














MENU BEM-ESTAR | BALANCED MENU

ENTRADAS | STARTERS

-  **Salada de beterraba com queijo de cabra**
Beetroot salad with goat cheese 56
-  **Sopa fria de melão e pickles de legumes**
Cold melon soup and vegetable pickles 58
-   **Tabule de quinoa tricolor, abacate grelhado**
Tricolor Quinoa Tabbouleh, grilled avocado 52
-   **Seleção de folhas e legumes**
Selection of leaves and vegetables 45
-  **Lasanha de palmito e beringela assada com castanha do Pará**
Palm heart and eggplant lasagna with Brazilian nut 48





PRATOS PRINCIPAIS | MAIN COURSES

-  **Ravióli de cogumelos**
Mushroom Ravioli 95
-   **Espaguete de pupunha com ragú de berinjela defumado**
Pupunha palm heart spaghetti with eggplant ragout 92
-  **Risoto de espinafre, tomate cereja confit e lâminas de amêndoas tostadas**
Spinach risotto, cherry tomato confit and shaves of toasted almonds 98
-  **Moqueca de palmito, arroz e farofa dendê**
Palm heart moqueca, stew rice and palm oil farofa 98
-  **Moussaka com salada de folhas e balsâmico**
Moussaka with green salad and balsamic 90



SOBREMESAS | DESSERTS

-   **Seleção de frutas com sorbet**
Selection of fruits with sorbet 38
- Sponge cake de matcha com sorvete de manga e mel orgânico**
Matcha sponge cake with mango and organic honey ice cream 35
- Parfait de açaí com banana, granola e mirtilo**
Açaí parfait with banana, granola and blueberry 35
- Maças assadas, farofa de canela e pistache, toffee**
Roasted apples, pistachio and cinnamon crumble, toffee 38



Preços em R\$ + 10% de taxa de serviço
Prices in R\$ + service charge 10%
PROCON 45.1512

 sem glúten | *gluten free*  sem lactose | *lactose free*
 vegetariano | *vegetarian*  vegano | *vegan*

#TasteofBelmond
@BelmondHoteldasCataratas