

**SPA MENU**  
MENU DO SPA

## **WELCOME TO THE LEGENDARY WORLD OF BELMOND**

We are fully committed to your wellbeing when you stay with us at Belmond. Whether lazing in our spa, dining on nutritious cuisine, practicing yoga on a beach, or soaking up the serenity of a tranquil hideaway, do take this special opportunity to refresh both your body and your soul.

## **CONTENTS**

- 01** RELAX AND REVIVE AT CATARATAS SPA
- 02** EXCLUSIVE TREATMENTS
- 03** MESSAGES
- 04** BODY RITUALS
- 05** FACIALS
- 06** WELNESS & FITNESS
- 07** BEAUTY CARE
- 08** SPA STYLE
- 09** PRICE LIST

## 01 **RELAX AND REVIVE AT CATARATAS SPA**

Revitalizing energy of Iguassu Falls and the Atlantic Forest. With our special selection of treatments celebrating the lush beauty around us, we invite you to harmonize with the Falls and embark on a sacred journey between your own spirit and the ancestral wisdom of the forest.

Our spa takes you on a unique journey to wellness inspired by the worldview of the region's indigenous people. According to their ancestral beliefs, the universe is a great interconnected whole, where all living beings – humans, animals, and plants – are integral parts of the same web of life. The Guarani, for example, value a holistic approach to wellbeing that encompasses not only the physical body but also the mind, spirit, and community. At our spa, you will be able to experience this care and carry forward a piece of this wisdom.

Prepare to embark on a transformative journey and to flourish in unison with nature, wherever you are in the world.

Functioning Hours:

Treatments and sauna: Monday-Saturday, 9am-9pm

Sundays 9am-8pm.

Access: Cataratas Spa is located on the ground floor of the main building.

Reservations: 57

## 02 EXCLUSIVE TREATMENTS

### JASY

“Jasy” means moon in Guarani, and its phases have long been linked to subtle changes in our bodies, minds, and spirit, particularly among the indigenous peoples of our region. By observing how both internal and external nature shifts with the moon’s phases, one can achieve balance and well-being in harmony with the environment. Our signature Jasy treatments are thoughtfully crafted to align with each lunar phase, providing a holistic experience that addresses the physical, mental, and emotional needs of the moment.

### NEW MOON - JASY RA'Y PYAHU

110 MINUTES

The new moon marks the phase when the Moon’s illuminated side is hidden from view, making it challenging to see. For indigenous cultures, this phase is symbolic of rebirth and new beginnings, offering a powerful opportunity to set intentions and manifest dreams for the future. According to some beliefs, the new moon is a time to embrace fresh starts and envision what lies ahead.

During this phase of the moon, we offer 30 minutes of an energizing bath infused with local herbs, followed by a 50-minute invigorating massage that stimulates the blood circulation, promoting the delivery of essential nutrients to the cell and helping in the removal of toxins from the body. We finish with a 15 minutes guided meditation focusing on the renewing of old states of mind, preparing it for the new cycle.

### WAXING MOON - JASY ROVA RENDY KANGY

110 MINUTES

The waxing moon, following the new moon and leading up to the full moon, is characterized by the Moon reaching its first quarter with half of its left side illuminated. During this phase, the Guarani focus on activities that promote growth and vitality, harnessing energy and fertility to enhance plant growth and community well-being.

Cacao, a cherished plant of the Atlantic Forest known for its nutritional benefits, plays a significant role during this lunar phase. We have designed a unique treatment that begins with a 50-minute massage using rich cocoa butter, followed by a 30-minute facial featuring a cocoa clay mask. The ritual concludes with a meditative experience, including a tasting of a beverage made from pure cacao, to nourish the mind and emotions.

This treatment not only revitalizes the body but also strengthens the spirit, reflecting the growth and renewal associated with the waxing moon.

## 02 EXCLUSIVE TREATMENTS

### FULL MOON - JASY ROVA RENDY RENYHE MBARETE 110 MINUTES

The full moon is the phase when we see the moon fully illuminated by the sun. During this time, people often become more alert, which can interfere with deep sleep. For indigenous peoples, this phase symbolizes a powerful connection with ancestral spirits, offering wisdom and protection.

Based on this understanding, our spa has crafted a treatment focused on deep relaxation. It begins with a 50-minute relaxing massage, followed by a 30-minute scalp massage using a special blend of essential oil, known for its calming and tension-relieving properties. The treatment concludes with a 15 minutes sleep yoga session aimed at inducing profound relaxation for both body and mind.

This ritual not only provides immediate physical relief but also helps reconnect you with your inner self, harnessing the full moon's rejuvenating energy to enhance holistic well-being.

### WANING MOON - JASY ROVA RENDY ÑASĀINDYHO 110 MINUTES

The waning moon is the phase when the Moon's brightness diminishes. During the last quarter, its right side is illuminated. For indigenous peoples, this phase symbolizes a time of purification and release, preparing both body and soul for new stages of growth.

To harness this purifying energy, we offer a special treatment that begins with a 30-minute exfoliation, followed by a 50-minute purifying clay therapy and hydration session. The treatment concludes with an energy alignment session aimed at clearing the body's energy channels.

This ritual not only revitalizes the body but also helps release stagnant energies, aligning with the renewal and purification principles of the waning moon.

## 02 EXCLUSIVE TREATMENTS

### NAIPI & TAROBÁ (DUO)

110 MINUTES

The experience begins with a foot soak prepared with ylang-ylang essential oils to prepare the body for a luxurious full-body treatment using heated candles handcrafted by Brazilian indigenous communities. Infused with special essential oils and vegetable butters, these candles melt into a rich, nourishing blend that provides profound benefits for both body and spirit, offering an unparalleled sense of relaxation and well-being. This exceptional experience nurtures the body and enhances the bond and harmony between the couple.

### CATARATAS SIGNATURE

110 MINUTES

This signature therapy blends the potency of local natural products, specialized massage techniques, and aromatherapy to reflect the region's rich culture. The treatment starts with an exfoliation using yerba mate and pink pepper essential oil—native Atlantic Forest plants renowned for their diuretic effects and circulation-stimulating properties. Following this, your body will receive a personalized massage with cold-pressed avocado oil, sourced from the abundant trees of the Atlantic Forest. This oil is celebrated for its astringent, anti-aging, and anti-inflammatory benefits.

## 03 MASSAGES

### APOENA

30 MINUTES

Inspired by the Guarani concept of Apoena, meaning “to see beyond,” this relaxing scalp massage stimulates circulation, alleviates tension and stress, and promotes a lasting sense of well-being.

### APUAMA

30 MINUTES

With its meaning referring to those constantly in motion, ‘Apuama’ provides relief for travelers and explorers. This targeted massage focuses on the neck, shoulders, and back muscles, using copaiba oil—a natural anti-inflammatory—to deliver immediate tension relief and muscle realignment.

### ETYMA

30 MINUTES

“Etyma,” meaning “legs” in Guarani, is a targeted massage designed for the leg and foot muscles, ideal after long walks through Iguassu National Park. This invigorating treatment stimulates circulation, alleviates localized pain, and provides immediate relief from tension in the legs and feet.

### PIÁ

30 MINUTES

Piá is a gentle and soothing massage tailored for children. It aims to calm, reduce anxiety, and improve sleep for energetic youngsters. By promoting emotional balance and boosting the immune system, this treatment features a relaxing foot soak with sensory balls or facial hydration with a quartz roller to enrich the sensory experience.

Children aged 3 to 12 must be accompanied by a legal guardian or responsible adult

### PARATY

50/80 MINUTES

Paraty, meaning “calm beach,” aims to achieve harmony of body and mind. Combining elongated maneuvers, relaxation techniques, and heated oils, this massage promotes circulation and induces deep relaxation, restoring the body’s energy flow.

### MBARAETÉ

50/80 MINUTES

Mbaraeté, meaning “strength,” targets the deeper muscle layers to relax and stretch internal muscles, reduce tension, and improve the range of motion. Ideal for those with chronic pain, muscle stiffness, and stress-related issues.

### PIATÃ

50/80 MINUTOS

Inspired by the term “fortress,” Piatã provides a sense of refuge within your own body. It combines deep, medium-pressure movements and strokes to induce relaxation, relieve local tension, and detoxify muscle fibers, helping eliminate toxins.

### AÑETÉ

50/80 MINUTES

Añeté, meaning “harmony” in Guarani, stimulates the lymphatic system and promotes body balance through toxin elimination. This lymphatic drainage uses essential oils in synergy with movements to improve blood flow and eliminate excess fluids, reducing edema and detoxifying the body.



## 03 **MASSAGES**

### ARACY

80 MINUTES

Named after the Guarani's mother of dawn, Aracy is a special massage for pregnant women in their third trimester. This treatment focuses on eliminating toxins, preparing the body for relaxation, and adapting positions for maximum comfort, offering a unique and personalized experience.

### YARA

80 MINUTES

Honoring Yara, the water deity in Guarani culture, this gently sculpting bamboo massage uses bamboo sticks in specific movements to promote body contouring and increase blood circulation, reducing fat nodules and improving the appearance of cellulite.

### IGUASSU STONES

80 MINUTES

Experience a massage with hot river stones, combining traditional techniques for deep relaxation and wellbeing. The heated stones, along with aromatic oils, intensify the calming effect, providing a feeling of lightness. The warmth of the stones applied to specific points relaxes tense muscles and improves circulation, connecting you directly to the healing waters of our rivers.

## 04 BODY RITUALS

### AGUAPÉ

30 MINUTES

Benefit from instant relaxation with this foot immersion bath of forest herbs and salts infused with essential oils. Continue with a foot and leg massage that increases circulation and relieves tired legs and feet.

### ITINGA

30 MINUTES

Release physical and mental stress with a full-body immersion in a bath of aromatic herbs from the Atlantic Forest combined with bath salts and essential oils. Combine with a relaxing massage to revitalize your energy with natural elements of water and forest.

### NAMBI ROVYU

30 MINUTES

Purify and renew your skin with this exfoliation treatment that can also be perfect preparation for other therapies. Using a base of vegetable oil and typical ingredients such as coffee, mate, and brown sugar, the natural exfoliating blend enhances the regenerative capacity of skin tissue, leaving your skin soft and fresh.

### GUARACI BODY

50 MINUTES

Soothe your skin after sun exposure at the Falls. First, enjoy hydration with urucum vegetable oil, known for its moisturizing and antioxidant properties, before benefiting from lymphatic drainage to release toxins. Finish with aloe vera gel to soothe, refresh, and nourish the skin.

### IGUASSU DETOX

130 MINUTES

This detox ritual begins with a regenerating sugar and cupuaçu exfoliation, followed by detox clay therapy with a blend of essential oils in an infrared blanket. This combination stimulates the lymphatic system and balances the body by eliminating toxins. Conclude with a relaxing massage to restore skin's glow and elasticity, promoting deep relaxation and wellbeing.

## 05 FACIALS

### YVOTI

30 MINUTES

Inspired by the Guarani word for “flower,” this facial treatment starts with gentle cleansing and a light exfoliation using plant-based ingredients to delicately remove dead skin cells. It prepares the skin for a relaxing facial massage with brazil nut and rosehip oils, known for their rejuvenating effects. This massage helps reduce fine lines, stimulate cellular regeneration, and enhance skin oxygenation, promoting collagen production.

### IBIPORÃ

50 MINUTES

The Guarani term “ibiporã” means “something beautiful”, the ideal name for this facial, which begins with a thorough cleansing and gentle exfoliation using plant-derived ingredients. A facial massage employing modulation techniques follows to redefine facial contours, leaving the skin toned and firm. The application of clay tailored to the skin type nourishes with essential nutrients, minerals, and aids in detoxification and cellular rejuvenation.

### GUARACI

50 MINUTES

Crafted to soothe sun-exposed skin, this treatment commences with a mild facial cleansing before a white clay mask infused with copaiba essential oil is applied. This combination effectively hydrates and heals the skin. A calming application of natural aloe vera gel follows, refreshing and nourishing the skin and facilitating its renewal after sun exposure.

## 06 WELLNESS & FITNESS

### YOGA IN MOTION

60 MINUTES

Embrace the Falls in mindfulness with body and soul. Experience the revitalizing magic of the waters and the awakening of nature – a perfect start to your day.

Available weekly.

Please consult our Concierge, SPA or Reception for more information on the schedule and to reserve your place in advance.

### KA'ARU JU YOGA

40 MINUTES

Practice focused yoga movements combined with controlled breathing and contemplation to relax body and mind after exploring the Falls. "Ka'aru ju", meaning "good afternoon", sets the tone for stretching and conscious breathing, preparing you to enjoy the evening at Hotel das Cataratas.

Available weekly.

Please consult our Concierge, SPA or Reception for more information on the schedule and to reserve your place in advance.

### APYTU MOVEMENT

40 MINUTES

Meditative sequences of movements, including stretching, contraction, and walking, heighten mindfulness of body, mind, and emotions. "Apytu", meaning "mind" in Guarani, integrates movement to unite the senses in the present moment.

Available weekly.

Please consult our Concierge, SPA or Reception for more information on the schedule and to reserve your place in advance.

### DISCOVER THE FALLS

90 MINUTES

Join a magical morning group walk along the Falls trail.

Reserve your spot at the Spa, Concierge, or reception. Tuesday to Sunday at 7.30am.

### BIKE RENTAL

60 MINUTES

Free bicycles are available for rent from 6:00 AM to 6:00 PM, allowing you to explore the natural beauty of our surroundings. Enjoy your ride and discover the park's stunning views!

### OUTDOOR GYM EQUIPMENTS

60 MINUTES

Free fitness equipment, including jump ropes, weights, functional training kits, and yoga mats, is available for loan. Check with our team and enjoy a comfortable workout surrounded by nature.

The activities mentioned above are available throughout your stay, on complementary basis. Please check availability with our SPA or Concierge Teams and make your appointment.

## 06 WELLNESS & FITNESS

### FOREST BATHING

150 MINUTES

Immerse yourself in the power of the tropical forest. This Japanese-inspired therapy awakens all five senses, promoting wellbeing, balance, and health through connection with the natural elements.

Reservation required 24 hours in advance, subject to weather conditions and availability.

### FEEL THE ENERGY

150 MINUTES

Experience the unique energy of Iguassu Falls with the help of scientific explanations and practical breathing and bioenergetic exercises. Prepare for an intense connection with the ions produced by the Falls and the forest.

Recommended for guests over 8 years old.

Reservation required 24 hours in advance, subject to weather conditions and availability.

### CERAMICS WORKSHOP WITH MARIA CHEUNG

180 MINUTES

Unleash your creativity in an exclusive ceramics class with Maria Cheung, an artist celebrated for her innovative designs. Explore traditional and contemporary techniques in an inspiring environment.

Advance reservation required, subject to availability.

This activity has a minimum requirement of 3 people for reservations. Please check more information with our team.

### FIRST LIGHT EXPERIENCE

90 MINUTES

Embark on a 2km sunrise walk along a serene trail teeming with wildlife and sounds of nature. Enjoy the peace and quiet of the park before it opens to the public in this exclusive experience for Hotel das Cataratas guests.

Includes local guide and loan of Leica binoculars.

Reservation required 24 hours in advance, subject to weather conditions and availability.

### PERSONAL TRAINER

60 MINUTES

Maximize your health and wellness goals with personalized physical training tailored to your individual needs.

Reservation required 24 hours in advance, subject to availability

### TENNIS CLASSES

60 MINUTES

Hone your serve or brush up your backhand with an expertly coached tennis lesson on our court adjacent to Ipê Grill.

Rackets and balls available at reception.

Reservation required 24 hours in advance, subject to availability.

## 06 **WELLNESS & FITNESS**

### TENNIS LESSON

60 MINUTES

Hone your serve or brush up your backhand with an expertly coached tennis lesson on our court adjacent to Ipê Grill.

Rackets and balls available at reception. Reservation required 24 hours in advance.

### FUNCTIONAL TRAINING

60 MINUTES

Enhance your physical fitness and coordination with our inclusive functional training program designed for all skill levels.

Reservation required 24 hours in advance.

The activities mentioned above are subject to charges. Please check availability with our SPA or Concierge Teams and make your appointment.

## 07 **BEAUTY SALON**

Complete your experience in style with one of the following services:

### HAIR STYLING

- Brushing
- Washing
- Drying
- Straightening
- Brush styling
- Curls & Flat Iron

### WAXING

- Underarms
- Upper Lip
- Basic Bikini
- Half Leg
- Full Leg

The Spa also offers additional services such as manicures, pedicures, hairstyling, and makeup through external professionals. Please inform our team if you're interested in reserving any of these services. Requests should be made at least 24 hours in advance to ensure availability. Cancellations can be made up to 12 hours after confirmation to avoid a 100% service charge.

## 08 SPA STYLE

### CHANGING ROOMS

Spa Cataratas provides separate changing rooms by gender, equipped with robes, towels, slippers, bath products, and personal hygiene items. For security reasons, we recommend storing jewelry and other valuables in your room safe.

### SAUNA AND RELAXATION AREA

For your comfort and convenience, our spa features steam saunas separated by gender and a tranquil relaxation area that you can enjoy before or after your treatment. Facilities are available daily during spa operating hours, and no prior appointment is necessary.

### ADDITIONAL SERVICES - INDOOR AND OUTDOOR ACTIVITIES

During your stay, we offer a variety of private services and classes to complement your wellness experience. Please refer to our menu or contact our spa and concierge team for more information.

### OUR TREATMENTS

Most of our treatments are available for couples, subject to personal preferences and availability. We recommend confirming in advance with our spa team for any special requests.

### CANCELLATION POLICY

To change or cancel a reservation, kindly notify us at least 4 hours before the scheduled time to avoid paying 100% of the selected service fee.

### APPOINTMENTS

Our treatments are subject to availability; we recommend scheduling in advance. Your credit card may be requested at the time of booking as a guarantee. To schedule, contact us via:

Extension: (57)

Phone: +55 45 2102 7000

Email: [cataratas.spa@belmond.com](mailto:cataratas.spa@belmond.com)

### ARRIVING FOR A TREATMENT

We invite you arrive at least 20 minutes before your scheduled treatment time to check-in and utilize our sauna facilities. Disposable undergarments, robes, towels, and slippers will be provided for your comfort.

### DELAYS

If you arrive to your appointment late, your treatment time will be reduced as a courtesy to the next customer. The full fee for the service will still be charged.



## 08 SPA STYLE

### WELLNESS

To ensure your comfort and safety, please complete a pre-treatment form. Notify us of any special requests for your visit so that we can better meet your needs and aims.

### COMMUNICATION

Before treatment begins, please inform your therapist of any areas you wish to focus on or avoid. During your service, let the therapist know if you feel any discomfort. Communication is key to obtaining the full benefit of your spa experience.

### CHILDREN

Children under 12 years old must be accompanied by parents or guardians to use the spa.

### SPECIAL CARE

#### HEALTH AND SAFETY RECOMMENDATIONS

Some treatments are not recommended in cases of:

- Recent fractures or surgeries
- Fever, flu, or infections
- Allergies or skin wounds
- First-trimester pregnancy (requires medical clearance) Specific conditions such as cancer, thrombosis or osteoporosis.

Please consult your doctor before booking an appointment.

### ALLERGIES

Due to the use of essential oils and specific products, please inform our team of any allergies before you enter the spa or attend an appointment.

### SPECIAL NEEDS

If you have any disabilities or special needs, please inform us at the time of booking and upon arrival at the spa to ensure a safe and comfortable experience.

### GIFT CARDS

Our gift cards are ideal for any spa enthusiast. Choose from individual treatments, special packages, or specific-value vouchers at [www.belmond.com/gift-cards](http://www.belmond.com/gift-cards).

## 09 PRICE LIST

All prices listed are in local currency and are subject to a 10% service charge plus 5% tax.

### EXCLUSIVE TREATMENTS

JASY	820 (110 MIN)
NAIPI & TAROBÁ (DUO)	1400 (110 MIN)
CATARATAS SIGNATURE	820 (100 MIN)

### MASSAGES

APOENA	250 (30MIN)	
ARUAMAÍ	250 (30MIN)	
ETYMA	250 (30MIN)	
PIÁ	250 (30MIN)	
PARATY	420 (50MIN)	580 (80MIN)
MBARAETÉ	420 (50MIN)	580 (80MIN)
PIATÃ	420 (50MIN)	580 (80MIN)
AÑETÉ	420 (50MIN)	580 (80MIN)
ARACY		580 (80MIN)
YARA		580 (80MIN)
IGUASSU STONES		580 (80MIN)

### BODY RITUALS

AGUAPÉ	225 (30MIN)
ITINGA	250 (30MIN)
NAMBI ROVYU	270 (30MIN)
GUARACI BODY	420 (50MIN)
IGUASSU DETOX	820 (130MIN)

### FACIALS

YVOTI	280 (30MIN)
IBIPORÃ	480 (50MIN)
GUARACI	480 (50MIN)

## 09 PRICE LIST

All prices listed are in local currency and are subject to a 10% service charge plus 5% tax.

### WELLNESS & FITNESS

FOREST BATHING	720* (150MIN)
FEEL THE ENERGY	490* (150MIN)
CERAMICS CLASSES	800*
FIRST LIGHT	380* (90MIN)
PERSONAL TRAINER	350 (60MIN)
TENNIS LESSON	400* (60MIN)

### BEAUTY SALON PREPARATION

WASHING	35
DRYING	50

### BRUSHING

SHORT LENGTH	150
MEDIUM LENGTH	170
LONG LENGTH	190
MEGA HAIR / EXTRA LONG	210

### BRUSHING STYLING

SHORT LENGTH	180
MEDIUM LENGTH	220
LONG LENGTH	250
MEGA HAIR / EXTRA LONG	280

### STYLING

BABYLISS / FLAT IRON	100
----------------------	-----

### WAXING

UNDERARMS OR UPPER LIP	80
SIMPLE BIKINI	150
HAF LEG	130
FULL LEG	170

The values identified with the symbol \* are subject to charges per number of people and/or exchange rate differences. Check with our team for further information.



**MENU DO SPA**  
SPA MENU

## **BEM-VINDO AO MARAVILHOSO MUNDO BELMOND**

Estamos totalmente comprometidos com o seu bem-estar enquanto você está conosco na Belmond. Seja relaxando em nosso spa, saboreando os nossos menus nutritivos, praticando ioga em uma praia serena, ou desfrutando de um momento de tranquilidade em um refúgio sereno, aproveite esta oportunidade única para renovar seu corpo e alma.

## **CONTEÚDO**

- 01** RELAXE E REVITALIZE NO CATARATAS SPA
- 02** TRATAMENTOS EXCLUSIVOS
- 03** MASSAGENS
- 04** TRATAMENTOS CORPORAIS
- 05** TRATAMENTOS FACIAIS
- 06** WELNESS & FITNESS
- 07** CUIDADOS DE BELEZA
- 08** SPA STYLE
- 09** LISTA DE PREÇOS

## 01 **RELAXE E REVITALIZE NO CATARATAS SPA**

O SPA Cataratas foi concebido neste incrível ambiente natural para proporcionar uma conexão genuína com a energia revitalizante das Cataratas e da Mata Atlântica. Oferecemos uma seleção especial de tratamentos que celebram a exuberante beleza ao nosso redor, convidando você a harmonizar-se com as Cataratas e a explorar uma jornada sagrada entre sua essência e a sabedoria ancestral da Mata.

Nosso Spa promove uma jornada única ao bem-estar inspirada na Cosmovisão dos povos originários dessa região. Segundo suas crenças ancestrais, o universo é um grande todo interconectado, onde todos os seres vivos – humanos, animais e plantas – são partes integrantes da mesma teia da vida. Os Guarani, por exemplo, valorizam uma abordagem holística para o bem-estar que abrange não apenas o corpo físico, mas também a mente, o espírito e a comunidade. Em nosso spa, você terá a oportunidade de experimentar esse cuidado e levar consigo um pedaço dessa sabedoria.

Ao aceitar o convite de nossas experiências, uma jornada transformadora para seu corpo, mente e alma se iniciará aqui e continuará florescendo em uníssono com sua própria natureza, esteja você onde estiver no mundo.

Horário de funcionamento:

Tratamentos e sauna: Segunda a sábado das 09:00 às 21:00

Domingos das 09:00 às 20:00

Acesso: O Spa Cataratas está localizado no andar térreo do prédio principal.

Reservas: 57.



## 02 TRATAMENTOS EXCLUSIVOS

### JASY

“Jasy” significa lua em Guarani, e suas fases estão há muito tempo associadas a mudanças sutis em nossos corpos, mentes e espírito, especialmente entre os povos indígenas da nossa região. Observando como a natureza interna e externa muda com as fases da lua, pode-se alcançar equilíbrio e bem-estar em harmonia com o ambiente.

Nossos tratamentos exclusivos Jasy são cuidadosamente elaborados para alinhar-se com cada fase lunar, proporcionando uma experiência holística que atende às necessidades físicas, mentais e emocionais do momento.

### LUA NOVA - JASY RA'Y PYAHU

110 MINUTOS

O luar novo marca a fase quando o lado iluminado da lua está escondido da visão, tornando-se difícil de ver. Para algumas culturas, essa fase é simbólica de renascimento e novos começos, oferecendo uma oportunidade poderosa para definir intenções e manifestar sonhos para o futuro.

Durante essa fase da lua, oferecemos 30 minutos de um banho energizante com infusão de ervas locais, seguido de uma massagem revigorante de 50 minutos que estimula a circulação sanguínea, promovendo a entrega de nutrientes essenciais à célula e ajudando na remoção de toxinas do corpo. Terminamos com uma meditação guiada de 15 minutos com foco na renovação de estados mentais antigos, preparando a mente para o novo ciclo.

### LUA CRESCENTE - JASY ROVA RENDY KANGY

110 MINUTOS

O luar crescente, que segue a lua nova e se aproxima da lua cheia, é caracterizado pela lua alcançando seu primeiro quarto, com metade do seu lado esquerdo iluminado. Durante essa fase, os Guarani concentram-se em atividades que promovem crescimento e vitalidade, aproveitando a energia e a fertilidade para estimular o crescimento das plantas e o bem-estar da comunidade. O cacau, um fruto valorizado da Mata Atlântica e conhecido por seus benefícios nutricionais, desempenha um papel central nesta fase lunar. Nosso tratamento exclusivo começa com uma massagem de 50 minutos utilizando manteiga de cacau, seguida por um tratamento facial de 30 minutos com uma máscara de argila de cacau. O ritual é finalizado com uma experiência meditativa, incluindo a degustação de uma bebida feita com cacau puro, para nutrir a mente e as emoções.

Este tratamento não só revitaliza o corpo, mas também fortalece o espírito, refletindo o crescimento e a renovação associados ao luar crescente.

## 02 TRATAMENTOS EXCLUSIVOS

### LUA CHEIA - JASY ROVA RENDY RENYHE MBARETE 110 MINUTOS

O luar cheio é a fase quando vemos a lua completamente iluminada pelo sol. Durante esse tempo, as pessoas costumam se tornar mais alertas, o que pode interferir no sono profundo. Para algumas culturas, essa fase simboliza uma conexão poderosa com os espíritos ancestrais, oferecendo sabedoria e proteção. Com base nesse conhecimento, nosso spa criou um tratamento focado em relaxamento profundo. Começa com uma massagem relaxante de 50 minutos, seguida por uma massagem craniana de 30 minutos usando uma mistura especial de óleos essenciais, conhecida por suas propriedades calmantes e relaxantes.

O tratamento conclui com uma sessão de yoga do sono de 15 minutos, destinada a induzir um profundo relaxamento para o corpo e a mente. Este ritual não só proporciona alívio físico imediato, mas também ajuda a reconectar você com seu eu interior, aproveitando a energia rejuvenescente da lua cheia para melhorar o bem-estar holístico.

### LUA MINGUANTE - JASY ROVA RENDY ÑASÃINDYHO 110 MINUTOS

O luar minguante é a fase quando o brilho da lua diminui. Durante o último quarto, seu lado direito está iluminado. Para algumas culturas, essa fase simboliza um tempo de purificação e liberação, preparando o corpo e a alma para novas etapas de crescimento.

Para aproveitar essa energia purificadora, oferecemos um tratamento especial que começa com uma esfoliação de 30 minutos, seguida por uma terapia de argila purificadora e sessão de hidratação de 50 minutos. O tratamento conclui com uma sessão de alinhamento energético destinada a limpar os canais de energia do corpo. Este ritual não só revitaliza o corpo, mas também ajuda a liberar energias estagnadas, alinhando-se com os princípios de renovação e purificação da lua minguante.

## 02 TRATAMENTOS EXCLUSIVOS

### NAIPI & TAROBÁ (DUO)

110 MINUTOS

Nomeado em homenagem ao apaixonado casal da lenda das Cataratas, este ritual é meticulosamente projetado para aprofundar a conexão entre duas pessoas. A experiência começa com um esfolda pés preparado com óleos essenciais de Ylang-Ylang para preparar o corpo para uma luxuosa massagem corporal com velas aquecidas, feitas à mão por comunidades indígenas brasileiras. Essas velas, infundidas com óleos essenciais especiais e manteigas vegetais, derretem em uma mistura rica e nutritiva que oferece benefícios profundos para o corpo e o espírito, proporcionando uma sensação inigualável de relaxamento e bem-estar. Esta experiência excepcional não só nutre o corpo, mas também aprimora o vínculo e a harmonia entre o casal.

### CATARATAS SIGNATURE

110 MINUTOS

Esta terapia exclusiva combina a potência de produtos naturais locais, técnicas de massagem especializadas e aromaterapia para refletir a rica cultura da região. O tratamento começa com uma esfoliação usando erva-mate e óleo essencial de pimenta rosa – plantas nativas da Mata Atlântica conhecidas por seus efeitos diuréticos e propriedades estimulantes da circulação. Após a esfoliação, seu corpo estará preparado para uma massagem personalizada, realizada com óleo vegetal prensado a frio extraído do fruto do abacate, conhecida por suas propriedades adstringentes, anti-idade e anti-inflamatórias.

## 03 MASSAGENS

### APOENA

30 MINUTOS

Uma massagem craniana relaxante, inspirada no conceito guarani de Apoena, que significa ver além. Esta massagem visa estimular a circulação na região craniana, ajudando a reduzir a tensão e o estresse, proporcionando uma sensação duradoura de bem-estar.

### APUAMA

30 MINUTOS

Com seu significado referindo-se àqueles constantemente em movimento, 'Apuama' proporciona alívio para viajantes e exploradores. Esta massagem focalizada concentra-se no pescoço, ombros e músculos das costas, utilizando óleo de copaíba – um anti-inflamatório natural – para oferecer alívio imediato da tensão e realinhamento muscular.

### ETYMA

30 MINUTOS

Etyma", que significa "pernas" em Guarani, é uma massagem direcionada para os músculos das pernas e pés, ideal após longas caminhadas pelo Parque Nacional do Iguacu. Este tratamento revigorante estimula a circulação, alivia a dor localizada e proporciona alívio imediato da tensão muscular.

### PIÁ

30 MINUTOS

Piá é uma massagem suave e calmante adaptada para crianças. Tem como objetivo acalmar, reduzir a ansiedade e melhorar o sono para os jovens enérgicos. Ao promover o equilíbrio emocional e fortalecer o sistema imunológico, este tratamento inclui um banho relaxante para os pés com bolas sensoriais ou uma hidratação facial com um rolo de quartzo para enriquecer a experiência sensorial.

Crianças de 3 a 12 anos devem estar acompanhadas por um adulto responsável.

### PARATY

50/80 MINUTOS

Paraty significa "praia calma", refletindo o objetivo desta massagem que combina manobras alongadas, técnicas de relaxamento e o uso de óleos aquecidos para intensificar o efeito calmante, promovendo harmonia para corpo e mente. A combinação dos óleos aquecidos com movimentos relaxantes estimula a circulação e induz um profundo relaxamento, restaurando o fluxo de energia do corpo.

### MBARAETÉ

50/80 MINUTOS

Mbaraeté, que significa "força", foca na camada mais profunda dos músculos. Esta massagem visa relaxar e alongar os músculos internos, reduzir a tensão crônica e melhorar a amplitude de movimento. É especialmente procurada por pessoas com dores crônicas, rigidez muscular e problemas relacionados ao estresse.

### PIATÃ

50/80 MINUTOS

Piatã, que significa "fortaleza", inspira o nome dessa massagem, proporcionando uma sensação de refúgio no próprio corpo. Combina movimentos profundos de pressão média e deslizamentos para induzir relaxamento. Esta massagem alivia tensões locais e promove relaxamento completo, desintoxicando as fibras musculares e ajudando a eliminar toxinas.

## 03 MASSAGENS

### AÑETÉ

50/80 MINUTOS

Añeté, que significa “harmonia” em Guarani, estimula o sistema linfático e promove equilíbrio corporal através da eliminação de toxinas. Esta drenagem linfática combina óleos essenciais que, em sinergia com os movimentos, melhoram o fluxo sanguíneo e ajudam a eliminar o excesso de líquidos, reduzindo edemas e desintoxicando o organismo.

### ARACY

80 MINUTOS

Aracy, nome que representa a mãe da aurora para os Guarani, é uma massagem especial para gestantes a partir do terceiro trimestre. Este tratamento enfoca a eliminação de toxinas, prepara o corpo para o relaxamento e adapta as posições para o máximo conforto da gestante durante a sessão, proporcionando uma experiência única e personalizada.

### YARA

80 MINUTOS

Yara, regente das águas na cultura Guarani, é homenageada nesta massagem com bambu suavemente modeladora. Utilizando hastes de bambu em movimentos específicos e pinçamentos, esta técnica promove modelação corporal e aumenta a circulação sanguínea, reduzindo nódulos de gordura e melhorando a aparência da celulite.

### PEDRAS DO IGUAÇU

80 MINUTOS

Desfrute de uma massagem com pedras quentes de rio, que combina técnicas tradicionais para um profundo relaxamento e bem-estar. As pedras aquecidas, em conjunto com óleos aromáticos, intensificam o efeito calmante, proporcionando uma sensação de leveza. O calor das pedras aplicado em pontos específicos ajuda a relaxar músculos tensos e melhora a circulação, conectando você diretamente às águas de cura de nossos rios.

## 04 TRATAMENTOS CORPORAIS

### AGUAPÉ

30 MINUTOS

Banho de imersão para os pés com ervas típicas da mata e sais de banho embebidos em óleos essenciais, para um relaxamento imediato. Seguido por uma massagem nos pés e pernas que aumenta a circulação e proporciona alívio para pernas e pés cansados.

### ITINGA

30 MINUTOS

Banho de imersão corporal completo em ervas aromáticas da mata atlântica, combinado com sais de banho em óleos essenciais para liberar o estresse físico e mental. Combine com uma massagem relaxante para revitalizar sua energia com elementos naturais da água e floresta.

### NAMBI ROVYU

30 MINUTOS

Esfoliação que promove purificação e renovação da pele, preparando-a para outros tratamentos. Feita com base de óleo vegetal e ingredientes típicos como café, mate e açúcar mascavo, esta esfoliação natural aumenta a capacidade regenerativa do tecido cutâneo, proporcionando maciez e frescor à pele.

### GUARACI CORPORAL

50 MINUTOS

Tratamento calmante para a pele após exposição solar nas Cataratas. Hidratação com óleo vegetal de urucum, conhecido por suas propriedades hidratantes e antioxidantes, seguido por drenagem linfática para liberação de toxinas. Finalizado com gel de Aloe Vera, que acalma, refresca e nutre a pele, proporcionando bem-estar e refrescância.

### IGUAÇU DETOX

130 MINUTOS

Ritual que começa com esfoliação regeneradora de açúcar e cupuaçu, seguida por argiloterapia detox com blend de óleos essenciais em manta infravermelha. Esta combinação estimula o sistema linfático e equilibra o corpo pela eliminação de toxinas. Finalize com uma massagem relaxante para restaurar brilho e elasticidade à pele, promovendo profundo relaxamento e bem-estar.

## 05 TRATAMENTOS FACIAIS

### YVOTI

30 MINUTOS

Yvoti, que significa “flor” em guarani, inspira este tratamento facial que começa com limpeza e esfoliação suave, utilizando ativos vegetais para remover delicadamente as células mortas da pele do rosto, deixando-a macia e preparada para uma massagem relaxante. A massagem facial, combinada com óleos vegetais de Castanha do Brasil e Rosa Mosqueta - conhecidos por seus efeitos rejuvenescedores - ajuda a reduzir linhas de expressão, estimular a regeneração celular e aumentar a oxigenação da pele, melhorando a produção de colágeno.

### IBIPORÃ

50 MINUTOS

Inspirado na palavra guarani “Ibiporã”, que significa “algo bonito”, este tratamento facial começa com limpeza e esfoliação delicada usando ativos vegetais para remover as células mortas da pele. Em seguida, uma massagem facial com técnicas de modulação redefine os contornos faciais, deixando a pele firme e tonificada. A aplicação de argila específica para o tipo de pele nutre com nutrientes e sais minerais, desobstrui os poros, elimina toxinas da superfície e promove a regeneração celular.

### GUARACI FACIAL

50 MINUTOS

Desenvolvido para acalmar a pele após exposição solar nas Cataratas, este tratamento começa com uma limpeza facial suave seguida por uma máscara de argila branca com óleo essencial de Copaíba. Esta combinação hidrata e cicatriza a pele. Em seguida, a aplicação de gel natural de Aloe Vera acalma, refresca e nutre a pele, ajudando na renovação da pele exposta ao sol.

## 06 WELLNESS & FITNESS

### YOGA EM MOVIMENTO

120 MINUTOS

Conecte-se com as Cataratas em um estado de mindfulness, envolvendo corpo e alma através de movimentos. Experimente um passeio guiado na principal trilha das cataratas, onde a mágica revitalizante das águas e o despertar da natureza se encontram – uma maneira perfeita de começar o seu dia. Disponível semanalmente. Por favor consulte nosso Concierge, SPA ou Recepção para mais informações sobre a programação e reserve seu lugar antecipadamente.

### KA'ARU JU YOGA

40 MINUTOS

Pratique movimentos de yoga, combinados com respiração controlada e contemplação, para relaxar corpo e mente. “Ka’aru ju”, que significa “boa tarde”, define o tom para alongamentos e respiração consciente, preparando você para aproveitar a noite no Hotel das Cataratas. Disponível semanalmente. Por favor consulte nosso Concierge, SPA ou Recepção para mais informações sobre a programação e reserve seu lugar antecipadamente.

### MOVIMENTO APYTU

40 MINUTOS

Sequências meditativas de movimentos, incluindo alongamento, contração e até caminhada, para ampliar a consciência mindfulness sobre nosso corpo, mente e emoções. Apytu significa “mente” em Guarani, e nesta atividade usamos o movimento para integrar mente e corpo no momento presente. Disponível semanalmente. Por favor consulte nosso Concierge, SPA ou Recepção para mais informações sobre a programação e reserve seu lugar antecipadamente.

### DESCUBRA CATARATAS

90 MINUTOS

Participe de uma mágica caminhada guiada matinal pelo trilho das Cataratas e descubra mais sobre a beleza do nosso local. Verifique a disponibilidade e reserve seu lugar no Spa, Concierge ou recepção.

### BICICLETAS

60 MINUTOS

Bicicletas gratuitas estão disponíveis para aluguel das 6h às 18h, permitindo que você explore a beleza natural ao redor. Aproveite seu passeio e descubra as vistas deslumbrantes do parque!

### GINÁSIO AO AR LIVRE

60 MINUTOS

Equipamentos de fitness gratuitos, incluindo cordas de pular, pesos, kits de treino funcional e tapetes de yoga, estão disponíveis para empréstimo. Consulte nossa equipe e aproveite um treino confortável rodeado pela natureza.



## 06 WELLNESS & FITNESS

### BANHO DE FLORESTA

150 MINUTOS

Mergulhe no poder da floresta tropical. Esta experiência de caminhada guiada desperta todos os cinco sentidos, promovendo bem-estar, equilíbrio e saúde através da conexão com os elementos naturais..

Reserva necessária com 24 horas de antecedência, sujeita a condições meteorológicas

### SINTA A ENERGIA

150 MINUTOS

Experimente a energia única das Cataratas do Iguaçu com explicações científicas e exercícios práticos de respiração e bioenergética. Prepare-se para uma conexão intensa com os íons produzidos pelas Cataratas e pela Floresta.

Recomendado para maiores de 8 anos.

Reserva necessária com 24 horas de antecedência, sujeita a condições meteorológicas.

### OFICINA DE CERÂMICA COM MARIA CHEUNG

180 MINUTOS

Liberte sua criatividade com uma aula exclusiva de cerâmica com a renomada artista Maria Cheung, conhecida por seu talento e designs inovadores. Explore técnicas tradicionais e contemporâneas em um ambiente inspirador.

Reserva antecipada necessária, sujeita à disponibilidade.

Esta atividade requer um mínimo de 3 participantes. Consulte nossa equipe para maiores informações.

### FIRST LIGHT EXPERIENCE

90 MINUTOS

Embarque em uma caminhada de 2 km ao amanhecer por uma trilha tranquila repleta de vida selvagem e sons da natureza. Desfrute da paz e do silêncio do parque antes de abrir ao público nesta experiência exclusiva para os hóspedes do Hotel das Cataratas.

Reserva necessária com 24 horas de antecedência, sujeita a condições climáticas.

### PERSONAL TRAINER

60 MINUTOS

Maximize seus objetivos de saúde e bem-estar com treinamento físico personalizado, adaptado às suas necessidades individuais.

Reserva necessária com 24 horas de antecedência, sujeita à disponibilidade.

### AULAS DE TÊNIS

60 MINUTOS

perfeioe seu saque ou melhore seu backhand com uma aula de tênis orientada por um profissional em nossa quadra, ao lado do restaurante Ipê.

Rackets e bolas disponíveis na recepção. Reserva necessária com 24 horas de antecedência, sujeita à disponibilidade.

As atividades mencionadas acima podem estar sujeitas a taxas adicionais. Verifique a disponibilidade com as equipes do SPA ou Concierge e faça sua reserva.

## 07 **SALÃO DE BELEZA**

Finalize sua experiência com estilo escolhendo um dos serviços abaixo:

### ESCOVA

- Lavagem
- Secagem
- Escova Lisa
- Escova Modelada
- Babyliss & Prancha

### DEPILAÇÃO

- Axila
- Buço
- Biquíni Simples
- Meia Perna
- Perna Inteira

O Spa oferece serviços adicionais de manicure, pedicure, penteados e maquiagem através de profissionais externos. Informe nossa equipe caso tenha interesse em reservar algum desses serviços. Solicitações devem ser feitas com pelo menos 24 horas de antecedência para garantir disponibilidade. Cancelamentos podem ser feitos até 12 horas após a confirmação para evitar cobrança de 100% do valor dos serviços.

## 08 SPA STYLE

### VESTIÁRIOS

O Spa Cataratas oferece vestiários separados por gênero, equipados com roupões, toalhas, chinelos, produtos de banho e itens de higiene pessoal. Por motivos de segurança, recomendamos que guarde joias e outros objetos de valor no cofre do seu quarto.

### SAUNA E ÁREA DE RELAXAMENTO

Para seu conforto e conveniência, nosso spa possui saunas a vapor separadas por gênero, além de uma tranquila área de relaxamento que você pode desfrutar antes ou depois do seu tratamento. As instalações estão disponíveis diariamente durante o horário de funcionamento do spa, e não é necessário agendar previamente.

### SERVIÇOS ADICIONAIS - ATIVIDADES INTERNAS E EXTERNAS

Durante sua estadia, oferecemos uma variedade de serviços e aulas particulares para complementar sua experiência de bem-estar. Consulte nosso menu ou entre em contato com nossa equipe de spa e concierge para obter mais informações.

### NOSSOS TRATAMENTOS

A maioria dos nossos tratamentos está disponível para casais, de acordo com suas preferências pessoais e nossa disponibilidade. Recomendamos que confirme com antecedência com nossa equipe de spa caso tenha alguma solicitação especial.

### POLÍTICA DE CANCELAMENTO

Para alterar ou cancelar uma reserva previamente feita para nossos tratamentos, solicitamos que nos comunique com pelo menos 4 horas de antecedência do horário agendado para evitar a cobrança de 100% do valor do serviço escolhido

### AGENDAMENTOS

Nossos tratamentos estão sujeitos à disponibilidade; recomendamos agendar com antecedência. Seu cartão de crédito pode ser solicitado no momento da reserva como garantia. Para agendar, entre em contato através de:

Ramal: (57)

Telefone: +55 45 2102 7000

E-mail: [cataratas.spa@belmond.com](mailto:cataratas.spa@belmond.com)

### INÍCIO DO TRATAMENTO

Convidamos chegar pelo menos 20 minutos antes do horário marcado para realizar o check-in e utilizar nossas instalações de sauna antes do tratamento. Forneceremos roupas íntimas descartáveis, roupões, toalhas e chinelos para seu conforto. Em caso de atraso, o tempo do tratamento será reduzido para respeitar o próximo agendamento, com cobrança integral do serviço.

### ATRASOS

Atrasos resultarão na redução do tempo do tratamento, com cobrança integral.

## 08 SPA STYLE

### BEM-ESTAR

Para garantir seu conforto e segurança, solicitamos que preencha um formulário pré-tratamento. Informe-nos sobre quaisquer solicitações especiais para sua visita, para que possamos atender melhor às suas necessidades e objetivos.

### COMUNICAÇÃO

Antes do início do tratamento, informe seu terapeuta sobre áreas que gostaria de focar mais ou evitar. Durante o serviço, comunique qualquer desconforto para otimizar sua experiência.

### CRIANÇAS

Menores de 12 anos devem estar acompanhados pelos pais ou responsável para utilizar o SPA.

### CUIDADOS ESPECIAIS

#### RECOMENDAÇÕES DE SAÚDE E SEGURANÇA

Alguns tratamentos não são recomendados em caso de:

- Fraturas recentes ou cirurgias
- Febre, gripe ou infecções
- Alergias ou feridas na pele
- Gravidez no primeiro trimestre (necessita liberação médica)
- Condições específicas como câncer, trombose, osteoporose, entre outras listadas. Consulte seu médico antes de agendar.

### ALERGIAS

Informe nossa equipe sobre quaisquer alergias antes do tratamento ou entrada no spa, devido ao uso de óleos essenciais e produtos específicos.

### NECESSIDADES ESPECIAIS

Se tiver alguma deficiência ou necessidade especial, informe-nos no momento da reserva e ao chegar ao spa para garantir uma experiência segura e confortável.

### CARTÕES-PRESENTE

Nossos cartões-presente são ideais para qualquer entusiasta de spa. Escolha entre tratamentos individuais, pacotes especiais ou vouchers de valor específico em [www.belmond.com/gift-cards](http://www.belmond.com/gift-cards).

## 09 LISTA DE PREÇOS

Todos os preços abaixo são em moeda local e estão sujeitos a uma taxa de serviço de 10% mais 5% de impostos.

### TRATAMENTOS SIGNATURE

JASY	820 (110 MIN)
NAIPI & TAROBÁ (DUO)	1400 (110 MIN)
CATARATAS SIGNATURE	820 (100 MIN)

### MASSAGENS

APOENA	250 (30MIN)	
ARUAMAÍ	250 (30MIN)	
ETYMA	250 (30MIN)	
PIÁ	250 (30MIN)	
PARATY	420 (50MIN)	580 (80MIN)
MBARAETÉ	420 (50MIN)	580 (80MIN)
PIATÃ	420 (50MIN)	580 (80MIN)
AÑETÉ	420 (50MIN)	580 (80MIN)
ARACY		580 (80MIN)
YARA		580 (80MIN)
PEDRAS DO IGUAÇU		580 (80MIN)

### TRATAMENTOS CORPORAIS

AGUAPÉ	225 (30MIN)
ITINGA	250 (30MIN)
NAMBI ROVYU	270 (30MIN)
GUARACI CORPORAL	420 (50MIN)
IGUAÇU DETOX	820 (130MIN)

### TRATAMENTOS FACIAIS

YVOTI	280 (30MIN)
IBIPORÃ	480 (50MIN)
GUARACI FACIAL	480 (50MIN)

## 09 LISTA DE PREÇOS

Todos os preços abaixo são em moeda local e estão sujeitos a uma taxa de serviço de 10% mais 5% de impostos.

### WELLNESS & FITNESS

BANHO DE FLORESTA	720*	(150MIN)
SINTA A ENERGIA	490*	(150MIN)
AULAS DE CERÂMICA	800*	
FIRST LIGHT	380*	(90MIN)
PERSONAL TRAINER	350	(60MIN)
AULA DE TÊNIS	400*	(60MIN)

### SALÃO DE BELEZA PREPARAÇÃO

LAVAGEM		35
SECAGEM		50

### ESCOVA LISA

COMPRIMENTO CURTO		150
COMPRIMENTO MÉDIO		170
COMPRIMENTO LONGO		190
MEGA HAIR / EXTRA LONGO		210

### ESCOVA MODELADA

COMPRIMENTO CURTO		180
COMPRIMENTO MÉDIO		220
COMPRIMENTO LONGO		250
MEGA HAIR / EXTRA LONGO		280

### ESTILIZAÇÃO

BABYLISS / PRANCHA		100
--------------------	--	-----

### DEPILAÇÃO

AXILA OU BUÇO		80
BIQUINI SIMPLES		150
MEIA PERNA		130
PERNA INTEIRA		170

Os valores identificados com o símbolo \* estão sujeitos a cobranças por número de pessoas e/ou diferenças de taxas cambiais. Verifique com nossa equipe para maiores informações.



