI FINALI

FINISHING TOUCHES RITOCCHI FINALI

NAILCARE

MANICURE
PEDICURE
ANTI-AGEING
HAND TREATMENT
REFRESHING FOOT
TREATMENT
POLISH CHANGE FOR
FINGERS AND TOES

TRATTAMENTI MANI E PIEDI

MANICURE
PEDICURE
TRATTAMENTO MANI
ANTI ETÀ
TRATTAMENTO PIEDI
RINFRESCANTE
CAMBIO SMALTO
PER MANI E PIEDI

HAIR REMOVAL

UPPER LIP
UNDERARM
BIKINI AREA
BRAZILIAN BIKINI
ARMS
HALF LEG WAXING
FULL LEG WAXING
BACK

DEPILAZIONE

LABBRO SUPERIORE
ASCELLE
INGUINE
DEPILAZIONE BRASILIANA
BRACCIA
METÀ GAMBA
GAMBA COMPLETA
SCHIENA

EYELASHES & EYEBROWS

EYEBROW SHAPE
EYEBROW TINT
EYELASH TINT
EYELASH AND
EYEBROW TINT

CIGLIA E SOPRACCIGLIA

CORREZIONE SOPRACCIGLIA
TINTURA SOPRACCIGLIA
TINTURA CIGLIA
TINTURA CIGLIA E
SOPRACCIGLIA

MAKE-UP

DAY MAKE-UP
EVENING MAKE-UP
BRIDAL MAKE-UP
BRIDAL MAKE-UP TRIAL

MAKE-UP

TRUCCO DA GIORNO
TRUCCO DA SERA
TRUCCO DA SPOSA
PROVA TRUCCO SPOSA

FINISHING TOUCHES RITOCCHI FINALI

HAIR SERVICES

WOMEN'S CUT AND STYLE
MEN'S CUT
CHILDREN'S CUT
SHAMPOO AND STYLE
SHAMPOO AND STYLE FOR
SHOULDER LENGTH AND
LONGER HAIR
SHAMPOO AND STYLE FOR
HAIR WITH EXTENSIONS
SIMPLE UP-DO
NOURISHING TREATMENT
MASQUE
INTENSIVE REPAIR
TREATMENT
BRIDAL HAIR
BRIDAL HAIR TRIAL

PARRUCCHIERE

TAGLIO E PIEGA DONNA
TAGLIO UOMO
TAGLIO BIMBO
SHAMPOO E PIEGA
SHAMPOO E PIEGA,
CAPELLI LUNGHI OLTRE
LE SPALLE
SHAMPOO E PIEGA
CAPELLI CON EXTENSION
RACCOLTO SEMPLICE
MASCHERA NUTRIENTE
INTENSIVA
TRATTAMENTO RIPARAZIONE
INTENSIVA
ACCONCIATURA SPOSA
PROVA ACCONCIATURA
SPOSA

COLOUR

(STYLE NOT INCLUDED)

FULL HEAD COLOUR
ROOT RETOUCH
FULL HIGHLIGHTS
PARTIAL HIGHLIGHTS

COLORE

(PIEGA NON INCLUSA)

TINTA
COLORE RADICE
MECHES TESTA COMPLETA
MECHES METÀ TESTA

SPA STYLE
INFORMAZIONI UTILI

SPA STYLE INFORMAZIONI UTILI

We're delighted you will be joining us. Our spa is an oasis of calm, and we therefore ask you to maintain a peaceful ambience by speaking in a soft voice and turning off your cell phone.

Siamo lieti di darvi il benvenuto. Il nostro Centro Benessere è un'oasi di quiete: vi chiediamo di aiutarci a mantenere l'atmosfera serena parlando a bassa voce e silenziando il telefono.

APPOINTMENTS APPUNTAMENTI

As treatments are subject to availability, we strongly recommend scheduling your appointments before your arrival. Appointments for minors (children under 18 years of age) must be made by a parent or guardian, who must also check them in. Minors booked in for closed-door spa treatments must have a guardian in the room for the duration of the service.

I trattamenti sono soggetti a disponibilità: consigliamo di programmare un appuntamento in anticipo. Gli appuntamenti per i minori di 18 anni devono essere concordati da un genitore o un tutore, che deve anche accompagnarli. Se il trattamento spa a porte chiuse coinvolge un minore, un tutore dovrà essere presente in sala per la durata del trattamento.

CANCELLATIONS CANCELLAZIONI

We ask that you make any cancellation or change to treatments at least four hours before your appointment. If you cancel less than four hours in advance, you'll be charged 50% of the fee. If you cancel without notice, you'll be charged 100%.

Vi preghiamo di cancellare o modificare l'orario dei trattamenti almeno quattro ore prima dell'appuntamento. In caso di cancellazioni con un preavviso minore, sarà addebitato il 50% del costo. In caso di cancellazioni senza preavviso, sarà addebitato il 100% del costo.

SPA STYLE INFORMAZIONI UTILI

ARRIVAL ARRIVO

We invite you to arrive a few minutes before your appointment to allow adequate time to change. For your comfort we provide a robe, towel, slippers and other amenities. As a courtesy to other guests, should you arrive late we regret that we will only be able to offer you the remainder of your appointment time. The full cost of the treatment or service will still be charged.

Vi invitiamo ad arrivare con qualche minuto di anticipo rispetto all'orario concordato, per potervi cambiare con tranquillità. Per mettervi a vostro agio, vi forniremo accappatoio, asciugamano, pantofole e altre dotazioni. Per rispetto verso gli altri ospiti, in caso di ritardi potremo eseguire il trattamento solo per il tempo rimanente dell'appuntamento. In tal caso, sarà addebitato il costo completo del trattamento.

WELLBEING BENESSERE

For your comfort and safety, we ask you to mention any conditions you may have, such as injuries, illnesses or allergies, when booking your appointment as certain treatments may not be advisable. In addition, before your treatment begins, please let your therapist or aesthetician know of any medical concerns.

Per il vostro comfort e sicurezza, vi chiediamo di comunicarci l'esistenza di eventuali condizioni particolari di salute, come infortuni, malattie o allergie, al momento della prenotazione, poiché alcuni trattamenti potrebbero non essere consigliati. Inoltre, prima di iniziare il trattamento, comunicate al terapeuta eventuali problemi di salute.

SPA STYLE INFORMAZIONI UTILI

PRECAUTIONS PRECAUZIONI

We recommend eating and drinking in moderation and avoiding alcoholic beverages prior to your spa treatment or exercise class. If you need to shave (particularly beardless men receiving a facial), please do so at least two hours before your appointment. Please don't shave your legs prior to a body scrub treatment. Sunburn may limit enjoyment of your spa treatments; please be vigilant and use sun protection.

Raccomandiamo di mangiare e bere con moderazione, così come di evitare bevande alcoliche, prima di un trattamento o di una sessione di ginnastica. Se avete necessità di radervi (in particolare nel caso di trattamento viso per uomini), è consigliabile farlo almeno due ore prima della seduta. Prima di un trattamento scrub corpo, vi invitiamo a non radere le gambe. Le scottature potrebbero limitare l'efficacia dei trattamenti spa: usate cautela e utilizzate sempre uno schermo solare.

JEWELLERY AND VALUABLES GIOIELLI E VALORI

Most therapies flow more easily without the interference of jewellery. We recommend removing neck and wrist ornaments. Please leave all valuables in your room safe.

Per la maggior parte dei trattamenti è preferibile non indossare gioielli. Consigliamo di rimuovere collane e bracciali e di lasciare in camera eventuali oggetti di valore.