



MIRAFLORES PARK

A BELMOND HOTEL
LIMA

ZEST SPA

MENÚ SPA

BIENVENIDO AL MARAVILLOSO MUNDO DE BELMOND

Estamos totalmente dedicados a su bienestar durante la estadía con nosotros. Descansando en nuestro Spa, deleitándose de una gastronomía única, practicando yoga en la playa o disfrutando de momentos en paz en un perfecto escondite para renovar el cuerpo y alma.

CONTENIDOS

- 01** RELÁJESE Y REVIVA EN EL ZEST SPA
- 02** INDULGENCIAS DE LUJO
- 03** MASAJES
- 04** TERAPIAS FACIALES
- 05** FITNESS HOLÍSTICO
- 06** ESTILOS DE SPA
- 07** LISTA DE PRECIOS

01 RELÁJESE Y REVIVA EN ZEST SPA

Venga y déjese engrerir en el Zest Spa, donde podrá disfrutar de una variedad de lujosos tratamientos terapéuticos mientras contempla el Océano Pacífico.

Nuestro Spa combina un servicio de lujo con productos naturales y orgánicos. Deje que nuestras especialistas diseñen un paquete completo de tratamiento para que usted disfrute.

Todos los tratamientos son adecuados tanto para hombres como para mujeres, a menos que se indique lo contrario.

Horarios de apertura:
De lunes a sábado: 11am - 6pm

Acceso: ubicado en el Piso 11 de Miraflores Park, A Belmond Hotel.

Reservas:
Extension 223
E-mail: zestspa.mph@belmond.com
Teléfono: (51) 610 4000

02 INDULGENCIAS DE LA MARCA

BAÑO CON FRESAS Y CHAMPÁN

(EN HABITACIÓN)

En su suite: después de un largo y enérgico día, relájese y deje que sus preocupaciones desaparezcan en un baño caliente preparado con sales aromáticas y pétalos de rosa y con la luz de las velas. A continuación, disfrute de un champán frío, fresas y chocolate.

MASAJE DE ESTILO LIBRE

60/90 MINUTOS

Deje que su terapeuta mezcle y combine una fusión de diferentes técnicas para adaptarse a usted en esta experiencia personalizada y exclusivamente relajante.

03 MASAJES

MASAJE SUECO 60/90 MINUTOS

Tradicional masaje relajante con deliciosos aceites esenciales, su terapeuta aplica suaves niveles de presión de acuerdo a lo requerido por usted, trabajando efectivamente en músculos, mejorando la circulación sanguínea y brindando un excelente tratamiento corporal.

MASAJE DE TEJIDO PROFUNDO 60/90 MINUTOS

Un masaje profundamente vigorizante que utiliza una combinación de acupresión, movimientos profundos y técnicas creadas para manipular las zonas sensibles o de dolor, ayuda a inducir la relajación.

MASAJE DE PIEDRAS CALIENTES 60/90 MINUTOS

Relájese y equilibre su cuerpo con esta experiencia profundamente relajante y experiencial. Las suaves piedras de basalto calentadas se alternan con las manos sanadoras de su terapeuta para hacer desaparecer las tensiones y dejarle en la comodidad de la felicidad.

DRENAJE LINFÁTICO 90 MINUTOS

Masaje tonificante y desintoxicante para drenar el exceso de retención de agua y de esta manera restaurar la vitalidad y la salud.

REFLEXOLOGÍA 30 MINUTOS

Engríe tus pies con nuestro Masaje Oriental en el cual nuestras terapeutas se enfocan en distintas áreas de la planta de los pies realizando presiones que atenuan el cansancio acumulado.

04 TERAPIAS FACIALES

DELICADO

45 MINUTOS

Esta combinación de extractos fitoactivos nutre, ilumina y repara la piel apagada. combinación experta de extractos fitoactivos nutre, ilumina y repara el cutis apagado. El tratamiento también protege la piel de los rayos del sol e imparte una sensación instantánea de bienestar.

REHIDRATANTE

60 MINUTOS

Dale a tu rostro un impulso de hidratación y revitalización con este facial. Con una limpieza profunda, ayudamos a que tu piel se sienta libre de impurezas y completamente restaurado.

FACIAL EXPRESS

30 MINUTOS

Si tiene poco tiempo para darse un capricho, este tratamiento facial proporciona un cutis radiante y rejuvenecido en sólo media hora. Ideal para una ocasión especial o antes del maquillaje.

05 **FITNESS HOLÍSTICO**

YOGA

Estírate y respira profundamente mientras te centras en la forma física y mental. Una serie de asanas (posiciones) está diseñada para mejorar la fuerza, la flexibilidad el equilibrio y la alineación.

06 ESTILOS DE SPA

Nuestro Spa ofrece un ambiente de tranquilidad y descanso. Por favor respete el silencio y la privacidad de los demás huéspedes hablando en voz baja o simplemente disfrutando del silencio. Le solicitamos que se abstenga de usar su teléfono celular mientras disfruta del Spa.

RESERVAS

Le recomendamos hacer su reserva con anticipación si desea disfrutar de varios tratamientos durante su estadía. Puede contactarse con nosotros marcando la extensión 318.

POLÍTICA DE CANCELACIÓN Y CAMBIO

Si desea cancelar o modificar su reserva por favor no dude en contactarse con nuestra Recepción con 3 horas de anticipación al anexo 318 para evitar el cargo del 100% del servicio reservado.

LLEGADA AL SPA

Para disfrutar al máximo su experiencia en Zest Spa, le recomendamos llegar 20 minutos antes de la hora programada para su cita. Por favor tenga en cuenta que el llegar tarde puede reducir el tiempo de su tratamiento. Si usted llega tarde, su cita concluirá a la hora inicialmente programada como cortesía hacia el siguiente huésped.

Para su comodidad, se le proporcionará una bata, toallas y sandalias. Se recomienda dejar cualquier objeto de valor en la caja de seguridad de su habitación. Zest Spa no asume responsabilidad por la pérdida de sus objetos de valor.

BIENESTAR

Para su comodidad y seguridad, le pedimos que complete una encuesta antes de su tratamiento. Notifíquenos cualquier requisito específico para su visita, incluido lesiones, enfermedades o alergias.

COMUNICACIÓN

Antes de iniciar su tratamiento, por favor informe a su terapeuta de las áreas en las que le gustaría enfocarse y las áreas que debe evitar. Durante su servicio, avísele al terapeuta si siente alguna molestia. La comunicación es clave para obtener el máximo beneficio de su experiencia de spa.

07 LISTA DE PRECIOS

INDULGENCIAS DE LUJO

BAÑO ROMÁNTICO		\$100 S/ 390
MASAJE ESTILO LIBRE ZEST	60 MIN	\$120 S/ 468
	90 MIN	\$160 S/ 624

MASAJES

MASAJE SUECO	60 MIN	\$90 S/ 351
	90 MIN	\$145 S/ 566
MASAJE DE TEJIDO PROFUNDO	60 MIN	\$90 S/ 351
	90 MIN	\$145 S/ 566
MASAJE DE PIEDRAS CALIENTES	60 MIN	\$100 S/ 390
	90 MIN	\$150 S/ 585
DRENAJE LINFÁTICO	60 MIN	\$145 S/ 566
	90 MIN	\$145 S/ 566
REFLEXOLOGÍA	30 MIN	\$70 S/ 273

TERAPIAS FACIALES

DELICADO	45 MIN	\$90 S/ 351
REHIDRATANTE	60 MIN	\$100 S/ 390
FACIAL EXPRESO	30 MIN	\$60 S/ 234

FITNESS HOLÍSTICO

YOGA		\$30 S/ 117
------	--	---------------

