



# **CASTELLO DI CASOLE**

ESSERE SPA

## **SERVIZI DELLA SPA ESSERE**

## **BENVENUTI NEL LEGGENDARIO MONDO BELMOND**

Quando siete ospiti di Belmond, il vostro benessere diventa la nostra massima priorità. Una pausa di relax nella nostra spa, un assaggio della nostra cucina sana e nutriente, una sessione di yoga sulla spiaggia o semplicemente un momento di pace in un angolo tranquillo: da noi c'è sempre un'occasione per rinnovare il corpo e la mente.

# INDICE

- 01** RILASSATEVI E RIGENERATEVI ALLA SPA ESSERE
- 02** TRATTAMENTI ESCLUSIVI
- 03** MASSAGGI
- 04** RITUALI CORPO
- 05** TRATTAMENTI VISO
- 06** RITUALI UOMO
- 07** TRATTAMENTI OLISTICI
- 08** RITUALI PER COPPIE
- 09** PER I PIÙ GIOVANI
- 10** PER SPOSE E NEO-MAMME
- 11** PACCHETTI SPA ESSERE
- 12** IL TOCCO FINALE
- 13** INFORMAZIONI UTILI
- 14** LISTINO PREZZI

## 01 RILASSATEVI E RIGENERATEVI ALLA SPA ESSERE

Liberatevi di tutte le tensioni alla nostra spa, grazie all'atmosfera di serenità che si respira negli esclusivi spazi a volta dell'ex cantina della tenuta. Essere è il luogo ideale per concentrarvi sul vostro benessere: rilassate mente, corpo e spirito con trattamenti ispirati a ingredienti locali, come rosmarino, uva e olio d'oliva.

Concedetevi rituali rigeneranti in una delle cinque eleganti sale trattamento o nella spettacolare suite per coppie con doccia e vasca da bagno privati. Utilizziamo i prodotti premium di Carita, by L'Oréal, un brand rinomato per i suoi trattamenti dal 1945, e del rivoluzionario marchio inglese biologico ILA.

Allenatevi nel nostro centro fitness con macchinari Technogym di ultima generazione oppure partecipate a una lezione di yoga o di pilates all'aperto.

Tutti i rituali sono adatti a donne e uomini, salvo se diversamente indicato. Tutti i massaggi sono disponibili anche come trattamenti di coppia nella nostra esclusiva suite, in base alla disponibilità.

Sfruttate l'utilizzo gratuito delle nostre piscine, bagni turchi e aree relax, oltre ai rigogliosi giardini all'aperto, durante il vostro soggiorno.

Accesso:  
accanto alla chiesa, vicino all'ingresso del ristorante Tosca

Prenotazioni:  
digitate l'interno 900 o premete il pulsante Spa sul telefono in camera.

## 02 TRATTAMENTI ESCLUSIVI

### PURO

110 MINUTI

Iniziate il vostro viaggio tra i profumi e le essenze della Toscana con un delicato trattamento viso purificante e uno scrub corpo per levigare la pelle. Utilizzando l'olio d'oliva prodotto da Belmond Castello di Casole, con un'infusione a scelta tra arancia, melissa o lavanda della tenuta, un massaggio classico rilasserà tutto il corpo, riscaldando i muscoli e facendo scomparire ogni tensione.

### BELMOND CASTELLO DI CASOLE CUSTOMISED EXFOLIATION

25 MINUTI

Scegliete tra una selezione di ingredienti naturali per creare uno scrub personalizzato, prima di procedere a un'esfoliazione rivitalizzante di tutto il corpo. Perfetto come trattamento singolo o in aggiunta a uno dei nostri massaggi.

### SIGNATURE ESSERE TUSCANY MASSAGE

50/80 MINUTI

Dopo un'attenta consulenza di uno dei nostri terapisti esperti, rilassatevi con un massaggio completamente su misura delle vostre esigenze e desideri.

### ETRUSCAN BEAUTY LIFT FACIAL MASSAGE

50 MINUTI

Regalatevi una vera chicca: il nostro massaggio viso rigenerante concepito per scolpire i contorni, migliorare la circolazione e ossigenare la pelle senza l'utilizzo di cosmetici. Secondo un'antica tradizione, questo trattamento viso rigenerante utilizza raffinate tecniche di massaggio e oli purissimi per ottenere risultati eccezionali.

### DIVINE ETRUSCAN MASSAGE

50 MINUTI

Ritrovate l'energia vitale con questo massaggio unico, svolto in contemporanea da due terapisti esperti. Immersi in un ambiente rilassante, saturo della fragranza di oli essenziali, sarà un'esperienza da ricordare.

### 50+ RITUAL

50 MINUTI

Dedicato alle donne alle prese con gli effetti dei cambiamenti ormonali su viso e corpo, questo rituale dona serenità e vitalità. La Cell Support Technology™, texture innovative e la speciale tecnica di massaggio Dermal Petrissage si uniscono promuovendo la produzione di collagene, per una pelle rigenerata in profondità. Per le donne dai cinquant'anni.

## 03 MASSAGGI

*Tutti i massaggi sono disponibili anche come trattamenti di coppia nella nostra esclusiva suite, in base alla disponibilità.*

BACK, NECK AND SHOULDER MASSAGE 25 MINUTI  
Liberatevi da tensioni e contratture con questo trattamento intensivo e mirato.

DETOX LYMPHATIC MASSAGE 50/80 MINUTI  
Migliorate la circolazione e liberatevi dalle tossine con il nostro massaggio specialistico, che utilizza pressioni ritmate per stimolare il sistema linfatico.

HOT STONE MASSAGE + ENERGY REBALANCING 80 MINUTI  
Sentirete svanire tutte le tensioni grazie alla combinazione di pietre calde del Mar Tirreno, olio d'oliva e tecniche di massaggio che generano un rilassamento completo.

HONEY-INFUSED MASSAGE 50/80 MINUTI  
Concedetevi questo rituale delicato, che utilizza una fusione esclusiva di miele e olio di arancia amara per nutrire e rilassare il corpo.

MULTI-TREATMENT BACK REMEDY PACKAGE 180 MINUTI  
Fate un grande regalo alla vostra schiena, liberandovi di rigidità e tensioni, con tre giorni di trattamenti. Inizieremo il primo giorno con un massaggio anti-stress di 50 minuti, il secondo giorno continueremo con un massaggio shiatsu di 50 minuti e finiremo il terzo giorno con un trattamento riequilibrante con pietre calde di 80 minuti. Al termine, vi sembrerà di camminare su una nuvola!

SLEEPING RITUAL 80 MINUTI  
(DISPONIBILE ANCHE PER COPPIE)

*Disponibile solo dalle ore 17:00.*

Il sonno è assicurato con questo rituale calmante, che unisce un massaggio innovativo di digitopressione a oli essenziali dal forte potere rilassante. Ideale dopo un volo lungo o dopo aver attraversato diversi fusi orari.

## 04 RITUALI CORPO

### EQUILIBRATO

110 MINUTI

*Fango scrub e massaggio*

Regalatevi una sferzata d'energia con il fango terapeutico del Mediterraneo, ricco di oligoelementi in grado di riequilibrare l'epidermide, oltre a sale marino e olio d'oliva che promuovono il rinnovamento cellulare. E per finire, un massaggio corpo completo con olio all'essenza di arancio, per rilassare la mente e idratare la pelle.

### SWEET AS HONEY

110 MINUTI

*Trattamento viso e massaggio corpo*

Inspirato ai preziosi ingredienti naturali locali, questo ricco trattamento unisce un rituale viso antiage con gelatina reale per rafforzare l'epidermide e un massaggio con olio al miele millefiori per nutrire il corpo.

### DI-VINO

110 MINUTI

*Scrub e massaggio corpo*

Lasciatevi coccolare da un trattamento che sfrutta tutti i benefici dei nostri vigneti. Iniziate con un meraviglioso scrub corpo con olio ai semi d'uva, vino e zucchero di canna, che lascerà la pelle morbida e setosa. E proseguite con un massaggio corpo completo con semi d'uva e oli essenziali, miscelati secondo la nostra formula segreta.

### DETOX & DRAIN

80 MINUTI

Sfruttate i benefici di questo trattamento intensamente detossinante, drenante e anti-cellulite. L'acqua termale e gli oli essenziali si fondono agendo a livello connettivale, eliminando le tossine. Una sferzata di energia per gambe soggette a cellulite edematosa.

### DEEP BODY RENEWAL

50 MINUTI

Provate questo massaggio rimodellante e vitalizzante in grado di offrire un'intensa stimolazione metabolica. Contrastando la ritenzione idrica e promuovendo il rilascio delle tossine, riattiva la circolazione e allevia le tensioni muscolari.



## 05 TRATTAMENTI VISO

### GLOWING RADIANCE THERAPY

80 MINUTI

*Nutriente, idratante, rigenerante*

Ottenete un incarnato radioso con questo trattamento sensuale, che inizia con una pulizia con aloe vera e melograno seguita da un peeling delicato al miele e ribes nero. Olio di sandalo e rosa damascena, dalla potente efficacia, stimolano il rinnovamento cellulare, mentre tecniche di massaggio specialistiche migliorano la luminosità. Infine, la maschera di argilla verde ammorbidisce la pelle, lasciandola splendente e radiosa, regalando un profondo senso di pace.

### NEW ANTI-AGEING LIFT

80 MINUTI

*Liftante, riempitivo, tonificante*

Rassodate e tonificate la pelle con questo nuovo trattamento lifting, per risultati davvero sorprendenti. Il suo segreto? Una tecnica di massaggio innovativa e una formula a prestazioni elevate di ingredienti antiage.

### LUMINANCE FACIAL

80 MINUTI

*Illuminante, purificante, antiage*

Distendete la pelle e rischiarate le zone pigmentate grazie a questo trattamento viso realmente efficace e nutriente.

### LADY OF THE CASTLE

50/80 MINUTI

Regalatevi un trattamento viso rigenerante personalizzato in base alle vostre esigenze. La sessione inizia con un breve consulto per identificare le aree su cui focalizzare il trattamento.

### REMEDY

50 MINUTI

Migliorate la salute e la bellezza della pelle con questo trattamento viso rinnovatore, fortificante e lenitivo, perfetto per le pelli sensibili, fragili e soggette a rossori. Un massaggio esclusivo, ispirato alla fisioterapia e all'osteopatia, che prevede l'utilizzo di sfere di giada, rinomate per le loro proprietà disintossicanti.

### SUBLIME SKIN EYES

25 MINUTI

Contrastate occhiaie, gonfiori e rughe sottili con questo trattamento a tripla azione. Per un contorno occhi illuminato e ringiovanito.

### SACRED NATURE REGENERATIVE ELIXIR

80 MINUTI

Riparate, rigenerate e rivitalizzate viso, collo e décolleté con questo lussuoso trattamento di giovinezza dagli ingredienti biologici. Un complesso botanico antiossidante e l'innovativo massaggio Regener-lift agiscono in sinergia per donare all'istante una pelle più tonica e soda.

### SACRED NATURE REGENERATIVE HYDRA

50 MINUTI

Regalatevi un trattamento con ingredienti biologici rigeneranti e idratanti. Un rituale esclusivo in 7 fasi, che dona energia e illumina la carnagione con un effetto straordinario.

## 06 RITUALI UOMO

*Tutti i nostri trattamenti sono adatti anche agli uomini, salvo se diversamente indicato.*

### LORD OF THE CASTLE

50/80 MINUTI

Create un trattamento viso in base alle vostre esigenze, che sia per ridurre piccole rughe o promuovere il rinnovamento cellulare. Dopo un breve consulto, potrete rilassarvi mentre il terapeuta inizierà il vostro rituale su misura.

### MEN'S RADIANT FACE THERAPY

50 MINUTI

*Purificante, antibatterico, rivitalizzante*

Rivitalizzate l'epidermide segnata da rasature frequenti o dall'esposizione agli elementi. Grazie a ingredienti completamente naturali, questo trattamento unisce un potere purificante, esfoliante e tonificante a tecniche di massaggio profondamente rilassanti.

### BACK & SHOULDER RESCUE

50 MINUTI

Sciogliete le tensioni con questo trattamento detossinante e rilassante per testa, collo e schiena.

## 07 TRATTAMENTI OLISTICI

SHIATSU 80 MINUTI

Utilizziamo un mix di massaggio tradizionale giapponese, agopressione e stretching leggero per migliorare il benessere fisico e mentale.

REIKI FULL BODY TREATMENT 50 MINUTI

Riequilibrate l'energia del corpo con questa tecnica antica in cui le mani del terapeuta lavorano sui vostri chakra, o centri di energia.

CHAKRA REBALANCING 30 MINUTI

Con una breve sessione vi sentirete completamente tonificati mentre il terapeuta lavora sui vostri chakra per riequilibrare energia e vitalità. Il trattamento è perfetto sia da solo che in combinazione con altri rituali.

REFLEXOLOGY 50 MINUTI

Seguendo il principio che tutte le parti del corpo sono collegate alle zone riflesse dei piedi mediante linee energetiche, applichiamo una pressione delicata ma decisa sui piedi per guarire o stimolare le parti corrispondenti del corpo. La terapia può essere personalizzata in base a esigenze specifiche.

## 08 RITUALI PER COPPIE

*Le terapie seguenti sono svolte nella nostra elegante suite per coppie.*

### ROMANTIC

80/110 MINUTI

*Bagno e massaggio per due*

Concedetevi un appagante bagno con petali di rosa sorseggiando un bicchiere di Prosecco. Per poi passare a un magnifico massaggio sincronizzato che vi lascerà profondamente rilassati e sereni.

### DIVINE RITUAL

110 MINUTI

*Scrub corpo, bagno con vino rosso e massaggio*

Un rituale per gli amanti del vino. Prima, un delicato scrub corpo all'uva che lascerà la vostra pelle morbida e setosa, seguito da un bagno in coppia con degustazione di vino rosso e uva. Poi un idromassaggio arricchito da estratti di vino rosso che promuovono la circolazione, prima di passare a un massaggio sincronizzato DiVino, con semi d'uva e oli essenziali, per rilassare e tonificare il corpo.

## 09 **PER I PIÙ GIOVANI**

*Fino ai 16 anni.*

TEENAGE DREAM

50 MINUTI

Un mini trattamento viso più manicure o pedicure. Ideato su misura degli adolescenti, il trattamento viso rinnova e rinfresca l'epidermide, mentre per la manicure o pedicure è disponibile una favolosa gamma di smalti.

## 10 **PER SPOSE E NEO-MAMME**

### BRIDE TO BE

200 MINUTI

Un look radioso per il grande giorno

I nostri trattamenti spa in vista della cerimonia nuziale prevedono un rituale viso illuminante, manicure e pedicure, e un massaggio corpo illuminante al miele.

### MOTHER'S MASSAGE

50 MINUTI

Le future mamme e le neo-mamme si meritano un'attenzione speciale. Concedetevi questo massaggio delicato appositamente concepito, per sentirvi rinascere.

### MOTHER-TO-BE MASSAGE

50 MINUTI

Tecniche specifiche prenatali contribuiscono ad alleviare i dolori tipici di questo periodo, mal di schiena e ritenzione idrica. L'olio di mandole dolci arricchito di prezioso Tamanu biologico è indicato anche per le pelli più delicate. I cuscini e speciali supporti utilizzati rendono il massaggio sicuro e comodo per le mamme in attesa. Dopo il primo trimestre.

## 11 **PACCHETTI SPA ESSERE**

UNDER THE TUSCAN SUN

100 MINUTI

*Trattamento viso e massaggio*

Dopo una giornata di escursioni o a bordo piscina, idratate la pelle restaurandone l'equilibrio con il nostro trattamento viso e massaggio doposole rinfrescante.

SHORT AND SWEET

80 MINUTI

Vi state preparando a un grande evento? Assicuratevi un aspetto magnifico con tre trattamenti dedicati: un mini trattamento viso, manicure e pedicure.

## 12 IL TOCCO FINALE

### TRATTAMENTI UNGHIE

Manicure o pedicure mediterranea

50 MINUTI

Manicure o pedicure express

30 MINUTI

Esclusivo Royal Ritual: le nostra manicure e pedicure mediterranee eseguite contemporaneamente

50 MINUTI

### CERETTA

Labbro superiore

Braccia

Ascelle

Zona bikini

Metà gamba

Gamba intera

### MAKE-UP

Make-up disponibile su richiesta per occasioni speciali.

### PARRUCCHIERE

Disponibile su richiesta.



## 13 INFORMAZIONI UTILI

Siamo lieti di darvi il benvenuto. La nostra Spa è un'oasi di quiete. Vi chiediamo di aiutarci a mantenere l'atmosfera tranquilla parlando a bassa voce e silenziando il telefono.

### APPUNTAMENTI

I trattamenti sono soggetti a disponibilità: consigliamo pertanto di programmare un appuntamento prima dell'arrivo. Gli appuntamenti per i minori di 17 anni devono essere concordati da un genitore o un tutore, che deve anche accompagnarli. I minori che hanno richiesto un trattamento spa a porte chiuse devono avere un tutore presente in sala per tutta la durata del trattamento.

### CANCELLAZIONI

Per evitare di incorrere in penali di cancellazione parziali o totali, vi preghiamo di disdire i trattamenti o modificarne l'orario almeno ventiquattro ore prima dell'appuntamento programmato.

### ARRIVO

Vi invitiamo ad arrivare almeno 30 minuti prima dell'orario concordato, per potervi cambiare con tranquillità. Per mettervi a vostro agio, vi forniremo accappatoio, asciugamano, pantofole e altre dotazioni. Per rispetto verso gli altri ospiti, in caso di ritardi potremo eseguire il trattamento solo per il tempo rimanente dell'appuntamento. In tal caso, sarà comunque addebitato il costo completo del trattamento.

### BENESSERE

Per il vostro comfort e sicurezza, vi chiediamo di comunicarci l'esistenza di eventuali condizioni particolari di salute, come infortuni, malattie o allergie, al momento della prenotazione, poiché alcuni trattamenti potrebbero non essere consigliati. Inoltre, prima di iniziare il trattamento, comunicate al terapeuta eventuali problemi di salute.

### PRECAUZIONI

Raccomandiamo di mangiare e bere con moderazione, così come di evitare bevande alcoliche, prima di un trattamento o di una sessione di ginnastica. In caso di necessità di rasatura (in particolare per uomini senza barba che devono sottoporsi a un trattamento viso), vi invitiamo a farlo almeno due ore prima del trattamento. Prima di un trattamento scrub corpo, vi invitiamo a non radere le gambe. Le scottature potrebbero limitare l'efficacia dei trattamenti spa: usate cautela e utilizzate sempre uno schermo solare.

### GIOIELLI E VALORI

In genere, l'applicazione dei trattamenti funziona meglio senza l'interferenza di gioielli. Consigliamo di rimuovere collane e braccialetti. E di lasciare eventuali oggetti di valore in camera.

## 14 LISTINO PREZZI

Tutti i prezzi del presente listino sono in euro.

### TRATTAMENTI ESCLUSIVI

PURO	(110 MIN)	330.00
BELMOND CASTELLO DI CASOLE CUSTOMISED EXFOLIATION	(25 MIN)	90.00
SIGNATURE ESSERE TUSCANY MASSAGE	(50 MIN) (80 MIN)	160.00 240.00
ETRUSCAN BEAUTY LIFT FACIAL MASSAGE	(50 MIN) (80 MIN)	160.00 240.00
DIVINE ETRUSCAN MASSAGE	(50 MIN)	240.00
50+ RITUAL	(50 MIN)	160.00

### MASSAGGI

BACK, NECK AND SHOULDER MASSAGE	(25 MIN)	90.00
DETOX LYMPHATIC MASSAGE	(50 MIN) (80 MIN)	160.00 240.00
HOT STONE MASSAGE + ENERGY REBALANCING	(80 MIN)	240.00
HONEY-INFUSED MASSAGE	(50 MIN) (80 MIN)	160.00 240.00
MULTI-TREATMENT BACK REMEDY PACKAGE	(180 MIN)	530.00
SLEEPING RITUAL	(80 MIN)	240.00 450.00 per coppie

### RITUALI CORPO

EQUILIBRATO	(110 MIN)	330.00
SWEET AS HONEY	(110 MIN)	330.00
DIVINO	(110 MIN)	330.00
DETOX & DRAIN	(80 MIN)	240.00
DEEP BODY RENEWAL	(50 MIN)	160.00

### TRATTAMENTI VISO

GLOWING RADIANCE THERAPY	(80 MIN)	240.00
NEW ANTI-AGEING LIFT	(80 MIN)	240.00
LUMINANCE FACIAL	(80 MIN)	240.00
LADY OF THE CASTLE	(50 MIN) (80 MIN)	160.00 240.00
REMEDY	(50 MIN)	160.00
SUBLIME SKIN EYES	(25 MIN)	90.00
SACRED NATURE REGENERATIVE ELIXIR	(80 MIN)	240.00
SACRED NATURE REGENERATIVE HYDRA	(50 MIN)	160.00

## 14 LISTINO PREZZI

### RITUALI UOMO

LORD OF THE CASTLE	(50 MIN) (80 MIN)	160.00 240.00
MEN'S RADIANT FACE THERAPY	(50 MIN)	160.00
BACK & SHOULDER RESCUE	(50 MIN)	160.00

### TRATTAMENTI OLISTICI

SHIATSU	(80 MIN)	240.00
REIKI FULL BODY TREATMENT	(50 MIN)	160.00
CHAKRA REBALANCING	(30 MIN)	90.00
REFLEXOLOGY	(50 MIN)	160.00

### RITUALI PER COPPIE

ROMANTIC	(80 MIN) (110 MIN)	450.00 600.00
DIVINE RITUAL	(110 MIN)	600.00

### PER I PIÙ GIOVANI

TEENAGE DREAM	(50 MIN)	160.00
---------------	----------	--------

### PER SPOSE E NEO-MAMME

BRIDE TO BE	(200 MIN)	600.00
MOTHER'S MASSAGE	(50 MIN)	160.00
MOTHER-TO-BE MASSAGE	(50 MIN)	160.00

### PACCHETTI SPA ESSERE

UNDER THE TUSCAN SUN	(100 MIN)	330.00
SHORT & SWEET	(80 MIN)	240.00

### IL TOCCO FINALE

TRATTAMENTI UNGHIE		
Manicure o pedicure mediterranea	(50 MIN)	90.00
Manicure o pedicure express	(30 MIN)	70.00
Esclusivo Royal Ritual	(50 MIN)	180.00

CERETTA		
Labbro superiore		
Braccia		20.00
Ascelle		40.00
Zona bikini		30.00
Metà gamba		35.00
Gamba intera		50.00
		70.00

Prenotazioni: digitate l'interno 900 o premete il pulsante Spa sul telefono in camera.

