



**VILLA SAN MICHELE**

SALUS REGINA

## **SERVIZI DELLA SALUS REGINA**

## **BENVENUTI NEL LEGGENDARIO MONDO DI BELMOND**

Quando siete ospiti di Belmond, ci prendiamo cura anche del vostro benessere. Una pausa di relax nella nostra spa, un assaggio della nostra cucina sana e nutriente, una sessione di yoga sulla spiaggia o semplicemente un momento di pace in un angolo tranquillo: da noi c'è sempre un'occasione per rinnovare il corpo e la mente.

## **INDICE**

- 01** RILASSATEVI E RIGENERATEVI
- 02** MASSAGGI
- 03** RITUALI CORPO
- 04** TRATTAMENTI VISO
- 05** FITNESS E BENESSERE
- 06** IL TOCCO FINALE
- 07** INFORMAZIONI UTILI
- 08** LISTINO PREZZI

## 01 RILASSATEVI E RIGENERATEVI

Liberatevi da tutte le tensioni presso il nostro esclusivo spazio benessere, ritroverete la pace e la tranquillità del nostro antico monastero francescano. Il nome "salus regina" è latino, la lingua liturgica che veniva usata dai monaci, e significa che la salute e il benessere sono la cosa più importante.

Coccolatevi con trattamenti che utilizzano solo prodotti naturali: Comfort Zone per i trattamenti alla pelle e Davines per i capelli, entrambi rinomati per il loro approccio alla bellezza totalmente etico e sostenibile.

Tutti i rituali sono adatti a donne e uomini, salvo se diversamente indicato.

Sfruttate l'utilizzo gratuito del nostro Centro Fitness durante il vostro soggiorno o unitevi ad una lezione di yoga nel nostro spazio benessere.

Orari di apertura: tutti i giorni 10:00-20:00  
Centro Fitness: sempre aperto

Accesso: siamo al primo piano dell'edificio dell'ex monastero

Prenotazioni: contattate il concierge all'interno 9.  
Vi preghiamo di prenotare in anticipo i trattamenti, il trucco e i servizi di parrucchiere.

## 02 MASSAGGI

### BODY ACTIVE MASSAGE 55 MINUTI

Questo massaggio prevede l'applicazione di una maschera di fango per rimodellare e rassodare il corpo, rivitalizzando i tessuti e donando una sensazione di vitalità ed energia.

### BACK & NECK MASSAGE 50 MINUTI

Sperimentate questo trattamento per attenuare la tensione e la rigidità all'altezza della schiena e delle spalle e per alleviare i dolori al collo. Questo massaggio localizzato è l'ideale per donare sollievo alle aree del corpo sottoposte a tensione a causa di una vita frenetica o di un lavoro sedentario davanti al computer.

### DEEP TISSUE 50/80 MINUTI

Questo massaggio vivificante si concentra sulle strutture profonde del tessuto muscolare. Donate sollievo ai muscoli affaticati, eliminate nodi profondi e lenite i punti di tensione cronici, specialmente di collo, schiena e spalle.

### ANTI-CELLULITE DRAINING MASSAGE: LEGS AND ABDOMEN 50/80 MINUTI

Dite addio alla stanchezza con questo massaggio vivificante e linfodrenante. Mediante pressioni ritmate che stimolano il microcircolo e il sistema linfatico, le tossine vengono eliminate, donandovi una sensazione di leggerezza e benessere.

### TRADITIONAL THAI MASSAGE 80 MINUTI

Sentitevi vivificati grazie a questo profondo massaggio completo per il corpo ispirato alle pratiche tradizionali cinesi e indiane. Eseguito su un materassino appoggiato sul pavimento, senza l'uso di oli o lozioni, il trattamento inizia dai piedi salendo poi lungo il corpo e concentrandosi sulle vostre linee energetiche, o Sen in thailandese. Il massaggio thai, che apporta benefici nella gestione del dolore muscolo-scheletrico e nell'alleviare la stanchezza, include anche lo stretching per migliorare flessibilità, movimenti delle giunture e circolazione sanguigna in tutto il corpo.

## 03 RITUALI CORPO

### TRANQUILLITY™ RITUAL

55 MINUTI

Sciogliete le tensioni muscolari e alleviate lo stress con questo massaggio aromatico che agisce sul tessuto connettivo. Assaporate così una sensazione di profondo relax.

### TIBETAN SOUND MASSAGE

55 MINUTI

Armonizzate mente, corpo e anima con questo rituale esclusivo che prevede un massaggio terapeutico e curativo accompagnato da autentiche campane tibetane.

### MEDITERRANEAN RITUAL

55 MINUTI

Questo rituale rivitalizzante prevede l'utilizzo delle tecniche classiche di linfodrenaggio adattate alle moderne esigenze professionali. È quindi perfetto per contrastare la stasi linfatica, favorendo la circolazione sanguigna, l'equilibrio dei liquidi corporei e aiutando il sistema immunitario.

## 04 TRATTAMENTI VISO

SUPER PEEL 50 MINUTI

Regalate al vostro viso uno straordinario peeling multiattivo che esfolia in profondità e favorisce il rinnovamento dell'epidermide. Adatto a tutti i tipi di pelle, dalle più delicate alle più resistenti, questo trattamento rende istantaneamente liscio e levigato il vostro viso, donandovi un aspetto radioso, ringiovanito e sano.

ULTRA GLOW PEEL 50 MINUTI

Questo peeling intensivo dona al viso un intenso effetto illuminante. Il rinnovamento cellulare istantaneo vi restituisce un incarnato uniforme e luminoso, donando splendore interno ed esterno.

PRO-LIFT 50 MINUTI

Ripristinate la pienezza e ridefinite i contorni del viso con questo trattamento anti-età per viso e collo. Combinato con specifiche tecniche giapponesi di Kobido, rassoda, rimpolpa e ringiovanisce.

50+ REPAIR 50 MINUTI

Quando la vostra pelle vi sembra più sottile, secca, fragile o poco compatta ed elastica, rinvigoritela con questo meraviglioso trattamento viso rivitalizzante. Ideale durante la menopausa o la post-menopausa.

SACRED NATURE REGENERATIVE ELIXIR 50 MINUTI

Riparate, rigenerate e rivitalizzate viso, collo e décolleté con questo lussuoso trattamento di giovinezza dagli ingredienti biologici. Un complesso botanico antiossidante e l'innovativo massaggio Regener-lift agiscono in sinergia per donare all'istante una pelle più tonica e soda.

SACRED NATURE REGENERATIVE HYDRA 50 MINUTI

Regalatevi un trattamento con ingredienti biologici rigeneranti e idratanti. Un rituale esclusivo in 7 fasi, che dona energia e illumina la carnagione con un effetto straordinario

RENIGHT RECOVER TOUCH 50 MINUTI

Nutrite, riparate e proteggete la vostra pelle con questo trattamento multivitaminico e antiossidante per viso, collo e décolleté. Protegge la pelle dai radicali liberi e la rende liscia come la seta.

## 05 **FITNESS E BENESSERE**

### YOGA

50/80 MINUTI

Rivitalizzate corpo e mente praticando classiche posizioni yoga ed esercizi di respirazione profonda. Le nostre lezioni comprendono una combinazione di posizioni dinamiche, in movimento, statiche e rilassanti.

### RESTORATIVE STRETCHING AND BODY ALIGNMENT RELEASE

50/80 MINUTI

Grazie a un mix di tecniche diverse, questo allenamento dolce e completo riequilibra la postura migliorando coordinamento e flessibilità.

### PALESTRA PANORAMICA

Immaginate di correre nel cielo blu e sui magnifici tetti di Firenze. Nella nostra palestra compatta, tutte le attrezzature, tra cui pesi da 1 a 10 kg, due cyclette, un tapis roulant e uno stepper, sono rivolte verso le finestre, per ammirare le vedute panoramiche mentre ci si allena.

### PERSONAL TRAINER

50/80 MINUTI

Desiderate allenarvi e restare in forma durante il vostro soggiorno? Il nostro personal trainer stilerà un programma personalizzato in base al vostro livello di preparazione, ai vostri interessi e alle vostre abilità.

## 06 **IL TOCCO FINALE**

### TRATTAMENTI UNGHIE

Manicure

Pedicure

Cambio smalto per mani e piedi

### MAKE-UP

(DISPONIBILE SU RICHIESTA)

Trucco da giorno

Trucco da sera

Trucco sposa

Prova trucco sposa

### PARRUCCHIERE

(DISPONIBILE SU RICHIESTA)

Taglio e piega donna

Taglio uomo

Taglio bimbo

Shampoo e piega

Shampoo e piega, capelli lunghi oltre le spalle

Raccolto semplice

Maschera nutriente intensiva

Acconciatura sposa

Prova acconciatura sposa

## 07 INFORMAZIONI UTILI

Siamo lieti di darvi il benvenuto. La nostra sala trattamenti è un'oasi di quiete. Vi chiediamo di aiutarci a mantenere l'atmosfera tranquilla parlando a bassa voce e silenziando il telefono.

### APPUNTAMENTI

I trattamenti sono soggetti a disponibilità: consigliamo pertanto di programmare un appuntamento prima dell'arrivo. Gli appuntamenti per i minori di 18 anni devono essere concordati da un genitore o un tutore, che deve anche accompagnarli. I minori che hanno richiesto un trattamento spa a porte chiuse devono avere un tutore presente in sala per tutta la durata del trattamento.

### CANCELLAZIONI

In caso di necessità, vi preghiamo di cancellare i trattamenti o modificarne l'orario almeno ventiquattro ore prima dell'appuntamento. In caso di cancellazioni effettuate con un preavviso inferiore a ventiquattro ore, sarà addebitato il 50% del costo del trattamento. In caso di cancellazioni con un preavviso inferiore alle quattro ore, sarà addebitato il 100% del costo del trattamento.

### ARRIVO

Vi invitiamo ad arrivare con qualche minuto di anticipo rispetto all'orario concordato, per potervi cambiare con tranquillità. Per mettervi a vostro agio, vi forniremo accappatoio, asciugamano, pantofole e altre dotazioni. Per rispetto verso gli altri ospiti, in caso di ritardi potremo eseguire il trattamento solo per il tempo rimanente dell'appuntamento. In tal caso, sarà comunque addebitato il costo completo del trattamento.

### BENESSERE

Per il vostro comfort e sicurezza, vi chiediamo di comunicarci l'esistenza di eventuali condizioni particolari di salute, come infortuni, malattie o allergie, al momento della prenotazione, poiché alcuni trattamenti potrebbero non essere consigliati. Inoltre, prima di iniziare il trattamento, comunicate al terapeuta eventuali problemi di salute.

### PRECAUZIONI

Raccomandiamo di mangiare e bere con moderazione, così come di evitare bevande alcoliche, prima di un trattamento o di una sessione di ginnastica. In caso di necessità di rasatura (in particolare per uomini senza barba che devono sottoporsi a un trattamento viso), vi invitiamo a farlo almeno due ore prima del trattamento. Prima di un trattamento scrub corpo, vi invitiamo a non radere le gambe. Le scottature potrebbero limitare l'efficacia dei trattamenti: usate cautela e utilizzate sempre uno schermo solare.

### GIOIELLI E VALORI

In genere, l'applicazione dei trattamenti funziona meglio senza l'interferenza di gioielli. Consigliamo di rimuovere collane e braccialetti. E di lasciare eventuali oggetti di valore in camera.

## 08 LISTINO PREZZI

Tutti i prezzi del presente listino sono in euro e includono l'IVA del 22%.

Tutti i trattamenti possono essere effettuati anche in camera con un supplemento di 40 € a persona.

### MASSAGGI

BODY ACTIVE MASSAGE	(50 MIN) (80 MIN)	170 240
BACK & NECK MASSAGE	(50 MIN)	165
DEEP TISSUE	(50 MIN) (80 MIN)	165 230
ANTI-CELLULITE DRAINING MASSAGE: LEGS AND ABDOMEN	(50 MIN) (80 MIN)	165 230
TRADITIONAL THAI MASSAGE	(80 MIN)	240

### TRATTAMENTI CORPO

TRANQUILLITY™ RITUAL	(50 MIN)	170
TIBETAN SOUND MASSAGE	(50 MIN)	175
MEDITERRANEAN RITUAL	(50 MIN) (80 MIN)	170 240

### TRATTAMENTI VISO

SUPER PEEL	(50 MIN)	170
ULTRA GLOW PEEL	(50 MIN)	170
PRO-LIFT	(50 MIN)	170
50+ REPAIR	(50 MIN) (80 MIN)	170 240
SACRED NATURE REGENERATIVE ELIXIR	(50 MIN)	170
SACRED NATURE REGENERATIVE HYDRA	(50 MIN)	170
RENIGHT RECOVER TOUCH	(50 MIN)	160

## 08 LISTINO PREZZI

### FITNESS E BENESSERE

YOGA	(50 MIN)	165
	(80 MIN)	230
RESTORATIVE POSTURAL STRETCHING AND BODY ALIGNMENT RELEASE	(50 MIN)	165
	(80 MIN)	230
PERSONAL TRAINER	(50 MIN)	165
	(80 MIN)	230

### IL TOCCO FINALE

TRATTAMENTI UNGHIE		
Manicure		70
Pedicure		85
Cambio smalto per mani e piedi		30
MAKE-UP		
Trucco da giorno		85
Trucco da sera		105
Trucco sposa		da 230
Prova trucco sposa		da 105
PARRUCCHIERE		
Taglio e piega donna		135
Taglio uomo		65
Taglio bimbo		65
Shampoo e piega		45
Shampoo e piega, capelli lunghi oltre le spalle		85
Raccolto semplice		90
Maschera nutriente intensiva		25
Acconciatura sposa		da 240
Prova acconciatura sposa		da 120

Prenotazioni: chiamate l'interno 9

INCOMPARABLE GENUINE TRAVEL

[BELMOND.COM](http://BELMOND.COM)