

SPA MENU
MENU DO SPA

WELCOME TO THE WONDERFUL WORLD OF BELMOND

It's our pleasure to welcome you to Rio's legendary hotel, an art deco masterpiece on one of the world's most iconic beaches. Since its doors swung open in 1923, Belmond Copacabana Palace has been Rio's most glamorous address.

It's emblematic of Belmond's remarkable hotels, luxury trains and river cruises worldwide.

You'll find Belmond spread across four continents, in exceptional destinations from great heritage sites to remote hideaways. Each member of our portfolio has a story to tell and offers a wealth of unforgettable experiences. Starting here at Belmond Copacabana Palace, join us as they unfold.

CONTENTS

- 01** RELAX AND INVIGORATE AT COPACABANA PALACE SPA
- 02** SIGNATURE INDULGENCES
- 03** MASSAGES
- 04** BODY RITUALS
- 05** FACIAL THERAPIES
- 06** FINISHING TOUCHES
- 07** SPA STYLE
- 08** PRICE LIST

01 RELAX AND INVIGORATE AT COPACABANA PALACE SPA

We are delighted to welcome you to our tranquil oasis. To enhance our guest's experience, we kindly ask you to maintain the peaceful ambience by speaking in a low and soft voice tone and turning off your cell phones and any other electronic devices that may cause disruption.

Please find below some information regarding our facilities and services provided.

LOCKER ROOMS

Our Spa boasts both male and female changing rooms where along with bathrobes you can find towels, flip-flops, and toiletries available for your use. We recommend leaving jewelry and any other valuable items in your room's safe. Copacabana Palace will not be responsible for any items lost in the Spa.

SAUNA, STEAM ROOM & RELAXATION AREA

For your comfort and convenience, our SPA is equipped with Sauna and Steam rooms, separated in male and female spaces. We also have a quiet relaxation area that you can use before and/or after your treatment. The use of mentioned facilities is available during SPA functioning hours and does not require previous appointment.

FITNESS CENTER

Our Fitness center is daily open from 6:30 am to 10 pm. It sports a comprehensive selection of top-of-the-line workout equipment, a sumptuous stretching area, an assortment of Pilates apparatus and fitness instructors to offer any advice or pointers you may need. Additional services and classes are also available to you during your stay. Please contact our spa team for more information.

Should you wish to have access to the fitness facilities out of the regular working hours, please do contact our front office or spa reception and we will be delighted to make the space available to you. In addition, please note that some of our equipment, such as yoga mats, jumping ropes and weights are available for borrowing, in case you wish to have the comfort of working out from your room.

BEAUTY SALON

Treat yourself and take an extra moment for your self-care with the services of our beauty salon, open from 10 am to 8 pm, from Monday to Saturday.

OUR PRODUCTS & BOUTIQUE

All of our treatments take advantage of the exclusive By Samia essential oil range line and Brazilian natural base products. If you have enjoyed the sensations and aromas during your treatment, we highly encourage you to try the perfectly matched products that complement each therapy by sampling the liquid soaps, room sprays and oils at our boutique, located in our SPA area, open daily from 9:00 am to 9:00 pm.

EXTRA SERVICES - INDOOR & OUTDOOR ACTIVITIES

Enhance your wellness experience even more with some options of additional services and classes available during your stay. Please check our menu or contact our SPA or concierge team for more information regarding prices and availability.

02 SIGNATURE INDULGENCES

BRAZILIAN PLENITUDE

2 HOURS 15 MINUTES

This body focused indulgence is highly recommended if you are looking for a tailored experience to escape the daily stress and reach a “Brazilian state of Plenitude”. Your experience begins with a purifying body exfoliation with extracts from the guaraná and açai Amazonian fruits to cleanse you from dead skin cells. Following this you are plunged into a profound state of relaxation during an aromatic bath infused with essential oils of your choice and fresh herbs. Then, a 50-minute warm coconut oil massage melts the last vestiges of stress away.

ESSENCIAL

2 HOURS 50 MINUTES

If you care to forget about the hustle and bustle of everyday life, then the “Essencial” experience is what you are looking for as it will leave your face, body & soul purified and uplifted. To start, a relaxing aromatic immersion bath made of personalized essential oils will dissolve any frustration and built-up stress you may have. Next, a soothing 50-minute full body massage will evaporate any remaining tension. To finish, the process culminates with a complete facial treatment, including a detoxifying & highly moisturizing clay mask, recommended to your specific skin type, and a stimulating facial massage session.

DUO EXPERIENCE

1 HOUR 30 MINUTES

Developed especially for couples, this spa experience enhances the romance, connection, and mutual relaxation. Begin with an aromatic foot bath together as you sip a special drink. Next, take a deep soak in a bath with flowers, herbs and fragrant salts. To follow, totally unwind with an indulgent 50-minute couples massage.

COPACABANA PALACE STYLE MASSAGE 100 MINUTES

This 100-minute treatment combines a mix of different massage techniques available at our menu with our signature lemongrass scented essential oil and a personalized soothing and nostalgic music playlist inspired by the famous rhythms of bossa nova that marked Rio and Copacabana Palace back in the day. This incredibly relaxing and sensorial treatment will take you back to the ‘golden age’ and keep you immersed in pure state of enjoyment. To enhance even more your experience, after the treatments completion you will leave with an exclusive hotel’s souvenir.

03 MASSAGES

CRANIANA

30 MINUTES

Specially recommended for anxious minds, this treatment involves applying circular massages and pressure on the scalp and surrounded areas to promote relaxation, reduce tension, stress, and headaches, apart from also promoting healthy hair growth and improving sleep quality.

SAPUCAÍ

30 MINUTES

Perfect to get you revigorated after long days of samba dancing while in the 'wonderful city', this relaxing foot and lower leg massage uses the technique of applying pressure to sensitive areas. Apart from stimulating deep relaxation, this massage also balances the body's energy flow, encouraging it to function harmoniously.

JET LAG - FLYING DOWN TO RIO

30 MINUTES

Recommended to alleviate the tensions accumulated during long trips and the shock of time differences, this quick moisturizing grape seed oil massage unites techniques focused to relax the back and upper leg muscles.

HARMONIA

50/90 MINUTES

By combining warm grape seed oil with essential oil, this massage relaxes the entire body and restores mental balance. The slow movements with medium pressure stimulate blood circulation, reduce stress, tension, anxiety, and promotes an overall sense of wellbeing.

D-STRESS

50/90 MINUTES

This medium pressure relaxing massage aims to improve the elasticity and oxygen supply to the muscles by adding quick stretching techniques to your treatment. Being one of the most effective forms of physical relaxation, D-Stress will restore your body to its natural balance, and it will also help in the relief of joint pain.

REGENERADORA

50/90 MINUTES

By applying micro-pressure along the lymph system, this soft pressure and rhythmic massage encourages the flow of energy throughout the body, expelling toxins and reducing fluid retention. This technique also stimulates blood flow, promoting a pleasant and relaxed feeling. For better results continuous sessions are recommended.

AROMA QUENTE

50/90 MINUTES

This warm oil deep tissue massage combines slow movements and delicately firm pressure on tense and painful zones, loosening your muscles and alleviating the stress built up throughout the day. Highly recommended for tight, tense, and knotted muscles.

SHIATSU

50/90 MINUTES

Shiatsu uses the Japanese therapeutic method of applying finger and palm pressure to the meridians, which are the vital energy channels that flow through the human body. Shiatsu brings balance to the body and inner energy, apart from providing benefits to the nervous and circulatory systems.

03 MASSAGES

SAMAÚMA

50/90 MINUTES

This treatment, named after one of the tallest Brazilian Amazonian trees, known by the indigenous people as 'The Mother Tree', was developed especially for pregnant women. Combining lymphatic drainage and relaxation techniques with coconut and grapefruit oils, which contains soothing, highly moisturizing, and stimulative properties, beneficial to the digestive, immune, and lymphatic systems, this treatment helps prevent stretch marks and fluid retention caused by pregnancy. In addition, it also provides benefits to the mood and spirit, improving self-confidence and fatigue, both mental and physical.

ANIDRO

90 MINUTES

This highly relaxing massage employs heated volcanic rocks pinpointed on energy points of the body. The heat from the rocks penetrates through the skin to the muscles releasing waves of wellbeing and bringing relief to joints and painful areas.

04 BODY RITUALS

TROPICAL EXFOLIATION

50 MINUTES

A deep body exfoliation with açai and Guaraná extracts to remove dead skin cells combined with a coconut oil hydration will leave your skin with a smooth and silky feeling.

AMAZÔNIA

90 MINUTES

Combining an impurity removing & energy restoring full body exfoliation with an Amazonian clay mask to replace needed nutrients to your skin, followed by natural Brazilian grape seed or coconut oil hydration, this ritual will leave your skin smooth and renovated.

BRAZILIAN DETOX RITUAL

100 MINUTES

Our Detox Body Ritual is the perfect way to unwind and restore balance to your body and mind whether you're looking to detox after a busy period, or simply indulge in a little self-care. This ritual starts with a regenerating & energizing full body exfoliation using brown sugar and extracts of the Amazonian açai and guarana fruits which contains strong nutrients, vitamins, and antioxidants meant to remove dead skin cells and reveal your glowing, radiant complexion. Followed by a 50-minute soothing lymphatic drainage massage with warm vegetable oil, this ritual will help your body eliminate toxins, maintain its proper blood circulation, body fluid balance, and immune functions.

CARIOCA FRESHNESS (POST-SUN BODY RITUAL)

100 MINUTES

This treatment was developed to relax and, at the same time, reinvigorate the health of your skin during the intense sunny days of Rio de Janeiro.

The post-sun phase is a cold treatment that begins with a light body cleansing ritual using natural Tea Tree and apricot based products, which will eliminate toxins and impurities from the first layer of your skin, acquired during sun exposure. Then, the application of a body mask made of Amazonian white clay, combined with a chamomile-based face mask will, with its calming effects, promote the restoration and healing of the skin, while helping you reach a state of complete peace and relaxation. To finish, a 50 minutes lymphatic drainage session using natural Aloe Vera gel will complete the treatment, detoxifying and revitalizing your body and inner energies. Once your treatment is completed, a refreshing açai, pineapple and mint juice will be served.

PÁLI

130 MINUTES

The Páli ritual promotes a deep body exfoliation associated with a detoxifying clay mask. Rich in mineral salts, the mask eliminates toxins from the skin and activates the cell's regenerative mechanism. It also contains nutrients that are effective against free radicals, and a great source of channeling positive energy. Combined with a warm vegetable oil massage, this ritual will alleviate tensions and nourish a feeling of rebirth.

05 FACIAL THERAPIES

TROPICAL RENEW

30 MINUTES

Focusing primarily on a revitalizing and relaxing experience, using natural organic products from the Amazonia, this treatment will stimulate the lymphatic system with gentle and precise techniques, promoting the elimination of toxins and improving facial circulation through a 30 minute lymphatic drainage.

BEFORE SUN KISS (PRE-SUN PHASE)

60 MINUTES

This ritual, developed to nurture and prepare the skin of your face for the Sunny days of Rio starts with a facial cleansing using cucumber, lavender and olive-based cleansing milk followed by a gentle exfoliation with passion fruit extracts combined with a calendula and lavender tonic. A massage using grape seed and sweet almond cream will be provided to your face, neck & shoulders, which will stimulate blood circulation causing deep relaxation in addition to nourishing and promoting important hydration to your skin. To finish, a fresh revitalizing juice will be served.

AFTER SUN KISS (POST-SUN PHASE)

60 MINUTES

This ritual, developed to calm and heal your skin after a long day in Rio, starts with a facial cleansing and toning to eliminate impurities acquired during sun exposure. Then, to promote hydration, healing and purification of your skin, a white clay mask is applied accompanied by a light and soothing facial drainage massage combined with natural Aloe Vera gel, which contains calming and refreshing properties, helping in the recovery of the vitality of your face. The treatment is concluded with a delicious fresh pineapple, açai and mint juice to keep you refreshed and hydrated.

BLOSSOM

90 MINUTES

Recommended for all skin types, this ritual offers a gentle exfoliation combined with the application of a white clay mask from the Amazon and a soothing & stimulating massage. This facial treatment will cleanse your skin and restore essential nutrients to it. Blossom restores freshness and radiance to the face and leaves you feeling relaxed and renewed

06 FINISHING TOUCHES

BEAUTY SALON SERVICES

Indulge in the ultimate beauty experience at our salon. Our expert stylists and estheticians will pamper you from head to toe, leaving you feeling refreshed and rejuvenated.

HAIRSTYLE

Washing
Drying
Curling
Flat Iron
Blow Dry
Modelled Blow Dry
Mega Hair Blow Dry
Loose Hairstyles
Tied Back Hairstyles

WAXING

Under Arm
Upper Lip
Bikini Simple
Brazilian Bikini
Half Leg
Whole Leg

HAIR COLORING

Normal Coloring
INOA Coloring
High Lights

ESTHETICS

Eyebrows Design
Make Up
Make Up with false eyelashes

HAIR CUTTING

Female haircut
Male haircut

HAIR TREATMENTS

Ampoule Treatment
Kérastase Treatment
L'Oréal Treatment
Brazilian Hair Straightening

NAILS

Traditional Manicure
Traditional Pedicure
Male Manicure
Male Pedicure
French Nails Manicure
French Nails Pedicure
Nail Polish (Nail painting)
Premium Nail Polish (Dior/Channel)
Gel / Acrylic Nails Removal

07 SPA STYLE

OUR SPA TREATMENTS

Most of our treatments are available for couples and can be performed by either male or female therapists, according to your personal preference and our availability. Please confirm in advance with our spa team should you have any special request for a specific therapist before booking.

RE-SCHEDULING & CANCELLATION POLICY

In case you wish to change or cancel an appointment previously booked, we kindly ask you to let us know at least 2 hours in advance to avoid being charged in 50% of the chosen treatments value.

APPOINTMENTS

As treatments are subject to availability, we strongly recommend scheduling your appointments in advance. Please note that credit card details will be requested upon booking.

For reservations please contact:

Extension: (6)

Telephone number: +55 21 2545 8744

E-mail: Spa.cop@belmond.com

ARRIVAL

We invite you to arrive at least 25 minutes prior to your appointment to allow adequate time to change and use our sauna facilities before your treatment. For your comfort, disposable underwear, bathrobes, towels, and flip-flops will be provided. As a courtesy to other guests, should you arrive late we regret that we will only be able to offer you the remainder of your appointment time. The full cost of the treatment will still be charged.

WELLBEING

For your comfort and safety, we ask you to complete a pre-treatment survey. Please do notify us of any specific requirements for your visit, to better suit your needs and goals.

COMMUNICATION

Prior to the start of your treatment, please advise your therapist of the areas that you would like to focus on and any others to be avoided. During your service, do let the therapist know if you feel any discomfort. Communication is key to obtaining the full benefit of your spa experience.

07 SPA STYLE

SPECIAL CARE - HEALTH & SAFETY ADVICE

Please be aware that for health and safety reasons, some of our spa treatments are not recommended should you meet the following conditions. If you wish to participate in spa experiences or treatments and suffer from any of the following, please consult with your doctor prior to your arrival:

- Recent fractures or surgeries
- Fever, Flu & Infections
- Allergies & open skin wounds
- Pregnancy (Before 12 weeks)
- Cancer
- Thrombosis
- Osteoporosis
- Varicose veins
- Contagious Diseases
- Heart related diseases
- Blood flow & Blood pressure issues
- Spine tumor or trauma

Pregnancy

Please be aware that many of the spa experiences, treatments and certain express treatments are unsuitable for pregnant guests. We do have a specially designed treatment for expectant mothers which is suitable after the first 12 weeks of pregnancy.

Allergies

We use many essential oils within our treatments and spa experiences, apart from other products. Please discuss any allergies you have with our staff prior to your treatment/spa entry.

If you have a disability or any particular care requirements, please seek advice at the time of booking and on entry to our SPA to allow us to help you get the most out of your session safely.

GRATUITIES

Our treatment prices do not include gratuities. If you have enjoyed your treatment, please feel free to leave a gratuity at your discretion.

GIFT CARDS

Our gift certificates make perfect presents for any spa lover. Choose an individual treatment, a special package or a voucher of a specific value. You are able to purchase our gift cards at www.belmond.com/gift-cards

07 SPA STYLE

WELLNESS MENU — INDOORS ACTIVITIES & SERVICES

Please note that reservation requests should be made with at least 48 hours notice to confirm availability. Cancellations should be made within 24 hours after confirmation to avoid a 50% fee charge of the services price. For more information regarding applied values, please do contact our SPA or Concierge team.

PERSONAL TRAINER

1 HOUR LESSON

Our experienced and certified personal trainers are here to help you reach your goals, no matter what they may be. Whether you are looking to lose weight, build muscle, improve your flexibility, or just feel better overall, our trainers will work with you to develop a customized fitness plan tailored to your individual needs and preferences.

TENNIS

1 HOUR LESSON

Our tennis court, located on the 1st floor of the main building, is available to guests whether to play with family and friends, as well as for classes or practicing the sport with personal instructors. Consult the front desk or SPA team for more information or to make your appointment. Rackets and balls will be provided, should you need it.

PILATES

1 HOUR LESSON

Pilates is a low-impact, full-body workout that combines strength training, flexibility, and balance to help you achieve a leaner, stronger, and more toned physique. Our fully equipped gym and classes designed for all levels, from beginners to experienced practitioners, guided by our highly trained and certified Pilates instructors will, with regular practices, help improve your posture, reduce stress, and increase your overall sense of well-being.

BREATHING EXERCICES & GUIDED MEDITATION

1 HOUR LESSON

Relax and rejuvenate with a private meditation class. Our experienced instructor will guide you through various techniques to help you calm your mind, reduce stress, and increase your sense of well-being.

07 SPA STYLE

WELLNESS MENU — OUTDOORS ACTIVITIES & SERVICES

Please note that reservation requests should be made with at least 48 hours notice to confirm availability. Cancellations should be made within 24 hours after confirmation to avoid a 50% fee charge of the services price. For more information regarding applied values, please do contact our SPA or Concierge team.

COPACABANA SUNRISE BEACH YOGA 1 HOUR LESSON

In the yogic discipline, the morning is considered as a “divine time” and when an individual’s spiritual energy is at its peak. Clarity, creativity, and peace of mind and body are benefits of a sunrise yoga practice because of fewer distractions prior to starting your day. Unwind and immerse yourself in an outstanding private yoga class during sunrise at the most famous beach in the world. Start Time: 5:30 am (Hours may change depending on year season. Contact our team). Meeting location: Hotel Lobby

BEACH FUNCTIONAL TRAINING LESSONS 1 HOUR LESSON

Expert trainers will guide you through a variety of exercises that mimic real-life movements, helping you build strength, agility, and endurance that will improve your performance both on and off the beach. Whether you are a seasoned athlete or just starting out, classes are designed to challenge you and help you achieve your fitness goals.

BEACH PILATES 1 HOUR LESSON

Enjoy an outdoor Pilates class where you will improve your strength, flexibility, and posture through a series of exercises that focus on your core and your entire body. Our highly trained Pilates instructor will guide you through each movement with attention and will customize the session to better suit your needs.

STAND UP PADDLE COPACABANA BEACH 1 HOUR LESSON

Take a day to relax and get in touch with nature through the practice of this recreational and therapeutic sport that can be performed by people of all ages. Note: This activity is subject to climate conditions and needs a minimum amount of 2 people for reservations. For more information, please, contact our Concierge team.

HAWAIIAN CANOE 1 HOUR 30 MIN

Embark on a traditional, unique experience in Copacabana that combines adventure and tranquility in the stunning waters of the famous Marvelous City. The activity is ideal for all ages and experience levels, providing direct contact with nature and a deep connection with the sea. Safety equipment and detailed instructions are provided before departure.

SUNRISE THAI MASSAGE 1 HOUR 30 MIN

Imagine yourself in a serene location, surrounded by the natural beauty of Rio, as the first rays of the sun begin to illuminate Copacabana Beach. This sunrise massage is an experience of pure contemplation and peace, performed by experienced therapists who combine gentle stretches, rhythmic pressures, and passive yoga movements, providing deep relaxation and well-being. During the session, guided breathing exercises help harmonize body and mind, intensifying the feeling of tranquility and connection with the surrounding environment. You will be able to disconnect from daily life and reconnect with yourself through the energy of nature and the ancestral wisdom of Thai massage.

08 PRICE LIST

All prices are quoted in local currency. Please note that prices below are subject to additional 10% service tax and 5% city tax.

SIGNATURE INDULGENCES

BRAZILIAN PLENITUDE	920 (135MIN)	1.650 (DUO)
ESSENCIAL	1.080 (170MIN)	1.945 (DUO)
DUO EXPERIENCE	1.280 (90MIN)	
COPACABANA PALACE STYLE	660 (100MIN)	

MASSAGES

CRANIANA	260 (30MIN)	
SAPUCAÍ	260 (30MIN)	
JET LAG	260 (30MIN)	
HARMONIA	430 (50MIN)	605 (90MIN)
D-STRESS	430 (50MIN)	605 (90MIN)
REGENERADORA	430 (50MIN)	605 (90MIN)
SAMAÚMA	430 (50MIN)	605 (90MIN)
AROMA QUENTE	430 (50MIN)	605 (90MIN)
SHIATSU	430 (50MIN)	605 (90MIN)
ANIDRO	625 (90MIN)	

BODY RITUALS

TROPICAL EXFOLIATION	430 (50MIN)
AMAZÔNIA	540 (90MIN)
CARIOCA FRESHNESS	685 (100MIN)
BRAZILIAN DETOX	700 (100MIN)
PÁLI	790 (130MIN)

FACIAL THERAPIES

TROPICAL RENEW	400 (30MIN)
BEFORE SUN KISS (PRE-SUN)	460 (60MIN)
AFTER SUN KISS (POST-SUN)	460 (60MIN)
BLOSSOM	550 (90MIN)

08 PRICE LIST

All prices are quoted in local currency. Please note that the prices mentioned below for salon services are subject to readjustment during special dates & events, such as Carnival and New Years festivities. For more information, please contact our SPA team.

PREPARATION

WASHING	45
DRYING	50

STRAIGHT BLOW DRY

SHORT LENGTH HAIR	130
MEDIUM LENGTH HAIR	150
LONG LENGTH HAIR	180
MEGA HAIR / EXTRA LONG LENGHT	215

MODELLED / CURLY BLOW DRY

SHORT LENGTH HAIR	180
MEDIUM LENGTH HAIR	225
LONG LENGTH HAIR	260
MEGA HAIR / EXTRA LONG LENGHT	290

IRON STYLING

CURLING IRON / FLAT IRON	290
--------------------------	-----

HAIR STYLING

LOOSE HAIRSTYLE	450
UP DO / TIED BACK HAIRSTYLE	500
EXTRA LONG HAIR HAIRSTYLE	580

HAIR COLORING

REGULAR COLORING	350
INOA COLORING	415
HIGHLIGHTS / BALAYAGE	700*

HAIR CUTTING

FEMALE HAIR CUT	295
MALE HAIR CUT	170

HAIR TREATMENTS

AMPOULE TREATMENT	290
KÉRASTASE TREATMENT	210
L'ORÉAL TREATMENT	180
BRAZILIAN HAIR STRAIGHTENING	750*

08 PRICE LIST

All prices are quoted in local currency. Please note that the prices mentioned below for salon services are subject to readjustment during special dates & events, such as Carnival and New Years festivities. For more information, please contact our SPA team.

WAXING

UNDER ARM OR UPPER LIP	60
BIKINI SIMPLE	170
BRAZILIAN BIKINI	200
HALF LEG	100
WHOLE LEG	150

ESTHETICS

EYEBROWS DESIGN	130
MAKE UP	420
MAKE UP WITH LASHES	450

NAILS

TRADITIONAL MANICURE	70
TRADITIONAL PEDICURE	80
MALE MANICURE	60
MALE PEDICURE	70
FRENCH NAILS MANICURE	100
FRENCH NAILS PEDICURE	120
NAIL POLISH (PAINTING)	30
PREMIUM NAIL PAINTING (CHANEL OR DIOR POLISH)	80
GEL / ACRYLIC NAILS REMOVAL	220
FOOT HYDRATION	120
HAND HYDRATION	100

Prices identified above with the symbol * may vary according to hair type and volume.

08 PRICE LIST

All prices are quoted in local currency. Please note that values below are per person and they are subject to additional 10% services tax and 5% city tax. Services may suffer readjustments during special dates & holidays such as Carnival & New Years festivities. Please contact our SPA team for more info.

EXTRA SERVICES & CLASSES INDOOR ACTIVITIES

PERSONAL TRAINER	400 / PER PERSON
TENNIS CLASSES	400 / PER PERSON
PILATES INSTRUCTOR	400 / PER PERSON
BREATHING EXERCISES & GUIDED MEDITATION	400 / PER PERSON

EXTRA SERVICES & CLASSES OUTDOOR ACTIVITIES

COPACABANA SUNRISE BEACH YOGA	600 / PER PERSON
BEACH FUNCTIONAL TRAINING LESSONS	500 / PER PERSON
BEACH PILATES	500 / PER PERSON
STAND UP PADDLE	350 / PER PERSON
HAWAIIAN CANOE	350 / PER PERSON
SUNRISE THAI MASSAGE	980 / PER PERSON

MENU DO SPA
SPA MENU

BEM-VINDO AO MARAVILHOSO MUNDO DA BELMOND

O hotel mais lendário do Rio, obra-prima art déco em uma das praias mais emblemáticas do mundo. Desde que suas portas se abriram em 1923, o Belmond Copacabana Palace tem sido o endereço mais glamoroso do Rio. Faz parte do grupo de hotéis Belmond, além dos trens de luxo e dos cruzeiros fluviais ao redor do mundo.

Você encontrará a Belmond representada em quatro continentes, em destinos excepcionais, de grandes patrimônios a refúgios remotos. Cada integrante do nosso portfólio tem uma história para contar e oferece experiências inesquecíveis. Embarque nessa jornada e junte-se a nós.

CONTEÚDO

- 01** RELAXE E REVITALIZE NO SPA DO COPA
- 02** TRATAMENTOS SIGNATURE
- 03** MASSAGENS
- 04** RITUAIS CORPORAIS
- 05** TERAPIAS FACIAIS
- 06** CUIDADOS DE BELEZA
- 07** SPA STYLE
- 08** LISTA DE PREÇOS

01 RELAXE E REVITALIZE NO SPA DO COPA

Estamos felizes em recebê-lo. Nosso SPA é um ambiente calmo, portanto, pedimos que nos ajude a manter a paz e a tranquilidade falando em voz baixa e desligando o som dos seus aparelhos eletrônicos que possam causar incômodo a outros clientes.

VESTIÁRIOS

Nosso SPA contempla vestiários tanto femininos quanto masculinos, onde você encontrará roupões, toalhas, chinelos e amenities de banho e demais itens de higiene pessoal, para seu uso. Por motivos de segurança, recomendamos que guarde joias e qualquer outro item de valor no cofre de seu quarto. O Copacabana Palace não se responsabilizará por quaisquer itens perdidos em nosso SPA.

SAUNAS & ÁREA DE RELAXAMENTO.

Para seu maior conforto e conveniência, nosso SPA é equipado com saunas a seco e a vapor, dividas em áreas masculinas e femininas. Também disponibilizamos de uma calma área de relaxamento que você pode desfrutar antes ou depois de seu tratamento. A utilização das facilidades mencionadas está disponível diariamente durante o horário de funcionamento do SPA e não é necessário agendamento prévio.

FITNESS CENTER

Nosso ginásio está aberto diariamente das 06h30 às 22h00. Contempla uma seleção de equipamentos top de linha e uma ampla área de alongamento, além de aparelhos de Pilates e instrutores que estarão disponíveis para auxiliá-lo e guiá-lo da forma que necessitar. Serviços adicionais e aulas privadas também estão disponíveis em nosso menu durante sua estada. Por favor, contate nosso time para maiores informações.

Caso necessite de acesso ao ginásio fora do horário regular de funcionamento, por favor, entre em contato com nossa recepção e será um prazer abrir o espaço para sua utilização. Além disso, note que alguns de nossos equipamentos como tapete de yoga, cordas e pesos estão disponíveis para empréstimo, caso deseje ter o conforto de se exercitar em seu próprio quarto.

SALÃO DE BELEZA

Mime-se e reserve um momento extra para seu auto-cuidado através de nossos serviços de beleza, disponíveis de Segunda à Sábado, das 10h00 às 20h00.

NOSSOS PRODUTOS & BOUTIQUE

Todos os nossos serviços contemplam a linha de produtos de base natural e óleos essenciais By Samia. Caso tenha apreciado as sensações e aromas de seu tratamento, recomendamos que experimente os produtos que complementam e combinam perfeitamente com cada terapia, provando os sabonetes líquidos, sprays e óleos, além de demais produtos exclusivos do Copa em nossa boutique, localizada na área do SPA e aberta diariamente das 09h00 às 21h00.

SERVIÇOS ADICIONAIS - ATIVIDADES INTERNAS & EXTERNAS

Agregue ainda mais à sua experiência de bem-estar com diversas opções de serviços e aulas privadas durante sua estada. Por favor, verifique nosso menu ou contate nossa equipe de spa e concierge para maiores informações.

02 TRATAMENTOS SIGNATURE

PLENITUDE

2 HORAS 15 MINUTOS

Esta indulgência, com foco corporal, é altamente recomendada se você estiver procurando por uma experiência sob medida para escapar do estresse diário e alcançar um 'estado de plenitude'. Seu tratamento começa com uma esfoliação corporal purificante com extratos de guaraná e açaí para eliminar as células mortas da pele. Em seguida, você mergulha em um profundo estado de relaxamento durante um banho aromático infundido com óleos essenciais de sua escolha e ervas frescas. Para finalizar, uma massagem de 50 minutos com óleo de coco aquecido irá derreter os últimos vestígios de estresse e tensões acumuladas.

ESSENCIAL

2 HORAS 50 MINUTOS

Se você deseja esquecer a agitação e tumulto da vida cotidiana, a experiência "Essencial" é o que você procura. Este tratamento deixará seu rosto, corpo e alma purificados e renovados. Para começar, um relaxante banho aromático de imersão, com infusão de óleos essenciais personalizados, dissolverá qualquer frustração e estresse acumulado que você possa ter. Em seguida, uma massagem corporal relaxante de 50 minutos irá evaporar qualquer tensão restante. Para finalizar, o processo culmina com um tratamento facial completo, incluindo uma máscara de argila desintoxicante e altamente hidratante, indicada para o seu tipo específico de pele, e uma estimulante sessão de massagem facial.

EXPERIÊNCIA DUO

1 HORA 30 MINUTOS

Desenvolvida especialmente para casais, esta experiência visa aflorar o romantismo, a conexão a dois e proporcionar um momento relaxamento, harmonia e conectividade. Inicia-se com um escalda pés aromático enquanto desfrutam de um drink signature - desenvolvido com ativos naturais especialmente para o momento. Em seguida, para intensificar seu estado de relaxamento, será preparado um banho de imersão com flores, ervas e sais aromatizados combinado por fim a uma massagem simultânea de 50 min. utilizando um blend especial de óleos essenciais de Palmarosa, Ylang ylang e lavanda que, com seu aroma floral, é conhecida como a 'sinergia da paixão'.

MASSAGEM SIGNATURE COPACABANA PALACE

100 MINUTOS

Especialmente desenvolvido para celebrar os 100 anos do nosso palácio histórico, este tratamento de 100 minutos associa uma mistura de diferentes técnicas de massagem disponíveis no nosso menu combinado ao óleo essencial com nossa fragrância de capim limão e uma playlist personalizada de músicas suaves e nostálgicas inspiradas nos famosos ritmos da bossa nova que marcou o Rio e o Copacabana Palace no passado. Este tratamento incrivelmente relaxante e sensorial irá levá-lo de volta aos 'anos de ouro' e mantê-lo imerso em puro bem-estar. Para enriquecer ainda mais sua experiência, após a finalização do tratamento você será presenteado com um souvenir exclusivo do hotel, para que possa celebrar conosco e levar um pedacinho de nossa história para casa.

03 MASSAGENS

CRANIANA

30 MINUTOS

Recomendada para mentes cansadas, este tratamento envolve aplicar massagens de movimentos circulares e pressão na cabeça e áreas da região a modo de promover o relaxamento, reduzir tensão, estresse, e dores de cabeça, além de também auxiliar na saúde capilar e melhorar a qualidade do seu sono.

SAPUCAÍ

30 MINUTOS

Perfeito para revigorar o corpo e balancear as energias após longos dias de samba na 'cidade maravilhosa', esta massagem relaxante nos pés e parte inferior das pernas utiliza técnicas de aplicar pressão em áreas específicas e sensíveis. Além de estimular um relaxamento profundo, esta massagem também equilibra o fluxo de energia do corpo, estimulando-o a funcionar harmoniosamente.

JET LAG

30 MINUTOS

Recomendada para aliviar as tensões acumuladas durante viagens longas e a desarmonia ocasionada pelo choque de fusos horários, esta rápida massagem hidratante com óleo vegetal aquecido utiliza técnicas focadas para relaxar os músculos das costas e da parte superior da perna, restabelecendo o sentimento de bem-estar.

HARMONIA

50/90 MINUTOS

Ao aquecer o óleo vegetal de sua escolha com óleo essencial, essa massagem proporciona o relaxamento corporal e restaura o equilíbrio mental. Movimentos firmes de pressão mediana ativam a circulação sanguínea estimulando, auxiliando na redução de estresse, tensões, ansiedade e promove um sentimento geral de bem-estar.

D-STRESS

50/90 MINUTOS

Esta massagem relaxante de pressão média visa melhorar a elasticidade e a oxigenação fornecida aos músculos adicionando técnicas rápidas de alongamento ao seu tratamento, sendo esta uma das formas mais eficazes de relaxamento físico. As pressões e movimentos da D-stress restaurarão o equilíbrio do seu corpo e auxiliará o combate de dores nas articulações.

REGENERADORA

50/90 MINUTOS

Aplicando micro pressões ao longo do sistema linfático através de movimentos suaves e ritmados, esta massagem estimula o fluxo de energia por todo o corpo, expelindo toxinas e reduzindo a retenção de líquidos. A técnica de drenagem linfática também estimula o fluxo sanguíneo, promovendo uma agradável sensação de conforto e relaxamento. Para melhores resultados, sessões contínuas são recomendadas.

AROMA QUENTE

50/90 MINUTOS

Esta massagem profunda com óleo quente combina movimentos lentos e pressão delicadamente firme em zonas tensas e dolorosas, relaxando os músculos e aliviando o stress acumulado ao longo do dia. Altamente recomendada para músculos rígidos, tensos e com nós.

03 MASSAGENS

SHIATSU

50/90 MINUTOS

Método terapêutico de origem oriental que consiste na aplicação de pressão utilizando as pontas dos dedos e palmas das mãos nos meridianos, que são os pontos e canais de energia vital que percorrem o corpo. Shiatsu trás equilíbrio, além de prover também benefícios ao sistema nervoso, sistema circulatório e auxiliar no alívio de dores corporais. Tratamento não utiliza de óleo ou creme.

SAMAÚMA

50/90 MINUTOS

Este tratamento que possui seu nome em homenagem a uma das maiores árvores da Amazônia, conhecida pelos indígenas locais como 'Árvore Mãe', foi desenvolvido especialmente para gestantes. Combinando técnicas de drenagem e relaxamento ao óleo de coco e óleo essencial de toranja, que possuem propriedades relaxantes, altamente hidratantes e estimulantes, benéficas aos sistemas digestivo, imunológico e linfático, irá auxiliar na prevenção de estrias e combate à retenção de líquido ocasionada pela gravidez, além de oferecer também benefícios ao humor e espírito, melhorando a autoconfiança e fadiga, tanto mental quanto física.

ANIDRO

90 MINUTOS

Esta massagem altamente relaxante consiste na disposição e fricção de pedras vulcânicas aquecidas sobre pontos energéticos do corpo. O calor das rochas penetra nas camadas da pele e atinge a musculatura, provocando uma sensação de alívio nas articulações e em zonas doloridas.

04 RITUAIS CORPORAIS

ESFOLIAÇÃO TROPICAL

50 MINUTOS

Uma profunda esfoliação corporal com extratos de açaí e guaraná para remover células mortas combinada a uma hidratação de óleo de coco deixará sua pele macia e sedosa.

AMAZÔNIA

90 MINUTOS

Combinando uma esfoliação corporal removedora de impurezas e restauradora de energia com uma máscara de argila amazônica para repor os nutrientes da sua pele, seguida de hidratação natural com óleo de semente de uva, este ritual deixará sua pele suave e renovada.

DETOX BRASILEIRO

100 MINUTOS

O Ritual Corporal Detox é a maneira perfeita de relaxar e restaurar o equilíbrio do corpo e da mente, quer você esteja procurando uma desintoxicação após um período agitado ou simplesmente se entregando a um pouco de autocuidado. Este ritual começa com uma esfoliação regeneradora de corpo inteiro com açúcar mascavo e extratos de açaí e guaraná da Amazônia, que contém fortes nutrientes, vitaminas e antioxidantes destinados a remover as células mortas da pele e revelar seu brilho radiante. Seguido por uma sessão de drenagem linfática de 50 minutos com óleo aquecido este ritual ajudará seu corpo eliminar toxinas, manter a circulação sanguínea adequada, o equilíbrio dos fluidos corporais e suas funções imunológicas.

FRESCOR CARIOCA (PÓS-SOL)

105 MINUTOS

Este tratamento foi desenvolvido para relaxar e ao mesmo tempo revigorar sua pele e corpo após intensos dias de sol do Rio.

A fase pós-sol é um tratamento refrescante que se inicia com um leve ritual de purificação corporal utilizando produtos naturais à base de melaleuca e apricot, que irão eliminar toxinas e impurezas adquiridas durante a exposição solar. Em seguida, a aplicação de uma máscara corporal de argila branca amazônica, combinada à uma máscara facial à base de camomila irá, com seus efeitos calmantes, promover a restauração e cicatrização da pele. Para finalizar, uma sessão de drenagem linfática de 50 minutos utilizando gel natural de Aloe Vera completará o tratamento, desintoxicando, refrescando a pele e revigorando as energias.

Ao final, um suco natural será servido.

PÁLI

130 MINUTOS

O ritual Páli promove uma profunda esfoliação corporal associada a uma máscara de argila. Rica em sais minerais, a máscara elimina as toxinas da pele e ativa a regeneração celular. Também contém ativos que são eficazes contra radicais livres e uma ótima fonte de canalização de energia positiva. Para finalizar, uma massagem realizada com óleo aquecido alivia as tensões e intensifica a sensação de renascimento.

05 TERAPIAS FACIAIS

RENOVAÇÃO TROPICAL

30 MINUTOS

Com foco principal em uma experiência revitalizante e relaxante, realizada com produtos orgânicos naturais da Amazonia, este tratamento irá estimular o sistema linfático com técnicas suaves e precisas, promovendo a eliminação de toxinas e melhorando a circulação da face através de uma drenagem linfática de 30 minutos.

BEFORE SUN KISS (FASE PRÉ-SOL)

60 MINUTOS

Este ritual, desenvolvido para nutrir e preparar a pele do rosto para os dias ensolarados do Rio, começa com uma limpeza facial com leite de limpeza à base de pepino, lavanda e oliva seguida de uma esfoliação suave com extratos de maracujá combinado com um tônico de calêndula e lavanda . Uma massagem com creme de semente de uva e amêndoa doce será aplicada no rosto, pescoço e ombros, que estimulará a circulação sanguínea causando relaxamento profundo, além de nutrir e promover uma hidratação importante para a pele. Para finalizar, um suco energizante natural será servido.

AFTER SUN KISS (FASE PÓS-SOL)

60 MINUTOS

Este ritual, desenvolvido para acalmar e curar a pele após um longo dia carioca, começa com a limpeza e tonificação facial para eliminar as impurezas adquiridas durante a exposição solar. Em seguida, para promover a hidratação, cicatrização e purificação de sua pele, é aplicada uma máscara de argila branca acompanhada de uma leve drenagem facial combinada com gel natural de Aloe Vera, que contém propriedades calmantes e refrescantes, auxiliando na recuperação da vitalidade do seu rosto. O tratamento é finalizado com um fresco e delicioso suco natural de abacaxi, açaí e hortelã para mantê-lo revigorado e hidratado.

BLOSSOM

90 MINUTOS

Recomendado para todos os tipos de pele, este ritual oferece uma rápida revitalização facial seguida de uma esfoliação suave combinada com a aplicação de máscara de argila branca da Amazônia e uma massagem calmante e estimulante. Este tratamento facial irá limpar a sua pele e repor nutrientes essenciais a ela. Blossom devolve frescor e brilho ao rosto, deixando você relaxado e renovado.

06 CUIDADOS DE BELEZA

SALÃO DE BELEZA

Delicie-se com a melhor experiência de beleza em nosso salão. Nossos profissionais de beleza especializados irão mimá-la da cabeça aos pés, deixando-a revigorada e rejuvenescida.

ESCOVA & PENTEADOS

Lavagem
Secagem
Babyliss & Prancha
Escova Lisa
Escova Modelada
Escova Mega Hair
Penteado Solto
Penteado Preso

COLORAÇÃO

Coloração Comum
Coloração INOA
Balayage

CORTE

Corte Feminino
Corte Masculino

DIAGNÓSTICO E TRATAMENTO

Tratamento com Ampola
Tratamento com Máscara Kérastase
Tratamento com Máscara L'Oréal
Progressiva

UNHAS

Manicure Tradicional
Pedicure Tradicional
Manicure Masculina
Pedicure Masculina
Manicure Francesinha
Pedicure Francesinha
Esmaltação
Esmaltação Premium (Dior/Channel)
Remoção de Gel / Acrílico

DEPILAÇÃO

Axilas
Buço
Virilha
Virilha Completa
1/2 Perna
Perna Inteira

FACIAL

Design de Sobrancelhas
Maquiagem
Maquiagem com Cílios

07 SPA STYLE

NOSSOS TRATAMENTOS

A maioria dos nossos tratamentos estão disponíveis para casais e podem ser realizados por terapeutas masculinos ou femininos, de acordo com a sua preferência pessoal e a nossa disponibilidade. Por favor, confirme com antecedência com nossa equipe de spa caso tenha alguma solicitação em especial.

POLÍTICA DE CANCELAMENTO

Caso pretenda alterar ou cancelar uma marcação previamente realizada, pedimos-lhe que nos comunique com pelo menos 2 horas de antecedência do horário agendado para evitar a cobrança de 50% do valor do serviço escolhido.

AGENDAMENTOS

Uma vez que os tratamentos estão sujeitos à disponibilidade, recomendamos fortemente que agende as suas consultas com antecedência. Por favor, observe que seu cartão de crédito será solicitado no momento da reserva, como forma de garantia.

Para realizar sua reserva por favor contate:

Ramal: (6)

Telefone: +55 21 2545 8744

E-mail: Spa.cop@belmond.com

COMEÇO DO TRATAMENTO

Gentilmente, o convidamos a chegar pelo menos 25 minutos antes do horário marcado a modo de ter tempo suficiente realizar seu check in e utilizar as nossas instalações de sauna antes do seu tratamento. Para seu conforto, roupas íntimas descartáveis, roupões de banho, toalhas e chinelos serão fornecidos. Como cortesia para com os outros hóspedes e clientes, em caso de atraso, será realizado apenas o tempo remanescente do tratamento. O custo integral do serviço será cobrado.

BEM-ESTAR

Para seu conforto e segurança, solicitamos que você preencha um formulário de pré-tratamento. Por favor, informe-nos sobre quaisquer requisitos específicos para a sua visita, para melhor atender às suas necessidades e objetivos.

COMUNICAÇÃO

Antes do início do seu tratamento, por favor, informe ao seu terapeuta sobre as áreas que você gostaria de mais atenção e sobre as áreas a serem evitadas. Durante o seu serviço, informe ao terapeuta se sentir algum desconforto. A comunicação é fundamental para obter o melhor benefício de sua experiência de spa.

07 SPA STYLE

CUIDADOS ESPECIAIS

RECOMENDAÇÕES DE SAÚDE & SEGURANÇA

Esteja ciente de que, por motivos de saúde e segurança, alguns de nossos tratamentos de spa não são recomendados caso você atenda às seguintes condições. Se você deseja participar de experiências ou tratamentos e sofre de algum dos listados abaixo, consulte seu médico para liberação antes de sua chegada:

- Fraturas ou Cirurgias recentes
- Febre, Gripe e infecções
- Alergias e feridas expostas na pele
- Gravidez (Antes do 3º trimestre)
- Câncer
- Trombose
- Osteoporose
- Varizes
- Doenças Contagiosas
- Doenças Cardíacas
- Problemas de circulação e Hipertensão
- Tumor na Coluna ou Traumas

Gravidez

Esteja ciente de que muitas das experiências de spa, tratamentos e certos tratamentos expressos não são adequados para hóspedes grávidas. Temos um tratamento especialmente concebido para grávidas que é adequado após as primeiras 12 semanas de gravidez.

Alergias

Usamos muitos óleos essenciais em nossos tratamentos e experiências de spa, além de outros produtos. Por favor, discuta quaisquer alergias que você tenha com nossa equipe antes de seu tratamento/entrada no spa.

Caso seja portador de alguma deficiência ou algum requisito de cuidados especiais, aconselhe-se no momento da reserva e à entrada no nosso SPA, para que possamos ajudá-lo a modo de aproveitar o máximo de sua sessão com segurança.

GORJETAS

Nossos preços de tratamento não incluem gorjetas. Se você gostou do tratamento, sinta-se à vontade para deixar uma gorjeta a seu critério.

CARTÕES-PRESENTE

Nossos cartões-presente são perfeitos para qualquer amante de spa. Escolha um tratamento individual, um pacote especial ou um voucher de valor específico. Você pode comprar nossos cartões-presente em www.belmond.com/gift-cards.

07 SPA STYLE

MENU BEM-ESTAR — ATIVIDADES E SERVIÇOS INTERNOS

Observe que solicitações de reserva devem ser feitas com pelo menos 48 horas de antecedência para confirmar a disponibilidade. Os cancelamentos devem ser feitos até 24 horas após a confirmação para evitar a cobrança de uma taxa de 50% do preço dos serviços. Para mais informações sobre valores aplicados, por favor contacte a nossa equipe de SPA ou Concierge.

PERSONAL TRAINER

1 HORA DE SESSÃO

Nossos personal trainers experientes e certificados estão aqui para ajudá-lo a alcançar seus objetivos, não importa quais sejam. Esteja você procurando perder peso, construir músculos, melhorar sua flexibilidade ou apenas se sentir melhor no geral, nossos profissionais trabalharão com você para desenvolver um plano de condicionamento físico personalizado, adaptado às suas necessidades e preferências individuais.

AULA DE TÊNIS

1 HORA DE SESSÃO

Nossa quadra de tênis, situada no 1º piso do edifício principal, está à disposição dos hóspedes seja para jogar em família e amigos, ou para aulas práticas com instrutores privados. Consulte nosso Concierge ou a equipe do SPA para maiores informações ou para marcar a sua consulta. Raquetes e bolas serão fornecidas, caso você precise.

AULA DE PILATES

1 HORA DE SESSÃO

Pilates é um treino de corpo inteiro de baixo impacto que combina treinamento de força, flexibilidade e equilíbrio para ajudá-lo a obter um físico mais magro, mais forte e mais tonificado. Nossa academia totalmente equipada e aulas projetadas para todos os níveis, desde iniciantes até praticantes experientes, guiadas por nossos instrutores de Pilates altamente treinados e certificados irão, com práticas regulares, ajudar a melhorar sua postura, reduzir o estresse e aumentar sua sensação geral de bem-estar.

RESPIRAÇÃO E MEDITAÇÃO GUIADA

1 HORA DE SESSÃO

Relaxe e expanda sua consciência com uma aula particular de meditação. Nosso instrutor experiente irá guiá-lo através de várias técnicas para ajudá-lo a acalmar sua mente, reduzir o estresse e aumentar sua sensação de bem-estar.

07 SPA STYLE

MENU BEM-ESTAR — ATIVIDADES E SERVIÇOS EXTERNOS

Observe que solicitações de reserva devem ser feitos com pelo menos 48 horas de antecedência para confirmar a disponibilidade. Os cancelamentos devem ser feitos até 24 horas após a confirmação para evitar a cobrança de uma taxa de 50% do preço dos serviços. Para mais informações sobre valores aplicados, por favor contacte a nossa equipe de SPA ou Concierge.

COPACABANA SUNRISE BEACH YOGA 1 HORA DE SESSÃO

Na disciplina iogue, a manhã é considerada um “horário divino” e quando a energia espiritual de um indivíduo está no auge. Clareza, criatividade e paz de espírito e corpo são benefícios de uma prática de ioga ao nascer do sol por conta de menos distrações antes de começar o dia. Relaxe e mergulhe em uma inesquecível aula particular de ioga durante o nascer do sol na praia mais famosa do mundo. Horário de início: 5:30AM (Horário pode mudar dependendo da estação do ano). Local de Encontro: Recepção do Hotel.

TREINO FUNCIONAL NA PRAIA 1 HORA DE SESSÃO

Treinadores especializados irão guiá-lo através de uma variedade de exercícios que imitam movimentos da vida real, ajudando você a desenvolver força, agilidade e resistência que irão melhorar seu desempenho dentro e fora da praia. Seja você um atleta experiente ou apenas começando, as aulas são projetadas para desafiá-lo e ajudá-lo a atingir suas metas individuais de condicionamento físico.

PILATES NA PRAIA 1 HORA DE SESSÃO

Desfrute de uma aula de Pilates ao ar livre, onde você melhorará sua força, flexibilidade e postura através de uma série de exercícios que focam em seu núcleo e em todo o seu corpo. Nosso instrutor de Pilates altamente treinado o guiará em cada movimento com atenção e personalizará a sessão para melhor atender às suas necessidades.

STAND UP PADDLE COPACABANA 1 HORA DE SESSÃO

Reserve um dia para relaxar e entrar em contacto com a natureza através da prática deste esporte recreativo e terapêutico que pode ser praticado por pessoas de todas as idades. Nota: Esta atividade está sujeita às condições climáticas e necessita de um mínimo de 2 pessoas para reserva. Para maiores informações, entre em contato com nossa equipe de Concierge.

CANOA HAVAIANA 1 HORA 30MIN

Embarque em uma tradicional experiência, única em Copacabana, que combina aventura e tranquilidade nas águas deslumbrantes da famosa Cidade Maravilhosa. A atividade é ideal para todas as idades e níveis de experiência, proporcionando contato direto com a natureza e uma conexão profunda com o mar. Equipamentos de segurança e instruções detalhadas são fornecidas antes da partida.

THAI MASSAGEM AO NASCER DO SOL 1 HORA 30MIN

Imagine-se em um local sereno, rodeado pela beleza natural do Rio, enquanto os primeiros raios de sol começam a iluminar a praia de Copacabana. Esta massagem ao ar livre ao nascer do sol é uma experiência de pura contemplação e paz, realizada por terapeutas experientes que combinam alongamentos suaves, pressões rítmicas e movimento de yoga passiva, proporcionando um profundo relaxamento e bem-estar. Durante a sessão, exercícios de respiração guiada ajudam a harmonizar corpo e mente, intensificando a sensação de tranquilidade e conexão com o ambiente ao redor, onde poderá se desconectar do cotidiano e se reconectar consigo mesmo através energia da natureza e da sabedoria ancestral da massagem tailandesa.

08 LISTA DE PREÇOS

Todos os preços estão cotados na moeda local. Os preços serão acrescidos de 10% de taxa de serviço e 5% de ISS.

TRATAMENTOS SIGNATURE

PLENITUDE	920 (135MIN)	1.650 (DUO)
ESSENCIAL	1.080 (170MIN)	1.945 (DUO)
EXPERIÊNCIA DUO	1.280 (90MIN)	
MASSAGEM COPACABANA PALACE	660 (100MIN)	

MASSAGENS

CRANIANA	260 (30MIN)	
SAPUCAÍ	260 (30MIN)	
JET LAG	260 (30MIN)	
HARMONIA	430 (50MIN)	605 (90MIN)
D-STRESS	430 (50MIN)	605 (90MIN)
REGENERADORA	430 (50MIN)	605 (90MIN)
SAMAÚMA	430 (50MIN)	605 (90MIN)
AROMA QUENTE	430 (50MIN)	605 (90MIN)
SHIATSU	430 (50MIN)	605 (90MIN)
ANIDRO	625 (90MIN)	

RITUAIS CORPORAIS

ESFOLIAÇÃO TROPICAL	430 (50MIN)	
AMAZÔNIA	540 (90MIN)	
FRESCOR CARIOCA	685 (100MIN)	
DETOX BRASILEIRO	700 (100MIN)	
PÁLI	790 (130MIN)	

RITUAIS FACIAIS

TROPICAL RENEW	400 (30MIN)	
BEFORE SUN KISS (PRÉ-SOL)	460 (70MIN)	
AFTER SUN KISS (PÓS-SOL)	460 (70MIN)	
BLOSSOM	550 (95MIN)	

08 LISTA DE PREÇOS

Todos os preços são cotados na moeda local. Observe que os preços mencionados abaixo para serviços de salão estão sujeitos a reajuste em datas e eventos especiais, como Carnaval e Réveillon. Para mais informações, entre em contato com nossa equipe de SPA

PREPARAÇÃO

LAVAGEM	45
SECAGEM	50

ESCOVA LISA

COMPRIMENTO CURTO	130
COMPRIMENTO MÉDIO	150
COMPRIMENTO LONGO	180
MEGA HAIR / EXTRA LONGO	215

ESCOLVA MODELADA

COMPRIMENTO CURTO	180
COMPRIMENTO MÉDIO	225
COMPRIMENTO LONGO	260
MEGA HAIR / EXTRA LONGO	290

ESTILIZAÇÃO

BABYLISS / PRANCHA	290
--------------------	-----

PENTEADOS

PENTEADO SOLTO	450
PENTEADO PRESO	500
PENTEADO CABELOS EXTRA LONGOS	580

COLORAÇÃO

COLORAÇÃO COMUM	350
COLORAÇÃO INOA	415*
REFLEXO / BALAYAGE	700*

CORTE

CORTE FEMININO	295
CORTE MASCULINO	170

DIAGNÓSTICO E TRATAMENTOS CAPILARES

TRATAMENTO COM AMPOLA	290
TRATAMENTO KÉRASTASE	210
TRATAMENTO L'ORÉAL	180
PROGRESSIVA	750*

08 LISTA DE PREÇOS

Todos os preços são cotados na moeda local. Observe que os preços mencionados abaixo para serviços de salão estão sujeitos a reajuste em datas e eventos especiais, como Carnaval e Réveillon. Para mais informações, entre em contato com nossa equipe de SPA

DEPILAÇÃO

AXILA OU BUÇO	60
VIRILHA	170
VIRILHA COMPLETA	200
MEIA PERNA	100
PERNA INTEIRA	150

FACIAL

DESIGN DE SOBRANCELHA	130
MAQUIAGEM	420
MAQUIAGEM COM CÍLIOS	450

UNHAS

MANICURE TRADICIONAL	70
PEDICURE TRADICIONAL	80
MANICURE MASCULINA	60
PEDICURE MASCULINA	70
MANICURE FRANCESINHA	100
PEDICURE FRANCESINHA	120
ESMALTAÇÃO	30
ESMALTAÇÃO PREMIUM (CHANEL OU DIOR POLISH)	80
REMOÇÃO DE GEL OU ACRÍLICO	220
HIDRATAÇÃO DOS PÉS	120
HIDRATAÇÃO DAS MÃOS	100

Os preços identificados acima com o símbolo * podem variar de acordo com o tipo e volume do cabelo. Por favor, converse com nossa equipe sobre quaisquer dúvidas.

08 LISTA DE PREÇOS

Todos os preços são cotados na moeda local e serão adicionados 10% de taxa de serviços e 5% de ISS. Observe que os valores mencionados abaixo são por pessoa e estão sujeitos a reajuste em datas e eventos especiais, como Carnaval e Réveillon. Para maiores informações, entre em contato com nossa equipe de SPA.

AULAS PRIVADAS ATIVIDADES INTERNAS

PERSONAL TRAINER	400 / POR PESSOA
AULAS DE TÊNIS	400 / POR PESSOA
INSTRUTOR DE PILATES	400 / POR PESSOA
RESPIRAÇÃO E MEDITAÇÃO	400 / POR PESSOA

AULAS PRIVADAS ATIVIDADES EXTERNAS

YOGA AO NASCER DO SOL	600 / POR PESSOA
TREINO FUNCIONAL NA PRAIA	500 / POR PESSOA
PILATES NA PRAIA	500 / POR PESSOA
STAND UP PADDLE	350 / POR PESSOA
CANOVA HAVAIANA	350 / POR PESSOA
THAI MASSAGEM AO NASCER DO SOL	980 / POR PESSOA