



DIORA  
GRAND HOTEL TIMEO  
TAORMINA

SP  
DIOR  
GRAND HOTEL TIMEO  
TAORMINA



## INDICE

1	<b>LA SCIENZA DELL'HAUTE-WELLNESS</b> FILOSOFIA DIOR SPA	Pagina 14
2	<b>TRATTAMENTO ESCLUSIVO</b> TALISMAN OF VITALITY	Pagina 26
3	<b>VISO</b> KOBI-DIOR GOLDEN AURA DIOR POWERED BY HYDRAFACIAL	Pagina 30
4	<b>CORPO</b> NEW LOOK D-TISSUE CONSTELLATION 9 MOONS	Pagina 34
5	<b>DIOR WELLNESS VILLEGGIATURA</b>	Pagina 39
6	<b>L'ARTE DELLA BELLEZZA</b> TRUCCO PERSONALIZZATO	Pagina 42
7	<b>REGOLE DELLA SPA</b>	Pagina 45



IL  
SANTUARIO  
DI UNA  
SERENITÀ  
SENZA TEMPO

# FASCINO E GLAMOUR D'ALTRI TEMPI

L'Italia è sempre stata una fonte d'ispirazione inesauribile per Christian Dior, una vera e propria musa capace di distoglierlo dalla malinconia parigina e di dare forma alla sua visione scultorea della moda e del profumo.

Il Grand Hotel Timeo, A Belmond Hotel, Taormina, con i suoi paesaggi lussureggianti che richiamano lo Château de la Colle Noire, insieme alle sue opere d'arte greche e barocche – e con il Teatro Antico, simbolo di teatralità e spettacolo – è proprio quel tipo di rifugio epicureo che ha sempre affascinato e attirato Monsieur Dior.

Celebre per il suo legame con il cinema, Taormina risuona profondamente con l'universo del couturier, avendo ispirato icone come Claudia Cardinale e Alain Delon, muse intramontabili della Maison Dior.

Vero gioiello siciliano, incastonato tra le colline di Taormina e affacciato sull'Etna e sul Mar Ionio, il Grand Hotel Timeo incarna l'essenza del glamour della Sicilia. Un luogo in cui passato e presente si fondono armoniosamente e panorami straordinari continuano ad incantare, oggi come un tempo.



## ISOLA BELLA SUITE

Alla Dior Spa del Grand Hotel Timeo, ogni istante è un'ode alla luce siciliana: non quella che si contempla dall'esterno, bensì quella che nasce e risplende dal profondo. Ispirata a Isola Bella di Taormina, questa suite celebra l'armonia tra luce interiore ed esteriore.

Pensata come un rifugio intimo, accoglie gli ospiti con il calore delicato di una sauna a infrarossi, creando un vero e proprio bozzolo di energia purificante. Un'esperienza in cui il calore avvolgente e una ritrovata luce interiore si intensificano, offrendo una sensazione assoluta di rinnovamento e splendore.

L'Isola Bella Suite può essere richiesta ad uso esclusivo per vivere appieno i benefici della sauna a infrarossi, da soli o in coppia, per un rilassamento immediato che amplifica gli effetti del trattamento scelto.

*Per l'uso privato dell'Isola Bella Suite, è richiesto un supplemento di 120 € a persona.*

*“La felicità è il segreto  
di ogni bellezza”*

CHRISTIAN DIOR

*Christian Dior*





DIOR SPA

LA SCIENZA DELL'  
HAUTE-WELLNESS



Alla Dior Spa, la bellezza nasce dall'equilibrio: una fusione delicata di mente e corpo, ispirata alla visione senza tempo di Christian Dior, che desiderava rendere le donne non solo più belle, ma anche più felici. L'Haute-Wellness di Dior incarna questa filosofia unendo l'alta maestria con l'innovazione per immergere ogni ospite nel patrimonio e nello spirito della Maison.

Con un impegno verso High Definition, ogni trattamento è concepito con precisione assoluta per rispondere alle esigenze individuali. Le diagnosi ad hoc garantiscono una comprensione approfondita della pelle e del corpo, permettendo un trattamento altamente personalizzato capace di esaltare il glow naturale dei clienti.

Fondendo High Technologies esperte, i trattamenti Dior Spa operano in perfetta sinergia per donare alla pelle un aspetto più giovane, scolpire il corpo e illuminare il viso. I dispositivi avanzati esaltano ogni rituale offrendo risultati visibili e duraturi, favorendo al contempo un profondo rilassamento della mente.

Ponendo al cuore di questa trasformazione l'expertise High-Touch dei Wellness Expert, ogni rituale si dispiega in una coreografia meticolosa, per risvegliare i sensi e ritrovare l'armonia. Il savoir-faire esclusivo dei gesti Dior, esaltati dalle moderne innovazioni, rivela un'esperienza immersiva e multisensoriale votata alla bellezza e al benessere.

Scrigno di serenità e raffinatezza, Dior Spa Grand Hotel Timeo ridefinisce il concetto del prendersi cura di sé in un invito a trascendere l'ordinario, avvolgendo ogni ospite in un'esperienza d'eccezione ispirata al mondo dell'haute couture, dove il lusso incontra l'eccellenza e il benessere diventa arte.

# THE DIOR HIGH TECHNOLOGY

Da sempre Dior coniuga le proprie competenze scientifiche nel trattamento della pelle con tecniche manuali e tecnologie all'avanguardia. Questo savoir-faire complementare dà origine a trattamenti dall'efficace capacità trasformativa, senza mai rinunciare alla dimensione sensoriale, per offrire un'esperienza di bellezza e benessere senza pari. Nel segno di un benessere ad alta precisione, Dior Spa Grand Hotel Timeo attinge alle tecniche più avanzate per rigenerare e riparare visibilmente la pelle, messa alla prova dagli stili di vita moderni e dalle sollecitazioni dell'ambiente. In questo paradiso del Mediterraneo, Dior svela le sue tecnologie più sofisticate, per un approccio alla bellezza fondato sull'expertise.

## AZIONE MECCANICA

### IDRODERMOABRASIONE

Questa tecnologia avanzata a vortice infonde i principi attivi nella pelle purificandola, esfoliandola e illuminandola, attenuando al contempo le imperfezioni indesiderate.

## ONDE LUMINOSE

### TECNOLOGIA LED

Ogni cellula della pelle possiede la straordinaria capacità di assorbire e trasformare la luce in energia. La maschera LED agisce come fonte naturale di energia, stimolando la respirazione cellulare e favorendo la produzione di elastina e collagene. La pelle appare così più rimpolpata e riparata, con una grana affinata e lineamenti ridefiniti.

## BIOTECNOLOGIE

### TERAPIA CON OSSIGENO E IONI NEGATIVI

L'infusione di ossigeno ottimizza la penetrazione dei prodotti offrendo un boost rigenerante a cuoio capelluto e viso.



# LE TECNICHE MANUALI DIOR

Alla Dior Spa, la bellezza nasce dall'equilibrio e dall'armoniosa fusione tra mente e corpo, in perfetta sintonia con la visione di Christian Dior.

Guidato da questa filosofia, il nostro approccio al benessere trascende l'estetica, offrendo un'esperienza che esalta ogni forma di bellezza, interiore ed esteriore.

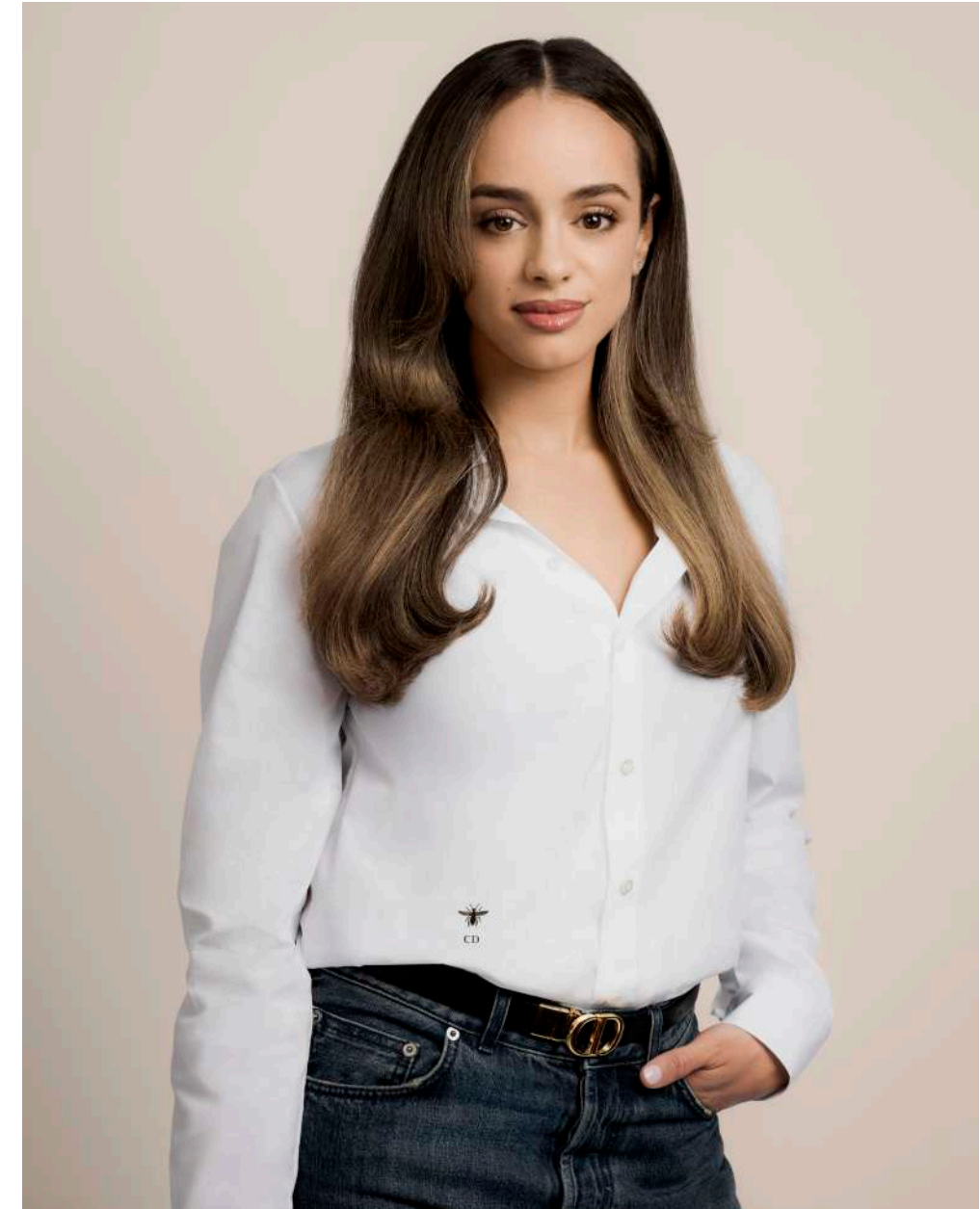
La nostra idea di Haute-Wellness unisce un *savoir-faire* meticoloso all'innovazione più avanzata. Come gli artigiani degli atelier couture Dior, i Wellness Expert Dior esprimono precisione e attenzione assolute, combinando gestualità esperte e tecnologie d'avanguardia, co-sviluppate con i migliori esperti a livello internazionale. Questo approccio rigenera visibilmente viso e corpo, stimola i naturali processi di rinnovamento e crea esperienze sensoriali immersive che risvegliano i sensi.

Nel cuore di Dior Spa risiede un profondo impegno verso l'innovazione, plasmando veri e propri santuari dove benessere e bellezza si fondono armoniosamente, incarnando l'essenza stessa dell'universo Dior Haute-Wellness.

# GLOBAL DIOR WELLNESS EXPERT

HADDA  
AKRIM

GLOBAL DIOR WELLNESS EXPERT FACIALIST



Hadda Akrim è un'esperta estetista specializzata in trattamenti viso, nota per i suoi protocolli che combinano tecniche manuali olistiche e all'avanguardia. Ha contribuito allo sviluppo del trattamento viso Kobi-Dior, che tonifica e rimpolpa la pelle alleviando le tensioni. Ormai diventato un trattamento iconico delle Dior Spa, prevede un esclusivo massaggio a forma di otto ispirato al numero fortunato di Christian Dior. Incarna appieno la sua filosofia di semplificare la cura della pelle senza comprometterne i risultati.

# BRYONY DEERY

GLOBAL DIOR WELLNESS EXPERT IN PILATES



Bryony Deery considera il movimento un vero e proprio pilastro del benessere, in grado di aiutare a ristabilire la connessione tra corpo e mente. Il suo approccio unisce i principi fondamentali del Pilates classico a terra con pratiche contemporanee ed energizzanti. Collabora con le Dior Spa per proporre programmi e routine di movimento consapevole accessibili e alla portata di tutti.

# ROSE FERGUSON

GLOBAL DIOR WELLNESS EXPERT IN NUTRITION & FUNCTIONAL MEDICINE



In qualità di nutrizionista e professionista di medicina funzionale, Rose Ferguson sostiene il potere trasformativo dell'alimentazione nel promuovere la salute e il benessere generale. Condivide ricette ricche di sostanze nutritive e consigli pratici per aiutare le persone a integrare con naturalezza abitudini salutari nei propri rituali quotidiani di benessere. A completamento dei benefici dei protocolli spa di Dior, il suo approccio favorisce uno stile di vita duraturo e consapevole.



# TRATTAMENTO ESCLUSIVO

TALISMAN OF VITALITY



## TALISMAN OF VITALITY

VISO E CORPO – 90 MIN

Benefici: Distensione mentale | Rigenerazione | Ripristino energetico

Ispirato alla litoterapia e all'ayurveda, questo trattamento d'eccezione offre una rigenerazione profonda, favorendo una reale distensione mentale e il ripristino delle energie.

Attingendo al potere energetico di una pietra semipreziosa siciliana, scelta come talismano personale, il rituale ha inizio con un massaggio al cuoio capelluto, per favorire una totale distensione mentale, sciogliere tutte le tensioni accumulate e infondere una sensazione di assoluta leggerezza. Si prosegue con una spazzolatura a secco effettuata utilizzando una spazzola Dior Crins Précieux, per esfoliare delicatamente la pelle e stimolare la circolazione.

Attraverso movimenti di digitopressione mirati, il corpo viene profondamente rigenerato e preparato per un massaggio energetico trasformativo, arricchito dagli oli sensoriali profumati Dior, selezionati per le loro proprietà lenitive, energizzanti o rassodanti.

Una danza fluida di pressioni e allungamenti libera l'energia vitale ed eleva lo spirito, mentre le virtù aromatiche degli oli si diffondono risvegliando i sensi e avvolgendo delicatamente pelle e mente. Come tocco finale, tecniche di digitopressione e un delicato riallineamento posturale perfezionano l'armonia ritrovata tra corpo e mente.

I risultati sono immediati: una mente più lucida, un rilassamento profondo e un'energia rinnovata, per cogliere appieno l'Art de Vivre della Sicilia.

*Per prolungare i benefici anche al vostro rientro, vi verranno regalati una spazzola per la spazzolatura a secco e il vostro prezioso talismano, alleati di un benessere duraturo.*

**METODICHE DIOR IMPIEGATE:** Pietre-talismano semipreziose | Massaggio al cuoio capelluto  
| Spazzolatura a secco | Digitopressione | Riequilibrio dei meridiani | Massaggio energetico  
| Oli sensoriali profumati Dior



VISO

# VISO

KOBI-DIOR  
GOLDEN AURA  
DIOR POWERED BY HYDRAFACIAL

# VISO



Una selezione raffinata di trattamenti essenziali mirati, pensati per ridare vigore e giovinezza a ogni tipo di pelle. I gesti precisi dei Dior Wellness Expert si susseguono in rituali d'eccellenza all'insegna del puro lusso, per una pelle visibilmente rigenerata e risultati immediati.

## KOBI-DIOR

VISO – 60 MIN

Benefici: Effetto lifting | Rimpolpante | Modellante | Antirughe | Contouring | Rassodante | Drenante

Un trattamento rimodellante ad alte prestazioni che leviga, rimpolpa e allevia le tensioni di viso, collo e parte superiore della schiena. Dopo un protocollo detox preparatorio in due fasi che attiva i linfonodi per drenare i liquidi utilizzando tecniche manuali e spazzolatura a secco, la pelle del viso è pronta a ricevere un massaggio muscolare intensivo. Ispirato alla tecnica giapponese Kobido, questo massaggio modellante utilizza una serie di precisi gesti ritmici ed esercita i principi della digitopressione per rimodellare la struttura muscolare del viso. Questo approccio è esaltato dall'utilizzo di pietre fredde, che amplificano il tocco intuitivo dell'esperto, per risultati di riduzione delle rughe straordinari e un viso dall'aspetto levigato, rimpolpato e disteso.

METODICHE DIOR IMPIEGATE: Drenaggio manuale | Spazzolatura a secco | Massaggio modellante | Maschera rassodante e idratante | Crio-digitopressione

## GOLDEN AURA

VISO – 90 MIN

Benefici: Illuminante | Attivazione della circolazione | Ossigenazione | Rivalizzazione | Effetto glow

Dior ridefinisce la luminosità del viso con un esclusivo trattamento rigenerante che stimola delicatamente la pelle, migliorando la circolazione sanguigna e riducendo la ritenzione idrica. Dopo una profonda detersione della pelle, amplificata dalla diffusione di ioni negativi e dalla spazzolatura a secco per stimolare il flusso linfatico ed esfoliare con delicatezza, la pelle è pronta a ricevere un massaggio muscolare riscaldante e scolpente, volto ad ammorbidire i tessuti. I movimenti ritmici vengono eseguiti con una pietra Gua Sha riscaldata, per distendere le tensioni, decongestionare e favorire l'eliminazione delle tossine. Il trattamento comprende anche l'applicazione di una maschera, durante la quale l'ossigeno stimola la respirazione cellulare e ottimizza la penetrazione degli ingredienti attivi. In questo modo l'incarnato si rivitalizza e il viso appare raggianti, dall'aspetto naturalmente luminoso e giovane.

METODICHE DIOR IMPIEGATE: Spazzolatura a secco | Massaggio muscolare riscaldante | Hot Gua Sha | Tecniche drenanti | Maschera ossigenante | Terapia con ossigeno e ioni negativi

## DIOR POWERED BY HYDRAFACIAL

VISO – 60 O 90 MIN

Benefici: Esfoliazione | Purificazione | Idratazione | Deossidazione | Rinnovo cellulare | Riduzione delle macchie scure | Controllo del sebo

Dior combina le sue ricerche sui fiori con Hydrafacial™, una tecnologia di idrodermoabrasione all'avanguardia. Dopo un pre-trattamento detox in due fasi per stimolare il drenaggio linfatico, viene eseguito un massaggio rinvigorente per ammorbidire i tessuti e riattivare la microcircolazione e l'ossigenazione cellulare. La pelle è ora pronta alle fasi di detersione ed esfoliazione, per purificare l'epidermide in profondità, potenziate dall'applicazione della Lotion Peeling Floral di Dior. Come tocco finale, una diffusione di luce LED contribuisce a riparare, tonificare, attenuare le piccole rughe e lenire eventuali rossori. Al termine del trattamento, la pelle appare riequilibrata, idratata e in salute.

METODICHE DIOR IMPIEGATE: Rimodellamento viso | Idrodermoabrasione | Peeling AHA e PHA | Maschera rigenerante | LED

## IL TOCCO IN PIÙ

Le coccole benessere aggiuntive possono essere prenotate solo in abbinamento ai trattamenti completi; non è possibile richiederle separatamente.

### INFRARED THERAPY

CORPO – 30 MIN

Completate il vostro trattamento con il calore avvolgente di una sessione di sauna a infrarossi. Un'esperienza che favorisce il rilassamento muscolare, attenua le tensioni e svolge un delicato effetto detox. Il complemento ideale per un percorso benessere completo.

### FOOT RELIEF

CORPO – 30 MIN

Ispirato alla riflessologia plantare, questo massaggio energizzante è il complemento perfetto per qualsiasi trattamento corpo. Inoltre, migliora la circolazione, lasciando una piacevole sensazione di leggerezza nelle gambe e nei piedi. Corpo e mente raggiungono uno stato di totale leggerezza e benessere.

### BACK RELEASE

CORPO – 30 MIN

Un massaggio personalizzato alla schiena dall'effetto immediato, per alleviare lo stress o ritagliarsi un momento di profondo relax.

### BODY SCRUB

CORPO – 30 MIN

Ideale come prelude a un trattamento corpo, per donare alla pelle un glow luminoso, questo scrub esfoliante rapido svolge un'azione meccanica ed enzimatica. Una nuova energia si diffonde nella mente e illumina la pelle, lasciandola incredibilmente morbida.

### DIOR SKIN LED LIGHT

VISO – NESSUN TEMPO AGGIUNTIVO

Potenziare i trattamenti viso e corpo con le straordinarie proprietà della luce LED rossa. Al termine della sessione, la pelle appare visibilmente riposata e riparata. Grazie all'effetto benefico della luce, la mente si rilassa e ritrova la propria armonia.

### D-OXYGEN THERAPY

VISO – NESSUN TEMPO AGGIUNTIVO

Questo boost rivitalizzante idrata in profondità, stimola il rinnovamento cellulare e riduce visibilmente i segni dell'invecchiamento. Grazie all'azione dell'ossigeno, l'aspetto della pelle appare più fresco, le piccole rughe sono attenuate e l'incarnato è più luminoso che mai.



CORPO

# CORPO

NEW LOOK  
D-TISSUE  
CONSTELLATION  
9 MOONS

# CORPO



Questi massaggi personalizzati racchiudono tutta l'expertise Dior per trattare il corpo come un tempio. Ogni gesto, meticolosamente orchestrato, è esaltato dal savoir-faire dei Wellness Expert Dior, per un risultato sublime. Corpo e mente sono avvolti in un'esperienza sensoriale unica, interamente personalizzabile dall'inizio alla fine.

## NEW LOOK

CORPO – 60 O 90 MIN

Benefici: Tonificante | Rimodellante | Detox | Rassodante | Drenante

Il nostro iconico massaggio snellente e rassodante, ideato per tonificare, scolpire e rimodellare il corpo. Grazie ai movimenti precisi e rinvigorenti, e alle sapienti tecniche drenanti, questo trattamento per il corpo svolge un'azione detox e rassodante al tempo stesso. Grazie alle tecniche mirate, agisce sugli accumuli adiposi offrendo un effetto anti-cellulite straordinario. Inoltre, intervenendo in profondità, tonifica, leviga le irregolarità e rende la pelle più compatta. Per gambe più leggere, una silhouette ridefinita e un'energia rinnovata.

METODICHE DIOR IMPIEGATE: Tecniche manuali di linfodrenaggio | Depurazione dell'intestino

## D-TISSUE

CORPO – 60 O 90 MIN

Benefici: Ossigenazione | Recovery muscolare | Recupero

Questo massaggio lento e profondo è studiato per sciogliere le tensioni e riossigenare i muscoli attraverso tecniche di trattamento esperte. Per aiutare il corpo a sentirsi nuovamente libero, una combinazione di meticolosi movimenti vigorosi e delicati aiuta a eliminare le tossine e ad alleviare i dolori muscolari. Un trattamento ad alte prestazioni ultra-efficace, ideale per riprendersi dopo l'esercizio fisico, per un relax immediato.

## IL TOCCO IN PIÙ

Le coccole benessere aggiuntive possono essere prenotate solo in abbinamento ai trattamenti completi; non è possibile richiederle separatamente.

### INFRARED THERAPY

CORPO – 30 MIN

Completate il vostro trattamento con il calore avvolgente di una sessione di sauna a infrarossi. Un'esperienza che favorisce il rilassamento muscolare, attenua le tensioni e svolge un delicato effetto detox. Il complemento ideale per un percorso benessere completo.

### DRY BRUSHING\*

CORPO – 15 MIN

La spazzolatura a secco è un rituale di bellezza e benessere eseguito ad arte alla Dior Spa. Oltre a esfoliare la pelle, il movimento delle fibre stimola la circolazione e tonifica il corpo.

### FOOT RELIEF

CORPO – 30 MIN

Ispirato alla riflessologia plantare, questo massaggio energizzante è il complemento perfetto per qualsiasi trattamento viso o corpo. Inoltre, migliora la circolazione, lasciando una piacevole sensazione di leggerezza nelle gambe e nei piedi. Corpo e mente raggiungono uno stato di totale leggerezza e benessere.

### BODY SCRUB

CORPO – 30 MIN

Ideale come preludio a un trattamento corpo, per donare alla pelle un *glow* luminoso, questo scrub esfoliante rapido svolge un'azione meccanica ed enzimatica. Una nuova energia si diffonde nella mente e illumina la pelle, lasciandola incredibilmente morbida.

### DIOR SKIN LED LIGHT

VISO – Nessun tempo aggiuntivo

Potenziare i trattamenti viso e corpo con le straordinarie proprietà della luce LED rossa. Al termine della sessione, la pelle appare riposata e riparata; il suo metabolismo è riequilibrato. Grazie all'effetto benefico della luce, la mente si rilassa e ritrova la propria armonia.

### D-OXYGEN THERAPY

VISO e CUOIO CAPELLUTO – Nessun tempo aggiuntivo  
Questo boost rivitalizzante idrata in profondità, stimola il rinnovamento cellulare e riduce visibilmente i segni dell'invecchiamento. Grazie all'azione dell'ossigeno, l'aspetto della pelle appare più fresco, le piccole rughe sono attenuate e l'incarnato è più luminoso che mai.

*Per prolungare i benefici, vi sarà offerta una spazzola Crin Précieuse da portare con voi, simbolo di un benessere che prosegue anche al vostro rientro.*

## CONSTELLATION

CORPO – 60 O 90 MIN

Benefici: Rilassamento | Decompressione | Distensione | Riequilibrio

Un profondo relax e un totale senso di benessere sono le promesse di questo viaggio multisensoriale: un massaggio olistico combinato con movimenti lenti e avvolgenti in tutto il corpo, per allentare le tensioni muscolari una ad una. Intensamente rilassato, il corpo ritrova una profonda pace interiore.

## 9 MOONS

CORPO – 90 MIN

Benefici: Lenitivo | Leggerezza | Comfort | Nutriente

Per accompagnare il momento unico della maternità, Dior ha ideato un'esperienza pensata per accogliere le esigenze di corpo e mente con grande attenzione. Una vera e propria coccola fatta di movimenti lenti e delicati per alleviare le tensioni muscolari, donare leggerezza alle gambe e far vivere alle future mamme tutta la bellezza di questo momento.

Il rituale è consigliato dopo il terzo mese di gravidanza.

## IL TOCCO IN PIÙ

Le coccole benessere aggiuntive possono essere prenotate solo in abbinamento ai trattamenti completi; non è possibile richiederle separatamente.

### INFRARED THERAPY

CORPO – 30 MIN

Completate il vostro trattamento con il calore avvolgente di una sessione di sauna a infrarossi. Un'esperienza che favorisce il rilassamento muscolare, attenua le tensioni e svolge un delicato effetto detox. Il complemento ideale per un percorso benessere completo.

### DRY BRUSHING\*

CORPO – 15 MIN

La spazzolatura a secco è un rituale di bellezza e benessere eseguito ad arte alla Dior Spa. Oltre a esfoliare la pelle, il movimento delle fibre stimola la circolazione e tonifica il corpo.

### FOOT RELIEF

CORPO – 30 MIN

Ispirato alla riflessologia plantare, questo massaggio energizzante è il complemento perfetto per qualsiasi trattamento viso o corpo. Inoltre, migliora la circolazione, lasciando una piacevole sensazione di leggerezza nelle gambe e nei piedi. Corpo e mente raggiungono uno stato di totale leggerezza e benessere.

### BODY SCRUB

CORPO – 30 MIN

Ideale come preludio a un trattamento corpo, per donare alla pelle un *glow* luminoso, questo scrub esfoliante rapido svolge un'azione meccanica ed enzimatica. Una nuova energia si diffonde nella mente e illumina la pelle, lasciandola incredibilmente morbida.

### DIOR SKIN LED LIGHT

VISO – Nessun tempo aggiuntivo

Potenziare i trattamenti viso e corpo con le straordinarie proprietà della luce LED rossa. Al termine della sessione, la pelle appare riposata e riparata; il suo metabolismo è riequilibrato. Grazie all'effetto benefico della luce, la mente si rilassa e ritrova la propria armonia.

### D-OXYGEN THERAPY

VISO e CUOIO CAPELLUTO – Nessun tempo aggiuntivo  
Questo boost rivitalizzante idrata in profondità, stimola il rinnovamento cellulare e riduce visibilmente i segni dell'invecchiamento. Grazie all'azione dell'ossigeno, l'aspetto della pelle appare più fresco, le piccole rughe sono attenuate e l'incarnato è più luminoso che mai.

*Per prolungare i benefici, vi sarà offerta una spazzola Crin Précieux da portare con voi, simbolo di un benessere che prosegue anche al vostro rientro.*



## DIOR WELLNESS VILLEGGIATURA

90 MIN – Su richiesta

Benefici: Equilibrio | Rigenerazione | Vitalità

Situato in uno dei luoghi più belli della Sicilia, il Grand Hotel Timeo vi invita a vivere un'esperienza benessere immersiva, co-creata da Bryony Deery, Global Dior Wellness Expert in Pilates e Movimento Consapevole, e Rose Ferguson, Global Dior Wellness Expert in Nutrizione e Medicina Funzionale. Quest'esperienza celebra l'energia vitale, combinando movimenti anti-infiammatori e l'approccio rigenerativo dell'hormesis, per sostenere l'equilibrio interiore e illuminare il vostro essere.

Nella suggestiva cornice di Taormina, dove il paesaggio vulcanico e l'energia del luogo invitano a un approccio consapevole al benessere, questo percorso è concepito come un armonioso dialogo tra stimoli rigeneranti e un recupero profondo.

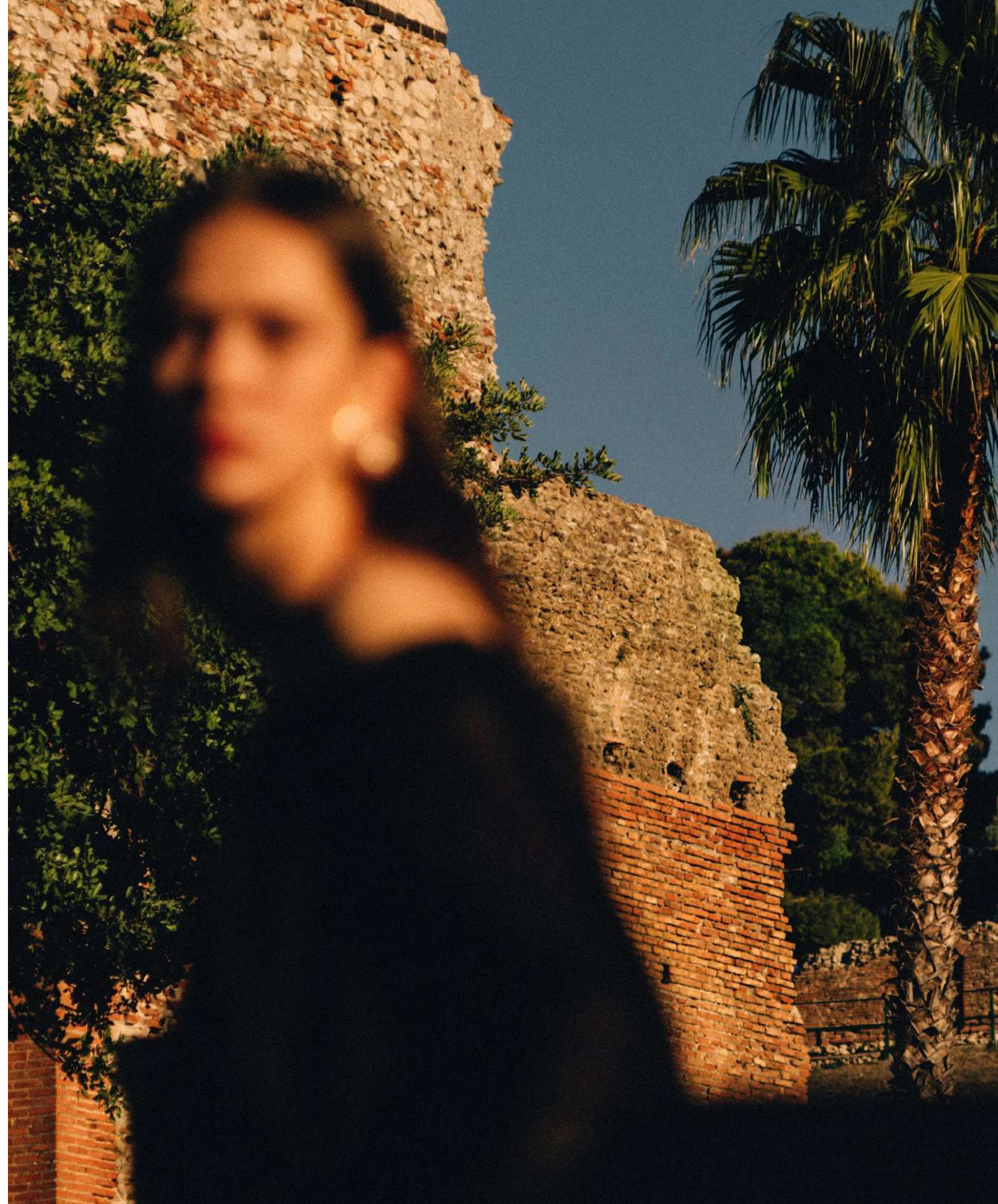
Si inizia con una sessione esclusiva di pilates ristorativo, ideata da Bryony. I movimenti fluidi favoriscono il flusso linfatico e migliorano mobilità e stabilità, donando una sensazione di leggerezza e calma. Dopo questo momento di riattivazione, si prosegue con una sessione di sauna a infrarossi, per purificare il corpo e rilassare profondamente i muscoli, stimolando al contempo l'energia e il rinnovamento. Segue un rituale di spazzolatura a secco, energizzante e rivitalizzante, che prepara il corpo alle fasi successive. A concludere, una sessione di respiro consapevole, ideata da Rose e integrata nell'esperienza della sauna a infrarossi, offre benefici sinergici aumentando il rilassamento, favorendo il respiro, migliorando l'azione detox e contribuendo al benessere mentale.

Bevande funzionali accuratamente selezionate vi accompagnano in ogni fase del percorso, favorendo l'idratazione e sostenendo il processo di rigenerazione e riequilibrio. Questo approccio olistico unisce il piacere sensoriale dell'esperienza al piacere più profondo di ritrovare un rinnovato senso di vitalità interiore.

Per prolungare i benefici, gli ospiti riceveranno l'accesso a una sessione di pilates dolce firmata Bryony Deery. Il video è accompagnato da una playlist con suoni rilassanti appositamente selezionati e permette di ritrovare, anche a casa, una sensazione di calma e una rinnovata consapevolezza corporea.

Lasciatevi guidare dalla sinfonia unica di questo percorso e ritrovate una nuova luminosità, in armonia con la bellezza senza tempo di Taormina.

METODICHE DIOR IMPIEGATE: Sessione privata di pilates | Terapia a infrarossi | Spazzolatura a secco | Respiro consapevole | Selezione di bevande funzionali





## L'ARTE DELLA BELLEZA

### TRUCCO PERSONALIZZATO

A partire da 30 MIN – A partire da 180 €

Scoprite i segreti del look Dior con un makeup artist della Maison Dior. Per un look elegante e naturale, un incarnato fresco, labbra couture e uno sguardo grafico che riflette la vostra personalità.

## TRATTAMENTO ESCLUSIVO

TALISMAN OF VITALITY - Viso e Corpo	90 minuti	550 €
-------------------------------------	-----------	-------

## VISO

KOBI-DIOR	60 minuti	290 €
GOLDEN AURA	90 minuti	530 €
DIOR POWERED BY HYDRAFACIAL	60 o 90 minuti	370 € / 550 €

## CORPO

NEW LOOK	60 o 90 minuti	280 € / 340 €
D-TISSUE	60 o 90 minuti	280 € / 340 €
CONSTELLATION	60 o 90 minuti	280 € / 340 €
9 MOONS - In gravidanza	90 minuti	340 €

## DIOR WELLNESS VILLEGGIATURA

DIOR WELLNESS VILLEGGIATURA	90 minuti	Su richiesta
-----------------------------	-----------	--------------

## L'ARTE DELLA BELLEZZA

TRUCCO PERSONALIZZATO	A partire da 30 minuti	A partire da 180 €
-----------------------	------------------------	--------------------

## COCCOLE BENESSERE AGGIUNTIVE

INFRARED THERAPY - Corpo	30 minuti	120 € a persona
DRY BRUSHING - Corpo	15 minuti	150 €
FOOT RELIEF - Corpo	30 minuti	140 €
BACK RELEASE - Corpo	30 minuti	130 €
BODY SCRUB - Corpo	30 minuti	130 €
DIOR SKIN LED LIGHT - Viso	Nessun tempo aggiuntivo	90 €
D-OXYGEN THERAPY - Viso	Nessun tempo aggiuntivo	90 €

# TERMINI E CONDIZIONI

DIOR SPA GRAND HOTEL TIMEO È APERTA TUTTI I GIORNI

## PRENOTAZIONI

Per effettuare una prenotazione contattate l'équipe Dior Spa Grand Hotel Timeo via mail o telefonicamente:  
+39 0942 6270 629  
wellnesscentre.gh@belmond.com

## DURATA DEI TRATTAMENTI

Per vivere l'esperienza al meglio, vi consigliamo di arrivare 15 minuti prima dell'inizio del trattamento. In questo modo i nostri Wellness Expert saranno in grado di offrirvi, eventualmente, una consulenza personalizzata.

## CONDIZIONI DI CANCELLAZIONI

In caso di impedimento o di modifica dell'appuntamento, vi preghiamo di informarci con almeno 24 ore di anticipo per evitare l'addebito totale del trattamento.

In caso di ritardo faremo il possibile per offrire la stessa prestazione compatibilmente con la nostra programmazione. Per contro, in caso contrario, la durata del trattamento sarà ridotta di conseguenza.

Non si accettano pagamenti a mezzo assegno; vi ringraziamo per la comprensione.

## REGOLE DELLA SPA

Per garantire un'esperienza riposante e per il rispetto dei nostri ospiti, invitiamo a spegnere i telefoni cellulari durante tutto il tempo di permanenza presso Dior Spa Grand Hotel Timeo.

Vi invitiamo a informare i nostri Wellness Expert di eventuali condizioni di salute o allergie che potrebbero influire sul trattamento.

## ORARI DI APERTURA E CONDIZIONI

La Dior Spa del Grand Hotel Timeo è aperta tutti i giorni da giugno a novembre dalle 10:00 alle 20:00.

SDIA  
DIOR  
GRAND HOTEL TIMEO  
TAORMINA