



**CASA DE
SIERRA NEVADA**

SPA

MENÚ DE SPA

BIENVENIDOS AL MARAVILLOSO MUNDO DE BELMOND

Estamos totalmente dedicados a su bienestar cuando se queda con nosotros en Belmond. Ya sea relajándose en nuestro spa o comiendo opciones nutritivas, practicando yoga en la playa o disfrutando de un momento de paz en un escondite tranquilo, aproveche esta oportunidad especial para refrescar su cuerpo y su alma.

CONTENIDO

- 01** RELAJARSE Y REVIVIR EN LAJA SPA
- 02** RITUALES FIRMA
- 03** MASAJES
- 04** RITUALES CORPORALES
- 05** TERAPIAS FACIALES
- 06** LOS TOQUES FINALES
- 07** TRATAMIENTOS ADICIONALES
- 08** CLASES DE BIENESTAR
- 09** AL ESTILO SPA
- 10** LISTA DE PRECIOS

01 RELAJARSE Y REVIVIR EN LAJA SPA

Le invitamos a relajarse en nuestro maravilloso santuario que rinde tributo al majestuoso Río Laja que fluye por las montañas del norte. Un lugar de purificación y rejuvenecimiento, Laja Spa ofrece terapias ricas en botánica en el magnífico entorno de una casona del siglo XVI.

Relájese en nuestras salas de tratamiento y disfrute de rituales que se enfocan en el bienestar holístico. Nuestras expertas terapeutas utilizan productos orgánicos y naturales de Primavera, Phytomer y Cantaluna -una marca artesanal local- para calmar sus sentidos y nutrir su cuerpo.

Disfrute de:

Tres cabinas de tratamiento

Salón de belleza para cabello, maquillaje, manicura y pedicura

Boutique Spa

Horario de servicio:

Diariamente, 10am-8pm

Acceso: En la parte de atrás de Casa Principal, Hospicio #35

Reservaciones: Ext 180

02 RITUALES FIRMA

RITUAL LAJA
FACIAL, MASAJE, MANICURA, PEDICURA 200 MINUTOS

Consíéntase de pies a cabeza con una serie de tratamientos indulgentes. Comience con un tratamiento facial de aromaterapia magníficamente diseñado, adaptado a su tipo de piel para proporcionar un beneficio óptimo. Continúe con nuestro Masaje Exclusivo Laja para calmar y relajar todo su cuerpo y eliminar las preocupaciones, y termine con una manicura y pedicura especial para que cada parte de usted esté en perfecta forma.

RITUAL HOLÍSTICO
MASAJE, REFLEXOLOGÍA, FACIAL 160 MINUTOS

Aproveche un trío de terapias holísticas, comenzando con un relajante masaje con piedras calientes que combina golpes relajantes con piedras calientes para aliviar la tensión y calmar los músculos. Continúe con la reflexología, un tratamiento personalizado que se centra en zonas de los pies para restaurar el flujo de energía en todo el cuerpo. Termine con un sublime tratamiento facial anti-envejecimiento que hidrata la piel en profundidad mientras combate los signos de la edad y esculpe sus contornos. Al salir, se sentirá más joven y con más energía.

LAJA EXCLUSIVO
MASAJE 50/80 MINUTOS

Deje que el estrés se desvanezca con nuestro masaje característico, en el que utilizamos una técnica exclusiva para liberar la tensión acumulada y relajar la mente. A medida que trabajamos todo su sistema muscular de la cabeza a los pies, espere sentir su cuerpo aliviado, su sistema nervioso equilibrado y su espíritu calmado.

RITUAL PURIFICANTE
EXFOLIACIÓN, MASAJE, FACIAL 140 MINUTOS

Combine tres increíbles tratamientos en un ritual celestial. Comience con un exfoliante corporal Laja, que utiliza un gel limpiador especial de cáscara de nuez y polvo volcánico para revelar una piel suave y luminosa. Continúe con un masaje con cataplasmas hechas a mano llenas de hierbas: romero, lavanda, albahaca, eucalipto, clavo, tomillo, comino, manzanilla y canela, mezclados con flores aromáticas. Por último, disfrute de un masaje facial rejuvenecedor de drenaje, que elimina el exceso de líquidos y toxinas para adelgazar y tonificar el rostro, mejorar la circulación y fortalecer los músculos. Despídase del cansancio, las líneas de expresión y las ojeras y dé la bienvenida a un nuevo y radiante rostro.

02 RITUALES FIRMA

RITUAL MEXICANO

RITUAL DE PIES, SAHUMERIO, MASAJE 120 MINUTOS

Los rituales, para los antiguos mexicanos, significaban una conexión con la naturaleza y el universo. Laja Spa trae este nuevo ritual para embarcarse en un viaje holístico para sentirse purificado, protegido y armonizado:

BAÑO DE PIES

La inmersión de los pies se utiliza para eliminar la fiebre que se produce en enfermedades como la gripe. El baño con agua salada también es útil para eliminar la hinchazón de los pies y aliviar la fatiga, entre otros fines.

SAHUMERIO CON COPAL

Su humo es una ofrenda a las deidades y para aliviar distintos problemas físicos y espirituales. Conocido como el dios blanco, el copal se ha utilizado para purificar, proteger y bendecir. Las propiedades del copal dan protección y armonía, aleja cualquier mala vibración y/o la transforma en una vibración positiva.

MASSAJE

Los masajes se practicaban en el México prehispánico para aliviar dolores de cadera, costillas y otras dolencias físicas. También está estrechamente relacionado con el ajuste espiritual.

CALDEADO

Procedimiento terapéutico del antiguo México, consiste en aplicar remedios calientes sobre el cuerpo. Muchos mexicanos utilizan esta práctica con plantas medicinales. El caldear se utiliza para calmar dolores y desinflamar los músculos.

RELAJACIÓN ROMÁNTICA

MASAJE, FACIAL 80 MINUTOS

Sorprenda a su pareja con este tratamiento único. El poder del cuarzo rosa ayuda a alinear las energías del cuerpo. Las propiedades minerales de la piedra crean un efecto receptivo, sedante y relajante en el cuerpo. perfecto para liberarse de las tensiones de la vida. Sumérgase en las vibraciones del cuarzo rosa y encuentre la paz y la tranquilidad con su pareja en Laja Spa.

02 RITUALES FIRMA

LUNAS DE AGAVE

EXFOLIACIÓN, MASAJE

90 MINUTOS

La Luna marca los ciclos de la vida, el comienzo, el centro, el final y el renacimiento, como la vida misma. Al ser una frecuencia femenina, está absolutamente relacionada con el bienestar y las emociones profundas e intensas. Regálese una exfoliación corporal celestial seguida de un masaje relajante con aromaterapia, basado en las fases de este místico y resplandeciente satélite astral.

LUNA NUEVA

AROMATERAPIA: JASMÍN, ROSAS, LAVANDA

Es momento de inicios; es energía nueva, fresca, que nos lleva a decidir nuevos desafíos.

LUNA CRECIENTE

AROMATERAPIA: NARANJA, GRANADA, NUEZ MOSCADA

Conforme la luna crece, aumenta su fuerza y poder, es una energía seductora, es un gran impulso, el ímpetu es la característica de esta fase, emana poder y sensualidad.

LUNA LLENA

AROMATERAPIA: JENGIBRE, VIOLETA Y CARDAMOMO

La luna llena simboliza el clímax de una situación, es energía en expansión. Es el momento en que detonan las intenciones y emociones. La luna llena atrae las mareas, altera los sentidos y nos conecta con el mundo mágico.

LUNA MENGUANTE

AROMATERAPIA: BENJUI, CANELA Y COPAL

El decrecer de la Luna nos brinda la oportunidad de soltar, liberarnos de pendientes, expectativas y problemas, limpia y despeja el entorno para volver a empezar en la siguiente luna nueva.

LUNA SOLAR

COMPLEMENTO PARA CABALLEROS

AROMATERAPIA: TORONJA, VERBENA Y LIMA

Equilibrar las energías es determinante. Así como conectamos con la Luna, debemos conectar con la frecuencia del Sol, esa fuerza masculina que nos permite concretar nuestros sueños.

ALGODÓN DE AZÚCAR - PARA LOS MÁS PEQUEÑOS

MASAJE, ENVOLTURA

50 MINUTOS

Deje que su pequeño disfrute de su primera experiencia en un spa con este tratamiento especial. Se utilizan suaves técnicas de masaje para aliviar los músculos y ayudarles a relajarse.

03 MASAJES

TEJIDO PROFUNDO 50/80 MINUTOS
Trate zonas específicas de tensión con este masaje que se centra en las capas profundas de los músculos y los tejidos. Aplicando una presión firme, nos concentramos en las zonas de malestar para aliviar el estrés. Ideal para aquellos que experimentan tensión en el cuello, los hombros y la espalda. Espere sentir un alivio y confort inmediatos.

AROMATERAPIA 50/80 MINUTOS
Respire profundamente y disfrute de esta experiencia olfativa que combina técnicas de masaje relajantes con aromas que ayudan a relajar el cuerpo y la mente. Le invitamos a seleccionar el aceite de aromaterapia de su elección, que trabajará para equilibrar sus emociones y crear una profunda sensación de bienestar.

LOMI LOMI HAWAIANO 50/80 MINUTOS
Este masaje, que forma parte de la medicina tradicional hawaiana, ayuda a restablecer la circulación y la energía y a mejorar el estado físico y mental. Disfrute de movimientos suaves, fluidos y rítmicos con suaves estiramientos musculares para una experiencia totalmente relajante, casi hipnótica.

PIEDRAS CALIENTES 80 MINUTOS
Prepárese para relajarse mientras las piedras, excelentes portadoras de energía y calor, se calientan antes de ser colocadas en su cuerpo. Utilizadas en combinación con las manos sanadoras de nuestro terapeuta, liberan la tensión y alivian la tirantez muscular para darle una nueva vitalidad y fuerza.

REFLEXOLOGÍA 30/50 MINUTOS
Recupere su equilibrio energético con esta antigua técnica curativa china. Al masajear los puntos reflejos de las plantas de los pies, el terapeuta puede centrarse en zonas concretas del cuerpo que le preocupan y estimular la circulación.

04 RITUALES CORPORALES

EXFOLIACIÓN CORPORAL LAJA 30 MINUTOS
Revele una piel más suave, luminosa y profundamente hidratada con este gel limpiador especialmente creado para Laja Spa. La cáscara de nuez natural, el polvo de roca volcánica y el aceite de coco virgen son algunos de los ingredientes que se combinan para hacer maravillas en su cuerpo.

05 TERAPIAS FACIALES

Nuestros tratamientos faciales están diseñados para satisfacer las necesidades particulares de hombres y mujeres. Cada tratamiento incluye una limpieza e hidratación profundas y termina con un masaje específico adaptado al tratamiento.

FACIAL AROMATERAPIA LAJA 80 MINUTOS

Proporcione una nueva luminosidad a su piel mientras estimula sus sentidos con este exquisito tratamiento facial repleto de bondades naturales y botánicas. Nuestro lujoso tratamiento concluye con un suave masaje facial revitalizante para mejorar el tono de la piel.

FACIAL HIDRATANTE 80 MINUTOS

Regale a su cutis un tratamiento facial rico en extractos orgánicos que hidratarán, restaurarán, suavizarán y nutrirán su piel. Las potentes propiedades de este delicioso tratamiento impulsan la producción de colágeno natural, que fijamos aún más con un masaje facial equilibrante.

FACIAL REVELADOR DE JUVENTUD 80 MINUTOS

Con este tratamiento facial hidratante y rejuvenecedor, verá cómo emerge un nuevo yo radiante. Reafirma, tonifica y esculpe la piel mientras suaviza las líneas de expresión. Un masaje relajante en la espalda completa la experiencia terapéutica y relajante.

FACIAL OXIGENANTE PARA CABALLEROS 80 MINUTOS

Diseñado específicamente para el cutis masculino, este tratamiento incluye una limpieza profunda, desintoxicación e hidratación para equilibrar el tono de la piel, dejándola suave, descansada y fresca.

06 **LOS TOQUES FINALES**

CUIDADO DE UÑAS

MANOS Y PIES

Manicura express

Pedicura express

Manicura San Miguel Spa - esmalte regular 50 MINUTOS

Manicura San Miguel Spa - esmalte de gel 90 MINUTOS

Pedicura San Miguel Spa - esmalte regular 60 MINUTOS

Retiro de esmalte

Aplicación de gel

Retiro de gel

PEINADO PARA OCASIONES ESPECIALES

Disponible con reservación anticipada

¿Preparando una celebración elegante o su gran día? Háganoslo saber y le concertaremos una cita con nuestro equipo asociado de estilistas y maquilladores. Pregunte por nuestros paquetes especiales para novias y damas de honor. ¡Es su momento de brillar!

SERVICIOS DE DEPILACIÓN

Ofrecemos una depilación suave y delicada de la cabeza a los pies.

07 TRATAMIENTOS ADICIONALES

Mejore su experiencia para maximizar los beneficios del tratamiento que va a disfrutar con las siguientes opciones.

MASAJE PARA PIERNAS CANSADAS

Después de un día de exploración, regale a sus piernas este masaje revitalizante, que estimula la circulación, ayuda a la eliminación de toxinas y mejora el bienestar general.

TRATAMIENTO PARA CONTORNO DE OJOS

Alivia la tensión facial y la fatiga de los ojos a la vez que reduce las ojeras y las arrugas.

08 CLASES DE BIENESTAR

CLASE ABIERTA
PRANAYAMA

Martes, jueves y sábados.

Se requieren mínimo 3 participantes

60 MINUTOS

CLASE PRIVADA

Yoga, meditación o Chi Kung

75 MINUTOS

09 AL ESTILO SPA

Estamos encantados de que nos visite. Nuestro spa es un oasis de calma, por lo que le pedimos que nos ayude a mantener el ambiente de paz, hablando en voz baja y apagando su teléfono celular.

CITAS

Como los tratamientos están sujetos a la disponibilidad, le recomendamos ampliamente que programe sus citas antes de su llegada. Se le pedirá el número de su tarjeta de crédito al hacer la reserva. Las citas para menores de edad (niños menores de 17 años) deben ser realizadas por uno de los padres o un tutor, que también debe registrarlos. Los menores que reserven para tratamientos de spa a puerta cerrada deben tener un tutor en la habitación durante el tiempo que dure el servicio.

RESERVACIONES

Extensión: 180

Teléfono: +52 415 150 2020

Email: lajaspa.csn@belmond.com

CANCELACIONES

Le pedimos que realice cualquier cancelación o cambio de tratamiento al menos cuatro horas antes de su cita. Si cancela con menos de cuatro horas de antelación, se le cobrará el 50% de la tarifa. Si cancela sin previo aviso, se le cobrará el 100%.

LLEGADA

Le invitamos a llegar al menos 15 minutos antes de su cita para tener tiempo suficiente para cambiarse. Para su comodidad, le proporcionamos un bata, una toalla, pantuflas y otras comodidades. Por cortesía con los demás clientes, si llega tarde, lamentamos que sólo podremos ofrecerle el tiempo restante de su cita. El costo total del tratamiento o servicio se cobrará de todas maneras.

BIENESTAR

Para su comodidad y seguridad, le pedimos que mencione cualquier afección que pueda tener, como lesiones, enfermedades o alergias, al reservar su cita, ya que algunos tratamientos pueden no ser aconsejables. Además, antes de que comience el tratamiento, informe a su terapeuta o esteticista de cualquier problema médico.

PRECAUCIONES

Le recomendamos que coma y beba con moderación y que evite las bebidas alcohólicas antes de su tratamiento en el spa. Si necesita afeitarse (especialmente los hombres sin barba que reciben un tratamiento facial), hágalo al menos dos horas antes de su cita. No se afeite las piernas antes de un tratamiento de exfoliación corporal. Las quemaduras solares pueden limitar el disfrute de sus tratamientos de spa; por favor, esté atento y utilice protección solar.

09 **AL ESTILO SPA**

JOYAS Y VALORES

La mayoría de las terapias fluyen más fácilmente sin la interferencia de las joyas. Recomendamos mover los adornos del cuello y la muñeca. Por favor, deje todos los objetos de valor en la caja fuerte de su habitación. El spa también dispone de casilleros.

PROPINAS

Nuestros precios no incluyen propinas. Si ha disfrutado de su tratamiento, no dude en dejar una propina a su discreción.

TARJETAS DE REGALO

Nuestros certificados son regalos perfectos para los amantes de los spas. Elija un tratamiento individual, un paquete especial o un vale para una denominación específica.

10 LISTA DE PRECIOS

Los precios están en MXN, incluyen el 16% de IVA y el 10% de servicio.

RITUALES FIRMA

RITUAL LAJA	(200 MIN)	5,800
RITUAL HOLÍSITCO	(160 MIN)	5,450
MASAJE LAJA EXCLUSIVO	(50 MIN)	1,850
MASAJE LAJA EXCLUSIVO	(80 MIN)	2,250
RITUAL PURIFICANTE	(140 MIN)	4,650
RITUAL MEXICANO	(120 MIN)	4,700
RELAJACIÓN ROMÁNTICA	(80 MIN)	5,050
LUNAS DE AGAVE	(90 MIN)	3,300
ALGODÓN DE AZÚCAR (PARA NIÑOS)	(50 MIN)	1,850

MASAJES

TEJIDO PROFUNDO	(50 MIN)	2,050
TEJIDO PROFUNDO	(80 MIN)	2,550
AROMATERAPIA	(50 MIN)	1,850
AROMATERAPIA	(80 MIN)	2,250
LOMI LOMI HAWAIANO	(60 MIN)	2,050
LOMI LOMI HAWAIANO	(80 MIN)	2,550
PIEDRAS CALIENTES	(80 MIN)	2,350
REFLEXOLOGÍA	(30 MIN)	1,250
REFLEXOLOGÍA	(60 MIN)	1,550

RITUALES CORPORALES

EXFOLIACIÓN CORPORAL LAJA	(30 MIN)	1,250
---------------------------	----------	-------

TERAPIAS FACIALES

AROMATERAPIA LAJA	(80 MIN)	2,700
HIDRATANTE	(80 MIN)	2,350
REVELADOR DE JUVENTUD	(50 MIN)	2,550
PARA CABALLEROS- OXIGENANTE	(80 MIN)	2,350

TOQUES FINALES

MANICURA EXPRESS		700
PEDICURA EXPRESS		800
MANICURA SAN MIGUEL SPA - ESMALTE REGULAR	(50 MIN)	1,000
PEDICURA SAN MIGUEL SPA - ESMALTE REGULAR	(60 MIN)	1,050
CAMBIO DE ESMALTE		400
APLICACIÓN DE GEL		800
RETIRO DE GEL		350
PEINADO PARA OCASIONES ESPECIALES	Consulte el precio en la recepción	
SERVICIOS DE DEPILACIÓN	Consulte el precio en la recepción	

TRATAMIENTOS ADICIONALES

MASAJE PARA PIERNAS CANSADAS	(30 MIN)	1,000
TRATAMIENTO PARA CONTORNO DE OJOS	(30 MIN)	1,000
MASAJE ESPALDA, CUELLO Y HOMBROS	(30 MIN)	1,250

CLASES DE BIENESTAR

PRANAYAMA, YOGA, MEDITACIÓN, CHI KUNG	Consulte el precio en la recepción	
---------------------------------------	------------------------------------	--

INCOMPARABLE GENUINE TRAVEL

BELMOND.COM