



**COPACABANA PALACE**

SPA

## **SPA MENU**

## **WELCOME TO THE WONDERFUL WORLD OF BELMOND**

It's our pleasure to welcome you to Rio's legendary hotel, an art deco masterpiece on one of the world's most iconic beaches. Since its doors swung open in 1923, Belmond Copacabana Palace has been Rio's most glamorous address.

It's emblematic of Belmond's remarkable hotels, luxury trains and river cruises worldwide.

You'll find Belmond spread across four continents, in exceptional destinations from great heritage sites to remote hideaways. Each member of our portfolio has a story to tell and offers a wealth of unforgettable experiences. Starting here at Belmond Copacabana Palace, join us as they unfold.

## **CONTENTS**

- 01** RELAX AND INVIGORATE AT COPACABANA PALACE SPA
- 02** MESSAGES
- 03** FINISHING TOUCHES
- 04** SPA STYLE
- 05** PRICE LIST

## **01 RELAX AND INVIGORATE AT COPACABANA PALACE SPA**

We're delighted to welcome you to our tranquil oasis. To enhance the experience of everyone we ask that you help us maintain the peaceful ambience by speaking in a soft voice and turning off your cell phones and any other electronic devices.

For your convenience bathrobes are available both in your hotel rooms and in your treatment rooms at the Spa.

Our Spa boasts both male and female changing rooms where along with the bathrobes you can find towels, flip-flops and toiletries.

For your comfort and convenience, we have a quiet relaxation area that you can use before and/or after your treatment. We recommend leaving jewelry and any other valuable items in your room's safe. Belmond Copacabana Palace will not be responsible for any items lost in the Spa.

All our treatments take advantage of the exclusive By Samia essential oil range. If you've enjoyed the sensations and aromas during your treatment we encourage you to try the perfectly matched products that complement each therapy by sampling the liquid soaps, room sprays and oils at home. The Spa is open from 9 am to 9 pm, from Monday to Saturday and Sunday, from 9 am to 6 pm.

Our Fitness center is open from 6:30 am to 10 pm. It sports a comprehensive selection of top of the line workout equipment, a sumptuous stretching area, an assortment of Pilates apparatus and personal trainers to offer any advice or pointers you may need.

Relax and unwind with the services of our beauty salon, open from 10 am to 8 pm, from Monday to Saturday.

## 02 MASSAGES

### AROMA QUENTE

50/90 MINUTES

This warm oil massage combines slow movements and delicately firm pressure on tense and painful zones, loosening your muscles and alleviating the stress built up throughout the day.

### D-STRESS

50/90 MINUTES

This massage aims to improve the elasticity and oxygen supply to the muscles. It is one of the most effective forms of physical relaxation and restores the body to its natural equilibrium.

### JET LAG

30 MINUTES

Recommended to alleviate the tensions accumulated during long trips and the shock of time differences, this moisturizing grape seed oil massage unites techniques to relax the back and leg muscles.

### HARMONIA

50/90 MINUTES

By combining warm grape seed oil with essential oil, this massage relaxes the entire body and restores mental balance. The slow movements with medium pressure stimulate blood circulation and encourage the elimination of toxins.

### SHIATSU

50/90 MINUTES

Shiatsu uses the Japanese therapeutic method of applying finger and palm pressure to the meridians. These are the vital energy channels that flow through the human body. Shiatsu brings equilibrium to the meridians and provides benefits to the nervous and circulatory systems.

### SAPUCAÍ

30 MINUTES

This relaxing foot massage uses the technique of applying pressure to the reflexive points. Besides provoking deep relaxation, this technique balances the body's flow of energy, encouraging it to function harmoniously.

### REGENERADORA

50 MINUTES

By applying micro-pressure along the lymph system this ritual encourages the flow of energy around the body and helps to reduce the retention of liquids throughout the body. This technique also stimulates the circulation and inspires a refreshing relaxed feeling. For best results we recommend continuous sessions.

## 03 FINISHING TOUCHES

### HAIRSTYLE

- Shampoo
- Blow Dry
- Model Blow Dry
- Mega Hair Blow Dry
- Loose Hairstyles
- Tied Back Hairstyles

### HAIR COLORING

- Normal Coloring
- INOA Coloring
- Wide High Lights
- Fine High Lights

### HAIR CUTTING

- Women's
- Men's

### HAIR TREATMENTS

- Ampoule Treatment
- Kerastase Treatment
- Brazilian Hair Straightening
- Others

### NAILS

- Women's Manicure
- Women's Pedicure
- Men's Manicure
- Men's Pedicure
- Nail Varnishing
- French Nails Manicure
- French Nails Pedicure

## 03 FINISHING TOUCHES

### WAXING

Under Arm

Upper Lip

Bikini Simple

Brazilian Bikini

Half Leg

Whole Leg

### ESTHETICS

Eyebrows Design

Eyebrows - Henna

Make Up

Make Up with false eyelashes

Bridal Make Up

Skin Cleansing

Body Moon Bath



## 04 SPA STYLE

### RE-SCHEDULING AND CANCELLATION POLICY

In case you wish to alter or cancel an appointment previously scheduled, we ask you to let us know two hours in advance to avoid being charged in full.

### SPECIAL CARE

The Spa team should be informed of Pregnancy and/or any medical or dietary restrictions.

### FITNESS CENTER

For usage of Fitness Center, we are following the health and safety protocols on COVID-19, in order to maintain the standards on hotels premises, we recommend to book the Fitness Center usage, being a maximum capacity of 4 people per hour, guests can book their Fitness sessions by Reception, Guest Services, Concierge or Spa extensions.

### APPOINTMENTS

As treatments are subject to availability, we strongly recommend scheduling your appointments in advance. Your credit card number will be requested upon booking

For reservations please contact:

Extension: (6)

Telephone number: +55 21 2545 8744

E-mail: [Spa.cop@belmond.com](mailto:Spa.cop@belmond.com)

### ARRIVAL

We invite you to arrive at least 05 minutes before your appointment to allow adequate time to change. For your comfort we provide a robe, towels and slippers. As a courtesy to other guests, should you arrive late we regret that we will only be able to offer you the remainder of your appointment time. The full cost of the treatment or service will still be charged.

### WELLBEING

For your comfort and safety, we ask you to complete a pre-treatment survey. Please notify us of any specific requirements for your visit which may include injuries, illnesses or allergies.

### COMMUNICATION

Prior to the start of your treatment, kindly advise your therapist of the areas you would like to focus on and any areas to be avoided. During your service, let the therapist know if you feel any discomfort. Communication is key to obtaining the full benefit of your spa experience.

## 04 **SPA STYLE**

### GRATUITIES

Our treatment prices do not include gratuities. If you have enjoyed your treatment, please feel free to leave a gratuity at your discretion.

### GIFT CARDS

Our gift certificates make perfect presents for any spa lover. Choose an individual treatment, a special package or a voucher of a specific value. You can choose to purchase cards by <https://www.belmond.com/gift-cards>.

## 05 **PRICE LIST**

All prices are quoted in local currency.

Prices are subject to 10% service tax and 5% city tax.

### **MASSAGES**

AROMA QUENTE	343 (50MIN)	482 (90MIN)
D-STRESS	343 (50MIN)	482 (90MIN)
JET LAG	204 (30MIN)	
HARMONIA	321 (50MIN)	460 (90MIN)
SHIATSU	343 (50MIN)	482 (90MIN)
SAPUCAÍ	204 (30MIN)	
REGENERADORA	321 (30MIN)	

## 05 **PRICE LIST**

All prices are quoted in local currency.

### **HAIRSTYLE**

SHAMPOO	25
BLOW DRY	95
MODEL BLOW DRY	160
MEGA HAIR BLOW DRY	180
HAIRSTYLE LOOSE	240
HAIRSTYLE TIED BACK	280

### **HAIR COLORING**

NORMAL COLORING	220
INOA COLORING	285
WIDE HIGH LIGHTS	400
FINE HIGH LIGHTS	370

### **HAIR CUTTING**

WOMEN'S	250
MEN'S	120

### **HAIR TREATMENTS**

AMPOULE TREATMENT	265
KERASTASE TREATMENT	160
BRAZILIAN HAIR STRAIGHTENING	600
OTHERS	150

### **WAXING**

UNDER ARM	45
UPPER LIP	45
BIKINI SIMPLE	120
BRAZILIAN BIKINI	150
HALF LEG	70
WHOLE LEG	130

## 05 **PRICE LIST**

All prices are quoted in local currency.

### **NAILS**

WOMEN'S MANICURE	60
HANDS HYDRATION	25
WOMEN'S PEDICURE	70
FEET HYDRATION	30
FEET SPA	110
MEN'S MANICURE	55
MEN'S PEDICURE	65
NAIL VARNISHING	30
FRENCH NAILS MANICURE	60
FRENCH NAILS PEDICURE	70

### **ESTHETICS**

EYEBROWS DESIGN	75
EYEBROWS - HENNA	85
MAKE UP	255
BRIDE'S MAKE UP	780
MAKE UP WITH FALSE EYELASHES	275
SKIN CLEANSING	255
BODY MOON BATH	255



**COPACABANA PALACE**

SPA

## **MENU DO SPA**

## **BEM-VINDO AO MARAVILHOSO MUNDO DA BELMOND**

O hotel mais lendário do Rio, obra-prima art déco em uma das praias mais emblemáticas do mundo. Desde que suas portas se abriram em 1923, o Belmond Copacabana Palace tem sido o endereço mais glamoroso do Rio. Faz parte do grupo de hotéis Belmond, além dos trens de luxo e dos cruzeiros fluviais ao redor do mundo.

Você encontrará a Belmond representada em quatro continentes, em destinos excepcionais, de grandes patrimônios a refúgios remotos. Cada integrante do nosso portfólio tem uma história para contar e oferece experiências inesquecíveis. Embarque nessa jornada e junte-se a nós.



## **CONTEÚDO**

- 01** RELAXE E REVITALIZE NO SPA DO COPA
- 02** MASSAGENS
- 03** CUIDADOS DE BELEZA
- 04** SPA STYLE
- 05** LISTA DE PREÇOS

## 01 **RELAXE E REVITALIZE NO SPA DO COPA**

Estamos felizes em recebê-lo. Nosso SPA é um ambiente calmo, portanto, pedimos que nos ajude a manter a paz e a tranquilidade falando em voz baixa e desligando o som dos seus aparelhos eletrônicos.

Para sua comodidade, os roupões já se encontram em seu apartamento ou nas salas de tratamento. Recomendamos deixar no cofre do seu apartamento as jóias e pertences de valor. O Copacabana Palace Spa não se responsabiliza pela perda de objetos pessoais.

Nosso SPA possui vestiários masculinos e femininos, onde disponibilizamos armários com roupões, toalhas e chinelos, além de itens de higiene pessoal, caso necessário.

Conheça nossa linha de produtos da By Samia usados em todos os nossos tratamentos. Nosso Spa possui uma variada linha desses produtos onde poderá adquirir os óleos essenciais com suas propriedades, sabonetes líquidos e até room spray para serem usados em casa. O Spa está aberto de segunda a sábado das 9:00h às 21:00h e aos domingos das 9:00h às 18:00h.

O nosso fitness center está aberto das 6:30h às 22:00h e conta com aparelhos modernos, área de alongamento, aparelhos de pilates e personal trainers para sua consulta.

Relaxe e descontraia com os serviços impecáveis do nosso salão de beleza, aberto das 10h até 20h, de segunda a sábado.

## 02 MASSAGENS

### AROMA QUENTE

50/90 MINUTOS

Essa massagem combina movimentos lentos e pressões em zonas tensas e doloridas com óleo aquecido promovendo uma desintoxicação muscular e alívio do estresse acumulado no dia a dia.

### D-STRESS

50/90 MINUTOS

Essa massagem relaxante visa melhorar a elasticidade e a oxigenação dos músculos. As pressões da D-stress são uma das formas mais efetivas de relaxamento físico devolvendo o equilíbrio ao corpo.

### JET LAG

30 MINUTOS

Indicada para aliviar as tensões acumuladas durante as viagens e alterações devido à diferença do fuso-horário. Essa massagem reúne movimentos para o relaxamento das costas e pernas com óleo hidratante de semente de uva.

### HARMONIA

50/90 MINUTOS

Ao aquecer o óleo de massagem de semente de uva com óleo essencial, essa massagem proporciona o relaxamento corporal e restaura o equilíbrio mental. Movimentos firmes de pressão mediana ativam a circulação sanguínea estimulando a eliminação das toxinas.

### SHIATSU

50/90 MINUTOS

O Shiatsu utiliza o método terapêutico japonês de pressionar os meridianos. Os meridianos são canais no corpo humano que conduzem o fluxo da energia vital. O shiatsu traz equilíbrio aos meridianos proporcionando benefícios aos sistemas nervoso e circulatório.

### SAPUCAÍ

30 MINUTOS

Massagem nos pés relaxante que utiliza a técnica de pressões nos pontos de reflexo. Além de relaxar, essa técnica equilibra o fluxo de energia acentuando o bom funcionamento do organismo.

### REGENERADORA

50 MINUTOS

Nesse ritual, é realizada uma drenagem que envolve micro pressões ao longo do sistema linfático ajudando na diminuição da retenção de líquidos do organismo. Além disso, a técnica estimula a circulação e proporciona um relaxamento reparador. Para um melhor resultado, aconselhamos que sejam realizadas sessões contínuas.

## 03 CUIDADOS DE BELEZA

### ESCOVA & PENTEADOS

- Shampoo
- Escova
- Escova Modelada
- Escova Mega Hair
- Penteado Solto
- Penteado Preso
- Baby Liss

### COLORAÇÃO

- Coloração Comum
- Coloração INOA
- Balayage
- Reflexo

### CORTE

- Feminino
- Masculino

### DIAGNÓSTICO CAPILAR + TRATAMENTO

- Tratamento com Ampola
- Tratamento com Máscara Kerastase
- Progressiva
- Outros

### UNHAS

- Manicure Feminino
- Pedicure Feminino
- Manicure Masculino
- Pedicure Masculino
- Esmaltação
- Francesinha (Manicure)
- Francesinha (Pedicure)

## 03 CUIDADOS DE BELEZA

### DEPILAÇÃO

Axila

Buço

Virilha

Virilha Completa

1/2 Perna

Perna Inteira

### FACIAL

Design de Sobrancelha

Sobrancelha Henna

Maquiagem

Maquiagem com Cílios

Maquiagem Noiva

Limpeza de Pele

Banho de Lua

## 04 SPA STYLE

### CANCELAMENTO

Caso deseje alterar ou cancelar o horário previamente agendado, solicitamos avisar com 2 horas de antecedência, evitando a cobrança de 50% do valor.

### CUIDADOS ESPECIAIS

Para seu conforto e segurança, pedimos que complete um formulário antes do tratamento. Casos de gravidez e restrições médicas deverão ser informados à equipe do Spa.

### FITNESS CENTER

Para utilização do Fitness Center, estamos seguindo os protocolos de saúde e segurança do COVID-19, para manter os padrões nas dependências dos hotéis, recomendamos a reserva para o uso do Fitness Center, com capacidade máxima de 4 pessoas por hora, os hóspedes podem reservar suas sessões de condicionamento físico pela Recepção, Guest Service, Concierge ou ramais do Spa.

### AGENDAMENTOS

os tratamentos são sujeitos a disponibilidade, recomendamos que agende sua visita antes da sua chegada. Pedimos o número do cartão de crédito na hora da reserva.

Para reservas, por favor contate:

Ramal: (6)

Número de Telefone: +55 21 2545 8744

E-mail: Spa.cop@belmond.com

### COMEÇO DO TRATAMENTO

Gentilmente, o convidamos a chegar pelo menos 30 minutos antes do horário marcado. Para mais conforto, possuímos roupões, toalhas e chinelos em nossos armários. Como cortesia a outros hóspedes e clientes, em caso de atraso, será feito só o tempo remanescente do tratamento. O custo integral do serviço será cobrado.

### COMUNICAÇÃO

Antes do início do seu tratamento, por favor, informe ao seu terapeuta sobre as áreas que você gostaria de mais atenção e sobre as áreas a serem evitadas. Durante o seu serviço, informe ao terapeuta se sentir algum desconforto. A comunicação é fundamental para obter todos os benefícios da sua experiência de spa.

## 04 SPA STYLE

### GRATUIDADES

Nossos tratamentos não incluem gorjetas. Caso o profissional tenha excedido as suas expectativas, por favor não hesite em deixar um valor que creia conveniente com a recepção ou diretamente com o profissional.

### CARTÕES-PRESENTE

Nossos cartões presente são uma ótima opção para os amantes de spa. Escolha um tratamento individual, um pacote especial ou um voucher para uma denominação específica. Você pode optar por comprar Gift Cards em <https://www.belmond.com/gift-cards>.

## 05 LISTA DE PREÇOS

Todos os preços estão na moeda local.

Os preços serão acrescidos de 10% de taxa de serviço e 5% de ISS.

### MASSAGENS

AROMA QUENTE	343 (50MIN)	482 (90MIN)
D-STRESS	343 (50MIN)	482 (90MIN)
JET LAG	204 (30MIN)	
HARMONIA	321 (50MIN)	460 (90MIN)
SHIATSU	343 (50MIN)	482 (90MIN)
SAPUCAÍ	204 (30MIN)	
REGENERADORA	321 (30MIN)	



## 05 LISTA DE PREÇOS

Todos os preços estão na moeda local.

### **ESCOVA & PENTEADOS**

SHAMPOO	25
ESCOVA	95
ESCOVA MODELADA	160
ESCOVA MEGA HAIR	180
PENTEADO SOLTO	240
PENTEADO PRESO	280

### **COLORAÇÃO**

COLORAÇÃO COMUM	220
COLORAÇÃO INOA	285
BALAYAGE	400
REFLEXO	370

### **CORTE**

FEMININO	250
MASCULINO	120

### **DIAGNÓSTICO CAPILAR + TRATAMENTO**

TRATAMENTO COM AMPOLA	265
TRATAMENTO COM MÁSCARA KERASTASE	160
PROGRESSIVA	600
OUTROS	150

### **DEPILAÇÃO**

AXILA	45
BUÇO	45
VIRILHA	120
VIRILHA COMPLETA	150
1/2 PERNA	70
PERNA INTEIRA	130

## 05 LISTA DE PREÇOS

Todos os preços estão na moeda local.

### UNHAS

MANICURE FEMININO	60
HIDRATAÇÃO DAS MÃOS	25
PEDICURE FEMININO	70
HIDRATAÇÃO DOS PÉS	30
SPA DOS PÉS	110
MANICURE MASCULINO	55
PEDICURE MASCULINO	65
ESMALTAÇÃO	30
FRANCESINHA (MANICURE)	60
FRANCESINHA (PEDICURE)	70

### FACIAL

DESIGN DE SOBRANCELHA	75
SOBRANCELHA HENNA	85
MAQUIAGEM	255
MAQUIAGEM NOIVA	780
MAQUIAGEM COM CÍLIOS	275
LIMPEZA DE PELE	255
BANHO DE LUA	255

INCOMPARABLE GENUINE TRAVEL

[BELMOND.COM](http://BELMOND.COM)