



SANCTUARY LODGE

SPA

SPA MENU

WELCOME TO THE WONDERFUL WORLD OF BELMOND

We are totally dedicated to your wellness when you stay with us at Belmond. Whether lazing in our spa or dining on nutritious cuisine, practicing yoga on a beach or enjoying a moment's peace in a tranquil hideaway, do take this special opportunity to refresh both your body and your soul.

CONTENTS

- 01** RELAX AND REVIVE IN THE SANCTUARY
- 02** SIGNATURE INDULGENCES
- 03** MESSAGES
- 04** SPA STYLE
- 05** PRICE LIST

01 RELAX AND REVIVE IN THE SANCTUARY

We invite you to relax in our serene massage suite. Capture the energy of Machu Picchu and the sacred mountains and mellow out in our beautiful relaxation area, surrounded by orchids. Reconnect body and soul as you soak up unsurpassed views of the Inca city.

We offer a range of rejuvenating massages and aromatherapy treatments influenced by ancient healing traditions. Our relaxation garden, facing Huayna Picchu, is also perfect for practicing yoga or meditation.

All treatments are suitable for both men and women unless otherwise stated.

Please enjoy complimentary use of all our delightful spaces during your visit.

Opening times: Daily from 8am-8pm.

Access: Follow the stone path to the stairs that cross our Orchid Garden.

Reservations: Extension 100.

02 SIGNATURE INDULGENCES

INCA MASSAGE

25/55/85 MINUTES

Achieve a harmonious balance between body and mind with this reviving treatment that combines a variety of techniques, including shiatsu, soothing and sports massages. Please advise your therapist of the intensity of pressure you prefer.

UMAİKITA HANPINAPAQ THERAPY

45 MINUTES

Craniofacial massage has been practiced in different cultures for many years. In Inca medicine it is called “Huma Nanay” (headache). Enhance the tranquility of your time in Machu Picchu by enjoying the ancestral techniques of the Incas. Benefits may include relief of stress, headaches, neck pain, eyes strain and more.

03 MASSAGES

RELAXATION MASSAGE

25/55/85 MINUTES

Enjoy a soft and gentle, swedish-style massage of your head and body, enhanced by fragrant and reinvigorating aromatherapy oils.

HOT STONE MASSAGE

85 MINUTES

Relax and breathe deeply as heated stones are placed on specific points of your body. In combination with soothing massage techniques, this helps relieve muscle tension and ease other aches and pains. Circulation is improved, toxins released and sleep quality enhanced.

INCA TRAIL ANCESTRAL THERAPY

85 MINUTES

In this unique massage you take on the attributes of Andean goddess Pachamama, whose elements are made up of Water, Air, Earth and Fire. Your body harmonizes with nature so that your bones are rocks, your flesh is the earth, your hair is grass, your veins are rivers. Designed especially for those who've completed the Inca Trail, this reviving treatment uses time-honored local ingredients and hot compresses to soothe aches and pains, leaving you feeling light-footed and rejuvenated.

TIRED FEET MASSAGE

55 MINUTES

Especially recommended for adventurers who have trekked to Inca Trail, walked around Machu Picchu or climbed Huayna Picchu, this soothing therapy involves the application of hot, moist towels, followed by an intense massage of the feet and legs to ensure you're raring to go tomorrow!

REFLEXOLOGY

25 MINUTES

By applying pressure to the reflex points of your feet, we stimulate your body's healing processes and help you achieve balance, physical wellbeing and deep relaxation.

04 SPA STYLE

We're delighted you will be joining us. Our massage room is an oasis of calm, and we therefore ask that you help us maintain the peaceful ambience by speaking in a soft voice and turning off your cell phone.

APPOINTMENTS

We recommend you make reservations in advance, particularly if you wish to experience multiple treatments during your stay. For reservations, please contact our Front Desk. Services are available from 9am-2pm in the meditation temple and 8am-8pm in the rooms.

CANCELLATIONS

If you wish to change or cancel your appointment, we kindly ask that you contact us or the Front Desk at least 3 hours prior to the scheduled treatment. We regret that for later cancellations we will need to charge 100% of the treatment fee. No-shows will incur a full charge for the service.

ARRIVAL

To fully enjoy your treatment experience, we recommend that you are ready 5 minutes before the scheduled time. Your therapist will come to your room and then escort you to the treatment room. Please be aware that, should you be late, your appointment will still end at the time originally scheduled as a courtesy to the next guest. For your convenience, a robe, towels and slippers are provided. As there are no lockers available, we suggest you change into the robe and slippers ready for your treatment. If you want to take a shower, please use the bathrooms inside the hotel.

WELLBEING

For your comfort and safety, we ask you to complete a pre-treatment questionnaire. Please notify us of any specific requirements for your visit, which may include injuries, illnesses or allergies.

COMMUNICATION

Prior to the start of your treatment, kindly advise your therapist of the areas you would like to focus on and any areas to be avoided. During your service, let the therapist know if you feel any discomfort. Communication is key to obtaining the full benefit of your spa experience.

05 PRICE LIST

02 SIGNATURE INDULGENCES

INCA MASSAGE	25 MINUTES	\$50	S/ 195
	55 MINUTES	\$100	S/ 390
	85 MINUTES	\$150	S/ 585
UMAİKITA HANPINAPAQ THERAPY	45 MINUTES	\$90	S/ 351

03 MESSAGES

RELAXATION MASSAGE	25 MINUTES	\$50	S/ 195
	55 MINUTES	\$100	S/ 390
	85 MINUTES	\$150	S/ 585
HOT STONE MASSAGE	85 MINUTES	\$170	S/ 663
INCA TRAIL ANCESTRAL THERAPY	85 MINUTES	\$220	S/ 858
TIRED FEET MASSAGE	55 MINUTES	\$160	S/ 624
REFLEXOLOGY	25 MINUTES	\$70	S/ 273

Prices include VAT and 10% service charge. Our reference exchange rate in soles is S/3.90.
At time of payment we'll apply the current exchange rate as displayed in the reception area.

SPA MENÚ

BIENVENIDO AL MARAVILLOSO MUNDO DE BELMOND

Para promover la relajación total, te invitamos a un momento mágico en un escenario perfecto y conectar espiritualmente entre el cuerpo y el alma. Capture la energía de las montañas sagradas en nuestra ciudad Inca y continúe la experiencia en nuestra área de relajación rodeada por el Jardín de las Orquídeas.

CONTENIDOS

- 01** RELÁJESE Y REVIVA EN THE SANCTUARY
- 02** TRATAMIENTOS EXCLUSIVOS
- 03** MASAJES
- 04** ESTILO DEL SPA
- 05** LISTA DE PRECIOS

01 RELÁJESE Y REVIVA EN SANCTUARY SPA

Capture la energía de las montañas sagradas de nuestra ciudad Inca y continúe la experiencia en el área de relajación rodeada por el Jardín de Orquídeas. Un momento especial de reconexión espiritual entre cuerpo y alma, con vistas privilegiadas de la ciudad de los Incas.

La sala de masajes le ofrecerá lujosos tratamientos con una vista impresionante. Nuestro espacio único de relajación combina sonidos y aromas que contribuirán a crear un viaje inolvidable de los sentidos.

Lo invitamos al espíritu energizante de Machu Picchu. Nuestras experiencias de masajes integran las necesidades y preferencias de nuestros huéspedes en tratamientos basados en nuestra cultura local y tradiciones curativas.

Por favor, disfrute del uso gratuito de nuestros encantadores espacios durante su visita.

Horario de atención: 8am-8pm.

Acceso: Siga el camino de piedras que le llevará a las escaleras que cruzan nuestro Jardín de Orquídeas.

Reservas: Extensión 100.

02 TRATAMIENTOS EXCLUSIVOS

MASAJE INCA

25/55/85 MINUTOS

Con el fin de que usted disfrute de una total relajación, combinaremos diversas técnicas como el masaje relajante, deportivo y shiatsu. El propósito de esta terapia es lograr un equilibrio armónico entre su cuerpo y mente. Usted puede indicar a la terapeuta la intensidad de presión con la que se sienta más a gusto.

TERAPIA UMAKITA HANPINAPAQ

45 MINUTOS

El masaje craneo facial se ha realizado en diferentes culturas desde hace mucho tiempo. En la medicina Inca se llama "Huma Nanay" (dolor de cabeza). Pensado en usted y su tranquilidad en su paseo por Machu Picchu lo ayudaremos con sus dolores de cabeza y cara, utilizando los métodos ancestrales de los Incas.

03 MASAJES

MASAJE RELAJANTE

25/55/85 MINUTOS

Este tratamiento es ideal si usted desea un masaje suave y delicado en todo su cuerpo. La aromaterapia complementa la relajación corporal y da un descanso profundo y placentero. Esta terapia también es conocida como Masaje Sueco.

MASAJE CON PIEDRAS CALIENTES

85 MINUTOS

Déjese llevar por esta inigualable experiencia de sentir piedras calientes sobre puntos específicos de su cuerpo, combinado con técnicas de masaje relajante usando manos y piedras. Es ideal para aliviar la tensión muscular y dolores específicos, como los producidos por artritis y artrosis. También mejora la circulación, ayuda a liberar toxinas y complementa los tratamientos para combatir el estrés e insomnio.

TERAPIA ANCESTRAL CAMINO INCA

85 MINUTOS

Para este tipo de masaje, somos imagen y semajanza de la Pachamama, cuyos elementos lo conforman el Agua, Aire, Tierra y Fuego. Nuestro cuerpo como la naturaleza comprende rocas (huesos), tierra (carne), pastos (vellos), ríos (venas y arterias), árboles (alvéolos), etc. Para este tratamiento que ha sido diseñado para las personas que se animaron a realizar el camino Inca utilizaremos cremas ancestrales a base de hierbas Andinas y compresas calientes para eliminar todo tipo de dolor, sintiéndose renovado y ligero.

MASAJE DE PIES CANSADOS

55 MINUTOS

Especialmente recomendado para los aventureros que realizaron el Camino Inca, montañas Machu Picchu o Huayna Picchu. Consiste en la aplicación de toallas húmedas calientes, seguido por un masaje intenso de pies y piernas.

REFLEXOLOGÍA

25 MINUTOS

Los beneficios de esta terapia van más allá de una simple relajación. El objetivo principal es estimular los procesos curativos de su cuerpo y ayudarle a lograr equilibrio, bienestar corporal y relajación profunda, aplicando masajes y presión en los puntos de reflejos de sus pies.

04 ESTILO DEL SPA

Nuestro spa ofrece un ambiente de tranquilidad y descanso. Por favor respete el silencio y la privacidad de los demás huéspedes hablando en voz baja o simplemente disfrutando del silencio. Le solicitamos que se abstenga de usar su teléfono celular mientras disfruta del spa.

HORARIO DE ATENCIÓN

Los servicios (sujetos a condiciones climáticas) están disponibles de 9am a 2pm en el templo de meditación y de 8am a 8pm en las habitaciones previa reserva.

RESERVAS

Le recomendamos hacer su reserva con anticipación si desea disfrutar de varios tratamientos durante su estadía.

POLÍTICA DE CANCELACIÓN Y CAMBIO

Si desea cancelar o modificar su reserva por favor no dude en contactarse con nuestra recepción con 3 horas de anticipación, para evitar el cargo total del servicio reservado.

LLEGADA AL SPA

Para disfrutar al máximo su experiencia, le recomendamos estar listo 5 minutos antes de la hora programada para que la terapeuta vaya a buscarlo a su habitación. Por favor tenga en cuenta que llegar tarde puede reducir el tiempo de su tratamiento. Si usted llega tarde, su cita concluirá a la hora inicialmente programada como cortesía hacia el siguiente huésped. Para su comodidad, se le proporcionará una bata, toallas y pantuflas. Por favor tenga en cuenta que no disponemos de casilleros por eso le sugerimos esperar en bata y pantuflas listo para su tratamiento. Si desea tomar una ducha, le recomendamos utilizar los cuartos de baño que están dentro del hotel.

BIENESTAR

Para su comodidad y seguridad, le pedimos que complete una encuesta antes de su tratamiento. Notifiquenos cualquier requisito específico para su visita, incluido lesiones, enfermedades o alergias.

COMUNICACIÓN

Antes de iniciar su tratamiento, por favor informe a su terapeuta de las áreas en las que le gustaría enfocarse y las áreas que debe evitar. Durante su servicio, avísele al terapeuta si siente alguna molestia. La comunicación es clave para obtener el máximo beneficio de su experiencia de spa.

05 LISTA DE PRECIOS

02 TRATAMIENTOS EXCLUSIVOS

MASAJE INCA	25 MINUTES	\$50	S/ 195
	55 MINUTES	\$100	S/ 390
	85 MINUTES	\$150	S/ 585
TERAPIA UMAIKITA HANPINAPAQ	45 MINUTES	\$90	S/ 351

03 MASAJES

MASAJE RELAJANTE	25 MINUTES	\$50	S/ 195
	55 MINUTES	\$100	S/ 390
	85 MINUTES	\$150	S/ 585
MASAJE CON PIEDRAS CALIENTES	85 MINUTES	\$170	S/ 663
TERAPIA ANCESTRAL CAMINO INCA	85 MINUTES	\$220	S/ 858
MASAJE DE PIES CANSADOS	55 MINUTES	\$160	S/ 624
REFLEXOLOGÍA	25 MINUTES	\$70	S/ 273

Los precios incluyen IGV y el 10% de servicio. Nuestro tipo de cambio de referencia en soles es S/3.90. En el momento del pago aplicaremos el tipo de cambio actual tal y como se muestra en el área de recepción.