



SANCTUARY LODGE

SPA

SPA MENU

WELCOME TO THE WONDERFUL WORLD OF BELMOND

To promote total relaxation, we invite you to a magical moment in a perfect setting and connect spiritually between body and soul. Capture the energy of the sacred mountains in our Inca city and continue the experience in our relaxation area surrounded by the Orchid Garden

CONTENTS

- 01** RELAX AND REVIVE IN THE SANCTUARY
- 02** SIGNATURE INDULGENCES
- 03** FACIAL THERAPIES
- 04** MASSAGES
- 05** SPA STYLE
- 06** PRICE LIST

01 RELAX AND REVIVE IN THE SANCTUARY

We invite you to relax in our serene massage suite. Capture the energy of Machu Picchu and the sacred mountains and mellow out in our beautiful relaxation area, surrounded by orchids. Reconnect body and soul as you soak up unsurpassed views of the Inca city.

We offer a range of rejuvenating massages and aromatherapy treatments influenced by ancient healing traditions. Our relaxation garden, facing Huayna Picchu, is also perfect for practicing yoga or meditation.

All treatments are suitable for everyone unless otherwise stated. Please enjoy all our delightful spaces during your visit.

Opening times: Daily from 8am-8pm.

Access: Follow the stone path to the stairs that cross our Orchid Garden.

Reservations: Extension 100.

02 SIGNATURE INDULGENCES

INCA MASSAGE

30/60/90 MINUTES

Achieve a harmonious balance between body and mind with this reviving treatment that combines a variety of techniques, including shiatsu, soothing and sports massages. Please advise your therapist of the intensity of pressure you prefer.

UMAİKITA HANPINAPAQ THERAPY

45 MINUTES

Craniofacial massage has been practiced in different cultures for many years. In Inca medicine it is called “Huma Nanay” (headache). Enhance the tranquility of your time in Machu Picchu by enjoying the ancestral techniques of the Incas. Benefits may include relief of stress, headaches, neck pain, eyes strain and more.

MACHU PICCHU INTEGRAL THERAPY

120 MINUTES

Allow us to pamper you with this facial and body therapy that we have created with your total relaxation in mind. You will enjoy a relaxing or Inca massage (your choice), followed by a facial; and to conclude a reflexology session

03 FACIAL THERAPIES

FACIAL EXPRESS

30 MINUTES

It's perfect when you don't have time and want to be radiant at the last minute.

FACIAL PERSONALIZED

60 MINUTES

Universal as well as personalized treatment for young and adult skin, whether oily, normal or mixed. All skin types benefit from this intensive hydration treatment, especially those exposed to the sun.

ANTI - AGING

60 MINUTES

Treatment based on an exclusive combination of natural active ingredients that recover the essential functions of the skin. Isoflavones that attenuate skin sequelae caused by age-related hormonal differences.

04 MASSAGES

RELAXATION MASSAGE

30/60/90 MINUTES

Enjoy a soft and gentle, swedish-style massage of your head and body, enhanced by fragrant and reinvigorating aromatherapy oils.

REFLEXOLOGY

30 MINUTES

By applying pressure to the reflex points of your feet, we stimulate your body's healing processes and help you achieve balance, physical wellbeing and deep relaxation.

TIRED FEET MASSAGE

60 MINUTES

Especially recommended for adventurers who have trekked to Inca Trail, walked around Machu Picchu or climbed Huayna Picchu, this soothing therapy involves the application of hot, moist towels, followed by an intense massage of the feet and legs to ensure you're raring to go tomorrow!

HOT STONE MASSAGE

90 MINUTES

Relax and breathe deeply as heated stones are placed on specific points of your body. In combination with soothing massage techniques, this helps relieve muscle tension and ease other aches and pains. Circulation is improved, toxins released and sleep quality enhanced.

INCA TRAIL ANCESTRAL THERAPY

90 MINUTES

In this unique massage you take on the attributes of Andean goddess Pachamama, whose elements are made up of Water, Air, Earth and Fire. Your body harmonizes with nature so that your bones are rocks, your flesh is the earth, your hair is grass, your veins are rivers. Designed especially for those who've completed the Inca Trail, this reviving treatment uses time-honored local ingredients and hot compresses to soothe aches and pains, leaving you feeling light-footed and rejuvenated.

05 SPA STYLE

We're delighted you will be joining us. Our massage room is an oasis of calm, and we therefore ask that you help us maintain the peaceful ambience by speaking in a soft voice and turning off your cell phone.

APPOINTMENTS

We recommend you make reservations in advance, particularly if you wish to experience multiple treatments during your stay. For reservations, please contact our Front Desk. Services are available from 9am-2pm in the meditation temple and 8am-8pm in the relaxation rooms.

CANCELLATIONS

If you wish to change or cancel your appointment, we kindly ask that you contact us or the Front Desk at least 3 hours prior to the scheduled treatment. We regret that for later cancellations we will need to charge 100% of the treatment fee. No-shows will incur a full charge for the service.

ARRIVAL

To fully enjoy your treatment experience, we recommend that you are ready 5 minutes before the scheduled time. Your therapist will come to your room and then escort you to the treatment room. Please be aware that, should you be late, your appointment will still end at the time originally scheduled as a courtesy to the next guest. For your convenience, a robe, towels and slippers are provided. If you want to take a shower, please use the bathrooms inside the hotel.

WELLBEING

For your comfort and safety, we ask you to complete a pre-treatment questionnaire. Please notify us of any specific requirements for your visit, which may include injuries, illnesses or allergies.

COMMUNICATION

Prior to the start of your treatment, kindly advise your therapist of the areas you would like to focus on and any areas to be avoided. During your service, let the therapist know if you feel any discomfort. Communication is key to obtaining the full benefit of your spa experience.

06 PRICE LIST

02 SIGNATURE INDULGENCES

INCA MASSAGE	30 MINUTES	\$75	S/ 281
	60 MINUTES	\$150	S/ 563
	90 MINUTES	\$220	S/ 825
UMAİKITA HANPINAPAQ THERAPY	45 MINUTES	\$120	S/ 450
MACHU PICCHU INTEGRAL THERAPY	120 MINUTES	\$280	S/ 1050

03 FACIAL THERAPIES

FACIAL EXPRESS	30 MINUTES	\$85	S/ 319
FACIAL PERSONALIZED	60 MINUTES	\$150	S/ 563
ANTI - AGING	60 MINUTES	\$130	S/ 488

04 MESSAGES

RELAXATION MASSAGE	30 MINUTES	\$75	S/ 281
	60 MINUTES	\$130	S/ 488
	90 MINUTES	\$200	S/ 750
REFLEXOLOGY	30 MINUTES	\$85	S/ 319
TIRED FEET MASSAGE	60 MINUTES	\$180	S/ 675
HOT STONE MASSAGE	90 MINUTES	\$250	S/938
INCA TRAIL ANCESTRAL THERAPY	90 MINUTES	\$250	S/ 938

Prices include VAT and 10% service charge. Our reference exchange rate in soles is S/3.75.
At time of payment we'll apply the current exchange rate as displayed in the reception area.

SPA MENÚ

BIENVENIDO AL MARAVILLOSO MUNDO DE BELMOND

Para promover la relajación total, te invitamos a un momento mágico en un escenario perfecto y conectar espiritualmente entre el cuerpo y el alma. Capture la energía de las montañas sagradas en nuestra ciudad Inca y continúe la experiencia en nuestra área de relajación rodeada por el Jardín de las Orquídeas.

CONTENIDOS

- 01** RELÁJESE Y REVIVA EN EL SANTUARIO
- 02** TRATAMIENTOS EXCLUSIVOS
- 03** TERAPIAS FACIALES
- 04** MASAJES
- 05** ESTILO DEL SPA
- 06** LISTA DE PRECIOS

01 RELÁJESE Y REVIVA EN SANCTUARY SPA

Lo invitamos a relajarse en nuestra serena suite de masajes. Capture la energía de Machu Picchu y las montañas sagradas y relájese en nuestra hermosa área de relajación, rodeada de orquídeas. Vuelva a conectar cuerpo y alma mientras disfruta de vistas insuperables de la ciudad inca. Ofrecemos una variedad de masajes rejuvenecedores y tratamientos de aromaterapia influenciados por antiguas tradiciones curativas. Nuestro jardín de relajación, frente al Huayna Picchu, también es perfecto para practicar yoga o meditación.

Todos los tratamientos son aptos para todo el mundo a menos que se indique lo contrario. Disfrute de todos nuestros encantadores espacios durante su visita.

Horario: Todos los días de 8 am a 8 pm.

Acceso: Sigue el camino de piedra hasta las escaleras que cruzan nuestro Orquideario.

Reservas: Extensión 100.

02 TRATAMIENTOS EXCLUSIVOS

MASAJE INCA

30/60/90 MINUTOS

Con el fin de que usted disfrute de una total relajación, combinaremos diversas técnicas como el masaje relajante, deportivo y shiatsu. El propósito de esta terapia es lograr un equilibrio armónico entre su cuerpo y mente. Usted puede indicar a la terapeuta la intensidad de presión con la que se sienta más a gusto.

TERAPIA UMAKITA HANPINAPAQ

45 MINUTOS

El masaje craneo facial se ha realizado en diferentes culturas desde hace mucho tiempo. En la medicina Inca se llama "Huma Nanay" (dolor de cabeza). Pensado en usted y su tranquilidad en su paseo por Machu Picchu lo ayudaremos con sus dolores de cabeza y cara, utilizando los métodos ancestrales de los Incas.

TERAPIA INTEGRAL MACHU PICCHU

120 MINUTOS

Permítanos consentirle con esta terapia facial y corporal que hemos creado pensando en su relajación total. Disfrutará de un masaje relajante o inca (a su elección), seguido de un facial; Y para concluir una sesión de reflexología

03 TERAPIAS FACIALES

FACIAL EXPRESS

30 MINUTOS

Es perfecto cuando no tienes tiempo y quieres estar radiante en el último momento.

FACIAL PERSONALIZADO

60 MINUTOS

Tratamiento universal así como personalizado para pieles jóvenes y adultas, ya sean grasas, normales o mixtas. Todo tipo de pieles se benefician de este tratamiento de hidratación intensiva, especialmente las expuestas al sol.

ANTI - EDAD

60 MINUTOS

Tratamiento basado en una combinación exclusiva de activos naturales que recuperan las funciones esenciales de la piel. Isoflavonas que atenúan las secuelas cutáneas provocadas por las diferencias hormonales propias de la edad.

04 MASAJES

MASAJE RELAJANTE

30/60/90 MINUTOS

Este tratamiento es ideal si usted desea un masaje suave y delicado en todo su cuerpo. La aromaterapia complementa la relajación corporal y da un descanso profundo y placentero. Esta terapia también es conocida como Masaje Sueco.

REFLEXOLOGÍA

30 MINUTOS

Los beneficios de esta terapia van más allá de una simple relajación. El objetivo principal es estimular los procesos curativos de su cuerpo y ayudarlo a lograr equilibrio, bienestar corporal y relajación profunda, aplicando masajes y presión en los puntos de reflejos de sus pies.

MASAJE DE PIES CANSADOS

60 MINUTOS

Especialmente recomendado para los aventureros que realizaron el Camino Inca, montañas Machu Picchu o Huayna Picchu. Consiste en la aplicación de toallas húmedas calientes, seguido por un masaje intenso de pies y piernas.

MASAJE CON PIEDRAS CALIENTES

90 MINUTOS

Déjese llevar por esta inigualable experiencia de sentir piedras calientes sobre puntos específicos de su cuerpo, combinado con técnicas de masaje relajante usando manos y piedras. Es ideal para aliviar la tensión muscular y dolores específicos, como los producidos por artritis y artrosis. También mejora la circulación, ayuda a liberar toxinas y complementa los tratamientos para combatir el estrés e insomnio.

TERAPIA ANCESTRAL CAMINO INCA

90 MINUTOS

Para este tipo de masaje, somos imagen y semajanza de la Pachamama, cuyos elementos lo conforman el Agua, Aire, Tierra y Fuego. Nuestro cuerpo como la naturaleza comprende rocas (huesos), tierra (carne), pastos (vellos), ríos (venas y arterias), árboles (alvéolos), etc. Para este tratamiento que ha sido diseñado para las personas que se animaron a realizar el camino Inca utilizaremos cremas ancestrales a base de hierbas Andinas y compresas calientes para eliminar todo tipo de dolor, sintiéndose renovado y ligero.

05 ESTILO DEL SPA

Estamos encantados de que se una a nosotros. Nuestra sala de masajes es un oasis de calma, por lo que le pedimos que nos ayude a mantener el ambiente tranquilo hablando en voz baja y apagando su teléfono celular.

HORARIO DE ATENCIÓN

We recommend you make reservations in advance, particularly if you wish to experience multiple treatments during your stay. For reservations, please contact our Front Desk. Services are available from 9am-2pm in the meditation temple and 8am-8pm in the relaxation rooms.

RESERVAS

Le recomendamos hacer su reserva con anticipación si desea disfrutar de varios tratamientos durante su estadía.

POLÍTICA DE CANCELACIÓN Y CAMBIO

Si desea cancelar o modificar su reserva por favor no dude en contactarse con nuestra recepción con 3 horas de anticipación, para evitar el cargo total del servicio reservado.

LLEGADA AL SPA

Para disfrutar plenamente de su experiencia de tratamiento, le recomendamos que esté listo 5 minutos antes de la hora programada. Su terapeuta irá a su habitación y luego lo acompañará a la sala de tratamiento. Tenga en cuenta que, si llega tarde, su cita finalizará a la hora programada originalmente como cortesía para el próximo invitado. Para su comodidad, se proporcionan batas, toallas y pantuflas. Si desea ducharse, utilice los baños dentro del hotel.

BIENESTAR

Para su comodidad y seguridad, le pedimos que complete una encuesta antes de su tratamiento. Notifiquenos cualquier requisito específico para su visita, incluido lesiones, enfermedades o alergias.

COMUNICACIÓN

Antes de iniciar su tratamiento, por favor informe a su terapeuta de las áreas en las que le gustaría enfocarse y las áreas que debe evitar. Durante su servicio, avísele al terapeuta si siente alguna molestia. La comunicación es clave para obtener el máximo beneficio de su experiencia de spa.

06 LISTA DE PRECIOS

02 TRATAMIENTOS EXCLUSIVOS

MASAJE INCA	30 MINUTOS	\$75	S/ 281
	60 MINUTOS	\$150	S/ 563
	90 MINUTOS	\$220	S/ 825
TERAPIA UMAIKITA HANPINAPAQ	45 MINUTOS	\$120	S/ 450
TERAPIA INTEGRAL MACHU PICCHU	120 MINUTOS	\$280	S/ 1050

03 FACIAL THERAPIES

FACIAL EXPRESS	30 MINUTOS	\$85	S/ 319
FACIAL PERSONALIZADO	60 MINUTOS	\$150	S/ 563
ANTI - EDAD	60 MINUTOS	\$130	S/ 488

04 MESSAGES

MASAJE RELAJANTE	30 MINUTOS	\$75	S/ 281
	60 MINUTOS	\$130	S/ 488
	90 MINUTOS	\$200	S/ 750
REFLEXOLOGÍA	30 MINUTOS	\$85	S/ 319
MASAJE DE PIES CANSADOS	60 MINUTOS	\$180	S/ 675
MASAJE CON PIEDRAS CALIENTES	90 MINUTOS	\$250	S/938
TERAPIA ANCESTRAL CAMINO INCA	90 MINUTOS	\$250	S/ 938

Los precios incluyen IGV y el 10% de servicio. Nuestro tipo de cambio de referencia en soles es S/3.75. En el momento del pago aplicaremos el tipo de cambio actual tal y como se muestra en el área de recepción.

INCOMPARABLE GENUINE TRAVEL
BELMOND.COM